★特別付録
水に濡れても平気なビニール加工だからビーチでも安心❤ 2ポケットでたくさん入るよ!

LIP SERVICEの花柄メイクポーチ



使いやすい&たっぷり入って形もかわいい❤

Happie
サイズもアップして情報量もアップ❤
「ハピーナッツ」

09 2012 毎月17日発売!!
特別定価 690YEN



人気ブランドがくれるんだから間違いなし!
マジで着たくなる!
プレゼント75!!

読者モデルのNGコーデをおしゃれにチェンジ!
今、着てるNG服を「イメチェン」させるアイテムを探せ!

今こそすべての集大成を見せる!
編んで ねじって 結ぶだけ
めちゃ簡単! ヘアアレンジ術

いつもキレイでいたいから、「お助けメイク術」マスターしよ❤
教えて!「ヨレたメイク」の強力再生術

アンイキ激チェン! 気分イッシン!
夏は「テラコッタ美肌」で誰もが振り返るオーラ!

生まれつきに見えて実は超盛ってます!!
外国人みたいな「立体顔になれる」3Dメイク❤

1ヵ月LIP SERVICEの服しか着ないとしたら!
「LIP SERVICE」のHIT服でフェミニンレディになってやる!

知っているのと、知らないのではマイナス5キロは違います!
「スタイル良く見える」ヘア&メイク

コーディネートに合うメイクってこういうコト!
今マネしたいのはブランドメイク!

秋こそ、正しい服を着よう!
秋服、スターブランド☆コレクション

プチプラだってバレないもんね❤
1シーズンしか着ない浴衣と水着はやっぱり安カワで手に入れたい!

楽チンなのにおしゃれに見せるテク、発見!
おしゃれなコはみんな!「ロング丈」に夢中

日本中のギャルたちを震撼させるモデルメイクをクローズアップ!
渋谷系ギャルたちの!
あこがれは、「尾﨑紗代子」
マネしやすい、「武田静加」
なれるもんなら!「峯村優衣」

今なら去年の夏とは違うnutsメイトが見られる!
nutsメイトの日常をパパラッチ❤

あなたを100倍"盛れる"オンナにする神ワザ満載!
もっと可愛く! 神ワザ夏メイク

1999年6月4日第3種郵便物許可 ハピー第15巻第9号通巻第169号 2012年9月20日発行(毎月1回20日発行)




EMODA
2012 SPRING & SUMMER

先取りするコレクション！



シンプルなデザインと美しいシルエットはデュラスならでは。(右から)黒ワンピ¥9,240、プリーツワンピ¥12,390／ともにデュラス

DURAS
デュラス

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki



定番すぎるモノトーンをやめてキャメル色にしたら鮮度が上がった！

ニットカーデ¥6,615、チュニック¥5,775、スカート¥5,145、ブーティ¥11,340／すべてリップサービス

LIP SERVICE
リップサービス

Feminine Lady

フェミニンレディ人気は秋も続行!!

春夏に大人気だったnuts提案の「フェミニンレディ」は、この秋も人気継続の様子。夏とは違う着こなしやカラー使いをマスターしておこう。

Delyle Noir
デイライル ノアール



秋にピッタリの渋色。バイカラーでシンプルコーデ。ポンチョ¥5,145、タンクワンピ¥4,410／ともにDelyle Noir渋谷109店

LIP SERVICE



黒地にビビッドカラーの花柄プリントで、甘いだけじゃないフェミニンさを表現できる。ワンピ¥7,245、サンダル¥9,975／ともにリップサービス



レース素材の切り替えがポイント。黒だからシックな印象に。オフショルで着るのも女性らしくてオススメ。ワンピ¥6,195／DILGA

DILGA
ディルガ



秋の流行をファッション

まわりのコよりもおしゃれでいるためには、1シーズン先の流行をしっかりとおさえておくことが重要！　そこで、nutsが人気ブランドの秋の新作をありったけ集めたよ。ひと足お先にトレンドをチェックして差をつけてね！

PHOTO_Norikazu Hashimoto（f-me） STYLING_NATSU
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka（Addict Case） DESIGN_slash inc.
EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori

安部ニコル
Nicole Abe

rienda
リエンダ

ジャケットを合わせることでクールなエッセンスをミックス

ジャケット¥12,980、ベルト¥3,980（ともに8月発売予定）、ワンピ¥7,480、サンダル¥10,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

DatuRa
ダチュラ

ボディラインをキレイにみせてくれるデザインはさすが。（右から）オレンジワンピ¥5,775、黒ワンピ¥5,775／ともにダチュラ渋谷109店

titty&Co.
ティティーアンドコー

秋もペプラムは人気続行。レース素材でレディライクに。ペプラムトップス¥6,930、レーススカート参考商品／ともにtitty&Co.渋谷109店

CECIL McBEE
セシルマクビー

うれしいベルト付き。太ベルトだから着やせ効果アリ。ヌーディカラーとバラ柄で上品さもアピールできる。チュニック¥4,935／セシルマクビー ルミネエスト新宿店



COOL この秋はクールに恋をする

EMODA
エモダ

フェミニン全盛の今だからこそ、あえて着たくなるクールなスタイル。シックなモード系からカジュアルまで幅広いアイテムをお届け！

武田静加
Shizuka Takeda

ブラックコーデは素材感や小物で抜け感をつくる

シャツワンピ￥7,140、ピアス￥2,625、ブーティ￥19,425／すべてSLY(バロックジャパンリミテッド)

MURUA
ムルーア

シャイニーに輝く素材のスカートでコーデが華やぐ

シャツ￥6,825、スカート￥6,825、ピアス￥1,575、パンプス￥12,390／すべてムルーアマルイJAM渋谷店

SLY
スライ

峯村優衣
Yui Minemura

今季のモノトーンは白の分量を多めにしてパキッと仕上げる！

カーデ￥5,980、Tシャツ￥2,980、パンツ￥7,980、ネックレス￥1,980、パンプス￥13,980／すべてEMODA渋谷109店

SLY
スライ

ボウタイとフリルがポイント。シフォン素材で女性らしさもプラスできる。ブラウス￥6,510／SLY(バロックジャパンリミテッド)

MURUA
ムルーア

かかとにリボンがついたデコラティブなデザイン。合わせやすいデザインだから重宝しそう。パンプス￥13,440／ムルーアマルイJAM渋谷店

秋の注目カラー“ネイビー”を異素材ミックスで遊ぶ

ニット¥3,990、レザーコンビワンピ¥4,935、ヘッドバンド¥1,995、ネックレス¥1,995、ブレス各¥2,625、チェーンリング各¥1,260、クロスリング¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店

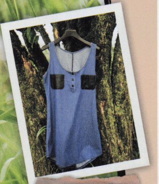




シンプルなタンクは1枚で着てもインナーにしても使えてヘビロテ確実。シルエットもキレイ。タンク¥3,675／エゴイスト渋谷109店



肩の部分にスタッズがついたロックなデザインが魅力。ロング丈だからスタイルアップ効果が期待できそう。ベスト¥6,930／ツインルーム



カジュアルなデニムワンピは合わせ方しだいで印象を変えられる。レザーポケットがアクセント。ワンピ¥4,935／エゴイスト渋谷109店



80's を思わせるデザインとカラーリングが目を引く。主役級の存在感を放つアイテム。パンツ¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店

胸下から裾が広がってる変形シルエット。タイトボトムを合わせてセクシーに着たい！　タンク¥3,990／エゴイスト渋谷109店



鮮やかなカラーが目を引くパンツはカジュアルにも着られるサスペンダー付き。パンツ¥9,450／SLY(バロックジャパンリミテッド)



ゆるっと着られるサイジングとトレンドカラーのバーガンディが◎。秋のはじめに買って着倒すのが正解。Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店



スクエアデザインがポイントの黒パンプス。エゴのパンプスは美脚に見えるって毎シーズン評判。パンプス¥10,500／エゴイスト渋谷109店



秋冬に着るレオパード柄はテッパンでかわいい！　深い色味でオトナっぽい着こなしにトライしてみて。ワンピ¥8,295／バラク渋谷109店



エゴイストが発信するもの それがトレンドになる

常に私たちが欲しいテイストやアイテムを提案してくれる「エゴイスト」。
シンプルなのにひとクセある絶妙なデザインはひと目ボレ確実！



nutsはこの秋ギャルのカジュアルに革命をおこします!

Casual

普段使いしやすいカジュアルコーデに異変発生！　今秋はロックテイストをプラスしたシンプルなスタイリングに人気が集中しそう。

GYDA
ジェイダ

主役のベストがパッと目を引く個性派レイヤードスタイル

フリンジベスト￥9,980、チェックシャツ￥5,980、ワンピ￥5,980／すべてGYDA　ソックス／スタイリスト私物

GYDA
ジェイダ

ライダースは袖の部分が切り替えになってるのがポイント。バッグは差し色に。ライダース￥10,980、バッグ￥6,480／ともにGYDA



LOVE GIRLS MARKET
ラブガールズマーケット

注目のアーミージャケットは、どうせ買うならリメイクされてるものを♥　ジャケット￥11,340／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店



GARULA
ガルラ

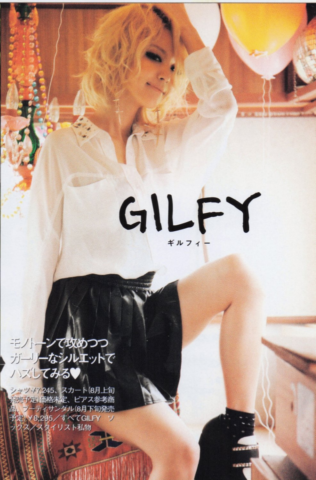
ハードなブロークン加工がコーデのスパイスになってくれる。サイドがスエット地だからはき心地も楽。パギンス￥4,935／GARULA渋谷109店



BACKS
バックス

ヴィンテージ感のあるデニムシャツでラフなマニッシュスタイルに

デニムシャツ(9月上旬発売予定)￥7,245、タンク(8月中旬発売予定)￥3,990、ショーパン参考商品、ハット￥5,145、めがね￥5,145、ネックレス￥3,045、ブレス￥2,625、スニーカー￥12,390／すべてBACKS



GILFY
ギルフィー

モノトーンで攻めつつガーリーなシルエットでハズしてみる♥

シャツ￥7,245、スカート(8月上旬発売予定)価格未定、ピアス参考商品、ブーティサンダル(8月下旬発売予定)￥8,295／すべてGILFY　ソックス／スタイリスト私物

1ランク上のオンナになる"フェミニンゴージャス"

Feminine Gorgeous

ゴージャスと言ってもケバいワケじゃなく、どこか高級感のあるスタイルのこと。もちろんオンナらしさを入れ込むのをお忘れなく！

エレガントなレースシャツにボルドーを差して品格をアップ！

シャツ¥4,935、ショーパン¥5,460、ハット¥4,410、ネックレス¥2,415、ピアス¥1,470、リング¥1,995、バッグ¥2,940、パンプス¥8,925／すべてリゼクシー



黒と赤の強い色でつくる甘辛バランスが絶妙！

ワンピ¥6,930、バレッタ¥2,625、ネックレス¥3,990、バッグ¥4,935、ブーツ¥13,650／すべてダズリン渋谷109店



Cute "かわいい"もエロくがnuts流

甘めなスタイルの中にも、透け感や色使いでフェミニンな要素を取り入れるのがコツ。甘いだけだとコドモっぽくなってしまうので注意！



裾の透け感がフェミニンなマキシワンピ。トップス部分の、かぎ針編みのデザインもキュート。ワンピ¥7,875／ダズリン渋谷109店

デコルテが透けてるワンピには、つけ衿ネックレスを合わせてデコラティブに♥ ワンピ¥8,295、ネックレス¥3,045／ともにBye Bye





パフスリ、プリーツと、かわいい要素をギュッと詰め込んだアイテム。クラシカルに着こなすのがオススメ。ワンピ¥8,295／MIIA

nutsのクールビューティが目指すのはホリ深外国人顔！

SAYOKOに なりたい!

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

コンディションの変化に気を配り、ケアする「クセ」をつける！

nutsメイトになった頃はまだ10代で、何もしなくてもハジける肌だったし、たくさん食べてもメイクしたまま寝ても全然オッケーだった。けど21歳くらいからかな～、急にニキビができて乾燥がひどくなっちゃって…。顔を触っても「肌質変わった？　この肉垂れる肉？」って気が付いて(笑)。逆にモデル業は順調で、撮影が多いと余計に肌のコンディションが気になっちゃってテンション上がらなくなるの。で、「どうにかしなきゃっ！」って思って、そっから初めて肌や体に気を使うようになったんだよね。遅！　でも**気づいたことが大事！　そして継続はもっと大事！**と思っています。やってることと言っても、スキンケアに時間をかけたり、**体型の変化を見逃さない**ようにしてるくらいだけどね(笑)。私はサロンでケアするより家でできることは家でする派！　例えば**お風呂上がりに全身をチェック**しながらマッサージすれば「あれ、太ももに肉がついてきた!?」とか気づけるんだよね。気づいたらすぐ実行！　ストレッチの回数を増やしたりカロリー制限したり。**最近は自転車ばっかり乗ってる！**　渋谷は坂が多いから筋力もつくし、景色を楽しんでリラクゼーションになったりして一石二鳥！　普段はそんな感じなんだけど、撮影前にはエステに行ってケアしてるよ。今自分にとって撮影が一番大事。だからこそテンション上げたいし最高の自分でカメラの前に立ちたい。**日々の変化を見逃さず、気づいたらすぐケアするクセをつける！**　日単位でセルフチェックすることが私のキレイの秘訣なのかな。



Summer Style

小物でハクづけした夏のサファリスタイル

夏だから脚出してみた！　革ベストはTOPSHOPで14,000円、トップスはトコパシで8,000円、スカートはH&Mで2,000円、ピアスはEMODA、サンダルは神戸レタスでお買い取り、バッグは２% TOKYOで9,000円。

秘訣を大公開!

りたい!

かわいくなりたいみんなのお手本はやっぱりnutsメイトたち！　そんなみんなのリクエストにお応えして、TOP３メイトの最新プライベートメイクを大公開！　さらに、３人の“キレイを作る秘密”も披露しちゃいます♡　コレをマネして憧れメイトの顔に近づこう！

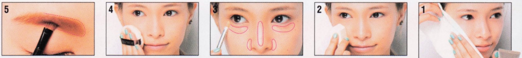
PHOTO_Hirofumi Yamashita
DESIGN_Slash.inc
EDIT_Rimi Suminaka
※掲載のコスメと衣装はすべて本人私物です。
ブランド名・価格はモデルの自己申告によるものです。
実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

#01 メイク



暑い夏はナチュ盛り
外国人顔メイク！

基本メイクは変わらず「横長目のホリ深外国人顔」なんだけど、夏だからファンデを極力薄くしました！　後は下つけまをズラすのをやめて、涙袋を作って目の縦幅を拡大してる！



1 保湿した後、ローラ メルシエ ファンデーション プライマー ハイドレーティングを均等に塗り、余分な油分をオフする。

2 ファンデはRMK リクイドファンデーション103を愛用。指で顔全体にうす〜く伸ばしてからスポンジでたたき込むよ。

3 RMK スーパーベーシックコンシーラーパクトの上の色を鼻筋と鼻の横、真ん中の色を目の下のくすみに置き、指で伸ばす。

4 ローラ メルシエ ルースセッティングパウダーは、パフを肌にやさしく押しつけるようにのせた後、太い筆で粉を飛ばすよ。

5 インテグレート アイブローBR731で、眉頭を太めに整え、下眉も太めに描き足す。下眉太めが外国人ぽくなるポイントだよ。



6 エレガンス アイブロウスリムで眉尻を描き、キスミー ヘビーローテション01で毛の流れに逆らってしごき、色をのせる。

7 5と同じインテグレートの右2つの色を混ぜて眉下から鼻横にノーズシャドウを入れる。鬼奴状態で濃いめに入れちゃう。

8 鼻横の鬼奴部分をスポンジで丁寧にぼかしてなじませる。スポンジの角の部分を使って、境目が分からないようにキレイにぼかし込むのがポイント。

9 ここでハイライトを。RMK プレストパウダーN 04の上の部分を筆に取り、鼻筋にスーッと入れた後、目の下にも軽く。

10 ちょっとキラッとしたベージュのNARS シングルアイシャドー2050を指に取り、まぶた全体と下まぶたにも軽くのせる。

11 下まぶたに涙袋を作る！　NARS デュオアイシャドー3045の左側で、笑ったときシワができる部分に軽く影を入れるよ。

12 同じくNARS 3045の左側の色をアイホールにサッとひと塗り。指で入れた方が密着度が高く、きれいになじむ気がする。



13 NARS 3045の左側を目頭部分に細く入れる。ここを濃い色で引き締めるのは、目と目の間をせばめて外国人ぽくしたいから！

14 さらに同じくNARS 3045の左側を目尻部分にもオン。目を引き締め＆目ヂカラアップと、立体感を出すための作業だよ。

15 インテグレート キラーウインクジェルライナーBR610でインラインの後、ラブライナーで自然な延長ラインを引く。

16 目頭の切れ込みはインテグレートで。目頭を引っぱって、極力内側に入れるようにするよ。夏だから茶で涼しげに(笑)。

17 ビューラーでまつ毛を上げてから、下のみドーリーウインク ロングマスカラをオン。つけまをつけない目頭側を特に丁寧に塗るよ。

18 パナソニックのホットビューラーで下まつ毛をくるんとさせる。上まつ毛も根元から持ち上げるようにカールをつけておくよ。

19 つけまは下からつけた方がバランスを取りやすい気がする(笑)。ドーリーウインク No.8のひと束だけ目尻につけるよ。



20 ドーリーウインクNo.10をベースに、ダイヤモンドラッシュ シークレットeyeを目尻に合わせて重ねてカスタムする。

21 目尻重めのシュッとしたカスタムつけまを完成させたら、目尻から5ミリほどはみ出して装着。これで横長外国人目の完成！

22 ノリが乾いてしっかりくっついてから、部分ビューラーで上まつ毛を丁寧に上げていく。特に毛先部分を丁寧にね。

23 メイク後にメザイクをするのが紗代子流。AB メジカルファイバーを片目2本使って強力にまぶたをくいこませる！

24 チークはM・A・C シアトーンブラッシュ ピーチを一色使い。こめかみから斜め下ぎみにポンポンのせて仕上げるよ。

25 RMKコンシーラーの上の色を口角部分にのせ、指でなじませる。指に残ったコンシーラーを山の部分にもなじませて。

26 リップはRMK イレジスティブル リップスB 12を筆で塗るよ。口角を上げ、山の部分もはっきり描いて、中は軽くうめる。

#04 美脚ケア



毎晩脚をさわって
ツボ押し＆太さチェック

お風呂上がりに、ロクシタンPAバス＆マッサージオイルを塗り込んでからセイトゥボディクリーム フルーツの香りを塗る。ツボ押しで疲れをほぐし、同時に脚の状態をチェック。

ツルツルの脚になれるセット♡

#03 むくみ対策

メイク前には必ずツボ押し！



むくみやすいから
寝る前のケアが大事

私、朝起きると目がすごいむくんでるんです…(泣)。朝一杯の水を飲むこととメイク前のマッサージは日課です ね。撮影前日は夜のケアをプラスしてコンディションを整えます。

撮影の前夜はアイマスクでケアするよ

夜飲んでから寝ると朝スッキリ！

#02 スキンケア

皮膚科で処方されたニキビ薬たち

メイク前の保湿に
15分はかけるよ！

ニキビで悩むようになってからアルビオン エクサージュをシリーズで使ってる。オイル→乳液→化粧水の順で使うんだけど、肌がモチモチしてすごくうるおうし化粧ノリ最高！

ニキビケアと保湿を重視したライン使い！

#07 小顔エステ



気持ち良いしリラックスできる！

大事な撮影の前には
エステに行って
スペシャルケアを

美容スポットにはあまり行かない私ですが、大事な撮影の前には渋谷の「Dollcia」にお世話になっています！　1回のケアでアゴのラインが引き締まって肌がツルツルになるよ〜！

#06 自転車

健康にも良いし
行動範囲も
広がって楽しい！

近場の打ち合わせや撮影とか買い物にはチャリ！　時間があるときはわざとギアを重くして鍛えながら走ったり、1時間くらいゆっくり走ったりしてるよ。



渋谷の街を走りまわる！

#05 セルフネイル



夏は日替わりで
ネイルカラーを
楽しみたい！

職業柄シンプルなネイルしかできないから、色を楽しみたいならセルフネイル！　エテュセのトップコートを塗るとジェルっぽいツヤが出るからオススメ。



目についたときに買うよ♪

紗代子 優衣 静加の 人気メイト3人の美の顔にな

きれいめギャルをめざして
美しく「盛る」テク満載!!

YUIになりたい!



峯村優衣
Yui Minemura

もっとかわいくなって ギャルの頂点に立つべく メイクも美容も日々努力！

高校時代はキレイになりたいとかじゃなくて**誰よりも目立つギャルになりたかった。**雑誌のメイクページを切り抜いてスクラップして、とにかく**いろんなメイクのマネをした**の。マネして試して失敗を繰り返して、自分の顔に似合うメイクだったり自分流のメイク方法をあみ出したんだ。体型に関しても、優衣、高校２年まで太ってて(笑)、当時の彼氏に体型のことで暴言を吐かれたことがきっかけで「チクショー、**見返してやる！**」ってダイエットに成功したんだ。モデルになってからも､「見返してやる」とか**「誰にも負けない」っていう気持ち**が優衣のキレイの原動力。だから優衣は、美容に良いと思うことは**何でも試したい！**（笑） サロンに行けばモチベーションが上がるし､「自分に投資してる」って意識が生まれる。せっかく施術してもらったことをムダにしたくないから維持しようとがんばる。そういう意味でお金をかけてケアするのは良いことだと思ってる。もちろん、家でやれることもやってるよ。どんなに忙しくても、**お風呂は毎回お湯をためて半身浴**とマッサージしてる。体をあたためてから寝ることで睡眠の質が良くなって風邪を引きにくくなるの。後は、キレイな筋肉をつけたいから、**近所を走ったり**、家でも暇さえあればレッグマジックに乗ってヒップアップ運動してるかな。優衣はね、とにかく１番になりたいの。読者のみんなに「１番好き！」って言われたい！ だから**かわいくなるために努力するの**。モデルの仕事はライバルも多い。けど、逆にライバルの存在があるからキレイに対してどん欲になれると思ってる。優衣はもっともっと努力するよ！ いまの自分に満足したら終わりだと思ってるから！



デニムベストが手放せない夏(笑)

季節問わずモノトーン×デニムなスタイルが好き〜！ ベストとフリンジバッグはTOPSHOP、ワンピはSLY、靴はFIG&VIPER。

#01 メイク

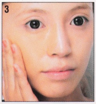


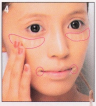
プロ顔負けのシャドウテク炸裂の優衣メイク

肌づくりに時間をかけ、素肌をキレイに見せることを心がけてるよ。アイメイクは以前とほとんど変わらないかな。夏の陽射しに負けないまなざしを作るため、つけまを少し濃くしたよ。

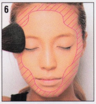

1 下地は少しだけパール入りでツヤ出し。ポール＆ジョー パールファンデーションプライマー001をうすーく伸ばすよ。

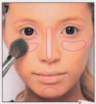

2 ファンデの前にオレンジ系コンシーラーをたたき込むとクマが消えるよ。オルビス アイゾーンブライトベールをリピートしてる。

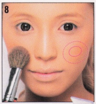

3 RMK クリーミィファンデーション105を薄く塗ったら毛穴を消すようにたたき込む。その後、スポンジでなじませるよ。

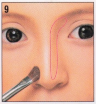

4 次に、シャネル コレクトゥール ペルフェクしオン20でシミ＆くすみ取り。目の下と鼻横、口角部分に指でポンポンとなじませる。

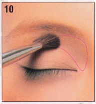

5 お粉はエンジェルカラー フィニッシングパウダーとローラ メルシエ ルースセッティングパウダーをブレンドしてるよ。


6 M・A・C スタジオフィックス パウダープラスファンデーション NC42でシェーディング。顔の外側をがっつり削る感覚だよ。

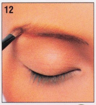

7 RMK プレストパウダー N04の全部の色をくるくるブレンドして、目の下とあご先にオン。上の白い粉で鼻筋にラインを。


8 先にDブラッシュ チークカラー HOをほお骨に置き、RMK インジーニアスパウダーチークスP-12を上からのせてぼかす。


9 ドーリーウインク アイブロウパウダー01の2色と、インテグレート アイブロー&ノーズシャドーBR731の左を混ぜてノーズへ。


10 ドーリーウインクの2色とインテグレートの右を少し混ぜて、眉下のくぼみ部分に影を入れ、目と眉の間を狭く見せる！

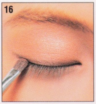

11 エスエヌエイチラブライナー ブラウンで眉尻を描き足す。眉毛しっかりめが好きだから、アイライナーで描いちゃう。

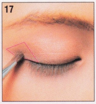

12 ドーリーウインクとインテグレートをブレンドしながら、しっかりした眉毛になるようにぼかしながら整えていく。

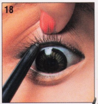

13 ドーリーウインク アイブロウマスカラ02を、毛流れに逆らってしごき色をつける。眉毛にボサボサの立体感を出すよ。

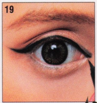

14 マジョリカ マジョルカ マジョルック BR355の左下の色をアイホール全体に入れる。ついでに下まぶたにも軽くのせる。

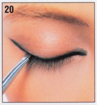

15 同じマジョマジョの下の真ん中のゴールドを二重幅少し広めに重ねた後、下まぶたにも重ねる。けっこうキラっとするよ。


16 同じくマジョマジョの下の右の色をキワに細く入れる。マジョマジョは軽い色づきで細かいパール入りだから夏にぴったり。


17 NARS デュオアイシャドー3045の左の色を、目尻の部分に三角に入れる。目尻の引き締めを強調するための作業だよ。


18 シャネル スティロユーウォータープルーフ10で、粘膜部分にインラインを入れる。これは黒目がはっきりするから重要なプロセス。


19 ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラックでラインを引く。そこまでハネず、1.7cm延長。次に目頭切開ラインを。


20 M・A・Cスモールアイシャドウ カーボンを細い筆に取り、ラインをなじませる。このひと手間でラインに立体感が出るんだよね。


21 NRAS デュオアイシャドー3045の左の色で下まぶたの目尻を引き締める。上とのバランスを見て、色を足しているよ。


22 ビューラーでまつ毛を上げ、メイベリン パルスパーフェクト ウォータープルーフ01で上下ともしっかりめにマスカラ。

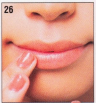


23 デコラティブアイラッシュ プレイセクシーNo.3を2枚使用。1枚をベースにし、半分に切った2枚目を目尻に重ねるよ。



24 下まつ毛はデコラティブアイラッシュ プレイキュートNo4の両端を使用。コレは最初から3枚に切れてるから便利だよ。


25 上はラインに沿って貼り、下もあまりズラさずに貼るよ。この後部分ビューラーで地まつ毛とつけまをなじませてフィニッシュ！


26 M・A・C リップスティック ファッションシティを指に取り、唇になじませる。ぽんぽんと雑にのせる感じがかわいい♡

#02 スキンケア

朝晩15分のスチームケアは欠かせない日課

母がコーセーの美容部員ってこともあって、ラインで揃えて使ってます。コスメデコルテは保湿力がスゴイのにみずみずしい使い心地が◎。スチーマーで浸透力UPさせるよ。





#03 半身浴

お風呂タイムをすっごく大事にしています！

一日の締めくくりは絶対お風呂！ 携帯いじったりマッサージしたりして30分以上つかってるかな。お風呂上がりはオイル→クリームで保湿して、ほかほか状態で寝るんだ。



#04 とにかく鍛える！

無理せず続けて太りにくい体づくりを

モデルとして与えられた洋服をキレイに着るためにも、ヘルシーな肌見せするためにも太るのは絶対NG！ レッグマジックは開きっぱなしにして、気づいたら乗るようにしてる！





#05 整体

整体では骨盤を中心に施術してもらう

自分でできないことは専門家に頼ってます♥ 渋谷の「AKカイロプラクティック」に通っているよ。骨盤を元の位置に戻してもらうと、全体のシルエットが全然違うんだよね！



#06 ハリ治療

血行が良くなって肌の調子が上がる気がするよ！

モデルの先輩に教えてもらった、六本木の「EGBOK」に通っているよ。肩こりやむくみがスッキリするし、施術直後からリフトアップ効果を実感できるから撮影前に行くことが多いよ。





#07 サロン通い

サロン通いでモチベーション上げるよ！

ヘアサロンは髪がキシんだときの駆け込み寺みたいな感じでしょっちゅう行ってる。歯のホワイトニングは月1くらいで通ってるかな。この他皮膚科やエステにも行ってるよ。





子猫みたいなヘルシー＆ガーリーフェイス♥

SHIZUKAになりたい！





武田静加
Shizuka Takeda

ビーチガールを意識した真夏のハジけスタイル♥

マリンなんだけど大人っぽいボーダーワンピはツインルーム、バッグはSLYのベティちゃんコラボ。両方とも展示会でオーダーしたものだよ。ぺたんこビーサンはスタイリストのまっつんからプレゼントでいただいたのだ♥

ありのままの自分を好きになることがキレイの近道だと思うんだ

前にもnutsに書いたことあるけど、高校生の頃は自分がキライだった。太ってる自分も目がつり上がってる自分も…。その頃、「**自分を好きになるためにはどうすればイイ？**」って考えて…、ダイエットしたの。**一度決めたらとことんやりたいタイプ**だから、どんどんヤセてったよ。そしたら「もっと自分を好きになりたい！　もっとかわいくなりたい！」って思ったんだよね。そんな私の経験から言えることは、自分を好きになって**かわいくなりたいっていう強い気持ち**があれば誰でもかわいくなれるということ！　たとえぽっちゃりでも、自分が好きで自信を持っていれば、そのコはかわいいと思う！　ヤセてるだけが良いということじゃないと思うのね。ただ、私はヤセたかった。だからがんばった。自分が着たい服を思い通りに着れる喜びは、おいしいものを食べる喜びより大きいの、私にとって。ということで、nutsメイトになってからも試行錯誤しながら、ただただがむしゃらだったな～。けど今年24歳になったし、**外からだけじゃなく内からキレイにならなきゃ**と思いはじめたの。で、健康にも良くてメンタル面も鍛えられるヨガとダンスの教室に通ってる。**食事もなるべく自炊**して、野菜中心を心がけてる。おウチでの**リラックスタイムも大事**にしたいなって思ってて、香りにこだわったりしてるかな♥　あと、今、風水を取り入れたインテリアに興味があって、気分が上がるようなお部屋にしようと計画中なの。私が憧れるキレイな女性って、何に対してもていねいな女性。自分にも人にも物にも仕事にも。24歳、武田静加は「**ていねいな女性**」をめざしたい！　一歩ずつていねいに、キレイの軌跡を重ねて行きたいと思います♥

#01 メイク



ハネ上げネコ目と
日焼けチークな夏メイク

アイメイクは自分の目の形を生かしたハネ上げネコ目メイクが定番。薄いつけまでラインを強調してる。夏だから、鼻の上までつらぬいた日焼けチークでヘルシーにしてみたよ。



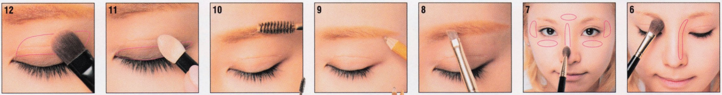
1 メイク前は必ずスチーマーを当てながら化粧水パックを10分するよ。パック中に、下で紹介する頭皮マッサージも同時に行って血行を良くする。

2 ポール＆ジョー モイスチュアライジング ファンデーション プライマーN03を真珠大取って、顔全体に薄く伸ばすよ。

3 二重の調子が良い日は右目のみ、悪い日は両目ともメザイクで二重幅を広げる。AB メジカルファイバーを愛用しています。

4 RMK ジェルエマルジョンコンパクト102を指に取り、顔全体に薄く伸ばす。ニキビ部分には上からコンシーラー的に重ねる。

5 ローラ メルシエ シークレットブライトニングパウダー #2を筆で顔全体にのせる。パール入りのお粉で顔色を明るく。



6 M・A・C ミネラライズスキンフィニッシュ/ナチュラル ミディアムダークで眉下から鼻横にノーズシャドウを入れ、ぼかす。

7 ジバンシィの限定パクトの左上の色を使い、目のまわり、おでこ、鼻部分にハイライトを入れる。ちょっとラメ多めの粉だよ。

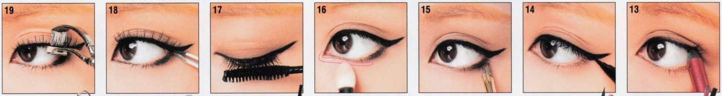
8 6で使ったM・A・Cで眉のベースも描いちゃう。眉頭から眉尻まで、粉を少しずつ取って、地毛の間を埋めるように描くよ。

9 ビボ アイブロウペンシル ライトブラウンで眉毛を描く。眉の筋肉を動かしながらバランス見て描くから、ここが一番時間かかる(笑)。

10 眉が納得いく形になったら、キャンメイク カラーリングアイブロウ01で整える。字眉が薄いから眉メイクがかなり重要！

11 ボビイ ブラウン アイシャドウ ミンクをチップに取り、二重幅に乗せる。先に締め色をライン的にスーッと入れちゃうんだよ。

12 メイベリン オープンアイルックシャドウBR-1の真ん中のオレンジ色を筆に取り、11のラインに重ねるようにアイホール全体にぼかす。



13 エム エス エイチ ラブライナーペンシル リッチブラックでインラインを引く。目頭部分にも軽く切れ込みを入れるよ。

14 エム エス エイチ ラブライナー ブラックでラインを描く。目の形に沿って一度下げてからハネ上げラインを描いてる。

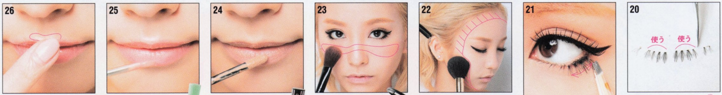
15 ボビイ ブラウン アイシャドウ ミンクを平筆に取り、下まぶたの目尻側1/3に引き締めラインを。上ラインとつなげるように入れるよ。

16 メイベリン オープンアイルックシャドウ BR-1の下から2番目の色をチップに取り、黒目下から目頭部分に塗り、目をぷっくりさせる。

17 ラブライナー マスカラ ボリュームブラックを上下に軽くつける。つけまをつけない下まつ毛の目頭側は重点的に塗るよ。

18 上つけまは、ムラキ アイラッシュ バリューパック ヨーロピアンを1枚だけ。ラインを目立たせたいし、夏だから軽くね。

19 部分ビューラーでつけまと地まつ毛をなじませつつカールをつけ、さらにマスカラで整え、必要ならラインも描き足す。



20 ダイヤモンドラッシュ ピュアシリーズ ベイビーeyeのまん中部分を4束ずつ切る。余った左右の3束は捨てちゃう。

21 20で切った4束を両目に使用するよ。長い束が目尻に来るように装着。下にも横にもズラさず、目のラインに沿って自然に見えるよう貼りつける。

22 M・A・Cのミネラライズでシェーディングを。おでこからほお骨下を通ってアゴまで入れる。エラ下と首筋にぼかし込むよ。

23 M・A・Cシアーブラッシュ02とRMK シアーパウダーチークス02をブレンドし、ほおから鼻上まで横長日焼けチークを。

24 キャンディドール リップコンシーラーで唇の色を消す。このとき、口角部分にもはみ出して塗って指でなじませると口角が上がるよ。

25 プレゼントでいただいたポール&ジョー リップグロスG 04で、ほんのり色づけ。今回はチークが主役だから唇の色は控えめにしているよ。

26 メイベリン オープンアイルックシャドウBR-1の下から2番目の色を指に取り、唇の山部分にちょんと置く。キラッと光ってかわいい♥

#04 適度な筋肉をつける

無理なく生活に取り入れられることを実行！

運動は苦手だから普段の生活の中でできることだけしかしないの(笑)。テンテンベルトなら勝手にインナーマッスルを鍛えてくれるからラク。あと、移動は極力歩きとチャリで、心がけ！



#03 スキンケア



保湿・リフトアップ・ニキビ予防が3大テーマ

夜のスキンケア時と朝のメイク前にスチーマーで保湿するのはもう日課。後、気づいたときに頭のツボ押しをすると目のまわりがスッキリするよ！　ニキビができると気分下げなので、プライベートではいつも髪をアップにしてる。

#02 ヨガ

ヨガ教室で習って家で実践しているよ

岩盤浴ヨガはホルモン系が活発になり、お肌もツルツルになると聞いて通いはじめたよ。習ったポーズを家でも実践すると、精神統一してメンタルも鍛えられる気がする！



#07 自炊



ニキビ予防と健康のため自炊をがんばってます！

冷蔵庫は常に野菜を切らさないようにして、ビタミンと繊維質を積極的に摂る！　生だといっぱい食べられないから、夏でもときどき野菜たっぷりの鍋をしているよ。

#06 お風呂ケア

お風呂には時間をかけてセルフケアするの

最低でも週1回は入浴に1時間以上かけて、半身浴で体をあたためた後、コロコロや角質ケアをしているよ。お風呂上がりは紗代子たちが作ったセイトゥのボディクリームで保湿♥



#05 香りにこだわる

香りアイテムはプレゼントや海外でまとめ買い

ローズの香りにハマってる♥　キャンドルやルームスプレー、入浴剤もローズで統一しているよ。棚の中はピンク一色なの。お気に入りはL'ARGENT DEICAのルームスプレーです♥





パワフルなカラー小物で
退屈なオンナからエスケープ！

ベアワンピ¥5,985／ツインルーム　ネックレス¥2,940、ピアス¥1,260／ともにtoo much ラフォーレ原宿店　その他／すべてスタイリスト私物

Resort

春のピンクに別れを告げて、真夏モードの私たちに必要なのは、楽ちんキュートなリゾートワンピと清涼感あふれる明るいブルー！

すべてスタイリスト私物

当たり前に背を向ければ
誰よりもステキな女性になれる

Tribal

この夏まず最初にトライしたいのがネオンカラーなトライバル。一般的に落ち着いた色味で着ちゃうスタイルをキュンとくるほどあざやかに着こなして。

この季節に映えるのはやっぱり"カラー"！

夏を楽しむ"ゆるエロ"ネオンLOOK

夏になって気温とともにテンション上昇中の今、nutsガールが着るべきは太陽に負けない強さのネオンカラー。
せっかくの夏なんだから誰よりも大胆にいろどって、さあ、夏へダイブ♥

PHOTO_i-dee（www.i-dee.org） PHOTO RETOUCH_Yoshitaka Tamai（Gaien Studio） MODEL_Sayoko Ozaki HAIR&MAKE_Sam（Addict Case） STYLING_Yoshino EDIT_Shigeho Mori



Mode

いろんな柄を素材・色を変えながら絶妙にMIXした上級者コーデ。秋まで使えるニットベレーは、今から取り入れるのが気分♥

真夏のネオン・モードは
即ハッピーな気分に
なれる魔法のコーデ

レーストップス¥3,980、ブルーブラトップ¥2,980／ともにEMODA渋谷109店　フラワースカート¥3,990／ツインルーム　ボーダーベレー¥3,675、ピアス¥3,360／ともにSLY（バロックジャパンリミテッド）

ステップ 2

露出度25%がキーワード!

がっつり露出はもちろんNG!! 大事なのは素肌と服のバランス感。チラ見せの黄金比率は素肌が全体の25%♥ 計算された肌見せが、大人っぽく上品な"エロ"を演出してくれる。



大人ワンピは計算ずくの背中見せで大胆に

ワンピ¥8,190/デュラス インナーワンピ¥5,985/リゼクシー サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

シースルーできゃしゃな鎖骨見せを楽しむ

トップス¥5,145/MIIA ショーパン(ベルト付き)¥2,480/夢展望 ベルト価格未定/FIG&VIPER バングル¥1,680/井筒屋 サンダル¥9,345/エスペランサ ルミネエスト新宿店

レディなフレアシルエットからヘルシーに脚出し

トップス¥4,410/ Delyle Noir渋谷109店 ショーパン¥4,410/ダチュラ渋谷109店 ピアス¥1,050、連バングル¥1,575/ともにINGNI ネックレス¥735/お世話や ストーンバングル¥1,575/セシルマクビー サンダル¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店

黒のレースは素肌の透け感が強調されるの♥

トップス¥5,460/リップサービス ショーパン¥4,725/LADY MADE サンダル¥13,440/エゴイスト渋谷109店

イノセントな白ワンピは胸元に隙を作って♥

ワンピ¥7,245/MIIA パンプス¥7,245/R&E渋谷109店

極める!

肌見せしたくなる季節。でもただ露出して下品に見えたり子どもっぽいのは絶対イヤ!! この夏取り入れたいのは、抜け感のある"今ドキ♥チラリズム"。ちょっと見せたり隠したり、が実は一番そそるんです。

ステップ 1

チラ見せの3大ルール

ひとことにチラ見せといっても見せ方はいろいろ。ポイントは全開ナマ脚や胸の谷間…ではなく、部分見せできるひとクセデザインにアリ。最新ニュアンス・セクシーを堪能して!



振り向いた一瞬で目を奪うバックスタイル

ワンピ¥6,825/デュラス ピアス¥1,050/井筒屋 ブレス¥1,575/バラク渋谷109店

*1 ルール

品のあることが大前提です!

背中見せ

ただパックリ背中が開いてるだけだとトレンド感ゼロ。デザイン性のあるものを選んで。



ノースリやベアより露出度低いのにエロい!

トップス¥10,290/デュラス インナーワンピ¥6,615/Delyle Noir渋谷109店 ピアス¥1,365、ネックレス¥1,365/ともに井筒屋

*2 ルール

出しすぎNG! 着やせ効果もある

肩見せ

隙間から肩が出てるってのがちょいエロなポイント。きゃしゃさをアピれるのもうれしい。



形は普通なのにそこ透けちゃう!? って意外性が◎

ブラウス¥4,935/リゼクシー ピアス¥683/SBY渋谷109店

*3 ルール

肌を見せずに想像させる

部分透け

シースルーで肌を透かして見せちゃうテク。レースやシフォンなど、アイテムも豊富だよ。

ステップ 3

チラ見せ レイヤード術 をマスター！

透けや胸元開きのアイテムは、単に素肌だけ見せるものにあらず。実はレイヤードに活用してチラ見せを楽しめるの！



マスター4 同系色

透けレースのインナーを同系色にするとさらっと着れる

トップス（インナー付き）¥5,985／セシルマクビー　ショーパン（ジャケットとセット）¥10,980／EMODA渋谷109店　ピアス¥1,575／リゼクシー

マスター3 肌色

肌を連想させるヌーディ色のレイヤードなら大人な色気♥

コンビネゾン¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　キャミ¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,995／titty&Co.渋谷109店　バングル¥4,095／バラク渋谷109店

マスター2 透け

カラーワンピを中に仕込んで色を見せればおしゃれ上級者

トップス¥4,725／ダチュラ渋谷109店　ワンピ¥7,140／FIG&VIPER　ネックレス¥1,470／お世話や

マスター1 インナー見せ

ふたつのタンクを重ねれば表情がガラリと変わる！

タンク¥4,410／SPIRALGIRL　ワンピ¥4,410／リゼクシー　ネックレス¥1,995／お世話や　連ブレス¥2,625／井筒屋

ステップ 4

チラ見せ あり・なし ボーダーライン！

いろんなテクが出そろったところで、読者100人がチラ見せのあり・なしを判定♥ みんなの真似したいコーデはどれ？



腹 7/100

お腹の透けは挑戦しにくいと票を得られず

トップス¥6,195／GILFY　ショーパン¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）　ブーサン¥7,980／R&E渋谷109店

胸 9/100

胸元見せはいかにもな感じが出ちゃう？

ワンピ¥7,245／SPIRALGIRL　サンダル¥12,390／デュラス

肩 14/100

オフショルみたいなワンピで簡単チラ見せ

ワンピ¥5,985／リゼクシー　ネックレス¥2,625／titty&Co.渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

脚 15/100

脚がきれいに見えるワンピにラブコール殺到

ワンピ¥5,985／リゼクシー　ネックレス¥1,785／お世話や　サンダル¥6,195／REZOY渋谷109店

背中全開 24/100

インナーで変化を出せるのもポイント高い

シャツ¥4,095／INGNI　ブラトップ¥3,990／リップサービス　ショーパン¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

背中 31/100

背中見せ圧勝！リボンの隙間から肌見せ♥

トップス¥3,675／INGNI　ショーパン¥5,460／FIG&VIPER　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

なし ← → あり

全部見せるよりもこっちの方がもっとエロい♥

チラ見せを

PHOTO_TERU (juice)　STYLING_NATSU　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (Addict Case)　DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra)　TEXT_Chica Sato　EDIT_Natsumi Ujiie

ワンピもボトムも“長め”が気分です!!

ロング丈が大流行中♥

うす着になってコーデの組み合わせが少ない真夏をおしゃれに過ごしたいなら「ロング丈」でキマリ！ インパクトがあるから1枚でサマになるし、たて長ラインでスタイルアップも叶う♥ バリエ豊富に進化してるロング丈を上手に着こなして！

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)　STYLING_tommy (bloomy)　HAIR&MAKE_Sam (Addict Case)
DESIGN_La Chica　TEXT_Rimi Suminaka　EDIT_Shino Koenuma

Lesson1 ロング丈でスタイルUP

たて長のラインで全身を包む「ロング丈」なら、着るだけで簡単にスタイルアップ！ 気になる部分をごまかせるデザイン選びのテクもレクチャーします。



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

Technic 1
黒のロング丈なら全身きゃしゃ見え!!

ワンピ×インナーセット¥7,245、ハット¥3,990／ともにリップサービス　ネックレス¥1,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ベルト¥4,095／DILGA　バッグ¥6,195／LADYMADE　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



Technic 2
胸下切り替えで脚長!! さらに大花柄でボディラインをごまかす♡

Technic 3
ウエスト部分の刺しゅうデザインで腰まわりをきゅっと引き締め!!

(右)胸から下のボディラインを全部ごまかしてくれる！　ロンパース¥8,925／Delyle Noir渋谷109店　ピアス¥1,365／サラ ゾディアック渋谷109店　バングル¥1,995／me Jane渋谷109店　ミュール¥5,985／リゼクシー　(左)太いウエストゴムでヒップを小さく！　ワイドパンツ¥7,875、タンクトップ¥3,045／ともにエゴイスト渋谷109店　ネックレス¥2,625／ツインルーム　バングル¥2,100／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥5,145／one way

ロング丈に合うサンダルはコチラ!!



ロング丈のすそから見えるビジューがポイント。ウェッジサンダル¥14,990／エスペランサ ルミネエスト新宿店



きゃしゃなストラップでヌーディに。ウェッジで歩きやすさも◎。Tストラップサンダル¥7,980／R&E渋谷109店



太いベルトと太ヒールで安定感バツグン。赤なら黒にも茶系にも合わせやすい。サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

Lesson 2 ロングボトムにはコレを合わせる!

足元が隠れているぶん、トップスで変化をつけて着こなしを楽しもう。「ロング丈」と相性が良いアイテムとその着こなしをチェック！



Item 1 シンプルTをインしてカジュアル&モードに魅せる

×シンプルT

ロング丈をカジュアルに着たいならTシャツをチョイス。脚を隠している分、胸開きが大きめのTシャツを選んで。Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店　チュールスカート¥5,775／GILFY　ピアス¥630／SBY渋谷109店　スリッポン¥5,985／R&E渋谷109店

Item 2 前結びでウエストマークしてスタイルアップする!

×前結びシャツ

太く見えそうなカラーは、前結びでウエストマークしてスタイルアップ効果を狙う。シャツ¥4,095／CLUB　タンクワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ハット¥1,050／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Item 3 テロンとしたジレでサイドラインを削る!

×ロングジレ

サイドに落ちるジレでカラダの横幅を削っちゃう！ ジレ¥4,935／GALURA渋谷109店　オールインワン¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,785／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥11,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Item 4 胸元にインパクトで視線を上げておしゃれ見せ

×インパクトアクセ

アクセひとつでコーデがパッと華やかに！ ネックレス×フリンジトップス×タンクセット¥4,935／セシルマクビー　ワイドパンツ¥8,190／デュラス　5連バングル¥1,995／me Jane渋谷109店　ミュール¥5,145／ラグラスマート渋谷109店

Item 5 上半身をふんわり包む万能アウターでフェミニンに

×ニットボレロ

気になる二の腕を隠せるボレロは、羽織るだけでふんわりフェミニンな印象に。ニットボレロ¥3,045、ループタイ¥1,995／ともにBye Bye　ヒモベルト付きオールインワン¥12,390／デュラス　サンダル¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Lesson 3 ロングワンピの柄別着まわし術

インパクトの強い花柄やタイダイ柄ワンピも、トップスや小物で表情を変えて上手に着まわすのがおしゃれ上級者。

花柄ワンピを着まわし



黒シフォンに大輪の花柄が印象的。ワンピ¥8,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



白ボレロを加えてフェミニンレディに

黒アイテムで統一すればオトナな雰囲気にチェンジ

（右）白カーデとベージュのサンダルを合わせれば、黒ワンピもフェミニンにみせられる。カーデ¥4,935／INGNI　ネックレス¥1,260／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥7,245／REZOY渋谷109店　（左）黒タンクを重ねてワンピをスカート使いするだけで印象がガラリと変化。タンク¥3,990／ツインルーム　ピアス¥630／SBY渋谷109店　バングル¥1,575／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥8,295／GILFY

タイダイ柄ワンピを着まわし



リゾートっぽいタイダイ柄。ワンピ¥8,295／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



ざっくりニットを重ねれば街で着れるリゾートスタイルに

ビーチリゾートならお団子ヘア&ぺたんこトングで

（右）ざっくりしたニットとかごバッグで、ゆるくて女らしいスタイルに。ニットトップス¥4,095／CLUB　ブレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　スカーフ付きかごバッグ¥5,145／DILGA　サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　（左）お団子ヘアにトングサンダルで真夏のビーチスタイル。シュシュ¥525／SBY渋谷109店　ネックレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥3,990／R&E渋谷109店



SA
Sweet Angel
YUKATA 2012ver Collection
2012ver SweetAngel新作浴衣続々入荷!! 完売必至のこの夏トレンド浴衣アイテム続出♥
6月17日発売号に引き続き、SA浴衣をドドーンと紹介しちゃいます♪
小物・ヘアアクセにもご注目♪
魅せてキメる
浴衣美人!!
SA-YS042〈8点〉 9,800円
SA-YS054〈8点〉 9,800円
SA-YS083〈8点〉 7,800円
SA-YS077〈8点〉 7,800円
こだわりコーデ♥
「究極」の兵児帯
8点セット
浴衣・兵児帯・下駄・コサージュ・腰紐・
前板・マジックベルト・SA着付カタログ
浴衣だって、クールビューティーで
かっこよく!! 気品高く・・・
女の子らしく
可愛さ重視のモテコーデ
SA-YS050〈8点〉 9,800円
SA-YS081〈8点〉 7,800円
SA-YS053〈8点〉 9,800円
SA-YS063〈8点〉 8,800円
SA-YS066〈8点〉 8,800円
SA-YS056〈8点〉 9,800円
お問い合わせ先
TAIWA GROUP 株式会社 SweetAngel
〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原1306-5
TEL.0795-86-8671／FAX.0795-86-8681 E-mail : sweet-angel@rinzu.jp
ショッピングサイト
Sweet Angel
すうぃ〜とえんじぇる
http://www.rakuten.co.jp/sweetangel/
sweetangel
検索
PCはコチラ
携帯はコチラ
楽天
auショッピングモール

nuts

09 SEPTEMBER 2012
CONTENTS

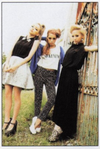


COVER STAFF

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)
PHOTO RETOUCH_Masahiro Yamamoto (Daikanyama Studio)
COVER GIRL_Yui Minemura,Shizuka Takeda
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case)
STYLING_NATSU
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083　東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207(営業部)　03-5210-3331(編集部)
発行日／ 2012年9月20日　印刷所／凸版印刷株式会社
INFOREST Co., Ltd. 2012 Printed in Japan

表紙衣装_(Yui Minemura)すべてスタイリスト私物　(Shizuka Takeda)中に着ている水着¥8,925／エゴイスト渋谷 109店　ピアス¥840／井筒屋　その他／すべてスタイリスト私物









ーアフター

Before→After

今どきコーデに大変身!!

着こなしを少し工夫するだけで劇的変化が可能！ あなたの、あと一歩なコーデをnutsが正解コーデに導きます♥

Point 1

Before

バランスが悪い!

After

ちょい変えでスタイルアップ!!

↳P024へ

Point 2

Before

ポイントがない!

After

カラーや柄でアクセントをつける!!

↳P025へ

トレンドカラーを投入すれば同じアイテムでも今年っぽく

武田静加
Shizuka Takeda

After

白シャツをカラーシャツにチェンジ!!

シャツ¥3,990／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥5,985／リップサービス　ベルト¥3,675／Delyle Noir渋谷109店　サンダル¥7,665／REZOY渋谷109店

Before

シンプルすぎのありがちコーデ

会社員（19歳）
齋藤千慧さん

タイトなシルエットにすれば全体がスッキリ&アカ抜け!

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

Before

ボリューミーで全体がもったり…

フリーター（19歳）
蓮岡綾さん

After

ゆる×ゆるをピタ×ピタにチェンジ!!

トップス¥1,990／GALSTAR　スカート¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ピアス¥1,050／ショップにこにこ　バングル¥735／SBY渋谷109店　サンダル¥2,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物



真夏のよく見る間違いコーデが劇的ビフォ

トレンドアイテムもゲットしたし、好きなスタイルもブレてない。なのに「ちょっと惜しい！」子が街でチラホラ…。じつは

Point 4

Before
トレンド感がない！

After
人気ブランドがトレンドコーデにチェンジします!!

P027へ

After
ゆるトップスを**ペプラムトップス**に**チェンジ!!**

流行りのアイテムを使って今ドキなシルエットに変身

トップス¥5,145／ダチュラ渋谷109店　パンツ¥1,980／夢展望　ピアス¥945／SBY渋谷109店　ベルト¥3,045／DILGA　サンダル¥7,455／リゼクシー

安部ニコル
Nicole Abe

Before
フリーター（20歳）岡田千春さん
色使いはイイけどトレンド感ゼロ

Point 3

Before
夏なのに重い！

After
素材を軽くしたり**黒**を減らす!!

P026へ

夏は白の分量をアップさせてレースでさらにすずしげに

峯村優衣
Yui Minemura

Before
学生（18歳）横山藍花さん
透け感はあるけどまだ重い！

After
黒のスカートを**白にチェンジ!!**

タンク¥3,990／ツインルーム　ベア¥4,095／GILFY　スカート¥5,985／Delyle Noir渋谷109店　ベルト参考商品／L.D.S.渋谷109店　ブルーブレス¥1,575、ゴールドブレス¥1,260、ブレス各¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店　サンダル¥12,390／バラク渋谷109店

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）　**STYLING**_Eriko Matsuya　**HAIR&MAKE**_Cocoro Yusa（PEACE MONKEY）　**DESIGN**_slash　**TEXT**_Chica Sato　**EDIT**_Setsuko Chigira

Point 1

バランスが悪いコーデをちょい変えでスタイルアップ!!

アイテムはよくても、着こなし方や合わせ方のバランスが変だと台なしに。服は着こなし方でスタイル良く見せられるんです！



濃い色のハイウエストでしっかり脚長をアピール♥

Before

上ゆる、下ゆるでヤボったい!!

学生(14歳) 福島歩奈美さん

After

ショーパンを**ハイウエストタイプ**にチェンジ!

シャツ(インナーベア付き)¥5,145／Bye Bye　ショーパン¥5,775／リゼクシー　ネックレス¥3,045／BACKS　サンダル¥12,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)



今年はジャストウエストでイン！脚長効果と大人っぽさもアップ

Before

Tシャツの分だけ胴が長く見える

モデル(21歳) 堀越るいさん

After

トップスを**ボトムにイン**!!

Tシャツ¥4,725／GHOST OF HARLEM渋谷店　ショーパン¥9,975／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　ハット¥5,145／BACKS　ネックレス¥819／SBY渋谷109店　連ブレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥1,980／Chortie(Luz Llena)



タイトボトムでゆる×ピタシルエットに！

Before

上下ボリューム服だと太って見える

フリーター(27歳) 鈴木麻位子さん

After

コクーンスカートを**スキニーパンツ**にチェンジ!!

トップス¥6,195／リップサービス　パンツ¥8,295／Delyle Noir渋谷109店　連ブレス¥1,365／SBY渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



ミニマムなボトムにはゆったりトップスでバランスを取って

Before

タイトタンクがまるでアスリート!?

主婦(23歳) 飯山彩香さん

After

タンクトップを**チュニック**にチェンジ!

トップス¥6,480／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店　ピアス¥780／SBY渋谷109店　ベルト参考商品／Delyle Noir渋谷109店　サンダル¥7,665／REZOY渋谷109店



シャツのラインを使ってタテ長に見せちゃう！

Before

前閉めは着ヤセが期待できない

学生(19歳) 椿千怜さん

After

トップスの前を開けて**タテラインを強調**!!

シャツ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　タンク¥1,290／GALSTAR　ショーパン¥4,935／リップサービス　サンダル¥3,990／マフモフ



膨張しがちなシフォン素材はウエストがしまったペプラムで

Before

シフォンは太く見えるのが悩み

学生(19歳) 石原実季さん

After

ゆるトップスを**ペプラムトップス**にチェンジ!

トップス¥4,935／セシルマクビー　ショーパン¥5,145／DILGA　ベルト¥2,625／リゼクシー　ブレス¥903／SBY渋谷109店　サンダル¥1,990／GALSTAR



ワンピに太ベルトをするだけでメリハリが生まれる

Before

柄ものは太って見えやすい

学生(18歳) 浜瀬ゆきこさん

After

ベルトをプラスしてXラインを作る!

カーデ¥6,195、ワンピ¥4,725／ともにダチュラ渋谷109店　ネックレス¥2,625、ベルト¥3,045／ともにDelyle Noir渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



トップスONでウエストの切り替えを作っちゃお！

Before

美脚だけどずん胴な印象…

学生(18歳) 鈴木里穂さん

After

ショート丈トップスを重ねる!

トップス&ワンピセット¥6,195／one way　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　サンダル¥1,980／Chortie(Luz Llena)



顔まわりに色を使えば華やか＆目線アップで身長もサギれる♥

Before
フリーター(21歳)
岩本知世さん
ポイントのないのっぺりコーデ

柄モノ初心者さんでも簡単！ さみしかった顔まわりにアクセント

After
オレンジのつば広帽をプラス!

ロンパース¥7,665／Delyle Noir渋谷109店 帽子¥3,990／リップサービス ベルト¥3,990／リゼクシー サンダル¥5,145／one way

After
フェザー柄ストールをプラス!

ワンピ¥8,925／リップサービス ストール¥3,045／L.D.S.渋谷109店 ベルト¥3,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) サンダル¥9,975／Delyle Noir渋谷109店



ソッコー今年顔になれるネオンカラーの小物に注目

Before
フリーター(22歳)
千葉百合子さん
Tシャツ×デニムは遊びを入れなきゃ

脱・ただのTシャツコーデ！ タイダイ柄で季節感もバッチリ

After
タイダイ柄Tシャツにチェンジ!

Tシャツ¥4,725／GILFY ショーパン¥1,690／GRL グレイル ベルト¥3,045／DILGA ブレス¥1,050／one way シューズ¥5,990／ボンブラウン

After
イエローバッグをプラス!

Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店 ショーパン¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店 ベルト¥3,045／DILGA バッグ¥1,690／GAL STAR サンダル¥1,980／Chortie(Luz Llena)

Point 2 ポイントがないコーデに カラーや柄でアクセントをつける!!

「失敗しないし…」って、ただただシンプルにしてる人にイエローカード！ 簡単におしゃれポイントが作れる色＆柄使いをマスターして。



足元にカラーを入れるだけ！ 単色はモノトーンとも相性良し

Before
モデル(22歳)
百々さおりさん
無難モノトーンはなんかさみしい

上下が無地だと単調だからドット柄で派手さをプラスして

After
ラベンダーサンダルにチェンジ!

ワンピ¥6,195／DILGA ピアス¥2,730／ツインルーム パンプス¥2,490／GALSTAR

After
ドット柄トップスにチェンジ!

トップス¥4,935／ツインルーム ショーパン¥4,935／ダズリン渋谷109店 サンダル¥2,480／夢展望



トップスの色を変えると白ボトムが目立ってイイ感じ

Before
フリーター(18歳)
小野真由さん
かわいいはずなのに手抜き感が

ショーパンは面積少なめだからマルチカラーのチラ見せもイケる

After
バイヤス柄ショーパンにチェンジ!

チュニック¥4,935／リップサービス ショーパン¥5,775／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店

After
ピンクベージュトップスにチェンジ!

トップス¥2,980／夢展望 ショーパン¥5,145／DILGA ぺたんこ靴¥1,980／Chortie(Luz Llena)

Point 3

夏なのに重いコーデは素材を軽くしたり黒を減らす!!

いくらかわいくても季節感を無視したコーデは論外！ 暑苦しく見せないのもおしゃれを楽しむルール。変えるべきポイントはこちら！



トップスが黒ならボトムは明るめカラーを投入して

Before
モデル（17歳）佐々木澪未さん
濃いめデニムだと秋冬仕様

After
デニムを**グリーンショーパン**にチェンジ!

Tシャツ¥2,625／Bye Bye　ショーパン¥2,990／Chortie(Luz Llena)　ループタイ¥819／SBY渋谷109店　サンダル¥6,195／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

せっかくの夏色コーデは足元でさらに抜け感を演出

Before
モデル（23歳）渡辺加苗さん
靴のヒョウ柄で秋っぽい印象に

After
ヒョウ柄を**ブルーサンダル**にチェンジ!

ロンパース¥6,930／リゼクシー　ピアス¥698／SBY渋谷109店　ブレス¥1,260／one way　サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

一発で軽い印象にするなら白！ どんな色にも合うから優秀

After
黒スカートを**白ショーパン**にチェンジ!

チュニック¥4,935／GARULA渋谷109店　ショーパン¥5,145／DILGA　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

Before
フリーター（22歳）佐々木友梨子さん
ブラウン×黒は暗く見えちゃう

洋服にトーンを合わせて明るい色のベルトをチョイス

After
レザーベルトを**メッシュベルト**にチェンジ!

シャツ¥5,460、ベルト¥2,940／ともにリップサービス　スカート¥4,935／リゼクシー　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

Before
BAR店員（21歳）大道都弥子さん
太ベルトは黒だと悪目立ち！

柄モノで単調な黒に変化を！ 黒ベースなら浮く心配もナシ

After
黒トップスを**柄トップス**にチェンジ!

Before
フリーター（20歳）竹村寿美佳さん
全身黒はレースでも暑苦しい

ベアトップ¥5,775、ベルト¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店　スカート¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　サンダル¥6,195／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

色も素材も夏っぽいナチュラルカラーの小物

After
黒小物を**ベージュ小物**にチェンジ!

Before
学生（17歳）佐原千波さん
黒の引き締めが強すぎる

カーデ¥4,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ロンパース¥7,245、ハット¥5,145／ともにBACKS　サンダル¥1,980／Chortie(Luz Llena)

黒を入れるなら素材に注意！ 透けるチュールですずしげに

After
レザーショーパンを**フレアスカート**にチェンジ!

シャツ¥2,990／Chortie(Luz Llena)　スカート¥6,195／DILGA　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

Before
学生（18歳）河内京子さん
夏にレザーは季節感ゼロ！

せっかくのエスニック柄は茶系カギ針編みで夏らしく

After
黒カーデを**ブラウンベスト**にチェンジ!

Before
学生（19歳）尾崎光菜さん
黒カーデのせいで柄が重く見える

ベスト（タンク＆ネックレス付き）¥4,935／セシルマクビー ルミネエスト新宿店　タンク¥3,045／one way glamorous　ショーパン¥6,195／RE DARK　ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店　サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

Point 4 トレンド感がないコーデを人気ブランドがトレンドコーデにチェンジします!!

今ドキなスタイリングをめざすなら、人気ブランドにコーデ術を教えてもらえば間違いない！一点変えでこんなにおしゃれに変身♥



Before
学生(17歳) 潮田琴里さん
よくおちいるフツーすぎスタイル



1 After
BACKS(バックス)はトップスをタイダイ柄にチェンジ!

デニムにも合うタイダイ柄 リゾート感が出て旬感アップ

タンク¥3,990、ショーパン¥5,145、だてメガネ¥5,145／すべてBACKS ブラトップ¥3,045／GILFY サンダル¥9,975／Delyle Noir渋谷109店



2 After
EMODA(エモダ)はショーパンを迷彩柄にチェンジ!

エモダの最新迷彩柄はクールに主役使いでどうぞ

タンク¥2,980、ショーパン¥5,980／ともにEMODA渋谷109店 ピアス¥525／SBY渋谷109店 サンダル¥5,985／GARULA渋谷109店



3 After
EGOIST(エゴイスト)は足元をネオンカラーにチェンジ!

カラー小物での差し色使いはエゴイストにおまかせ！

タンク¥3,675、バングル¥2,625、サンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店 ショーパン¥4,990／Chortie(Luz Llena) その他／すべてスタイリスト私物



Before
学生(17歳) 池永奈央さん
ド定番の花柄ワンピは飽きた…



1 After
Delyle Noir(デイライル ノアール)はリゾート柄にチェンジ!

シャーベットカラーの多色使いが今年らしさ満点♥

ワンピ¥8,925、ネックレス¥1,995／ともにDelyle Noir渋谷109店 サンダル¥2,290／GRLグレイル



2 After
rienda(リエンダ)は黒小物をブラウンにチェンジ!

合わせの小物をブラウンに！上品なベージュグラデが完成

ロンパース¥7,480、ベルト¥4,480、サンダル¥10,980／すべてrienda(バロックジャパンリミテッド) ネックレス¥1,575／one way



3 After
LIP SERVICE(リップサービス)はぼかし花柄にチェンジ!

水彩画みたいなぼかし花柄で大人っぽくフェミニンな印象に

ワンピ¥6,615／リップサービス ネックレス¥1,575／ミニルディーズ サンダル12,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)



Before
学生(18歳) 紺野加奈さん
モノトーンで無地だと地味



1 After
Resexxy(リゼクシー)は白シャツをカラーシャツにチェンジ!

トレンドのカラーアイテムをシャツでさらっと取り入れて

シャツ¥5,985、スカート¥4,935／ともにリゼクシー サンダル¥2,480／夢展望



2 After
GILFY(ギルフィー)はデニムシャツにチェンジ!

ノースリシャツを羽織って地味コーデをアップデート

シャツ¥7,560、スカート¥6,195／ともにGILFY タンク¥5,145／DILGA ネックレス¥3,360／BACKS サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



3 After
DURAS(デュラス)はモノトーンをヌーディカラーにチェンジ!

デュラスで脱モノトーン！大人リゾートスタイルに

ポンチョ¥2,480／Chortie(Luz Llena) ロンスカ¥8,190／デュラス ネックレス¥788、ピアス¥1,029／ともにSBY渋谷109店 サンダル¥5,145／one way その他／すべてスタイリスト私物

着れば即フェミニンレディになれる最強セットをあげる♥

Present 1

リエンダ
rienda
1名
カーディガン(F)＋ベアワンピ(S)＋ベルト(F)

カーデ¥4,980、ワンピ¥6,980、ベルト¥3,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド） ネックレス¥1,575／サラ ゾディアック渋谷109店



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

Present 2

ダチュラ
DaTuRa
3名
ビジューマキシワンピ(F)

レースとシャーベットカラーの最強フェミニンワンピ♥ マキシ丈ワンピ¥6,825／ダチュラ渋谷109店



Present 3

クラブ
CLUB
3名
黒ビジューマキシワンピ(M)

シンプルな黒に、キラキラのビジューが映える。マキシ丈ワンピ¥5,145／CLUB



Present 4

リゼクシー
Resexxy
3名
花柄×黒コンビネゾン(F)

水彩画みたいな花柄と黒ボトムの切り替えでスタイルアップ！ コンビネゾン¥4,935／リゼクシー



Present 5

デュラス
DURAS
1名
ベアチュニックワンピ(F)

夏のリゾートにもバッチリ似合う。ワンピ¥7,560／デュラス ハット¥1,575／L·CHANCE渋谷109店 ネックレス¥1,260／サラ ゾディアック渋谷109店

胸の大きなフラップでグラマラス&フェミニンに♥



Present 6

ディルガ
DILGA
2名
オフショルプリーツワンピ(F)

ちょっぴりセクシーなオフショルに、プリーツスカートがドッキングしたデザイン。ワンピ¥8,295／DILGA



Present 7

セシルマクビー
CECIL McBEE
1名
レースペプラムワンピ(F)

トレンドど真ん中のペプラムワンピをこの機会に手に入れて！ ワンピ¥5,985／セシルマクビー



Present 8

ディライル ノアール
Delyle Noir
3名
ベアワンピ(F)

ベティちゃんとコラボした切り替えベアワンピだよ。ワンピ¥6,195／Delyle Noir渋谷109店



Feminine Style
フェミニン系

みんなの大好きブランドから、夏の激売れアイテムをどど～んと総勢75名にプレゼント！ 全40ブランドから集まったプレゼントアイテムをトレンドスタイル別にカテゴリー分けしてあるから、好きなジャンルから欲しいモノを選べるよ♥

SPECIAL

※アイテム名のうしろの（ ）内はサイズ表記です。

応募方法

超人気ブランドから集まったプレゼントをよーく見て、欲しいものを選んでね。「これ欲しい！」ってアイテムが決まったら、巻末のアンケート&プレゼント応募用紙に記入。今月のnutsを読み込んで、感想や意見をたくさん記入することもお忘れなく♥ 住所や名前に間違いないか確認のうえ、プリクラも貼って、封筒に入れてポストへ！

スパイラルガール
SPIRALGIRL
1名

背中あきワンピ(M)

背中がガッツリあいたデザインだよ。ワンピース¥6,195／SPIRALGIRL



Present 11

フィグアンドヴァイパー
FIG&VIPER

トップス(F)
＋
ショーパン(1)

Tシャツ＆デニムは何枚持ってても使える！ トップス¥5,040、ショーパン¥8,190、サンダル価格未定／すべてFIG&VIPER ネックレス¥1,365／L·CHANCE渋谷109店



1名

Present 12

シンプルコーデもビビッドな色とデザインでクールにきめる！

ツインルーム
TWNROOM

フリルトップス(F)

シフォン素材のフリルが体型カバーにも効くデザインタンク。 タンク¥5,145／ツインルーム

1名



Present 13



ピタッとしたビスチェにワイドパンツでエッジィに

Present 14

サード バイ ヴァンキッシュ
3rd by VANQUISH

ビスチェ(F)
＋
ワイドパンツ(F)

3名

デニム素材のビスチェと、やわらかいワイドパンツの上級カジュアルコーデ。ビスチェ¥5,985、ワイドパンツ¥7,980／ともに3rd by VANQUISH (せーの) サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



Present 16

1名

ワンウェイ
one way

スタッズサンダル(F)

真夏に大活躍のぺたんこサンダル。サンダル(ヒール2cm)¥4,095／one way



Present 15

1名

スライラング
SLY LANG

タイダイタンク(F)

ルーズなシルエットだからネオンカラーのインナーを合わせてもイイね。タンク¥3,990／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

大人っぽいクール＆モードをめざすならエモダにおまかせ

ペプラムキャミに黒パンツでクールな中にもトレンド感を

3名

Present 10

エモダ
EMODA

ビスチェ(F)
＋
ショーパン(F)
＋
ピアス(F)

モードな雰囲気のトップスにショーパンを合わせてカジュアルダウン。トップス¥5,980、ショーパン¥4,980、ピアス¥1,480、ネックレス¥5,980、サボ¥11,980／すべてEMODA渋谷109店

Present 9

1名

エゴイスト
EGOIST

シフォンペプラムチュニック(F)
＋
パンツ(F)

チュニック¥5,775、パンツ¥6,825、ベレー帽¥3,045、チョーカー¥1,260、ロザリオ¥2,625、5連バングル¥1,995、ストーンリング¥1,995、サンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

Cool Style
クール系

人気ブランドの売れに売れたアイテム!!

nuts だけに プレゼント

PHOTO_Yokocci STYLING_tommy (bloomy) HAIR&MAKE_Sam (Addict Case) DESIGN_Yuki Uesugi (ma-h gra) TEXT_Rimi Suminaka EDIT_Shino Koenuma

カジュアル系

Casual Style

カジュアル派にうれしい夢の3点セットをプレゼント!



峯村優衣 Yui Minemura

Present 17

ギルフィー

GILFY

デニムベスト(F)
＋
ワンピース(F)
＋
ネックレス(F)

1名

トレンドの白カジュアルに黒の小物を効かせて。ベスト¥6,825、ワンピ¥4,935、ネックレス¥4,095、丸スタッズブレス¥1,995、スタッズブレス¥1,995、ブレス¥3,360、サンダル¥8,295／すべてGILFY



Present 18

シンプルなメッセージTをメンズライクに着こなす

ジェイダ

GYDA

Tシャツ(F)
＋
ショーパン(S)

3名

Tシャツを脱・フツーにしてくれる、トラッドなショーパンもセットであげちゃう。Tシャツ¥4,480、ショーパン¥5,980、ブーツ¥10,980／すべてGYDA



Present 19

リラックスなタンクワンピもテールカットで今っぽく

1名

バックス

BACKS

ワンピース(F)

テールカットで足元に抜けを作って涼しげに。ワンピ¥8,295、インナー¥3,360、ダテめがね¥5,145、ネックレス¥3,045、時計¥8,295、サンダル¥6,195／すべてBACKS



Present 20

ヘブンアンドアース

HEAVEN and Earth

Wテーラードロンパース(F)

3名

テーラード×サルエルの、かっこいいサファリスタイル。ロンパース¥7,245／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



Present 21

この夏のおでかけにサラッと着てほしいレトロ&キュートな柄ワンピ

モンキーバイト

monkey bite

ワンピース(F)

3名

カジュアルなんだけどキュートにキメたい子にオススメ。ワンピ¥6,090／monkey bite渋谷109店 ループタイ¥840／SBY渋谷109店 ブレス¥630／サラ ゾディアック渋谷109店



Present 22

ロックなインパクトのボーダー&星ワンピ!

グラッドニュース

GLAD NEWS

1名

ワンピース(F)

ワンピ¥9,345、ローファー¥17,640／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 ピアス¥735／SBY渋谷109店



Present 23

オリジナルリップ柄のSLY流カジュアルワンピ!

1名

スライ

SLY

ワンピース(S)
＋
ブーティ(M)

ボリューミーなフレアスリーブとハイウエスト切り替えデザインでスタイルアップ! ワンピ¥7,560、ブーティ¥14,700／ともにSLY(バロックジャパンリミテッド) ピアス¥525／SBY渋谷109店



Present 24

バラク

Barak

3名

ラインストーンスカルT(F)

ゆるっと着れるし、サイドをしぼるとアシメなすそに! Tシャツ¥4,095／バラク渋谷109店



Present 25

ゴーストオブハーレム

GHOST OF HARLEM

ケミカルデニムシャツ(F)

3名

秋からも使える、黒を効かせたケミカルデニムシャツ。シャツ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店



Present 26

3名

ミージェーン

me Jane

レースバックシャツ(F)

レース切り替えのゆるシャツはいろんなテイストで着まわせる! シャツ¥5,985／me Jane渋谷109店



Present 27

ガルラ

GARULA

背中あきシャツ(F)

1名

背中あきデザインだからインナーで遊んで楽しんで! シャツ¥5,985／GARULA渋谷109店

フレアに広がる白ワンピでいちばんかわいい夏ガール！



武田静加
Shizuka Takeda

Girly Style

ガーリー系



Present 28

エルディーエス
L.D.S.
1名

レーストップス(F)

ガーリー系アメカジに着こなしたいイエローのトップス。トップス¥4,095／L.D.S.渋谷109店



Present 29

ニット×花柄ワンピは誰でもかわいくなれる♡

イング
INGNI
1名

ニット(F)
＋
ワンピース(F)

イングで激売れのセットアイテム！ ニット×ワンピセット¥4,935／INGNI サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



Present 30

ガーリーなモノトーンは勝負デートに着たい♡

ミーア
MIIA
1名

コンビネゾン(F)

大きな白いえりが清楚♥ シフォンの袖で二の腕ほっそり。コンビネゾン¥7,875／MIIA



Present 31

ラブボート
LOVE BOAT
1名

白×黒切り替えシフォントップス(F)

黒チュールでデコルテを包んで、ちょいエロに♥ タンク¥5,145／LOVE BOAT渋谷109店



Present 32

ウエストのデザインでかわいく盛れるの♥

ティティアンドコー
titty&Co.
1名

カーディガン(F)
＋
コンビネゾン(F)

ウエストラインをラブリーに引き締めるデザインが人気。カーデ¥5,775、コンビネゾン¥7,245／ともにtitty&co.渋谷109店　パンプス¥7,875／デア ディア渋谷店



Present 33

ガーリーワンピを引き締めるハットもセットであげる！

バイバイ
Bye Bye
1名

ワンピース
＋
ハット
＋
ネックレス

夏は真っ白なワンピを着たい♥　ワンピ¥5,145、ハット¥3,045、ネックレス¥1,995／すべて Bye Bye　シューズ¥3,990／ラグラスマート渋谷 109 店



Present 34

ミューズミューズバイロイヤルパーティ
muse muse by ROYAL PARTY
1名

ノースリーブビーズワンピ(F)

胸元とすそに繊細なビーズがたっぷり。ボトムを合わせても◎。ワンピ¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY



Present 35

レディメイド
LADYMADE
3名

白デニムビスチェ(F)

Tシャツにレイヤードしても、お腹出しでヘルシーに着ても◎。ビスチェ¥6,195／LADYMADE



Present 36

アンクルージュ
Ank Rouge
1名

バラ柄ペプラムトップス(M)

クラシック＆ガーリーなデザインで女の子らしく。ペプラムトップス¥5,985／アンクルージュ渋谷109店



Present 37

ロジータ
ROJITA
3名

花柄ケミカルロンパース(F)

ウエストのフリルとリボンできゃしゃ見え。ロンパース¥9,345／ROJITA渋谷109店



Present 38

パーティにもデートにもオッケーのペプラムワンピ

シェイク シェイク
SHAKE SHAKE
3名

レースペプラムワンピ(F)

秋からも着まわせるシンプルなデザイン。スタイルアップ効果も期待大！ ワンピ¥4,095／SHAKE SHAKE



Present 39

エスペランサ
ESPERANZA
3名

サンダル(F)

茶色の細ストラップは、どんなボトムとも相性◎。サンダル(ヒール11.5cm) ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Present 40

ダズリン
dazzlin
3名

ワンピース(M)

ちょっぴりレディなシルエットだから、きちんとした席にも着て行けるよ。ワンピ¥7,350／ダズリン渋谷109店　ネックレス¥840／L·CHANCE渋谷109店　サンダル¥5,145／ラグラスマート渋谷109店




頭の上のおだんごに
視線を集め、余分な
肉を目くらまし

ふわふわのアップヘアで頭の上に視線を集めてミニマムな小顔を演出。ベアトップの場合、髪を全部上げると肩まわりがゴツく見えがちなので、おくれ毛を残してタテのラインを作ると◎。

タイトにまとめた
ヘアで頭をとことん
小さく見せる!

首がつまって見えるノースリシャツは、タイトな1本結びで顔まわりをスッキリ&小顔見せ! トップは手ぐしでざっくりかきあげ、サイドはブラシでタイトにセットしたら、耳の高さで結ぶ。

5キロは違う!
ヘア&メイク

02 ゆるお団子style 01 タイトアップstyle

マイナス1.5キロ

パーツ美人をアピれる肌見せ服には、ヘアアレでひと味加えてこなれ感を強化! バランスよく見えるおかげで着ヤセ効果も高まる~♥

02



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki -1.5kg

ベアトップ

おくれ毛を残して上半身のボリュームを軽くする

脚長効果大の胸下切り替えタイプ。スソ広がりなのでお腹が太く見えないよう注意。ベアワンピ¥8,925、ネックレス¥1,575／ともにDelyle Noir渋谷109店

01



峯村優衣
Yui Minemura -1.5kg

ノースリーブシャツ

襟を閉じてコンパクトに着こなすのがポイント

きちんと着たほうが小顔感もあるし上品さも出せる。シャツ¥5,145／Bye Bye スカート¥6,980／EMODA渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



HAIR & MAKE-UP
INDEX

ALL **-5kg**

服に気合いを入れても、
メイクや髪型が合わなきゃ
仕上がりもイマイチ。
おまけに太って見える…
って気づいてた!?
顔のデカさも体形も
うまく詐欺ったもん勝ち!
服をおしゃれに見せつつ
顔や身体を細見せするコツを
マスターして誰よりも
スタイル美人に近づこう♥

PHOTO_Hirofumi Yamashita
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
DESIGN_PEEENUTS
TEXT_Hironeko-N
EDIT_Natsumi Ujiie

シャツ¥2,990／Chortie（Luz Llena） ショーパン¥5,985／ツインルーム ピアス¥735／SBY渋谷109店 ネックレス¥1,575／one way ベルト¥3,675／Delyle Noir渋谷109店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

知ってると知らないじゃマイナス

スタイル良く見える

PART#1 部分見せトップスに合わせたヘアアレンジで



05 ゆる外国人結びstyle

うしろの髪をクルッとまとめて首長&背中美人にシフト

髪を手グシでかきあげ、襟足の上でひとつ結びに。丸めて結んだゴムに入れ込めば、セレブ風まとめ髪の完成! 髪が長い場合は三つ編みにしてから丸めると◎。顔まわりの髪はラフに残して。



04 サイド三つ編みstyle

無造作に垂らした三つ編みと巻きで顔の面積を縮小!

膨張して見えがちなニットは、三つ編みを垂らしてタテのラインを加えるとすっきり感アップ。作り方はサイドにまとめた髪をゆるく編むだけ。顔まわりの毛をフワッと巻けば小顔効果もアップ。



03 前髪アレンジダウンヘアstyle

頭のまわりをタイトに締めて顔も身体も細見せ

Xラインの服にはすっきりハーフが◎。7対3に分けた前髪を編み込んでうしろで結ぶだけ。量の多い人は片編み込みにしておでこの面積を減らすよ。残した耳上の髪をエラにかぶせて小顔度も強化。



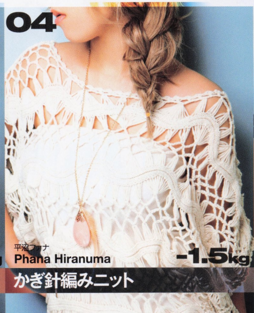
05

-1.5kg

背中あきチュニック

すっきりアップでうなじと背中をダブルアピール♥

背筋を伸ばして立つだけでイイ女のオーラむんむん♥　背中の露出度が高いので、顔まわりの髪を垂らしてバランスよく見せて。シャツ¥7,140／デュラス



04

平沼ファナ
Phana Hiranuma

-1.5kg

かぎ針編みニット

肌にかかる"ゆるアレンジ"で透け肌の膨張を中和

巻き下ろしだと膨張するけど、まとめ髪はスッキリ見える。ニット¥2,480／Chortie (Luz Llena)　ネックレス¥1,575／one way　ショーパン¥1,790／GRLグレイル



03

-1.5kg

胸元透けペプラムトップス

フェミニンなダウンヘアで露出を抑えて上品に着こなす

襟元がカチッとして詰まっているけど肌が透けている分、肩幅が強調されがち。適度に髪をたらして、余分な面積をカット。トップス¥4,935／セシルマクビー



モノトーンイラストT×ハーフアップ

ラフなTシャツには無造作なかきあげアップが好相性。ラクなのに顔も身体もコーデも締まる!

01

モノトーンイラストT

モノトーン柄ならカジュアルにもモードにもロックにも使える! インパクトのある柄×ハイウエストで視線を集めれば、手足が細く見える!!

ハーフアップ

手ぐしで前髪をかき上げサイドを止めるだけのワイルドハーフアップ。ふんわりトップとスッキリ露出したフェイスラインのメリハリで小顔に。

Coordinate

薄色シャツを差し色にしてモードなモノトーンをカジュアルスタイルにチェンジ。シャツ¥3,990／Chortie(Luz Llena) ショーパン¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店 サンダル¥1,990／GALSTAR その他／すべてスタイリスト私物

Process#2

サイドの髪をねじってピンで留める

耳の上の毛をうしろへ1回転ねじり、サイドをタイトに。ねじった部分をアメピンで固定してまわりの髪をかぶせる。



Process#1

ざっくりと手ぐしで前髪をかき上げる

ワックスを軽くなじませた手で前髪をざっくりとかき上げ。タイトになるようになでつけながら髪をうしろへ流す。





花柄タンクワンピ×セレブ盛り

夏っぽさ全開のハデ柄がキモ! ハイウエスト×盛りヘアで視線を上に集めて脚長に♥

02

花柄タンクワンピ

大きな柄の目くらまし効果で小顔に見える夏の勝負ワンピ。ウエストベルトでくびれを強調&ハイウエストに仕上げれば、セレブ級のスタイルに!

セレブ盛り

ふんわりトップで目線を集めつつ、襟足をきっちり上げてうなじの細さを強調! フェイスラインの髪を軽く流して、顔の余分な面積も削除する。

Coordinate

ワンピの柄に合わせた赤のサンダルでコーデの印象と美脚っぷりを強化! トレンドの太ベルトはベージュをチョイス。ワンピ¥5,460、ベルト¥2,940／ともにリップサービス サンダル¥11,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

Process#2

残りの髪はうしろにまとめておだんごに

耳下の髪を後頭部の中心にまとめ、ねじり上げておだんごに。アメピンで少しずつ固定し、毛先は中へ入れ込む。



Process#1

トップの髪をポンパ風にデカく盛る

トップの髪をとり、てっぺんを軽く盛り上げながらハーフアップ風にまとめる。顔まわりの髪は適度に残しておく。



ヘアアレンジでマイナス2キロ

今日も明日も明後日も、細く見えなきゃ意味がない! ってことで、日々の定番服に使えるアレンジと着ヤセして見えるコーデ術を紹介。

Coordinate

リゾート感たっぷりのストーン付き小物やサンダルを合わせて、タイダイ柄のエキゾチックなムードをアップ。ワンピ¥8,295／GILFY ネックレス¥2,625／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店

Process#2

ねじり込んだ髪をアメピンで固定する

分け目の両サイドからねじり込んだ髪を、後頭部の中心にアメピンで固定する。ピンはまわりの髪をかぶせて隠す。



Process#1

前髪とサイドをうしろに向けてねじり込む

前髪をセンターで分けて、生え際の髪をナナメにとる。両サイドともそのままうしろに向けてねじり込んでいく。





マキシ丈ワンピ×顔まわりスッキリおろし

髪で肌を隠したヤンキー露出は卒業! 顔まわりをスッキリ見せれば“今ドキ♥の露出”になる!

05

マキシ丈ワンピ

肩まわりの露出が多い反面、エロくなりすぎないように髪を下ろすのが正解。下ろす髪の量が多いと重く見えるので、顔まわりはねじってスッキリと。

顔まわりスッキリおろし

ワンピがストンとした形なので普通におろしたらモサッとした印象。顔のヨコだけタイトにすればタテのラインが際立って、顔も体もほっそり!

Coordinate

マカロンカラーを合わせて甘口に。Tシャツの結び目で腰の位置を高く見せれば、実物以上の脚長に。スカート(ベルト付き)¥4,935／セシルマクビー Tシャツ¥3,045／Bye Bye シューズ¥1,980／Chortie(Luz Llena)

Process#2

無造作に毛束を引き出してゆるいなんちゃってボブに

アメピンを押さえながら、もう片方の手で毛束を少しずつ引き出す。フワッとした形のボブに整えたらでき上がり。



Process#1

バックで分けた髪をサイドで丸めて固定する

厚く取った前髪をナナメに流し、髪をうしろで半分に分ける。分けた髪を耳の横で内側にねじり、アメピンで固定。





プリーツスカート×ゆるボブ

無造作に散らしたボブで狙い通りの小顔に。目線を上に集めて脚の太さも目くらまし♥

06

プリーツスカート

脚に目が行きがちなプリスカは、フワッとしたボブヘアで視線を上に誘導。フェイスラインを隠しつつ小顔に詐欺れるので、全身のバランスもアップ。

ゆるボブ

フワッと盛り上げたトップとサイドの丸みで、顔の丸さを目くらまし。無造作に散らした毛束で効率的に輪郭を隠せば、理想の小顔に近づけるよ。

AFTER　BEFORE　-2kg



Arrange#4

レースシャツ×ゆるサイド寄せ

つまって見えがちな首元をサイド流しで細見せ! おだんごを添えれば顔も小さく見える。



04

レースシャツ

透け感は軽やかだけど、首がつまっているのでダウンヘアだと顔がデカく見えがち。首のラインを見せた方が、顔もスタイルもすっきりキマる!

ゆるサイド寄せ

片サイドから流した毛先が首の細さを強調! 耳横のゆるだんごに自然と目線が集まるから顔の小ささやフェミニンな印象もアップする。

Coordinate

フワッとした形と肩まわりの透け感がセクシー。秋も使えるデザインでフェミニンにキマる。シャツ¥5,460／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥5,145／one way glamorous　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

Process#2

毛束を丸めて フワッとした ゆるだんごを作る



結んだ髪を丸め、ふんわり感が残るようにUピンで留めていく。残った襟足の髪は、右サイドに集めて流す。

Process#1

耳上の髪を サイドに集めて 耳の横で結ぶ



耳上の髪を右サイドにまとめ、右耳のうしろにゴムで結ぶ。フェイスラインの髪は顔にかかるように残しておく。

AFTER　BEFORE　-2kg



Arrange#3

薄色デニショー×ゴールデンポニーテール

横顔がキレイに見えるゴールデンポニーテールでトップに視線を集めて美脚をめざす!



03

薄色デニショー

ヴィンテージな淡い色が夏コーデにピッタリ。着ヤセ効果を狙うなら、ゆるめサイズ×ハイウエストが◎。着まわし力高めだから1枚あると便利。

ゴールデンポニーテール

足元が軽く見える分、頭の上にボリュームを集めてバランスキープ。きっちりまとめすぎると運動会みたいになるので、手ぐしでゆるく仕上げて。

Coordinate

グレーT×薄色デニムで夏っぽい軽やかカジュアルに。存在感が薄くならないよう、Tシャツのプリントと足元に黒を投入!　ショーパン¥1,690／GRLグレイル　Tシャツ¥2,625／one way　シューズ¥5,990／ボンブラウン

Process#2

トップの髪を つまんで ゆるさを出す



ポニーテールの結び目を押さえながら、トップの髪をランダムに指でつまみ出す。無造作感が加わってかわいさ急上昇♡

Process#1

ポニーテールは 写真の位置で 結んで留める



髪をポニーテールに。位置がてっぺんだと子供っぽくなるので、あごの先端と耳の上の延長線上の位置を狙うよ。

PART#2 定番アイテム別にスタイルバランスを考えた

Coordinate

涼しげな花柄で一気に夏モードにシフト。上半身をきれいめな黒、下半身を白アイテムでまとめてメリハリのあるスタイルに。パンツ¥1,790／GRLグレイル　トップス¥5,040／ツインルーム　サンダル¥2,490／GAL STAR

Process#2

片方の耳を 隠した状態で 三つ編みにする



髪を7対3の7側の耳下で1束にまとめる。プロセス1でなでつけた前髪を耳にかぶせ、そのまま三つ編みにしたら完成!

Process#1

髪を7対3に 分けてコームで なでつける



きっちり分け目を取って髪を7対3分けに。量が多い側の前髪をコームでおでこになでつけて、タイトに抑える。

AFTER　BEFORE　-2kg



Arrange#8

花柄スキニー×クールなタイト三つ編み

タイトな横分けと三つ編みでクールな印象を強化! さりげに輪郭を隠すから小顔効果も◎。



08

花柄スキニー

夏っぽさも細見せも同時に狙える大花柄。モード感を強化するなら、モノトーンと合わせて。上半身にゆるさを出せば、下半身の細さがより際立つ。

クールなタイト三つ編み

タイトな7対3ヘアでおでこと片耳隠して顔の面積を縮小!　スッと垂らした三つ編みがタテのラインを強調するから輪郭もシャープに見える。

Coordinate

スソからショーパンをチラ出ししてシルエットを引き締める。甲のデザインが凝ったサンダルで脚の長さと縦ラインもしっかりアピール。チュニック¥4,935／Bye Bye　ショーパン¥4,935／リップサービス　サンダル¥3,990／マフモフ

Process#2

三つ編みをうしろで 交差させて 頭に巻きつける



2本の三つ編みを後頭部の襟足で交差させ、そのまま頭に巻きつける。カチューシャ風にピンで固定したら完成。

Process#1

ふたつに分けた 髪を毛先まで 三つ編みにする



髪をうしろでふたつに分けて、それぞれ三つ編みにする。頭に巻きやすいように、毛先ギリギリまで編み込んで。

AFTER　BEFORE　-2kg



Arrange#7

エスニックチュニック×フェミニン編み

首元が見えるアップヘアで、襟のデザインを露出。広めのVネックなら顔も小さく見える!



07

エスニックチュニック

ビジューやレースなど首まわりの凝ったデザインが多い今。ボサッとしたダウンヘアだと重く見えがちなので、首まわりが見えるアップヘアがオススメ!

フェミニン編み

ゆるく編んだ三つ編みを交差させるだけの簡単アップ。首まわりがスッキリ見えすぎないように、フェイスラインの髪を適度に残すのがポイント。

PART#3 テイスト別メイクでマイナス1キロ

どんな気分の日でも小顔に見せることは絶対! ポイントを押さえるだけで顔の大きさが変わるメイクテクで365日ヤセた自分をキープしよう!!

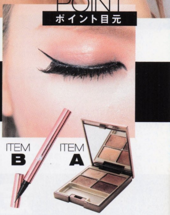
-1kg



01 フェミニンレディメイク

ゴールドとブラウンのグラデで立体感を出して小顔に。ツンとハネた目尻でこびない色気もゲット!

まぶたのツヤと陰影がスッキリとした小顔と最上級の色気を演出!
ワンピ¥5,985、リップサービス　ピアス¥1,029／SBY渋谷109店



POINT ポイント目元

ITEM B
エムエスエイチ ラブ・ライナー／ヘアメイク私物

ITEM A
ルナソル スキンモデリングアイズ02／ヘアメイク私物

目尻に重さを出して悩ましげなホリ深アイに

アイホール全体にAの右上、二重幅に左下と右下の色をオン。目尻側が濃くなるようにグラデを作り、奥行きのある目元に仕上げる。目尻ラインはBで長めにハネ上げ。目の横の余白を減らすことでパーツの詰まった小顔に!



02 カジュアルメイク

ポイントは自然な毛流れを意識した太眉。目元のホリを深めてやわらかい雰囲気の自然な小顔に。

ボリューミーなボサ眉でひとまわり小さな外国人顔に♥
Tシャツ¥5,145、ベスト¥6,825／ともにGILFY



POINT ポイントまゆ毛

ITEM C
インテグレート アイブロー&ノーズシャドー／ヘアメイク私物

ITEM B
キスミー ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ01／ヘアメイク私物

ITEM A
エレガンス アイブロウ スリム／ヘアメイク私物

部分的に毛を描き足して奥行きのある立体眉に

髪色に合わせたCで全体の形を作成。これだけだと印象が弱いので、眉頭の上と眉尻にAで毛を描き足し立体感を強化。眉頭の3分の1の毛はBで毛を立たせてフワッとさせる。眉下から眉先には肌色に合わせたCの中央を入れる。



03 モードメイク

服が単色になりがちな日はビビッドなリップで視線を誘導! 全体のモード感も高まって一石二鳥。

白の世界に花咲くセクシーリップで視線を釘づけ!
ワンピ¥5,145／DILGA　ピアス¥525／SBY渋谷109店　ネックレス¥1,690／GALSTAR



POINT ポイント リップ

ディオール アディクト エクストレム536／ヘアメイク私物

くっきりラインと厚めの形でレトロモードな雰囲気に

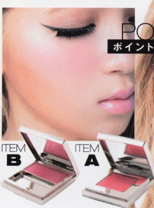
くちびるの輪郭に沿ってキレイに色をつけることでクラシカルな印象を強調。ラインをとれば口角が上がって見えるので、あごのラインもシャープに見える! くちびるが薄い人は中心を厚めに塗るとよりモードな顔に。



04 ガーリーメイク

膨張しがちなピンクチークを色の強弱で小顔カラーに改造! 甘さも立体感も欲ばりたい人は必見。

恋する気持ちで淡く色づくあまぁい小顔マジック♥
ワンピ¥7,245／ダズリン渋谷109店



POINT ポイント チーク

ITEM B
RMKシアーパウダーチークス01／ヘアメイク私物

ITEM A
RMKジェリーチークカラーEX02／ヘアメイク私物

甘いピンクグラデで平面顔を立体的に見せる

Aの練りチークをほほ骨の中心に丸くのせる。それをBの薄いピンクで顔の外側へボカして、フワッとしたグラデに。ほほの立体感を高めることで、お人形みたいな小顔に急接近! 濃いめのピンクの甘さで表情も女のコらしく。



05 リゾートメイク

自然に癒される日はメイクもふんわりと。つけまを変えるだけで雰囲気も顔のデカさもやわらぐ!

徐々に深まるまぶたのグラデで女らしい小顔に接近
帽子¥2,625／リップサービス　ワンピ¥7,245／one way



POINT ポイント アイシャドウ

ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye／ヘアメイク私物

密度の濃いつけまつげがグラデの奥行きを強化する

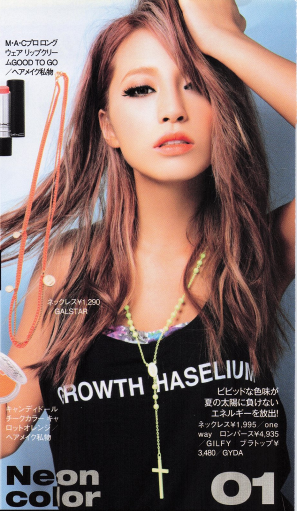
セパレートタイプのつけまを合わせることで、ブラウンシャドウのグラデとまつげの一体感がアップ! グラデの奥行きが増してホリも深く見えるので、立体的な小顔になれる。つけまの印象を薄めないようにラインは極細が◎。

Part#4 インパクト小物に合わせてメイクを変えてマイナス0.5キロ

-0.5kg

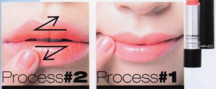
つけるだけで視線を誘導できる小顔の友! 小物の存在感を引き立てるメイクと組み合わせれば、よりほっそりとした印象に急接近!

01 Neon color



カジュアル系はみんな持ってる
ネオンカラー

インパクト大のネオンカラーネックレスに合わせてリップもパキッと強く引く。



Process#1
輪郭をボカしながら全体に色をつける
リップを指に取り、元の形に沿ってトントンと色をのせていく。全体に色をつけたらくちびるをハムハムしてなじませる。

Process#2
中心に濃い色をのせてグラデーションを作る
これだけだとボヤッとしすぎなので、多めにとった色をくちびるの中心に上のせ。中央から外に広がるようなグラデに。

M·A·Cプロ ロングウェア リップクリームGOOD TO GO／ヘアメイク私物

ネックレス¥1,290 GALSTAR

ビビッドな色味が夏の太陽に負けないエネルギーを放出!
ネックレス¥1,995／one way ロンパース¥4,935／GILFY ブラトップ¥3,480／GYDA

02 Stone



ネックレス
夏といえばエスニックアイテム
ストーン

肌なじみの良いオレンジで目元のホリを強化。ヒッピー風の夏顔にチェンジ。



Process#1
まぶたのくぼみにオレンジの影をつける
いつも通りのブラウンメイクにオレンジのシャドウを追加。アイホールのくぼみに沿って入れて、目元のホリを深める。

Process#2
中心に光を集めてホリを深く見せる
まぶたの中央にパール感のあるNARSのブラウンをオン。ここに光を集めることで、プロセス1で作ったホリが深く見える。

キャンディドール チークカラー キャロットオレンジ／ヘアメイク私物

NARSデュオアイシャドー3054／ヘアメイク私物

ネックレス¥3,360／BACKS

肌に溶けるオレンジでアースカラーの映えるネイティブ顔に!
ネックレス¥2,415／セシルマクビー ロンパース¥7,245／BACKS

03 Feather



小顔になれるトレンド小物といえば
フェザー

大きな羽根が小顔に誘導。陰影を濃くつけて目くらまし力を高めて。



Process#1
シェーディングはほほ骨の下まで入れる
耳のつけ根からほほ骨の下にシェーディングを入れる。ほほ骨の高い位置にハイライトが入っているので立体感が際立つ。

Process#2
おでこの生え際にもしっかり影をつける
こめかみからおでこの生え際もしっかりとシェーディング。影で顔を包囲することで、シュッと締まった小顔に見せる。

M·A·Cミネラライズ スキンフィニッシュ／ナチュラル ミディアムダーク／ヘアメイク私物

顔を包む陰影と羽根の相乗効果で余分な肉が消滅!
ピアス¥1,575／one way チュニック¥4,935／セシルマクビー

ピアス¥630／SBY渋谷109店

04 Big Monotone



ピアス
モードスタイルには絶対コレ!
ビッグモノトーン

大ぶりのデザインが顔のデカさを目くらまし。するどい目尻でたるみも撃退。



Process#1
目尻のラインを思いっきりハネ上げる
リキッドライナーで目尻のラインを太くハネ上げる。眉尻とつながりそうな勢いで、思いっきり長く引くことが重要!

Process#2
太さを追加して極太の三角ラインに!
黒目の上あたりからさらに線を描き足し、ハネ上げたラインを太く仕上げる。ピアスの三角に負けないくらいトガらせる。

切れ味するどい三角形が顔のラインもシャープに改造!
ピアス¥2,730／ツインルーム トップス¥4,480／EMODA渋谷109店

ピアス¥640／SBY渋谷109店

夏のデニムスタイルを完全攻略!!

アップデートデニムQ&A

今だって超使いまくってるデニムだけど、できることならもっともっと活用したい！ 手持ちのデニムを使った着まわし方法は？ トレンドものとはどう合わせる？ そんな疑問に答えます！ これを読めばあなたのコーデのデニム登場率がぐ～んと増えちゃうはず♥

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）
STYLING_tommy（bloomy）
HAIR&MAKE_Sam（Addict Case）
DESIGN_slash
TEXT_Chica Sato
EDIT_Shino Koenuma



峯村優衣 Yui Minemura

Cool クール

きれいめな白デニムなら柄コーデにメリハリがつく！

尾崎紗代子 Sayoko Ozaki

Feminine フェミニン

レディなチュニックはデニムのチラ見せでこなれ感が出る

武田静加 Shizuka Takeda

Girly ガーリー

ガーリーなシルエットもダンガリーならブリブリすぎない

Q1 デニムMIXした人気スタイルは？

カジュアルは鉄板だけど、さらに知りたいのは人気スタイル別のデニム使い。カジュアルだけにおさまんないのがデニムのスゴイとこ！

パンツ¥7,875／SPIRALGIRL タンク¥5,145、ブレス¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店 ネックレス¥1,995／Delyle Noir渋谷109店 サンダル¥7,245／REZOY渋谷109店

ショーパン¥5,985、チュニック¥4,935／ともにリップサービス ネックレス¥1,575／サラゾディアック渋谷109店 バングル¥2,625、サンダル¥11,550／ともにDelyle Noir渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

ワンピ¥9,345／ROJITA渋谷109店 ブレス¥1,260／one way バッグ¥4,935／INGNI サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店





青のブリーチ加減がオシャレ！ 胸下切り替えみたいなデザインでスタイルアップ効果も！ シャツ¥7,560／GILFY

1. シャツ／着まわし　ワンピ¥8,925／リップサービス　サングラス¥2,625／リゼクシー　ネックレス¥1,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　連バングル¥1,260／one way　サンダル¥10,290／エゴイスト渋谷109店
2. シャツ／着まわし　スカート¥6,090／FIG&VIPER　ピアス¥1,995／GILFY　バングル¥1,575／サラ ゾディアック渋谷109店　ベルト¥3,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店
3. シャツ／着まわし　タンク¥1,995／CLUB　キュロット¥4,095／INGNI　帽子¥2,940／one way　ネックレス¥1,260／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥6,195／Bye Bye
4. シャツ／着まわし　タンク¥3,675／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥3,990／INGNI　バッグ¥5,145／BACKS　スニーカー¥4,500／ラグラスマート渋谷109店

Q2 同じデニムをいろんなスタイルで着まわすには？

同じアイテムがガラッと見違える、そんな着まわしテクで毎日デニムを活用したい！ クールな日もかわいい系な日も、このデニムテクで乗り切っちゃお。

自然にウエストインできるジャストウエスト丈が重宝。ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）





1. ショーパン／着まわし　ジレ¥5,460／FIG&VIPER　タンク¥2,625／one way　ベルト¥3,990／GILFY　サンダル¥14,490／エスペランサ ルミネエスト新宿店
2. ショーパン／着まわし　トップス¥5,460／ミニルディーズ　シュシュ¥945／サラ ゾディアック渋谷109店　ベルト¥3,045／monkey bite渋谷109店　シューズ¥3,990／ラグラスマート渋谷109店
3. ショーパン／着まわし　タンク¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　帽子¥5,145／BACKS　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　バッグ¥4,935／me Jane渋谷109店　サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店
4. ショーパン／着まわし　タンク¥3,980／GYDA　サングラス¥1,575／L·CHANCE渋谷109店　ベルト¥4,935、サボ¥5,985／ともにGARULA渋谷109店

Q3 流行アイテムにデニムを合わせるには？

この夏ガンガン着る予定の流行りアイテムは、デニムとだってもちろん合わせた〜い♥ コーデの幅が広がるから必読です！

シフォンにだってベストマッチ!!

春から流行継続中のシフォンは、ゆるエロに着るだけじゃもったいない！ デニムで異素材ミックスして、おしゃれ度を高めて。



デニムの中でもキレイめを選べばシンプルクールが完成

ベルト付きキュロット¥5,145／Bye Bye シャツ¥6,195／LOVE BOAT渋谷109店 シューズ¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



脱・いつものフェミニン系！ベストでこなれ感を出して

ベスト¥2,990／WEGO タンク¥5,145／GILFY スカート¥7,245／バラク渋谷109店 サンダル¥10,290／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



たっぷりフリルトップスもほどよい甘辛ミックスに

ショーパン¥8,980、チュニック¥4,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド） ベルト¥2,625／リゼクシー ミュール¥9,975／デュラス

花柄にデニムを合わせたり！

ひとり一枚はぜったい持っている花柄はデニムでアップデートが可能。クールめなポイントにもなってコーデ全体が締まる！



みんな持ってる白ベース花柄は白デニムと合わせれば失敗しない

パンツ¥7,245／LADYMADE キャミ¥5,490／rienda（バロックジャパンリミテッド） 帽子¥1,575／L·CHANCE渋谷109店 ネックレス¥1,365／サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



寒色系はハードなブラックデニムでクールにまとめて

ショーパン¥9,975／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） タンク¥3,045／one way ネックレス¥1,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） サンダル¥11,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店



薄色の花柄なら迷わずダンガリーとコーディネート

シャツ¥2,990／WEGO タンク¥2,625／セシルマクビー スカート¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） シュシュ¥525／SBY渋谷109店 ネックレス参考商品／ROJITA渋谷109店

夏ニット レイヤードでもデニム、デニム！

ゆる透けニットはカジュアルな印象のデニムでデイリーに着こなそう。ガチっぽいリゾート感が中和されて着やすくなる！



白デニショーのおかげでセクシーになりすぎずリアルな街コーデに♥

ショーパン（ウォレットチェーン付き）¥4,935／セシルマクビー インナーペア付きワンピ¥6,195／リップサービス ピアス¥735／SBY渋谷109店 ブレス¥2,415／サラ ゾディアック渋谷109店



ゆる〜いニットはショーパンで締めてバランスを取って

ショーパン¥7,245／GILFY トップス¥3,990／INGNI ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



カギ針編みニットはベースのシンプルコーデがあってこそ

ベスト¥5,145／バラク渋谷109店 タンク¥2,310／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） パンツ¥7,245／セシルマクビー ハット¥1,990／WEGO 連ブレス¥735／SBY渋谷109店 サンダル¥5,145／ラグラスマート渋谷109店

Q4 デニムスタイルの格上げテクニックは?

てっとり早く最旬スタイルを作るなら、ニューフェイスなこの3つのデニムをゲットして。さらに格上げテクもマスター！



デニムシャツを買った人は?

テク1 ノースリーブで夏らしく！インすればきれいにまとまる

テク2 かすれ文字プリントでカジュアル度さらにアップ！

テク3 全身黒コーデにデニシャツを投入するとヌケ感が出るんです

テク4 フェミニンなワンピもちょいスパイシーに仕上がる！



デニムシャツは前を閉じても開けても結んでもOKだから変幻自在。シャツ¥8,295／monkey bite渋谷109店

1. カジュアルになりがちなデニムシャツも、白のフレア＆ぺたんこ靴ならガーリーな印象にさま変わり。ノースリーブシャツ¥6,195／GILFY　スカート¥5,775、ローファー¥7,245／ともにLADYMADE
2. ロゴ入りデニムは子供っぽくならないよう、小物は辛口に。シャツ¥6,195／BACKS　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　帽子¥1,050／サラ ゾディアック渋谷109店　サンダル価格未定／FIG&VIPER
3. シャツ¥5,985、Tシャツ¥3,990／ともに3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥2,940／HEAVEN and Earth LUXU　ダテめがね¥1,050／SBY渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店
4. シャツ¥2,990／WEGO　キャミワンピ¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ネックレス¥1,575／one way　バッグ¥7,900／Dith新宿アルタ店　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

デニムベストを買った人は?



コーデがちょっと物足りないってときに、ソッコー取り入れられる優秀アイテム！ ベスト¥3,990／WEGO



テク1 デニムONデニムで思い切り夏カジュアルに転ばせちゃう

テク2 女らしいミニマムワンピにあえてハードなベストを羽織る

テク3 ガーリーコーデ×薄色デニムはヴィンテージ感が生まれる！

テク4 ずん胴に見えるゆるマキシの引き締め役にベストが使える

1. ネオンカラーとデニムは相性◎。ベスト¥9,345／LOVE BOAT渋谷109店　Tシャツ¥4,725／GILFY　ショーパン¥5,985／me Jane渋谷109店　サングラス¥4,725／RE DARK　サンダル¥6,195／INGNI
2. セクシーなワンピコーデはデニムを足せば、健康エロに！ ベスト¥5,775／RE DARK　ワンピ¥6,300／デュラス　ベルト¥3,045／Delyle Noir渋谷109店　サンダル¥11,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）
3. ベスト¥8,295／L.D.S.渋谷109店　トップス¥2,520／セシルマクビー　スカート¥6,195／DILGA　ベルト¥2,520／リップサービス　バレッタ¥1,150／ツインルーム　サンダル¥7,455／リゼクシー
4. モノトーンなのにかわいい印象なのは白デニムのおかげ！ ベスト¥6,930／GARULA渋谷109店　ワンピ¥3,990／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ループタイ¥898／SBY渋谷109店　靴¥7,875／デア ディア渋谷店

白デニムショーパンを買った人は?



テク1 まずは大好きなモノトーンで！アクセでちょこっとネオンが旬

テク2 フェミニントップスを簡単にカジュアルダウン

テク3 レディなベージュと合わせれば大人っぽい淡色グラデに

テク4 挑戦しづらい全身白コーデもボトムがデニムなら気軽にできる



トレンドNo.1デニムといえば白デニム。ショーパンが一番使える！ ショーパン¥5,985／me Jane渋谷109店

1. ショーパン¥13,440／FIG＆VIPER　ブラトップ付きタンク¥3,675／ツインルーム　ネックレス¥1,995／one way　ブレス各¥1,995／ともにLOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ミュール¥6,195／BACKS
2. ショーパン¥10,290／FIG＆VIPER　トップス¥5,145／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥2,625／ダチュラ渋谷109店　ブーサン¥11,340／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店
3. ショーパン¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　チュニック¥5,460、サングラス¥2,520／ともにリップサービス　ベルト¥1,575／one way　サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店
4. ショーパン¥7,245／GILFY　チュニック¥7,560／デュラス　帽子¥4,095／ダチュラ渋谷109店　2連ネックレス¥2,520／リップサービス　サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

読者100人に聞いた!! この企画の人気デニムスタイルベスト10♥



- 1位 ダントツの1位はフェミニンな全身ホワイトコーデでした！ 20票
- 2位 流行のノースリーブシャツをデニムで着たいって声が多数 11票
- 3位 ネオンカラー×デニムはおしゃれっ子が注目してた♥ 10票
- 4位 白デニムを取り入れるならトライしやすいモノトーンで 9票
- 5位 大人めコーデをめざす人もデニショーは欠かせません 7票
- 6位 ナチュラルカラーの小物使いは今すぐマネしたい！ 6票
- 7位 フェミニンレディさんは白デニムショーパンが使える 6票
- 8位 ホワイトデニムはカラーコーデのなじませ役にも◎ 6票
- 9位 デニムシャツを前で結んだガーリースタイルも人気 5票
- 10位 ハイウエストのデニショーは大人レディに決まると好評♥ 5票

スタイルをチェック!

まずは旬なカラーのラインナップをご覧あれ♥ nutsのオススメは白と合わせやすいオレンジ&イエロー、各ブランド大プッシュのグリーン、クール派にぴったりのブルーの4つ!

グリーン



ミントグリーンTシャツはクールカジュアルで大活躍

さわやかカラーの代表格だからニットでもすずしげにキマる

<右>タンク¥3,675/エゴイスト渋谷109店　シャツ¥6,980/EMODA渋谷109店　ショーパン¥6,195/グラッドニュース新宿ルミネEST店　サンダル¥9,345/ Delyle Noir渋谷109店　<左>トップス¥4,095/CLUB　ショーパン¥5,775/3rd by VANQUISH（せーの）　ネックレス¥1,995/Delyle Noir渋谷109店　サンダル¥7,980/R&E渋谷109店



定番のシフォンワンピはカラーの方が断然今年らしい

ターコイズ系のグリーンはフリンジでエスニックっぽく

<右>ワンピ¥5,145、トップス¥7,245/ともにmonkey bite渋谷109店　サンダル¥6,930/GARULA渋谷109店　<左>ワンピ ¥5,985/リゼクシー　ベルト¥2,310/エゴイスト渋谷109店　サンダル¥12,390/デュラス



武田静加
Shizuka Takeda

明るいスカーレットオレンジに透かしニットでひとクセ♥

ワンピ¥6,825/デュラス　トップス¥5,775/ダチュラ渋谷109店　ピアス ¥1,365/井筒屋　ネックレス¥2,625/titty&Co.渋谷109店　サンダル¥9,345/エスペランサ ルミネエスト新宿店

オレンジ&イエロー



ベージュ花柄に飽きたらオレンジ系でアップデート

いつもは白Tを選ぶところをイエローに変えるだけで最旬

<右>ワンピ¥7,875/LADYMADE　帽子¥3,675/INGNI　ブレス¥735/SBY渋谷109店　3連ネックレス¥2,625、サンダル¥10,290/ともにエゴイスト渋谷109店　<左>Tシャツ¥5,775/エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥9,345/Decious　連ネックレス¥1,995/井筒屋　サンダル¥7,245/R&E渋谷109店



インナー使いなら分量少なめこれなら初心者さんでも簡単

フェミニンレディ派の最新コーデは白×オレンジに決定

<右>インナータンク¥1,995/monkey bite渋谷109店　トップス¥6,930/Decious　パンツ¥3,990/セシルマクビー　サンダル¥6,195/R&E渋谷109店　<左>ボレロ¥6,930/リゼクシー　ワンピ 5,980/EMODA渋谷109店　ネックレス¥1,995/Delyle Noir渋谷109店　サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）　STYLING_NATSU　HAIR&MAKE_Rei Fukuoka（Addict Case）　DESIGN_ATOM★STUDIO　TEXT_Chica Sato　EDIT_Shino Koenuma

今年はどこもかしこもカラーものが大豊作♥ たくさん出てるからこそ、知りたいのは今ドキなカラー選びとその着こなしテクニック。カラーコーデでおちいりがちな、「ごちゃごちゃ見える」や「子どもっぽい」を回避するシンプルスタイルをマスターしよう!

の着こなしテク

Part.1 カラー別にこの夏のシンプル



BLUE GR

ブルー

ピンク系花柄が苦手な子はクールな寒色花柄を選んで

いつものデニムみたいな感覚でボトムに即投入できちゃう

<右>パギンス¥1,480／夢展望　トップス¥3,990／セシルマクビー　サングラス¥2,625／リゼクシー　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店
<左>花柄ワンピ ¥4,095／CLUB　サンダル¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店

夏っぽさ全開のタイダイ柄×肌見せで大人の夏カジに

茶色トップスを一新するキレイ色のサックスブルー

<右>ショーパン¥6,195／DILGA　シャツ（キャミ&ネックレスセット）¥4,935、サンダル¥6,195／ともにセシルマクビー　連ブレス¥630／お世話や　<左>タンク¥3,675／BACKS　インナーワンピ¥6,300／デュラス　サンダル¥1,980／夢展望

峯村優衣
Yui Minemura

ペールトーンのブルーがモードコーデを格上げしてくれる

トップス¥3,980／EMODA渋谷109店　スカート¥3,990／Delyle Noir渋谷109店　ピアス¥840、ネックレス¥945／ともにSBY渋谷109店　ねじれブレス¥1,575／CLUB　黒バングル¥3,990／Decious　細バングル¥1,575／バラク渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

平沼ファナ
Phana Hiranuma

カラーボトムは秋まで使える深いグリーンでメリハリをつけて！

パンツ¥12,600／C.C.CROSS　チュニック¥4,725／ダチュラ渋谷109店　ピアス¥630／SBY渋谷109店　ブレス¥1,995、連ネックレス¥2,625／ともにリゼクシー　パンプス¥7,245／REZOY渋谷109店

今すぐ着れて、秋も使える優秀アイテムをピックアップ!!

シンプル×カラ

Part.2
シンプル×カラーなTシャツコーデ見本帳！

夏のヘビロテアイテムといえばTシャツ！ 色を入れても大人っぽくまとまる、そしてシンプルだけどコーデ力のあるカラーTシャツコーデを集めました♥ ガンガン着倒して。

スモーキーカラーTシャツ



グリーン×フォトプリント。Tシャツ¥4,095／SPIRALGIRL

シンプルデザインでクールに。Tシャツ¥4,095／SPIRALGIRL

普段コーデもくすんだカラーで大人めにシフト

Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH（ゼーの） パギンス¥5,985／Decious ピアス（ブレスとセット）¥3,990／リゼクシー サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

柄Tシャツ



Tシャツなら花柄もカジュアル。Tシャツ¥2,625／CLUB

ペイズリー柄でリゾート感を。Tシャツ¥2,625／CLUB

万能なボーダー柄はどんなカラーともなじんでマジ優秀！

Tシャツ¥5,145、ピンクブレス¥1,260／ともにエゴイスト渋谷109店 ショーパン¥4,935／リゼクシー ネックレス¥1,260／お世話やブレス ¥1,680／井筒屋 サンダル¥10,290／LADYMADE

フリンジTシャツ



ラグランがポイント。Tシャツ¥4,095／monkey bite渋谷109店

ビビッドなピンクでお目立ち！ Tシャツ¥5,145／GILFY

デザイン性高めでコーデのポイントになるフリンジTも種類豊富！

短めフリンジならミニスカートにも合わせやすい。Tシャツ¥2,625／INGNI ワンピ¥6,930／titty&Co.渋谷109店 ブレス¥1,995／CLUB サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

レターTシャツ



さわやかなブルー。Tシャツ¥3,980／EMODA渋谷109店

トレンドのペプラム型♥ Tシャツ¥3,980／EMODA渋谷109店

メッセージTシャツ×ミントグリーンのトレンド満載トップス

Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥5,460／FIG&VIPER ピアス¥1,260／INGNI 連ブレス¥1,365／SBY渋谷109店 サンダル¥12,390／デュラス

Part.3
カラー小物の使い方をレクチャー！

印象がガラっと変わるから、小物でカラーを入れるワザは絶対覚えたい！ コーデにちょっとだけ色を差すことでおしゃれ度がアップ。取り入れやすいからぜひ参考にしてね！

花柄のストール



After / Before

メリハリがなくあやふやな印象

サンダル¥12,390／デュラス その他／すべて着まわし

Iライン強調のストールとカラーパンプスでスタイルアップ！

ストール¥4,095／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥1,980、バッグ¥1,980／ともに夢展望 Tシャツ¥3,990、ショーパン¥4,935／ともにリゼクシー ネックレス¥1,680／井筒屋 ベルト¥3,990／Decious

赤のクラッチバッグ



After / Before

フツーすぎて人とカブりそう

すべて着まわし

アクセントになるビビッドカラーのバッグをちょい足し

ビビッドの赤なら上品に見える。バッグ¥4,935／セシルマクビー シャツ¥9,975、バングル¥3,990／ともにDecious ショーパン¥1,980、靴¥2,480／ともに夢展望 ピアス¥630／SBY渋谷109店

ターコイズのベルト



After / Before

全身黒でやぼったい感じ

サンダル¥6,195／INGNI その他／すべて着まわし

細ベルトと靴なら超簡単！ブラックに少しの差し色でポイントが生まれる

ベルト¥3,045／エゴイスト渋谷109店 サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店 ワンピ¥4,410／デュラス ネックレス¥1,365／井筒屋 ピアス¥1,575／リゼクシー ブレス¥2,940／Decious バッグ¥4,515／オーバータッシェ渋谷109店

ライトグリーンのバッグ



After / Before

さらっとしてさみしい印象

サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他／すべて着まわし

色をちょっと足すだけでちゃんとコーデした感が出るのがカラーの魅力

バッグ¥8,190／monkey bite渋谷109店 サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店 ワンピ¥4,935／リゼクシー 帽子¥3,675／INGNI ネックレス参考商品／SBY渋谷109店

Part.4

シンプル×カラーで着まわし1WEEK

シンプルな基本アイテムとトレンド感の出るカラーアイテムを組み合わせて、1週間の着まわしにトライ。シャーベットカラーで作るほどよい抜け感がキー！

カラーアイテムはこの4つ！



4 **てろショーパン**
ペプラムボトムで今ドキなシルエットに。ショーパン¥4,725／LADYMADE

3 **ハイウエストパンツ**
ハイウエストできれいめな雰囲気。パンツ¥6,980／EMODA渋谷109店

2 **チューブトップ**
インナー使いでチラ見せできる。ベアトップ¥3,045／バラク渋谷109店

1 **ニットカーデ**
夏のニットはすずしげなミントグリーンで。ボレロ¥6,195／ダチュラ渋谷109店

シンプルアイテムはこの4つ！



D **タイトスカート**
最近また人気のバンデージ。スカート¥4,095／ダチュラ渋谷109店

C **黒スキニー**
基本の黒スキニーはシンプル派にはマスト。ボトム¥3,990／セシルマクビー

B **リバーシブルタンク**
両面プリントだから1枚で2パターン楽しめる。タンク¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）

A **バイカラーシャツ**
白地に黒のパイピングがあるデザイン。シャツ¥11,550／Decious



Day 1
1 + B + 3

ぱっと目を引く淡色の組み合わせでオンナらしく上品に

ピアス¥630、連バングル¥735／ともにSBY渋谷109店　サンダル¥7,245／セシルマクビー

Day 2
A + 2 + D

白黒だけだとシンプルすぎ！ カラーをちょい見せでアクセント

サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Day 3
1 + D + C

シンプル服をカーデでバランスアップ！「なんかさみしい」を解消

ネックレス¥1,260／お世話や　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

Day 4
B + 2 + 4

プリントトップスも×シャーベット色ならうるさく見えない

バッグ¥4,935／INGNI　パンプス¥6,195／R&E渋谷109店

Day 5
A + 4

シャツとボトムでモード感が加速するバイカラーが完成！

ネックレス¥3,990／C.C.CROSS　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

Day 6
B + 2 + C

ゆるタンクのすき間からネオンカラーをチラ見せするテク♥

ブレス¥1,260／エゴイスト渋谷109店　巻きブレス¥1,995／monkey bite渋谷109店　サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

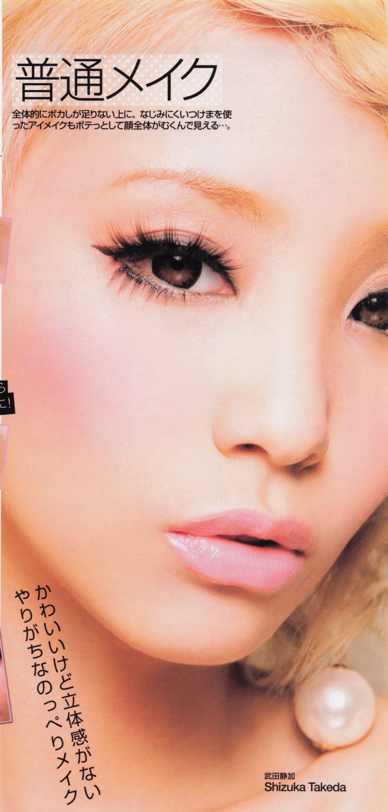
Day 7
A + 2 + 3

パイピングとセンタープレスでタテ長効果！白×サックスでさわやかに

ベルト¥780／夢展望　サンダル¥6,930／GARULA渋谷109店

をチェック!!

立体顔になるために必ず守っておきたい3Dメイクの12カ条がコチラ。普段自分がしているメイクの中で当てはまるポイントを探して、ひとつひとつ改善すれば簡単にあこがれのホリ深フェイスが作れちゃうよ!



普通メイク

全体的にボカしが足りない上に、なじみにくいつけまを使ったアイメイクもボテっとして顔全体がむくんで見える…。

かわいいけど立体感がない
やりがちなのっぺりメイク

武田静加
Shizuka Takeda

1 一重や奥二重は平行型二重に!



二重の幅が狭いとラインも引きにくいし、まぶたをハレぼったく見せてキツい印象に見える。



ファイバーで二重をしっかり広げればメイクできる部分も広がって目元にヌケ感が出るよ!

2 アイシャドウは濃い茶からヌーディグラデに!



まぶたにボテッと塗った濃いブラウンは二重の幅を狭く見せてしまい不自然な目元に…。



しっかりボカしたシャドウは自然な陰影で目の幅を広げつつ、目元を立体的にしてくれるよ。

5 上つけまは芯が黒いタバタバから芯が透明なフサフサに!



芯が黒く極太で毛束がタバタバしたつけまはなじみにくく、二重幅を潰してしまう原因に…。



芯が透明で毛束の密度が濃いつけまは自分のまぶたによくなじんで無理なく増毛してくれる。

6 下つけまは必ずカット! なじみの良いものを選ぶ!



束感が強いつけまは地まつげとなじまないから、下つけまをつけてるのがバレバレになっちゃう。



毛束が細くて細かいものを使用。カットして装着すればより自然に自分のまぶたになじむ。

9 ノーズシャドウは少し濃いめに!



ノーズシャドウをしっかり入れないと鼻筋がなく、顔全体がペタッとして締まりのない印象に…。



不自然にならない程度に入れたノーズシャドウで、鼻筋が通りスッキリ美人顔に早変わり!

10 カラコンは単色から混合色に!



単色のカラコンは小動物みたいにつぶらな瞳になれるけど、立体顔には向かないアイテム。



混合色のカラコンは瞳自体を立体的に見せて、外国人みたいにクールな印象にしてくれる。

立体顔を作ろう♥

超立体顔!

クにも実はのっぺりポイントがたくさん! のっぺり顔は顔が大きく
Dメイクに変えてスッキリとホリの深い超立体顔を手に入れよう♥

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Sam (Addict Case)
DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra) EDIT_Asami Funayama

※衣装はすべてモデル私物です。

超立体3Dメイク

しっかりボカし込んだ自然な陰影で、顔全体に凹凸ができて、ホリの深い目元にスッと鼻筋が通った超立体顔が完成♥



メイクだけでここまで作れる超立体美人フェイス!

普通メイクとはココが違う!!
3Dメイク12カ条

4 下ラインはリキッドを使わず茶ペンシル&シャドウで!

リキッドで下まぶたのラインを引くと目が埋もれて余計に目が小さく見えちゃうのでNG!



ブラウンでしっかりボカした下ラインには目の範囲を広げてタレ目に見せる効果があるよ。

3 上ラインはとにかく細く!

目を大きく見せようと欲ばってラインを太く引きすぎると、結果的に二重幅を狭めることに…。



まつげとまつげの間を埋める程度の細～いラインは、目元を引き締めスッキリ見せてくれる。

8 目の下に涙袋を作ろう!

このままでもかわいいけど今の旬顔は目の下にぷっくり涙袋がある愛されフェイス♥



微笑んだときに目の下にできるラインに沿って涙袋を作れば、目元がぐっと立体的になるよ!

7 眉はのっぺり眉からフサ太眉に!

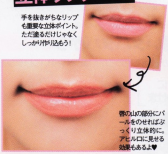
細くてボカしの足りない眉は存在感が薄く、顔全体をハレぼったく見せちゃう恐れアリ。



パウダーでしっかり描いた眉は、マスカラで着色すれば目の印象を引き立ててくれるよ!

12 リップはただ塗るだけじゃなく、立体リップを作る!

手を抜きがちなリップも重要な立体ポイント。ただ塗るだけじゃなくしっかり作り込もう!



唇の山の部分にパールをのせればぷっくり立体的に。アヒル口に見せる効果もあるよ♥

11 チークはピンクのまんまるからオレンジの引き上げチークに!



輪郭をキュッと引き締めてくれるチークは、こめかみに向かって引き上げるように入れよう。

ピンクのまぁるいチークもかわいいけど、立体顔になりたいなら引き締めチークにチェンジ。

メイクでアカ抜け
3Dメイクで

“外国人みたいなホリ深顔になりたい!”と願いながら毎日しているメイ
見えるし、太って見えちゃうことも…。アイメイクからリップまで今スグ3

超立体顔を手に入れよう!!

ここでは前のページで紹介した"3Dメイクの12ヵ条"をさらに詳しく解説していくよ! 二重作りからリップまで全ポイントにプロセスが付いてるから、熟読してカンペキな3Dメイクをマスターしてね♥

1 一重や奥二重は平行型二重に!

一重や奥二重など、二重の幅が狭いコはそのままだと3Dメイクをするのがムズかしいので、ファイバーでしっかり二重幅を広げておこう!

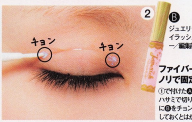
process



1 Ⓐ ABメジカルファイバー/ヘアメイク私物

ファイバーを伸ばしてまぶたに押し付ける

まぶたを触って二重を作る位置を決めたら、Ⓐを引き伸ばして決めておいたラインの上に押し付けてぐいっとくい込ませる。



2 Ⓑ ジュエリッチ アイラッシュキーパー/編集部私物

ファイバーの両端をノリで固定しておく

①で付けたⒶの両端の持ち手をハサミで切り落としたら、両端にⒷをチョンチョンのせて乾かしておくとはがれにくくなるよ。

2 アイシャドウは濃い茶からヌーディグラデに!

二重幅にのせた濃いブラウンで何かがボテッとのってるような不自然な印象にならないよう、ヌケ感のある立体的なグラデアイを作ろう!

process



1 Ⓐ メイベリン ハイパーコスモシャドウ BR-1 ルナ ブラウン(7月下旬発売) ¥1,050/メイベリン ニューヨーク

まぶた全体にベースカラーをなじませる

上まぶた全体に発色が良いⒶの右側の明るいブラウンをのせる。眉の下あたりまでしっかりなじませておくよ。



2 **下まぶたにもシャドウを広めにのせる**

①と同じ色を目尻に向かって広くなるように下まぶた全体にのせる。目頭と目尻は上まぶたのシャドウとつなげる。



3 Ⓑ ブリジット ロマンティックアイズ GD-1¥1,575/SHO-BI

濃いブラウンを二重の幅より広めにのせる

Ⓑの右下の色を二重幅より気持ち広めにのせる。濃いめのブラウンをのせることで目の印象を引き締めるよ!

4 **薄めの色で境目をボカしてグラデを作る**

①と③でのせた2色のブラウンを、Ⓑの左下の色を筆に取り左右に動かしながらボカし込んで、自然なグラデを作る。

3 上ラインはとにかく細く!

デカ目に見せようと太く引いたラインで二重幅を潰してしまっては本末転倒。細〜いラインで目を引き締めて、二重幅を強調するのが正解♥

process



1 **上まぶたのねんまく部分をペンシルライナーで埋める**

引きにくい場合はまぶたを指で持ち上げてねんまく部分を露出させ、Ⓐを左右に細かく動かしながら目頭から目尻までしっかり塗り潰していくよ。

Ⓐ M・A・C パワーポイント アイ ペンシル エングレイブド¥2,310/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)

2 **まつげとまつげの間を埋めるように極細ラインを引く**

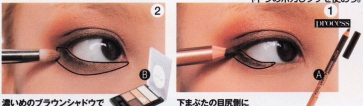
上まぶたのキワに沿って太くならないように注意しながらⒷですき間を埋めるように極細ラインを引く。目尻はハネ上げすぎず1.5センチくらいハミ出す。

Ⓑ カルディナーレ ヴィヴィッドスリムライナー 01ストロングブラック¥1,260/井田ラボラトリーズ

4 下ラインはリキッドを使わず茶ペンシル&シャドウで!

下ラインにもリキッドを使ってるコが多いけど、コレは間違い! デカ目に見せたいならシャドウのボカしワザを使おう。

process



1 **下まぶたの目尻側にペンシルでラインを引く**

正面を向いたときの黒目下から目尻に向かってだんだん太くなるように、Ⓐで下まぶたのキワに沿ってラインを引くと目の印象が引き締まりタレ目効果も♥

Ⓐ ブルジョワ シャドウ&ライト アイライナー 13 ¥1,260/ブルジョワ

2 **濃いめのブラウンシャドウで下まぶた全体をなじませる**

①で引いたラインを細めの筆でボカしたらⒷの右下の色を目頭側にサラッと、目尻側にはしっかりのせて下まぶた全体をなじませると自然な立体感が出る。

Ⓑ ブリジット ロマンティック アイズ GD-1¥1,575/SHO-BI

5 上つけまは芯が黒いタバタバから芯が透明なフサフサに!

芯が黒くて硬いつけまより、芯が透明でやわらかくなじみやすいつけまがおすすめ。毛束は束感よりも密度重視でフサフサと立体的に仕上がるタイプを選ぼう!

[3Dメイクには向かないつけま]



デコラティブ アイラッシュ プレイクールNo.1 ¥1,050/SHO-BI

ダイヤモンドラッシュ グラマラスeye¥1,050/SHO-BI

[3Dメイクにピッタリなつけま]



デコラティブ アイラッシュ プレイキュートNo.2¥1,050/SHO-BI

デコラティブ アイラッシュ1P SE85129 GIRLY¥399/SHO-BI

process



1 **目尻側に重ねるつけまをカットしておく**

台紙から外したときつけまに残ったノリを取り除いたらⒶを目尻側1/3程度にカットする。目尻側の毛束のみ使用。

Ⓐ ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye¥1,050/SHO-BI

2 **ベースになるつけまの目尻側にカットしておいたつけまを重ねる**

①でカットしておいたⓐの毛束をベースになるⓑの目尻側にピッタリ合わせて重ねて手元でぎゅっとプレスしておく。

Ⓑ ダイヤモンドラッシュ セレブeye¥1,050/SHO-BI

3 **目頭側を少し空けて装着し目尻側は成り行きでハミ出す**

②を目頭側5ミリ空けて装着し、ノリが乾く前に指でつけまを押し上げる。フサフサ感を出したいからマスカラはナシ。

6 下つけまは必ずカット! なじみの良いものを選ぶ!

下つけまがタバタバで不自然だとせっかくのアイメイクが台無しに。毛束が細かく、なじみやすいつけまをカットして目の形に合わせて装着すれば地まつげ並みのナチュラルさに♥

[3Dメイクには向かないつけま]



デコラティブ アイラッシュ プレイセクシーNo.4¥1,050/SHO-BI

ダイヤモンドラッシュ プリンセスeye¥1,050/SHO-BI

[3Dメイクにピッタリなつけま]



デコラティブ アイラッシュ プレイキュートNo.4¥1,050/SHO-BI

デコラティブ アイラッシュ 1P SE85130 NATURAL¥399/SHO-BI

process



1 **つけまをつける前に下まつげ全体にマスカラを塗っておく**

ブラシ部分が小さいⒶのマスカラを塗っていく。写真のように左右に動かしながら塗ると液がまつげにしっかりつくよ。

Ⓐ ブリジット フェザーカールマスカラ BK-1¥1,575/SHO-BI

2 **目の形に沿ってなじませたいから下つけまを2束に切り分ける**

Ⓑがまぶたになじみやすくなるように芯をクネクネとほぐしてやわらかくしたら写真のように2束にカットしておく。

Ⓑ ドーリーウインク アイラッシュ No.14ナチュラルキュート¥1,260/コージー本舗

3 **カットしたつけまを目尻側から少し下げぎみに装着する**

②でカットしておいたⓐの毛束を目尻から1ミリ程度下げて装着し、ⓑの毛束は下まぶたのキワにピッタリ沿ってつける。

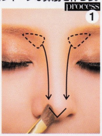
3Dメイク12カ条をマスターして

9 ノーズシャドウは少し濃いめに!

ノーズシャドウは顔のホリを左右する最重要アイテムだから手抜きはNG! 濃すぎも不自然になっちゃうのでしっかりボカし込んでシャープな鼻筋を作ろう。

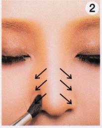
Ⓐ M·A·C ブロンジングパウダー リファインド ゴールデン¥3,150／M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス)

process



1 眉根から鼻先に向かってノーズシャドウを入れる

細めの筆にⒶのパウダーをとり、眉根から鼻先に向けて気持ち内側に入るようなイメージでしっかりノーズシャドウを入れていく。



2 ノーズシャドウをしっかりボカしてシャープな鼻に

Ⓐのパウダーを少しだけ筆にとったら①で入れたノーズシャドウを中心から外側に向けてしっかりボカし込んで鼻翼を削ればスッキリ小鼻になれるよ。

7 眉はのっぺり眉からフサ太眉に!

ペンシルだけで仕上げた眉はペタッとして顔全体をのっぺり見せてしまうのでパウダーで太さを出し、マスカラで毛を立ち上げて立体フサ太眉を作ろう!

process



1 パウダーの2色使いで眉全体の立体感を出す

Ⓐの左側の明るいブラウンで眉頭の部分を濃くなりすぎないように描き足したら眉全体にⒶの右側の濃いブラウンをのせて太さと立体感を出していく。

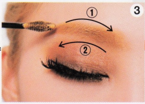
Ⓐ スウィーツスウィーツ アイブロウパウダー EP4¥567／セザンヌ化粧品



2 ペンシルで眉尻をシャープに整える

Ⓑのアイブロウペンシルで写真のように眉尻に三角ゾーンを作っておくと眉全体が締まってフサフサなのにシャープな印象の太眉に仕上がるよ!

Ⓑ ブリジット アイブロウデュオ ペンシルアンドパウダー BR-1¥1,365／SHO-BI



3 繊維入りのマスカラでフサフサ眉毛に!

繊維入りのⒸのマスカラを写真のように眉尻から毛流れに逆らってしっかり色をつけたら眉頭から毛流れを整えて完成!

Ⓒ セザンヌ 眉マスカラ ライトブラウン¥504／セザンヌ化粧品

8 目の下に涙袋を作ろう!

旬顔代表パーツのぷっくり涙袋は初心者でも意外とカンタンに作れちゃうからおすすめ♥ 顔の印象が甘くなって目元全体も立体的に見えるよ!

process



1 笑ったときにできるくぼみを生かして影を作る

鏡を見ながら微笑んだときにできるくぼみが涙袋の下の影になるところなので、くぼみに沿ってⒶを平筆にとってなじませ自然な影を作るよ。

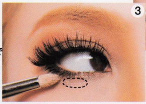
Ⓐ M·A·C ブロンジングパウダー ゴールデン¥3,150／M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス)



2 マットな質感のハイライトをのせる

①で入れた影の上にマットな質感のⒷを横長に入れる。太く入れすぎてせっかく作った影がボケないように注意してね!

Ⓑ ブルジョワ オンブル ポピエールN #90¥1,995／ブルジョワ



3 ツヤ感の強いパールで涙袋を強調する!

②でのせたマットなハイライトの中心部分にⒸをのせて高さを出す。Ⓒはツヤ感があるのでぷっくり感を強調してくれるよ。

Ⓒ ドーリーウインク クリームアイシャドウ No.1ゴールド¥1,050／コージー本舗



どの角度から見ても美しい
カンペキな立体フェイス♥

10 カラコンは単色から混合色に!

単色のカラコンで韓国のアイドルみたいなかわいいクリクリアイを目指すのもアリだけど、立体フェイスになりたいならダンゼン混合色のレンズがオススメ♥



静加がつけているレンズはコレ。立体的な瞳に。エンジェルカラー クォーターヴィジョンシリーズ ヴァージンクォーター¥4,980／T-Garden

女のコらしいキュートな目元に仕上げてくれるよ。エンジェルカラー アネックスシリーズ アネックスブラック¥4,980／T-Garden

混ざり合ったカラーでハーフ顔になれる。エンジェルカラー クォーターヴィジョンシリーズ ヌーディークォーター¥4,980／T-Garden

自然なグラデーションで優しい印象に見せてくれる。エンジェルカラー アネックスシリーズ アネックスブラウン¥4,980／T-Garden

11 チークはピンクのまんまるからオレンジの引き上げチークに!

オレンジは輪郭をシャープに見せてくれる効果があるからこめかみに向けて引き上げるように入れれば横に広い輪郭もキュッと引き締まる!

Ⓐ M·A·C シアトーンブラッシュ サンバスク¥3,150／M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス)

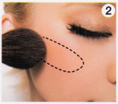
Ⓑ M·A·C シアトーンブラッシュ ピーチ¥3,150／M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス)

process



1 ホホ全体をオレンジで引き締める

ホホ全体を引き上げるようにこめかみに向かってラメ入りのⒶを入れる。大きめの筆を使うとチークが入れやすいよ!



2 チークを細めに入れてホホ骨を強調する!

①で入れたチークの上からホホ骨の上にマットな質感のⒷを細く入れ、ホホ骨の高さを強調して立体感を出す。

12 リップはただ塗るだけじゃなく、立体リップを作る!

リップは塗らないか、グロスのみで仕上げちゃうってコも多いけど、ぷっくりした立体リップになりたいなら手間を惜しまずしっかり作り込もう!

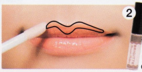
process



1 リップカラーでしっかり山をとり、グロスを重ねる。

Ⓐのリップで唇の山をしっかりとって全体にムラがないように塗ったら、Ⓑのグロスを重ねる。山はオーバーぎみに塗ろう。

(右から)Ⓐ メイベリン ウォーター シャイニー ミルキー ソーヌード コレクション BE611 ナチュラルヌード¥945／メイベリン ニューヨーク Ⓑ ブルジョワ エフェ スリー ディ マックス エイト13¥1,785／ブルジョワ



2 唇の山の一番高い所にパールをのせる

①で塗ったグロスの上から、写真のように山の一番高い部分にパールの強いⒸを重ねると山の高さが強調されて一気に立体的な唇になるよ!

Ⓒ ブリジット ロマンティック リップグロス PK-1 ミルキーピンク¥1,050／SHO-BI

PRESENT付き!!

毎日着たいブランドだから
着こなしサンプルをたっぷりお届けします!

リップサービスの新作で31DAYS

7/17 [TUE.] ▶ 8/16 [THU.]

「DARK BEAUTY」がテーマの秋のリップサービス。
レディな色気はそのままで、ブラックをベースにした
スタイルをご提案♥　そんな新作からすぐに着られて、
秋までいけるアイテムをどーんとご紹介しちゃいます!!

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER)　**STYLING&TEXT**_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)　**EDIT**_Hitoshi Sonobe



7/17 [TUE.] 1st DAY

**肌見せとあざやかな花柄が
真夏に映えるロンパース**

ロンパース¥5,775、ネックレス¥1,995、ブレス¥1,575、ベルト¥2,940、パンプス¥9,345／すべてリップサービス

7/18 [WED.] 2nd DAY



透けレースをレイヤード

レースチュニック¥5,460、インナーにしたワンピ（ベルト付き）¥7,770、帽子¥3,990、ネックレス¥1,995、バッグ¥5,460、パンプス¥9,345／すべてリップサービス

7/19 [THU.] 3rd DAY



晩夏にイエローも気になる

チュニック¥7,245、インナーにしたワンピ（ベルト付き）¥7,770、ピアス¥1,575、パンプス¥9,345／すべてリップサービス

7/20 [FRI.] 4th DAY



小物でちょっぴり秋先取り

ワンピ¥5,460、ネックレス¥1,995、ベルト¥2,520、バッグ¥7,245、パンプス¥9,345／すべてリップサービス

7/21 [SAT.] 5th DAY



キメすぎずにフェミニンに

ワンピ¥8,295、帽子¥4,410、サングラス¥2,940、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

7/22 [SUN.] 6th DAY



足元のヌケ感が重要♥

カーデ¥6,930、キャミ¥4,935、ショーパン¥5,985、ネックレス¥1,995、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

7/23 [MON.] 7th DAY



ぼかし花柄はテッパン

ベルト付きワンピ¥7,770、サンダル¥9,345、ネックレス¥1,995／ともにリップサービス

7/24 [TUE.] 8th DAY



実はワンピです。

ワンピ¥7,245、ネックレス参考商品、バッグ¥7,245、パンプス¥9,345／すべてリップサービス

7/25 [WED.] 9th DAY



あえての帽子で差し色

キャミ¥4,410、スカート¥5,985、帽子¥3,990、リング¥1,575、パンプス¥11,340／すべてリップサービス

7/26 [THU.] 10th DAY



ハイウエストで脚長！

ベルト付きワンピ¥7,245、サンダル¥9,975／ともにリップサービス

7/27 [FRI.] 11th DAY



動くたびに揺れるシフォン♥

ワンピ¥5,985、ネックレス¥1,995、サンダル¥9,975／ともにリップサービス

7/28 [SAT.] 12th DAY



リップ的ガーリーコーデ

チュニック¥5,460、ネックレス¥1,995、ベルト¥2,520、パンプス¥11,340／すべてリップサービス

7/29 [SUN.] 13th DAY



レースを黒で締める

ロンパース¥6,615、ネックレス¥1,995、ブーティ¥11,340／すべてリップサービス

7/30 [MON.] 14th DAY



異素材を重ねたワンピ

ワンピ¥6,615、ネックレス¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

7/31 [TUE.] 15th DAY



部分透けでさり気ない色気

カーデ¥6,930、ワンピ¥4,410、サングラス¥2,940、パンプス¥11,340／すべてリップサービス

8/1 [WED.] 16th DAY



オトナなロゴバッグに注目

ロンパース¥6,195、ネックレス参考商品、バッグ¥5,460、サンダル¥9,975／すべてリップサービス

8/2 [THU.] 17th DAY



主役にしたいレディな小物

ロングタンク¥5,145、ストール¥3,990、バッグ¥7,245、サンダル¥9,975／すべてリップサービス



8/3 [FRI.] 18th DAY

色味を抑えたリゾート柄

ベルト付きワンピ¥7,035、スカート¥5,145、ネックレス¥1,995、パンプス¥9,345／すべてリップサービス



8/4 [SAT.] 19th DAY

デニムだってレース付き♥

チュニック¥5,460、ショーパン¥7,560、ピアス¥1,575、パンプス¥11,340／すべてリップサービス



8/5 [SUN.] 20th DAY

レトロなデザインにキュン

ワンピ¥6,615、ネックレス¥1,995、ブーティ¥11,340／すべてリップサービス



8/6 [MON.] 21th DAY

上品に仕上がるツイード

チュニック¥7,245、インナーキャミ¥4,935、ショーパン¥6,615、バッグ¥7,245、パンプス¥11,340／すべてリップサービス



8/7 [TUE.] 22th DAY

タイトスカートが好き

チュニック¥5,460、スカート¥5,985、ピアス¥1,995、パンプス¥11,340／すべてリップサービス



8/8 [WED.] 23th DAY

バラ柄でエレガンスに

チュニック¥4,935、ネックレス¥1,995、パンプス¥11,340／すべてリップサービス



8/9 [THU.] 24th DAY

やっぱり使えるロゴバッグ

チュニック¥3,990、スカート¥5,145、バッグ¥5,460、ブーティ¥11,340／すべてリップサービス



8/10 [FRI.] 25th DAY

カラーボトムも抑えてます

チュニック¥3,990、ショーパン¥7,245、ピアス¥1,575、ベルト¥2,520、バッグ¥7,245、ブーティ¥12,390／すべてリップサービス



8/11 [SAT.] 26th DAY

くすみカラーで一気に秋顔

ワンピ¥5,775、帽子¥5,145、ネックレス参考商品、ブーツ¥17,000／すべてリップサービス



8/12 [SUN.] 27th DAY

ストールでフォークロアに

ケープ¥5,460、ワンピ¥5,985、ネックレス参考商品、ブーティ¥12,390／すべてリップサービス



8/13 [MON.] 28th DAY

ニットの季節がキター♥

針編みワンピ¥5,775、インナーワンピ¥5,775、帽子¥6,615、ネックレス¥1,995、ブーティ¥12,390／すべてリップサービス



8/14 [TUE.] 29th DAY

スーパーシンプルも着たい

トップス¥5,145、ショーパン¥7,245、パンプス¥11,340／すべてリップサービス



8/15 [WED.] 30th DAY

トレンドをフェミニンに取り入れられるリップに夢中

カーデ¥6,615、ワンピ¥6,195、ピアス¥1,995、ブーツ¥17,000／すべてリップサービス

INFORMATION



リップサービスとコラボした伝説の付録が再登場!

収納力抜群で2コ買い多数の人気付録が柄も新たに再登場。早くも秋ファッションを意識したモノトーンの花柄がGoodです♥

【オフィシャルWEB SITE】
http://lipservice.jp/



8/16 [THU.] 31th DAY

Special Present!!
この全身コーデを3名にプレゼント!
巻末P143のアンケートのプレゼント希望商品の欄にP53と記入してご応募ください。No.の欄は空いたままでOKです！（サイズM）

大好きなブラックをおもいっきり着られる秋が来た♥

ジャケット¥9,345、ワンピ¥4,725、ネックレス¥1,995、パンプス¥11,340／すべてリップサービス

9,000円以下の

プチプラで盛れる水着はコチラ!

バスト盛りに脚長盛り…、もはやビキニも“盛れ”なくっちゃ使えナイ！ 今日はスタイルアップ、明日はグラマー♥ プチプラでいっぱいそろえちゃお。



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

フェミニンレディといえばマカロンカラーでしょ♥

盛れる 06

トレンドボディになれる

マカロンカラー

流行カラーできゃしゃすぎる胸やお尻をカバー。膨張色も、使い方しだいでスタイルアップできる。

¥3,990

ビキニ¥3,990／GALSTAR ピアス¥798／SBY渋谷109店 ブレス¥1,260／one way



ビキニ¥2,990／Chortie（Luz Llena） ピアス¥1,050／one way

ギュギュッと寄せて締めるセレブ愛用のシンプルリッチ

里見茜
Akane Satomi

¥2,990

盛れる 01

胸が大きく見える

細ホルター

きゃしゃホルターが肩腕まわりをスッキリさせてくれるから、胸が大きく見えて視線集中。



トレンドの細ヒモビキニは“爆乳効果”バツグン♥

ビキニ¥1,980／GRLグレイル 帽子¥2,625／リップサービス ネックレス¥1,575／one way 連ブレス¥1,365／SBY渋谷109店

¥1,980

盛れる 02

マイナス3キロに見える

黒バンドゥ

ちょっぴりキツめのバンドゥでコンパクトボディ。リボン風のフロントで谷間もゲット♥



ワンピ、ビキニセット¥8,295／エメフィール（ソックコウベ）

ボーダーワンピの元気さでお腹まるごとプリティ隠し♥

盛れる 03

体型をごまかせる

つなぎ水着

キャミ＆ミニスカみたいな水着だからお腹もお尻もナチュラルにふわっとカバーしてくれる♥

ワンピ&ビキニセットで ¥8,295



前はコレ

おっきめのフリルがきゃしゃ見え効果大♥

舘谷恵利子
Eriko Tachiya

胸もお尻もフリルで盛ればくびれのでき上がり♥

盛れる 04

グラマーになれる

フリル

ボディにメリハリがつく大人っぽい幅広フリル。黒肌×ホワイトのバランスは最強です！

¥2,990

ビキニ¥2,990／Chortie（Luz Llena） ピアス¥1,029／SBY渋谷109店



肌見せの割り合いが高いほど脚が長く見える！

盛れる 07

脚が長く見える

細ひも

ショーツのサイドを高い位置で結べばヒモの幅の分、太ももがスラリと伸びるよ。

ショーツのヒモは細めを選んで脚長に見せる

¥5,980

ビキニ¥5,980／夢展望 サンダル¥2,490／GALSTAR ピアス¥525／SBY渋谷109店

ビキニ¥3,990／GALSTAR サンダル¥3,990／ラグラスマート渋谷109店

¥3,990

前はコレ

濃ブルー×黒で引き締め効果大



ビキニ¥7,245／エメフィール（ソックコウベ）



Tショーツの目くらましで腰がきゃしゃ&セクシー

盛れる 05

小尻に見える

Tバック レイヤード

ヒップの一番“どーん”としちゃう両サイドに、Tバックの細ヒモをかければコンパクトに。

¥7,245

&水着 Collection

安いからいくつだって買えちゃうし、トレンド感もスタイルアップもいろんな願望を叶えちゃうのが今どきの浴衣とビキニの常識！ 夏の予定がある人もない人も、いっぱいゲットして2012年は最高の夏を楽しもう♥

PHOTO_TERU（juice） STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu（Addict Case） DESIGN_Mari Suzuki（ma-h gra） TEXT_9guitar EDIT_Natsumi Ujiie

浴衣は頭から足先までそろった優秀お得セットが買い♥

浴衣って、小物までそろえるとお金もかかるしメンドくさい…。そんな悩みを吹き飛ばす“お得セット”があればコーデも簡単♥

超カンタンな帯結びがコチラ!

みんなから浴衣にまつわるお悩みで、もっとも多かった帯の結び方。簡単なのでお試しあれ!



1 **帯を2つ折りして巻き始めを決める**
帯の輪っかを下にし、右に50cmくらい帯をたらして中心を決める。たらした帯がリボンになるよ。

2 **帯は胴にきつめに2巻きするよ**
巻きつけた帯にたるみがないようにきつく2巻きする。ゆるいと着崩れの原因になるよ。

3 **2回巻き終わったら帯は斜めにして結ぶ**
ゆるみがあるときれいに帯が結べないのできつく結ぶ。短い帯が体の右側にくるようにする。

4 **あまった帯をたたんでリボンの土台に♥**
あまった帯を先っぽからたたむ。ひと巻きめは25cm、2巻きめは35cmと2段にして。

5 **リボンにひだをつけてボリュームアップ**
2段のリボンに山ひだをつけます。帯幅の真ん中あたりで折り曲げ、上下を折り上げて。

6 **あまっている右帯をクルッと巻くよ**
右手にあるあまりの帯でリボンの中心をひと巻き。しっかり締めないと羽根が崩れるよ。

7 **巻き終わった帯は体と帯の間に**
プロセス6で巻き終わった帯の先は体と帯の間に差し込み、リボン作り帯を固定する。

8 **重なったリボンをふっくら広げる**
内側に入り込んだ小さなリボンを左右それぞれ引っぱり出し、山ひだをふっくらさせて。

9 **リボンをくるっとうしろにスライド**
帯をまわすときは右からうしろへまわす。逆方向にまわすと胸元の合わせが崩れるので注意。

10 **ゆるんでしまった胸元を整える**
プロセス9でゆるんでしまった胸元は体と帯の間に差し込み下から引っぱり整える。

帯結びの基本蝶結びの完成♥
蝶結びの完成。最後にリボンのシワを伸ばしつつ羽根を広げるとより華やか!



ショップにこにこ

首が細くきゃしゃに見えるレースえり付き。シフォンの巻き方でいろいろスタイリングができる。

レディライクなレースえりやシフォンを自由に取り入れて♥

全部そろって!! ¥3,480

浴衣、帯、シュシュ、レースえり、兵児帯、帯飾りチェーン、バッグ、下駄セット¥3,480／ショップにこにこ

しまむら

毎年評判のいいしまむらの浴衣。花柄×紺色の定番のモテ浴衣が手に入るのでオススメ。

種類が豊富なしまむら浴衣 正統派なモテ娘はコレ♥

全部そろって!! ¥2,900

浴衣、帯、下駄セット¥2,900／しまむら 髪飾り¥2,100／お世話や

サルース

艶姫、愛姫、華姫と、なりたいスタイルで選べるサルース。欲しいものがきっと見つかる♥

定番人気の花柄×たてジマに花柄ポイントが華やか!

全部そろって!! ¥6,980

浴衣、帯、下駄（帯飾りチェーン付き）セット¥6,980／サルース 帯につけた花¥2,635、かんざし各¥735／すべてお世話や

夢展望

夢展望のプチプラ6点セットならハデ柄にも気軽に挑戦できる。着るとテンション&女がアガる。

ド目立ち柄をプチプラで!テンション高めな6点セット

全部そろって!! ¥6,980

浴衣、帯、兵児帯、帯締飾り、扇子、下駄セット¥6,980／夢展望 花¥2,415／お世話や

GRLグレイル

シャーベットカラーを差し色にしたトレンド感が評判のGRLグレイル。洗練されていて◎。

「それどこの?」って必ず聞かれるきれいな発色♥

全部そろって!! ¥2,980

浴衣、帯、下駄、シュシュセット¥2,980／GRLグレイル

驚くほどかわいくなれる神アイテムばかり集めました!

安カワ浴衣

願望別 浴衣and水着コレクション♥

次は「○○に見られたい！」っていう願望から選ぶ浴衣&水着コレクション。夏のワガママをプチプラアイテムで叶えてみせます♥

願望1 「大人っぽくてキレイだね」って言われたい♥➡大花柄を選べばOK!!

いつもと違うグッと大人っぽい一面に彼もメロメロ。"自慢の彼女"と呼ばれちゃお！



黒のかっちり感に甘いピンクの"華やぎ"オーラ

凛としたパープル×花柄は永遠にオトコのあこがれ♥

浴衣、帯、シュシュ、かんざし、下駄セット（腰ひも付き）¥9,800／サルース

浴衣、帯、下駄セット¥2,900／しまむら　くし¥1,365／お世話や

浴衣、帯、シュシュ、下駄セット¥2,980／GRLグレイル

浴衣、帯、シュシュ、下駄セット¥2,089／ヘイワ堂

願望2 「かわいいね」って言われたい♥➡ピンクを選べばOK!!

やっぱり「かわいい」は最高のホメ言葉。ピンクの浴衣にテレちゃう彼も見てみたい♥



グリーンが入れば甘すぎなくって取り入れやすい

"ぎっしり花柄"は、女の子をかわいく見せるマジック♥

浴衣、レッド帯、下駄セット¥2,900／しまむら

浴衣、帯、下駄セット¥2,980／GRLグレイル　髪飾り¥2,100／お世話や

浴衣、帯、髪飾り、レース襟、兵児帯×2点、バッグ、下駄セット¥6,980　夢展望

浴衣、帯、兵児帯、下駄セット（かんざし、腰ひも付き）¥9,800／サルース　花各¥735／ともにお世話や

彼氏にほめられる浴衣はコチラ!

彼氏にとっても、浴衣＝デートで着てきてほしいNo.1。オトコ目線も気になる〜っ♥

願望1 トレンド水着で目立ちたい♥

ライバル女子を「あの子オシャレ」と嫉妬させちゃうビキニはコチラ。いち目置かれましょ。



ビビッドカラーの花柄は三角ブラでヘルシーに！

ビキニ¥1,980／GRLグレイル

ビキニ¥3,990／GALSTAR

ビキニ¥1,980／GRLグレイル　ピアス¥1,050／ショップにこにこ　連ブレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店

シンプルネオンはただ者じゃないオーラ♥

ビキニ¥2,990／ポップガール日暮里駅前店

ビキニ¥3,990／GALSTAR

ビキニ¥3,990、ネックレス¥1,690／ともにGALSTAR

願望2 大人の水着でいい女を気取りたい♥

イケイケじゃない美の印象を与えるならコレ。めざすのはがんばりすぎないリッチ感です。



ひんやりチョコミント配色が日射しに映えてまぶしい…

ビキニ¥3,990／GALSTAR

ビキニ¥2,990／ポップガール日暮里駅前店

ビキニ（スカート付き）¥7,245／エメフィール（ソックコウベ）　ハット¥5,145／BACKS

太陽系グラマーガールはホットなラテンボーダー

ビキニ¥6,195／エメフィール（ソックコウベ）

ビキニ¥1,980／GRLグレイル

ビキニ¥2,990／Chortie (Luz Llena)　ピアス¥945／SBY渋谷109店

ビーチで誰よりも目立てる水着はコチラ!

ビーチのオシャレは振り向かれるほどハジけてイイ場所♥ オーラ強めを意識してハデに決めよう！

フェミニン、クール、ガーリー系♥ ぜ～んぶ欲しい!!

とびきり安くてカワイイものが大集結!

夢展望のビキニコレクション♥

旬のカラーや柄はもちろん、バストアップするための寄せ上げ力にもこだわった夢展望のビキニ。ボディラインが盛れる上に安くてカワイイもの集まってます！

攻めのシルエット&柄 COOL -クール-

シンプルな色や柄なら形は攻めのシルエット。ボディラインで魅せたいならこのタイプがオススメ。



ジップからこぼれそうな豊満ボディのできあがり♥

¥4,980

ビキニ¥4,980／夢展望



スカート付きビキニ ¥5,980／夢展望

¥5,980

スカートで脚の太い部分を隠してスタイルアップを狙う

引き締め色&リゾート柄 FEMININE -フェミニン-

ボディが引き締まってみえる黒をベースにトレンドの花柄をプラス。オシャレに盛りたい子は要チェック。



¥5,980

寄せ上げバストのド迫力に大人リッチなリゾート柄♥

ビキニ¥5,980／夢展望 その他／すべてスタイリスト私物

甘めカラー&花柄 GIRLY -ガーリー-

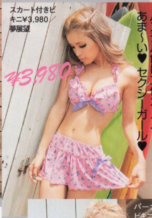
とびきりキュートな花柄にフリル付き♥ でもトータルの印象は絶妙にオトナっぽいのが nuts 流！



ビキニ ¥3,980、レイヤードショーツ¥1,580／ともに夢展望

子供っぽくなりがちなフリルもTバックレイヤードでセクシーに♥

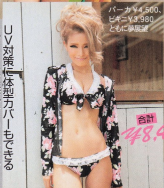
合計 ¥5,560



スカート付きビキニ¥3,980／夢展望

¥3,980

パステル色に立体カップであま～い♥ セクシーガール♥



パーカ¥4,500、ビキニ¥3,980 ともに夢展望

UV対策に体型カバーもできるラブリーな優秀パーカーをオン

合計 ¥8,480

夏のメイク緊急救済企画

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY） HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY） DESIGN_Shioka Nakata（ma-h gra） TEXT_Chica Sato EDIT_Setsuko Chigira

夏がキター!! 海にフェスにBBQ!! はしゃぎまくるのはいいけれど、気づいたらメイクがヨレて顔面が大変なことに…。そんな恐ろしいことにならないために、おでかけ先での簡単メイク再生術を緊急特集です♥

※使用したアイテムはすべてヘアメイク私物です。

ヨレたメイクの強力再生術



平沼ファナ
Phana Hiranuma

再生POINT 1 マロ眉毛をナチュラル眉毛に戻す!

汗をかいて消えてなくなるものといえば…眉毛!! パウダー使いで恐怖のマロ顔を回避!!



1 まずは余分な皮脂をオフして

汗でベースがベトベトだとメイク直しをしてもすぐに落ちちゃう。まずは、お粉で押さえて余分な皮脂をオフしてね。



2 ペンシルを使って直していく

アイブロウペンシルで消えた眉尻を描き足していくよ。ペンシルは立てて描かずに、横に寝かせると濃くなりすぎないよ。



3 パウダーでふんわり仕上げ

ペンシルだけだと、いかにも描きましたって感じだからパウダーでふんわり見せるよ。ここも筆を寝かせるのがポイント。

再生POINT 2 ベタベタ肌をサラつや肌に戻す!

Tゾーンを中心にテカりだす夏の肌。せっかくの陰影も台なし。ポイントを押さえて簡単再生!!



1 スポンジで全体のテカりをおさえる

テカりが気になる部分を、なにもついていないパウダー用のスポンジでトントンとおさえる。小鼻はとくに念入りに。



2 パウダーファンデを全体に軽くのせる

パウダーファンデを大きめのブラシで全体にササッとのせる。こうすることで、ムラになった肌の色が均一になるよ。



3 軽くパウダーで押さえサラサラに仕上げる

色なしのルースパウダーをパフでおさえるように全体に軽くのせる。肌の表面がサラッとして崩れにくくなるよ。



4 ノーズシャドウで陰影を作り直していく

ノーズシャドウを眉毛の中央下あたりから、鼻先に向けてブラシで入れるよ。ここはいつも通りのやり方でOK。



5 チークは横長にサッとのせて日焼け風にする

次にチークパウダーを入れていくよ。大きめのブラシで外側から内側に向けてオン。夏は横長の日焼け風がオススメ。



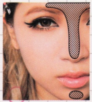
6 シェーディングをもう一度入れ直す

こめかみからアゴにかけて、大きく数字の"3"を描くようにシェーディングを入れる。こうするとチークと自然になじむ。



7 ハイライトをのせて目元を明るく見せる

ハイライトで目元を"C"で囲むようにのせるよ。こうすることで目元がパッと明るく見えて、クマも薄く見える効果が。



8 Tゾーンにものせて顔のメリハリを復活

Tゾーンとあごにもハイライトをオン。これでホリ深メイクもばっちりもと通り♥ つけすぎるとテカって見えるから注意。

再生POINT 3 にじみラインをくっきりラインに戻す!

朝はバッチリでも時間が経つとヨレてくるアイメイク。ラインの消えやにじみを直すよ。



1 描き直す前に一度すべてオフ

目尻のアイラインや下まぶたのシャドウを綿棒ですべてオフ。中途半端にのこったまま描き直すと仕上がりが汚く見えるよ。



2 あらためてアイラインを書き直し!

汚れをしっかり取りのぞいたら、リキッドアイライナーでラインを描き直し。くっきりラインでメイクしたての目力に。



3 締めシャドウを下目尻にオン

下まぶたの目尻側に締めの濃いブラウンシャドウを入れる。これで目元のメイクはカンペキにもと通りになったよ！

今年旬な テラコッタ肌の 特徴はコレ!

最新テラコッタ肌の特徴は"濡れたようにしっとりした肌質""黒すぎない自然な肌色""肌のツヤ感"の3つ。やりすぎ感のない軽くてヘルシーな美肌を作ることが重要なんです!

特徴1 濡れたようにしっとりした質感でセレブっぽく♥



たっぷり保湿した肌に、薄付きのファンデを重ね、仕上げにミストでさらに保湿すれば女らしく色気のある濡れたようなしっとり美肌が実現♥

特徴2 肌色は元の自分の肌より2トーン暗くするのがベスト!

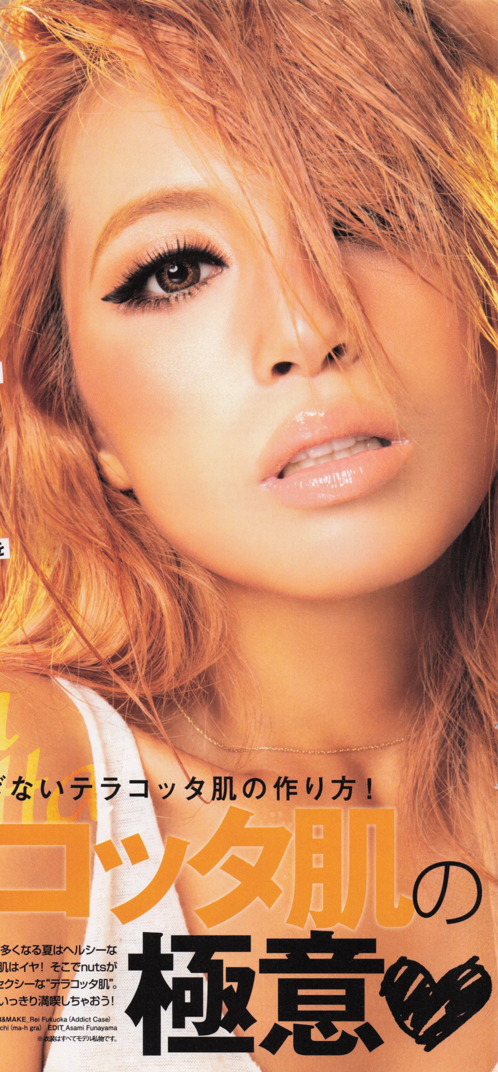


首の色との差が不自然にならない程度のナチュラルな黒さにしたいからリキッドファンデの色は元の自分の肌色より"2トーン暗く"が鉄則!

特徴3 チーク、シェーディング、ハイライトもラメ感があるものを使用してツヤ感を出す!



ベースメイクの上から重ねるアイテムも、ラメ入りでツヤツヤに仕上げてくれるものを使うとテラコッタ肌のツヤ感を強調してくれるよ。



峯村優衣
Yui Minemura

Terra cotta

黒すぎず、白すぎないテラコッタ肌の作り方!

テラコッタ肌の極意♥

ギャル=ガン黒って時代はもう終わったけど肌見せが多くなる夏はヘルシーな美黒肌がかわいい♥ でも時代遅れな重たい黒肌はイヤ! そこでnutsが提案するのは濡れたような質感で白すぎず黒すぎないセクシーな"テラコッタ肌"。カンタンに作れる美テラコッタ肌で夏を思いっきり満喫しちゃおう!

PHOTO_Hirofumi Yamashita HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra) EDIT_Asami Funayama
※衣装はすべてモデル私物です。

Terra cotta 1 テラコッタ肌のギモンを解決!!

いつものメイクから肌色を2トーンも暗くするとなると、使うアイテムも変わるだろうし、わからないことだらけでなんだか不安…。ということでテラコッタ肌にかんする疑問をまとめて解決しちゃいます!

ギモン1 顔の色ムラを防ぐ方法は?

暗めのファンデを塗ろうとすると色がムラになっちゃう…。均一なトーンでキレイに仕上げる方法はないのかな?



無理して黒すぎるファンデを塗ると色ムラの原因になっちゃう!

顔を黒く見せたいからといって黒すぎるファンデを使うのはNG。写真の左の色くらい"気持ち暗め"のファンデを使おう。

ギモン2 肌をしっとりさせるとテカらない?

"濡れたようにしっとりした質感"っていうけどパウダーをたくさんたたき込んでマットにしなくても肌はテカらないの?



たっぷり保湿してお肌をぷるぷるに整えておけば大丈夫!

お肌の乾燥による皮脂の過剰分泌が化粧崩れの原因のひとつだから、日ごろからとにかく保湿しておくことが重要。

ギモン3 リキッドファンデを混ぜる割合はどのくらい?

今使ってるファンデに暗めのものを混ぜて、肌色をちょうど良くトーンダウンさせたいんだけど混ぜる割合がわからない!



暗めのファンデ1に対して明るいファンデ4の割合で混ぜるのが正解

写真のような割合で混ぜると程良い色に。ファンデーション用のブラシを使うとキレイに混ざって色ムラを防げるよ!

ギモン4 フェイスパウダーは何色を使えばいいの?

肌色をトーンダウンするってことはパウダーも暗めに変えないとダメなのかな? 顔が黒くなりすぎないか心配!



パウダーは普段使っているものでOK! 逆に黒すぎるパウダーはNGだよ

暗めのファンデを塗った顔全体をなじませ自然な印象にするため普通肌用のパウダーを使う。パウダーはサラッと軽めにのせる。

Terra cotta 2 濡れた質感の美テラコッタ肌を作る

ギモンが解決したところでいよいよテラコッタ肌を作ってみよう! "ギャルだけどキレイ"を実現してくれるナチュラルな美テラコッタ肌の作り方をマスターすれば真夏の上品大人ギャルの誕生です♥

process



とにかく重要なのは保湿 化粧水はたっぷりたたき込んで

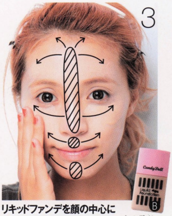
化粧水をコットンで肌の表面が冷たくなるまでよ〜くたたき込む。肌を冷やしておくとファンデがヨレにくくしっとりした肌が作れるよ。



パール感が強いベースをTゾーン中心にのせる

肌にツヤ感をプラスするためにパール感の強いⒶのベースをTゾーンにしっかりのせたら顔の外側に向かって伸ばしていく。

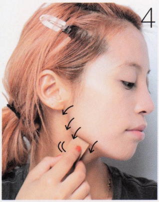
M・A・C プレップ プライム フェイス プロテクト¥4,515/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



リキッドファンデを顔の中心に多めにのせたら外側に伸ばす

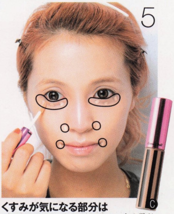
ちょうど良い暗さのⒷを写真のように顔の中心に多めにのせ、外側に向かってだんだん薄くなるようにスポンジでよくたたき込む。

キャンディドール リキッドファンデーション 03¥2,310/T-Garden



顔と首に境目ができないようにスポンジで外側になじませる

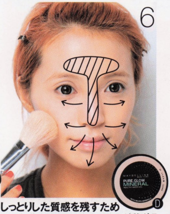
鏡をよく見ながら顔と首の境目をなくすように3でのせたファンデをスポンジで矢印の方向に向かってよ〜くなじませていく。



くすみが気になる部分はこの段階でカバーしておく

クマや小鼻などくすみが気になる部分に明るめのⒸをのせたら指を使ってポンポン細かくたたき込んでしっかりカバーしよう!

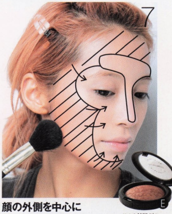
キャンディドール コンシーラー 02¥1,260/T-Garden



しっとりした質感を残すためパウダーは最小限に抑えて

軽い肌に仕上げてくれるⒹを大きめのブラシにほんの少しだけとってTゾーンを中心に顔全体にサラッとのせてしっとり感もキープ。

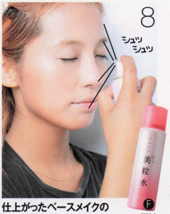
メイベリン ピュアミネラル グロウ 01ルーセント¥1,785/メイベリン ニューヨーク



顔の外側を中心にシェーディングで色をのせる

パールが入ったⒺを外側にのせたら中心に向かってボカしていく。顔を引き締めつつ肌をさらにトーンダウンしてくれる効果があるよ。

M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ゴールド ディポジット¥3,990/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



仕上がったベースメイクの上からミストローションをオン

ベースメイクが完成したらⒻを顔全体に軽く吹きかけ、手のひらでやさしく押さえて浸透させればしっとり質感のテラコッタ肌が完成!

nano 美粒水 ミストローション/ヘアメイク私物

3 Terra cotta テラコッタ肌にベストマッチする SEXYヌーディカラーメイクを作る♥

しっとりテラコッタ肌を強調してくれるヌーディメイクで品のあるセクシーフェイスを作ろう♥ どんなコーデにもしっくりハマるから、普段メイクから特別な日まで対応できちゃうこの夏のテッパンメイクだよ!



Eye Shadow/アイシャドウ

process



1 上まぶた全体にベースカラーをのせる

Aブルジョワ スモーキーアイズ 03 モルドレシック¥2,100／ブルジョワ

Aの上の色をまぶた全体にのせる。ベースカラーをのせておくとシャドウの発色が良くなりグラデが作りやすくなるよ。



2 アイホールより気持ち広めにシャドウをのせる

Bメイベリン ハイパーコスモ シャドウ BR-1 ルナ ブラウン(7月下旬発売) ¥1,050／メイベリン ニューヨーク

Bの右側の色をアイホールより少し広めにのせる。目の横幅を広げたいから目頭と目尻はオーバーぎみにのせておく。



3 目頭側と目尻側にシメ色のブラウンをオン

Bの左側の濃いブラウンを写真のように上まぶたの目頭側と目尻側にのせると目の印象が引き締まってデカ目に。

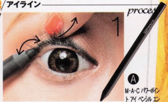


4 下まぶた全体にもブラウンをのせる

Bの2色を混ぜてブラシにとり、下まぶた全体にのせていく。目頭から目尻にいくにつれて幅が太くなるようにのせてね。

Eye Line/アイライン

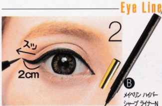
process



1 まぶたを引き上げてねんまくにインラインを引く

AM・A・C パワーポイント アイ ペンシル エングレイブド¥2,310／M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)

上まぶたを指で引っぱり上げてねんまく部分を露出させたらAを左右に細かく動かしながらしっかり塗り潰す。



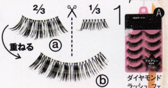
2 上まぶた全体にリキッドで細～くラインを引く

Bメイベリン ハイパーシャープ ライナーN BK-1 漆黒ブラック ¥1,260／メイベリン ニューヨーク

Bで目頭からまつげの隙間を埋めるように極細ラインを引いたらライン全体を細めの平筆でボカすと自然に仕上がる。

Eye Lash/アイラッシュ

process



1 フェアリーeyeを2枚用意し重ねてカスタムする

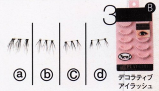
Aダイヤモンドラッシュ フェアリーeye¥1,050／SHO-BI

Aの目尻側を2／3にカットしたⓐを同じくもう一枚のAの目尻側に1センチ程度ハミ出して重ね、なじませておく。



2 カスタムしたつけまを目頭側を少し空けて装着

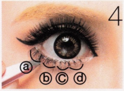
1のつけまを目頭側2ミリ程度空けてつけたらビューラーで地まつげのみを上げるとつけまの角度もぐっと上がるよ。



3 もともとカットされてるつけまを全部装着!

Bデコラティブ アイラッシュ プレイキュート#7¥1,050／SHO-BI

毛束がもともとカットされてるBのつけまを目尻側からそのままの順番で装着するのでⓐⓑⓒⓓとして並べておく。

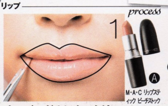


4 下まぶたのキワに沿ってつけまを装着していくよ

3で分けたBの毛束をⓐ～ⓓの順番で目尻側からつけていく。毛束は下げずにまぶたのキワに沿ってピッタリ装着。

Lip/リップ

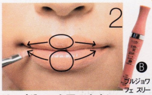
process



1 オーバーぎみにたっぷり塗って外国人風に♥

AM・A・C リップスティック ピーチストック ¥2,940／M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)

リップクリームで唇を保湿したら、なじみが良いAのリップを唇の輪郭よりオーバーぎみに塗ると外国人っぽくなるよ。



2 リップグロスを唇の中央にたっぷりのせて伸ばす

Bブルジョワ エフェ スリー ディ マックス エイト 11¥1,785／ブルジョワ

Bのグロスを写真のように唇の中央部分にたっぷりのせて両端に向かって薄くなるようにていねいに伸ばしていく。

Cheek/チーク

process



1 引き締めカラーをこめかみ部分にくの字形に入れる

パールの入ったAのブラウンを大きめのブラシでホホ骨の一番高い所からこめかみに向かって引き上げるようにくの字形にのせる。

AM・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ ゴールドディポジット¥3,990／M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)



2 日焼け肌にマッチするオレンジをオン

1との境目をなじませながらホホ骨の上にシアーな質感のBのチークをのせるとホホ骨が強調されて立体感のある顔になるよ。

BM・A・C シアトーンブラッシュ サンバスク¥3,150／M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)

4 Terra cotta テラコッタ肌に合う キュートなちょいカラーメイクを作る!!

特別な日はコレ!!

フェスやレイブなどのイベントが盛りだくさんの夏にピッタリなのがテラコッタ肌に合うやりすぎない"ちょいカラーメイク"。キュートな印象の元気系メイクで今スグ遊びに出掛けよう♥



Eye Shadow/アイシャドウ

process



ドーリーウインク クリームアイシャドウ No.1 ゴールド¥1,050/コージー本舗

ラメ感のあるゴールドシャドウをまぶたにオン

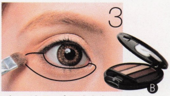
ラメが入ったⒶのクリームシャドウをまぶた全体に指でポンポンのせると肌になじんでシャドウの発色を良くしてくれる。



ドーリーウインク アイシャドウ No.1ブラウン¥1,680/コージー本舗

キレイな発色のベースカラーをまぶた全体に広くのせる

Ⓑの一番左側のゴールドを1にかぶせるようにのせる。目頭側と目尻側は広めに塗って目の横幅を広げよう!



ベースカラーを下まぶた全体に広めにのせる

下まぶた全体にⒷの一番左側のゴールドをのせる。目頭側からのせ始めて目尻に向かって広がるようにのせるよ。



下まぶたの目尻側にシメ色のブラックをオン

Ⓑの一番右側の色を正面を向いたときの黒目下から目尻にかけて気持ち太くなるようにのせて下ラインの代わりに。

Eye Line/アイライン

process



(右から) M・A・C パワーポイント アイ ペンシル エングレイブド¥2,310/M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス) メイベリン ハイパーシャープ ライナーN BK-1 漆黒ブラック¥1,260/メイベリン ニューヨーク

リキッドアイライナーでガイドラインを引く

Ⓐのペンシルでインラインを引いたらⒷのリキッドで細~くラインを引く。カラーラインを引くときのガイドラインになるよ。



ブルジョワ ルガール エフェ デュオクローム61 ヴェール ドレ/ヘアメイク私物

ガイドラインに合わせてポイントカラーをのせる

1で引いておいたガイドラインを参考に目頭側から目尻のハネ上げラインの最終地点に向かってⒸで色をのせる。

Eye Lash/アイラッシュ

process



(右から) ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye¥1,050、ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye¥1,050/ともにSHO-BI

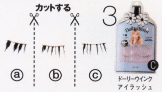
ガーリーeyeの目尻側半分をゴージャスeyeの目尻に重ねる

Ⓐのつけまを半分にカットした目尻側の毛束を、ベースになるⒷのつけまの目尻に1センチ程度ハミ出させて重ねる。



目頭側を少し空けてカスタムしたつけまを装着

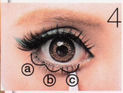
1でカスタムしたつけまを目頭側1~2ミリ程度空けてつける。ノリが乾く前につけまを指で押し上げて角度を上げる。



ドーリーウインク アイラッシュ No.14ナチュラルキュート¥1,260/コージー本舗

ナチュラルな毛束の下つけまをカスタムする

地まつげになじみやすいⒸのつけまを写真のように3等分にカットしてⓐ~ⓒの順番で下まぶたにつけていくよ。



下まぶたの目尻側からカットしたつけまを装着

3でカットしておいた毛束をⓐから順につける。ⓐの毛束は1ミリ程度下げてつけ、残りはまぶたのキワに沿って装着。

Cheek/チーク

process



しっとり系のチークを鼻の上にのせれば日焼け風に♥

Ⓐのオレンジチークを写真のように横長に入れる。指の腹でポンポンなじませると自然な血色でキュートな日焼け肌になれるよ。

Ⓐ メイベリン ジェリーグロウ チーク 05ピュアオレンジ¥630/メイベリン ニューヨーク



パウダーチークをさらに重ねて立体感をプラス

ホホ骨の一番高い位置にⒷを入れたらブラシに残ってる少量のⒷを鼻の上にもサッとのせる。のせすぎると不自然になるので注意。

Ⓑ ブルジョワ ブラッシュ パステルジュ 72トメトゥ¥2,100/ブルジョワ

Lip/リップ

process



ブルジョワ パレット レーヴル カラリッシモ #4¥2,100/ブルジョワ

リップカラーは指の腹を使ってポンポンとのせる

マットな質感に仕上げたいからリップクリームを塗ったらティッシュオフしてⒶの右側の色を指でランダムにのせる。



ブルジョワ ブラッシュ パステルジュ 72トメトゥ¥2,100/ブルジョワ

チークを指にとってリップの上から重ねる

シアーな質感のⒷを指にとって唇の中央を中心に1でのせたリップの上から重ねるとさらにマットな仕上がりになる。



Ravijour
Autumn Collection
いよいよスタート!
★7/26(THU)21:00～
カタログ通販・WEB STORE
オーダースタート
http://www.ravijour.com
★7/27(FRI)～
全国SHOP販売スタート
無料カタログのご請求
03-6696-2306
(受付時間10:00～19:00／日・祝祭日は休み)
※OFFICIAL WEB STOREからもご請求頂けます。
LOVE ADDICT
<SHOP LIST> 渋谷109 5F／仙台フォーラス B1F／名古屋近鉄パッセ 2F／札幌4丁目プラザ B1F／心斎橋オーパ 5F／梅田エスト 1F／大宮オーパ 3F／ルミネエスト新宿 4F／千葉オーロラモールジュンヌ 2F／天神コア 2F／河原町オーパ 2F／横浜ザ・ダイヤモンド B1F
www.ravijour.com

News 1 春から夏、みんなの好きなものがこう変わった!!

春から夏にかけ、流行アイテムの変化を発見。その変化こそがみんな買った、今ドキになれるキーアイテム。ネクストヒットも見えてきた!!



この夏絶対押さえたいフェミニンな白コーデ

フリーター 伊藤奈々茄さん(17歳)

ゆるテロなシフォンシャツはグレイルで2,000円と激安。夏らしいリゾート帽はエゴイストで3,000円、ストラップ靴はエスペランサ。

上下リップ・シャツインでキレイなお姉さん♥

シンガー 坂本由佳さん(20歳)

背中開きのシャツは4,900円、ハイウエストボトムは6,000円でどちらもリップサービス。ベルトはエイチ&エム。

ビッグトレンドのひとつちょこっとネオン♥

モデル 藤川ありすさん(21歳)

透けがかわいい夏ニットはエゴイストで6,900円。ボトムはスライ、蛍光インナーはアメリカンイーグルの。

ラフなスタイリングはイエローでスパイス!

フリーター 小林令奈さん(18歳)

楽ちんシンプル。イエローのトップスはギャップで3,000円くらい、今ハマり中の白ボトムはどこのか不明。

白デニムが主役の最新アメカジスタイル

ショップ店員 木村明日美さん(22歳)

夏らしいチェックシャツはエゴイストで6,000円、ボトムはエイチ&エム、使いやすい黒ベアはリエンダ。

全身ホワイト×差し色を徹底的に安カワでそろえる

学生 河内京子さん(18歳)

トップスはエイチ&エムで1,300円、ボトムはフォーエバー21で1,250円、靴はギャルスターで3,000円とプチプラ。

夏の黒は透けそですずしげアピール!

フリーター 鳩飼遥さん(21歳)

インナーはイングで4,000円、シースルージャケットは韓国で5,000円くらい、ショーパンはエモダで5,000円くらい。

白でまとめてさわやかレディなスタイルでいく

学生 小林亜美莉さん(21歳)

うしろがロング丈のトップスはレディメイドで。ヘビロテ中のショーパンはフォーエバー21で1,200円と激安。

ブラックコーデとももちろん相性バツグン!

フリーター 須崎里菜さん(21歳)

黒トップスはフィービリーで5,000円、ベストはサードバイヴァンキッシュで9,000円、靴はアール&イー。

2011年夏のトレンドスタイルは、この3つでした!!

ちょうど1年前に流行っていたスタイルをここでおさらい。この3スタイルが支持されてたよ!



毒カワ♥レトロ

カラフルな70年代レトロな雰囲気をミックスした毒カワ♥スタイル。モード系が黒一辺倒からカラーミックスの時代へ。

ブロガースタイル

前年の秋冬から継続して人気だったブロガースタイルが成熟期を迎える。シャツ×つば広ハットコーデが流行。

アフリカンMIX

アースカラーにエスニック柄や情熱的なビビッドカラーを入れたエキゾチックなスタイル。小物使いも話題に。

Summer Change*01

春 デニムシャツが 夏 ベストに 春 うす色デニムショーパンが 夏 白ショーパンに変化!!

大好きなデニムがどう変わったのかをチェック! シャツは袖がないベストに、ショーパンはさわやかな白に変化。



カギ針編みでインのカラーを透かし見せ!

フリーター 深沢綾香さん(20歳)

トップスはリップサービス、形のキレイなベストはエイチ&エム、ピンクのブラトップはフォーエバー21。

今年のトレンド満載! 上下ホワイトに薄デニム

専門学生 長尾桜子さん(20歳)

白タンクはラグナムーン、白ショーパンはアルブムでゲット。締めのベストはマウジーで12,000円くらい。

白ワンピで女のコっぽくベストでワイルドにハズす♥

学生 小林亜美莉さん(21歳)

ワンピはフォーエバー21で2,000円。トップスとしても使える! ベストはサードバイヴァンキッシュだよ。

ネオンカラーを差し色にして最旬カジュアルに

ママ 込山まりえさん(24歳)

グリーンのTシャツはリップサービス、ベストはサードバイヴァンキッシュ。アシメのスカートはレディメイド。

モノトーンにデニムでめざすは優衣カジです!

読者モデル 林美紅さん(20歳)

一気にカジュアル感の出るベストはフォーエバー21で1,780円。インナーはエイチ&エム、レギパンはネットで。

Mini News

NEXTヒットの予感!? 金髪のショートヘア

スタイリッシュな金髪ショートが流行の予感。シンプルスタイルでもオシャレに見える!



モデル 藤川ありすさん(21歳)

フリーター 矢崎まなさん(18歳)

フリーター 天野 さん(18歳)

ショップ店員 小田ひかるさん(20歳)

トレンドNEWS

ってことで、流行りアイテムからスタイルアップテク、さらには水着スタイルまでキャッチしたよ。夏のトレンドを総ざらい!!

PHOTO_Yokocci DESIGN_CRAPT DESIGN
TEXT_Chica Sato EDIT_Setsuko Chigira

※アイテムの価格やブランドは本人の自己申告なので、実際とは異なる場合があります。お問い合わせはご遠慮ください。



Summer Change*02
さし色の人気が 春 ピンク から 夏 ブルー や グリーン に移行中!!

春はピンク使いのコがいっぱいいたけど、夏は寒色系を取り入れるコがたくさん。色味が淡めなのは変わらないよ。

淡色ブルーとピンクの組み合わせがゆるエロ

フリーター 本田あづささん（20歳）

ワンピは8,000円くらい、カーデは7,000円くらいでどちらもリエンダ。エスペランサのサンダルはヒールが高くて盛れる。

花柄×レースも寒色だとクールで嫌味ナシ！

デコログブロガー 金城七聖さん（19歳）

レイヤードトップスは2,590円、スカートは1,990円で、すべてセレクトショップで購入。ブランドは不明。

シンプルワンピは一枚で肌見せ×カラーを楽しむ

フリーター 糸井佑季さん（20歳）

一枚でかわいいワンピはフォーエバー21で2,800円、ベージュパンプスは神戸ランダで9,000円くらい。

ピンク系は見飽きたから寒色系花柄でちょいリゾ

大学生 泉優美香さん（19歳）

リゾート感のあるワンピ&レースの羽織りはどちらもリエンダ。帽子はダチュラで4,000円、サンダルはフラッグジェイ。

派手カラーをちりばめアクセントをプラス

学生 加世堂衣純さん（18歳）

英字ロゴタンクはエイチ&エム、サンダルはエスペランサ。フォーエバー21で買ったグリーンのインナーをチラ見せ。

エメラルドグリーンの柄ワンピがインパクト大

フリーター 浜田茉奈さん（20歳）

マウジーで8,500円だったワンピは個性的な車柄！ ジャケットはロータススタイル、パンプスはアルタで。

足元にミントグリーンがあるだけで季節感ゲット

学生 高賢里さん（21歳）

3wayで着られるムルーアのシャツを、フォーエバー21のデニムにシャツインで。サンダルはネットで購入したよ。

基本のフェミニンコーデにアクセで青をひとさし

バー店員 大道都弥子さん（21歳）

ワンピはリップサービス、ベルトはリエンダで購入。夏っぽいブルーのピアスはエイチ&エムで690円でした。

ゆるふわシフォンもひんやりモードにして

フリーター 森田葵さん（22歳）

ワンウェイのレイヤードワンピは5,000円くらい。シフォンがポイント。パンプスはエスペランサで5,000円くらい。

Mini News
NEXTヒットの予感!? タイトミニスカート

おしゃれさんのあいだでプチブレイクなタイトミニ。究極の美脚ボトムに目が釘づけ！

学生 柿崎萌子さん（17歳）　フリーター 宮島花奈さん（19歳）　学生 藤綾乃さん（19歳）　デコログブロガー 金城七聖さん（19歳）

胸下切り替えでスタイルアップなイバれるワンピ

フリーター 高橋伊吹さん（17歳）

ペイズリー柄ワンピは4,935円、超使えるカーデは2,940円でどちらもイング。サンダルはしまむらで1,990円。

Summer Change*03
春 ミニ丈 から 夏 ロング丈 が増加!!

ロングスカートやマキシワンピなど、夏はみんなロング丈に移行してた！ ただの無地より柄や透け素材などひとクセほしい。

ゆるゆるコーデはインしてバランスをとって

ショップ店員 青柳茜さん（20歳）

くすんだピンクのニットトップスはギャルスターで3,000円、真っ白なロンスカはミオレミューで3,900円。

洗いざらしな雰囲気でこなれたロンスカコーデ

フリーター 伊藤みかさん（23歳）

黒トップスはサードバイヴァンキッシュ、カーデはバイバイ。シャツを巻いた風のスカートはミージェーン。

素肌と白を増やせば黒パンツも重くない

学生 浜瀬ゆきこさん（18歳）

透けトップスはジュリアーノジュリ、インはエイチ&エムのブラトップ。ボトムはエゴイストで形が超キレイ。

全身ブラックコーデは柄で抜けを作って

学生 長澤里乃さん（17歳）

タイダイ柄タンクは4,000円、パッチワーク風デザインの黒ロンスカは6,000円でどちらもエスバイエス。

サンセットみたいな色使いでリゾートっぽく

学生 池永奈央さん（18歳）

色合いがお気に入りの柄ワンピはフォーエバー21で2,000円、ニットカーデはナバーナで2,000円くらい。

遊び心をくすぐるジョイリッチのミッキーワンピ

モデル 堀越るいさん（21歳）

ミッキーのワンピは13,000円くらい、インナーの柄タンクは8,000円くらいで、ともにジョイリッチ。

ベルトを味方につけてさらに脚長をめざす♥

フリーター 砂庭愛さん（19歳）

エキゾチックでクールな黒コンビネゾンはフォーエバー21で3,000円。アクセ&ベルトはどこのか不明。

Mini News
NEXTヒットの予感!? 黒のサマーニット帽

ニット帽をコーデのアクセントにしてるコが続出。サマーニットだから暑苦しくないよ♥

アパレル 石塚玲奈さん（20歳）　フリーター 中川紗耶加さん（24歳）　フリーター 林美紅さん（20歳）　フリーター 横山アイコさん（21歳）

おしゃれギャルの今の気分を大調査!!
夏のリアルト

今年の流行がひと目でわかる、おしゃれ読者の夏スタイルを大・大・大スナップ!! みんなが支持したものは買って損ナシ♥

夏の人気アイテム スタイルアップテクを発表!!

2 News

肌の露出が多くなるから、夏コーデはスタイルアップが必須科目!! 流行りのアイテムでトレンド感と着ヤセボディを両方ゲット♥

Style Up*01 つば広帽で小顔に見せる!

目の錯覚を利用した小顔見せのサギテク! ストロー素材ならリゾート感も出て一石二鳥。

大ヒットのリエンダのスカーフアクセでイイ女

ヌーディコーデに。レースワンピはデュラスで10,000円くらい。スカーフはリエンダで2,000円くらい。

フリーター 森川佳保里さん（19歳）

ボリュームボトムには黒ハットで視線アップ

フリーター 深沢綾香さん（20歳）

黒タンクと、シャツとしても着れる2wayスカートはどちらもエゴイスト。帽子はムルーア。

トップスのフリルと帽子でリゾート感が加速

フリーター 岡部美佳さん（21歳）

柄トップスもインナーワンピもフォーエバー21でゲット。デイライルの帽子はひと目ぼれして買いました!

色使いとほどよい肌見せが黄金バランス

学生 岡田絵里さん（18歳）

レイヤードワンピはシェイクシェイクで5,000円くらい。ネオンカラーで目立つ! 帽子はどこのか不明。

派手めなワンピを白でやさしく中和して

学生 國井亜里沙さん（15歳）

レイヤードワンピはセシルマクビー。カーデはイングで4,000円くらい、リボン付きハットはどこのか忘れた!

レディなスタイルにはつば広帽がお似合い!

学生 横山藍花さん（18歳）

花柄トップスはワンウェイで5,000円くらい、下はヴァンスのショーパン。パンプスもベージュで脚長に。

Style Up*02 Aラインシルエットで大きなおしりを隠す!

Aラインのスカートは自然にスソが広がるデザイン。だから隠してもごまかしている感ゼロ!

ヌーディカラーでもきゅっとウエストメイク

キャンペーンガール 木下菜緒美さん（26歳）

キャメル色のワンピはスライで5,000円。Aラインはガーリーだからデートにもオススメ。

ふんわりシルエットならボディラインがバレない

学生 佐原千波さん（18歳）

白トップスは4,900円、花柄スカートは5,900円でどちらもリエンダ。ニットカーデはどこのか忘れた。

盛れる美シルエットはエゴイストにおまかせ!

学生 堀理華子さん（18歳）

エゴイスト大好き! 黒のワンピもゆるめの羽織りもエゴの。サンダルはフォーエバー21。

女らしいのに楽ちんなコンビネゾンに夢中♥

会社員 永田礼佳さん（22歳）

花柄コンビネゾンはシェイクシェイクで、ニットカーデはマーキュリーデュオのもの。

フレアのスソは対比効果で太ももが細見え!

学生 森田千尋さん（20歳）

黒のペプラムトップス5,000円、イエロースキニー6,000円、スカーフ5,000円ですべてスライでゲット。

Style Up*04 顔まわりにポイントをおいて身長を高く見せる!

目線を上げて身長を盛るっていう定番テクニック。アクセや小物、ヘアアレンジでも応用可能だよ!

ネコ耳ヘアでアレンジを楽しみながら身長サギ♥

読モ 島村愛さん（19歳）

デニムとレースの切り替えトップスはフォーエバー21で2,600円、ネオンピンクのボトムはラブジャンキー。

ルーズな着くずしコーデはクールな小物で締め!

アパレル 島野ミキさん（26歳）

白タンクはノーブランド、ロングカーデはエゴイスト、ダメージスキニーはアナップで購入。サングラスは不明!

Style Up*03 ブラウジングでくびれを作る!

きゅっと締めるだけじゃなく、ゆるっとたるませてウエストを強調するテクニックもアリ!

ブラウジングするとこなれ感もアップ!

大学生 畠山舞子さん（21歳）

リエンダの白コンビネゾンは5,980円。スカーフもリエンダ。ベージュサンダルは神戸ランダで5,980円。

肩と足首、そしてくびれでセクシーさをキープ

学生 阿部ミユキさん（17歳）

ゆるっとしたサルエルロンパースは、アブアブの中のどこかで購入。サンダルはアール&イーで4,800円。

着心地もいいうえにウエストも作れちゃう

学生 小林亜美莉さん（21歳）

コンビネゾンはブランド不明、4,000円とリーズナブル。透けカーデはパルコのどこかで。ネックレスはワンウェイ。

Mini News

かわいいと思うものはみんないっしょ! 人気ブランドの○○カブっちゃいました♥

2人以上が着てたカブりアイテム。支持率が高いってことは、それだけ使えるって証拠。

リエンダ rienda のワンピース

オレンジにターコイズの差し色で夏らしさアップ

フリーター 津野有美子さん（27歳）

ワンピはシフォン素材ですずしげだから夏にピッタリ。中のショーパンはマウジー。アクセントで色を入れたよ。

リエンダのベアワンピは水彩画っぽい花柄がツボ

フリーター 宮島花奈さん（19歳）

プリーツのベアワンピはリエンダで7,500円。水彩画みたいな花柄でリゾートっぽい。サンダルはリップサービス。

ボディラインがキレイに見える絶品ワンピ!

アパレル 石塚玲奈さん（20歳）

ワンピはとにかく形がキレイで、一枚で着ても盛れるからスゴイ。カーデはセシルマクビーで5,000円。

デコルテの肌見せでフェミニンさを際立たせて

読モ 本田あづささん（20歳）

ベアワンピはこの柄にひと目ぼれして即買い! カーデもリエンダで7,000円くらい。サンダルはギャルスター。

ブラウン系グラデの全身リエンダコーデ♥

ショップ店員 迫田里奈さん（18歳）

大人っぽくコーデ。リエンダのスカーフ柄ベアワンピは5,980円。形のキレイなカーデもリエンダで3,980円。

News 3

今年は肌見せするなら脚!! 肩!! デコルテ!!

夏は露出が多くなる季節。みんなはどんな風に肌見せしてるの? やぼったくならず、エロすぎない、人気の肌見せテクBEST3を発表♥

Expose*01

脚を出して ヘルシー肌見せ!

ミニ丈で脚出しするのはいつの時代も人気のスタイル。今年はピタボトムよりもゆるめのスソのものが人気。



シンプルモノトーンをラフショーパンでハズす

学生 森田千尋さん(20歳)

白トップスにムルーアのショートペプラムトップスをレイヤード。ザラのショーパンはラフなシルエット。



デニショーはギャルの基本ワードローブでしょ

学生 石川茜さん(18歳)

トップスも白カーデもワンウェイ。カーデはうす手だから夏も活躍。ダメージ入りボトムはセシルマクビーで3,980円。



黒地の花柄ワンピには白カーデでバランスとって

フリーター 横山ちなみさん(18歳)

ワンピは3,900円、カーデも2,900円でどちらもジャニス。サンダルはしまむらで1,480円。プチプラでした。

Expose*02

肩を出して 女らしさをアピール!

肩は隠すよりも思い切って出した方がきゃしゃに見える。ノースリやベア、キャミなど見せ方はさまざま♥



アクセ使いで派手柄がアーバンスタイルへ昇華

モデル 渡辺加和さん(21歳)

派手柄のピンクワンピはアナップミンピで4,000円、クロスのビッグネックレスはフォーエバー21で980円。



夏のブラックコーデは肌の露出で色味を調節

フリーター 砂庭愛さん(19歳)

ネオンカラーの花柄ワンピはエイチ&エム、ロングテールスカートはギャルスター、サンダルはアール&イー。



夏ニットをゆるっとさせて部分的にチラ見せ

学生 鈴木里穂さん(18歳)

夏ニットはライラローズで4,890円、インのタンクはフォーエバー21で1,980円。片方だけオフショルに!



ヌーディピンクと素肌の組み合わせが甘エロ

高校生 田中美帆さん(17歳)

色が気に入って買ったトップスはエゴイストで5,000円、同系色のショーパンはフォーエバー21で980円。



タンクから伸びる腕が健康的なセクシーさ!

ショップ店員 迫田里奈さん(18歳)

エゴイストのEGTシャツは4,000円、同じくエゴの柄ボトムは4,000円。クロスネックレスはワンウェイ。



カギ針編みのトップスでゆるエロなボヘガール

ショップ店員 高橋圭さん(19歳)

白のチュニックはガルラで3,900円。うしろが長めになっているデザインがポイント。サンダルはアール&イー。

Expose*03

デコルテを出して セクシーに!

鎖骨を見せることできゃしゃに見え、女らしさを強調できる。ベア×羽織りやオフショルが初心者さんにオススメ。



ダチュラのベアワンピはボン・キュ・ボン、がかなう

フリーター 大城あいさん(23歳)

このワンピはスタイルがよく見えるから好き♥ ダチュラで6,900円。パンプスはアール&イーで7,900円。



ゆるカーデを生かしてほどよい露出を楽しむ!

フリーター 大月菜々さん(23歳)

動きやすいコンビネゾンはアナップで4,900円。ゆるカーデはエゴイスト、サンダルはフラッグジェイ。



肌見せコーデには見えてOKなブラトップが活躍!

フリーター 深谷恵里さん(22歳)

トップスもインナーブラもリップサービス。青のショーパンはエイチ&エム、ネックレスはグランドエッジ。



ロングジレでIラインを強化してきゃしゃ見え!

フリーター 佐藤杏子さん(19歳)

Tシャツもショーパンも古着屋。ビジューが編み込まれたジレはアングリッドで5,000円。パンプスはネット。



大きめのジャケットは太もものごまかし効果も

会社員 山岸楓さん(19歳)

ワンピ7,900円、ジャケット10,000円、パンプス13,000円はすべてリエンダ。ジャケットは透け感とテロ素材が◎。



太ベルト×ミニワンピは脚長の黄金シルエット

高校生 パリマ ノレルさん(15歳)

大好きな白コーデ。ワンピ&カーデセットはリップで6,000円とお得。パンプスはグレイルで3,000円くらい。



いざぎよく脚を出せばスタイルアップがかなう

専門学生 松本祐貴菜さん(18歳)

インに着たトップス、白ショーパン、カギ針編みのカーデすべてエゴイスト。素材や色で夏らしくさわやかに。

エイチ&エム H&Mの派手Tシャツ



カラフルな透けレースにデニムをミックス!

高校生 潮田琴里さん(17歳)

透けトップスに1,980円だったフォーエバー21のベストをオン。インはザラの黒キャミ、ショーパンはスライ。

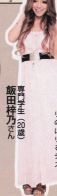


プチプラでトレンドのネオンカラーに挑戦!

フリーター 横山アイコさん(21歳)

エイチ&エムの透けTは2,000円くらい。ショーパンもエイチ&エム、ブラトップとパンプスはフォーエバー21。

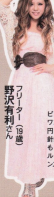
リップサービス LIP SERVICEのワンピース



ウエストベルトをしてマキシにメリハリをオン

専門学生 飯田梓乃さん(20歳)

リップサービスのマキシワンピは、これ一枚でリゾートっぽくなるから夏へビロテ! 連ネックレスもリップ。



水彩花柄のマキシワンピで街リゾート♥

フリーター 野沢有利さん(19歳)

ピンクのマキシワンピは8,000円くらい。カギ針編みのボレロもリップ。太ベルトはエルチャンスでゲット。



ベルト付きワンピはお得で盛れると大評判

フリーター 津野有美子さん(27歳)

リップサービスのワンピはシフォン素材で夏らしい。下にはマウジーのショーパン。黒パンプスはエスペランサ。



オフホワイトはいろんな差し色コーデを楽しめる

フリーター 深谷恵里さん(22歳)

リップサービスのワンピ&ベルトセットは5,980円。同じくリップのスカーフ、フラッグジェイの靴で差し色。

News 4

この春、人気の柄&形ビキニランキング!!

トレンドの柄や形、色やブランドまで大調査！ 人気のビキニを勉強したらさっそくショップへGO!! これでビーチの勝ち組決定♥



1位 花柄

服のトレンドがビキニにも。ボディが締まって見えるからブラックMIX人気！

着るだけでテンションアゲなトロピカルフラワー

モデル 渡辺加和さん（21歳）

ビビッドカラーに黒ミックスのビキニはエイチ＆エムで購入。バンドゥビキニで南国リゾート気分！

ブラックベースの花柄でクールさをキープ！

バー店員 大道都弥子さん（21歳）

ビキニはピーク＆パインで17,800円。胸元にビジューが下がっているのと、カップがしっかりしてるのが◎。

甘くならずにカッコよくキマる花柄ビキニ発見

ショップ店員 木村明日美さん（22歳）

黒×花柄のビキニはリエンダで12,000円。花柄をカッコよく着たくてこれを選んだよ。バンドゥもトレンド感ある！

ワイヤー入りのブラでしっかり谷間をメイク

学生 浜瀬ゆきこさん（18歳）

白地の花柄がかわいくて購入。リエンダで13,000円くらい。ワイヤー入りのブラだから胸がしっかり盛れる。

ブラはチューブ×ホルターネックになってて安心

学生 森田千尋さん（20歳）

ピンク系の花柄ビキニはピーク＆パインで17,850円。チューブ型ブラはホルターネックでヒモがあるから安心。

リエンダのフェミニンレディな極上ビキニ

フリーター 津野有美子さん（27歳）

リエンダのビキニは12,000円くらい。淡色花柄は今の気分にピッタリ。胸元のフリルでバストも盛れる！

2位 タイダイ柄

夏ならではの派手柄をビーチで取り入れる！ エキゾチックで大人っぽい印象に。

インポートのビキニを自分らしくアレンジ

モデル 渡辺加苗さん（23歳）

インポートのビキニは6,900円。ビビッドピンクにちょいパープルが好き。ビーチでは顔まわりアクセで盛るよ。

ピンクとパープルのグラデ感がエロかわ！

アパレル 石塚玲奈さん（20歳）

リップサービスで14,000円。ピンクとパープルのタイダイ柄はエロくてかわいい。ネオンっぽい発色も◎！

クールなタイダイ柄と黒のレイヤードビキニ

会社員 斉藤千慧さん（19歳）

リップサービスで14,700円。ブルーのタイダイ柄と黒がレイヤードになってる。境目のジッパーデザインがクール。

派手な色のタイダイはビーチパーティにお似合い

フリーター 深沢綾香さん（20歳）

フォーエバー21で2,300円くらい。中央の部分がつながったセクシーなビキニ。派手なお目立ちカラーにLOVE。

Mini News 人気のビキニブランドベスト3！

1位 リエンダ

2位 ピーク&パイン

3位 リップサービス

フェミニンレディがトレンドの今季は、ビキニもフェミニン系が人気。ってことでフェミニンブランドがランクイン！

3位 レイヤード

ブラもショーツもレイヤードものが大流行。異なる素材や色の重なりがかわいい！

デニムに白を重ねるとソフトな印象に変わる！

フリーター 林美紅さん（20歳）

バックスで15,000円くらい。ネオンや花柄はカブりそうだからデニムのレイヤード風ビキニを選んだよ。胸も盛れる♥

レイヤード用のインナーショーツで気軽に楽しむ

フリーター 深谷恵里さん（22歳）

白レース×ネイビーのビキニは17,000円で、レイヤード用のショーツは6,500円。どちらもピーク&パインだよ。

ターコイズとデニムの同系色コーデで魅せる

モデル 藤川ありすさん（21歳）

ディーゼルで17,800円。デニムプリントがリアルでダメージ加工も。ブルーがビビッドで目立つ！

ネオンピンクと黒のコントラストがやんちゃ

フリーター 近藤一美さん（20歳）

エイチ＆エムでブラが1,290円、ショーツが599円。今年はネオンカラーがトレンドなので水着でも取り入れた。

4位 ヒョウ柄

強めガールに根強い人気。着るだけで盛れる気がする♥ 迫力柄でオーラをまとって。

ネオンカラーの差し色で定番ヒョウ柄も今年顔

ママ 込山まりえさん（24歳）

今季のエゴイストのビキニ。ネオンカラーにびびっときた。布面積小さめの三角ビキニは胸がキレイに見える！

エゴの新作ビキニはピンクのヒモがキュート

シンガー 坂本由佳さん（20歳）

エゴイストのヒョウ柄ビキニは8,295円。ヒモの部分がダブルラインになっていて、ネオンピンクでかわいい。

黒とヒョウ柄は間違いナシの組み合わせ！

ショップ店員 高橋圭さん（19歳）

リップサービスのヒョウ柄ビキニは、サンプルセールで安く買ったやつ♥ ヒョウ柄や黒は定番だから間違いナシ。

Mini News ビキニの人気カラーベスト3！

1位 ピンク

2位 ブルー

3位 ベージュ

やっぱりダントツで人気だったのはピンク系！ クール派はブルーをチョイスしていたよ。ベージュはヒョウ柄のベース色。

5位 フリル

胸やおしりに自信がないってコにもオススメ。フリルのボリュームで目くらまし。

大ぶりのフリルでセクシーなボディラインに

大学生 畠山舞子さん（21歳）

今年買ったリエンダの新作ビキニで11,980円。フリルがフェミニン。カップビキニだから胸がなくても盛れる！

ショーツにフリルがあるだけでなんか安心♥

フリーター 森田葵さん（22歳）

ピンクの花柄ビキニは三愛水着楽園で購入。ショーツのフリルで、太ももやおしりのラインをごまかせる！

ネットで見つけた安カワビキニは掘り出しモノ♥

フリーター 中川紗耶香さん（24歳）

ネットで1,990円と激安でゲットしたピンクのビキニ。しっかりワイヤーブラだし、フリルがかわいくて超ツボ。

街で本当に流行っているリアルな着こなしが丸わかり!

大阪オシャレGirls SNAP!!

SHIBUYA 109 ABENO

SHIBUYA109ABENOのスナップでオシャレな女のコをキャッチ! トップスインやベルトでウエストマークするスタイルUP術は必見です♪

PHOTO_Ryota Hamaguchi ／DESIGN_CRAPT DESIGN ／EDIT_Kumi Matsuno

※ブランド名・価格は自己申告によるものなので実際とは異なる場合があります。



主役の花柄派手トップスを黒で引き締め夏モード

学生、モデル(16歳) 田中きらりさん

花柄のトップスはANAPで4,000円。肌が透けて見える素材だから、着るだけでセクシー度がUPするの。ボトムスにインしてスタイルが良く見えるように。



家族連れが多いから買い物しやすい

フリル×ダメージデニムでエレガントカジュアルに

フリーター(20歳) 宇城麻実さん

ボリュームあるフリルトップスで、脚ヤセ効果を期待★Muで4,000円。アングリッドのサンダルは、見えないけどサイドにフリンジがついててお気に入り。



シフォン+デニムで控えめフェミニン

学生(22歳) 平田夏美さん

夏を意識して肌見せ全開! フリルがかわいいシフォンブラウスはリエンダのもの。デニムはハイウエストが◎。

ビタミンカラーが映えるモードなモノトーン

MINORITY&MAJORITYモデル(20歳) 磯田ひかるさん

花柄が透けて見えるレーストップスにレザースカートを合わせた甘辛コーデ。グリーンのバッグはZARAで9,000円♪

ストライプで全身がさわやかに

フリーター(19歳) 白川樹奈さん

ベストはインナーとセットになってしまむらで1,480円★スタッズ付きのショーパンに合わせてハードに。



ココには厳選されたブランドばかり♪

ゆる白パンツで着崩す大人のモノトーンスタイル

フリーター(19歳) 藤本菜さん

ケープ風のトップスは3wayで着回せるの。シルエットがゆるいので、トップスインして細ベルトを合わせてメリハリを。両アイテムともムルーアで5,000円。



プチプラに見せない高ポイントの小物テク!

高校生(17歳) 久保幸奈さん

WEGOで3,000円のフリルミニは全体が膨張しないよう、黒で引き締めTシャツをインしてメリハリを。ニット帽はネオンカラーを選んで夏っぽさをプラス★



スタイル良くまとめたブラックレオパード

学生(15歳) 氏脇優希さん

ハイウエストのミニスカでセクシーにまとめました。H&Mで1,600円だったので即買い。ゆるニットはエゴイストで3,500円。オフショルにして肌見せを。



個性の強いアイテムを白シャツでニュートラルに

フリーター(18歳) 平内美香さん

ラフだけど夏っぽく! ヘブンアンドアースのシャツは後ろがレースなのでブリーチデニムを合わせて辛口に。フリンジブーツはアメ村の雑貨屋で約6,000円。



ホワイトコーデにネオンカラーをひとさじ

モデル(24歳) 青田夏奈さん

THE夏コーデ♪ ANAPのメッシュタンクは今年ヘビロテ間違いナシ! オールホワイトコーデのポイントに。



地下鉄から直結で行けて便利だよ♪

ガーリーな白ワンピをデニムベストでカジュアルに

学生(19歳) 小林えりさん

さりげなくビーズの刺しゅうが入ったワンピはアングリッドで4,000円。ダメージ加工されたデニムシャツをベスト風に合わせてガーリー度を抑えました。



潔いモノトーンコーデにポイントカラーが映える

MINORITY&MAJORITYモデル(23歳) 奥畑香澄さん

トップショップのペアワンピに、ゆるTを合わせワンピ風。細ベルトを投入して、スタイルUPも欠かさないよ。バッグやフリルの靴下で女のコ要素をプラス。



派手じゃないのに地味じゃない夏のトレンド、ペイズリー柄!

主婦(21歳) 山岡美季さん

ペイズリー柄と色合いがお気に入りのマキシはスピーガで約4,000円。しまむらで1,740円だったデニムベストで上半身をコンパクトにまとめました!



爽やかカラーとピンクで涼感溢れるモードに

フリーター(18歳) 岩元菜美さん

重たくならないように涼しげカラーでまとめ、小物はカラーを統一してシンプルに。全アイテム古着です♪



グラフィカルなフラワー柄がモードスタイルをブラッシュUP

フリーター(19歳) 都甲美優さん

ZARAのフラワー柄アウターを目立たせるため他はモノトーンに。EMODAのパンツはハイウエストがお気に入り。ゆるニット帽で全身のバランスをUP。



柄トップスをガーリーに変えるチュールの威力

フリーター(19歳) 宮隆若菜さん

カジュアルな柄トップスはForever21で、チュールスカートはSHOCKで購入。淡いカラーでまとめればガーリー度もUP。



SHIBUYA 109ABENO イベントレポート!

REPORT 2 人気ブランドDURAS(デュラス)にお邪魔しま～す!

いつもお世話になっているDURASさんに、静加が代表して日ごろのご挨拶に行ってきました♪ すかさず流行もチェックしちゃいます!



nutsからDURASでお買い物をした読者にTシャツをプレゼント!

nuts発売日(7月17日)からDURAS(阿倍野109店)にて、5,000円(税込)以上購入されたお客様を対象に、先着で20名様に、静加のサイン入りTシャツをプレゼント! ※レジにて、「nutsを見た!」と言ってね! Tシャツは4色(黒・白・グレー・緑)となります。無くなり次第、終了となります。



コレかわいい!

まず目に飛び込んだファーのノースリは秋を先取りできるしパールがかわいいとのこと♥



到着しましたー!

DURASさんは2階ですよー♪ お客様の邪魔にならないよう、レポお願いします!



スタッフのみなさんと♪

みんな背が高い! と静加が絶賛する一方、スタッフの方は静加の隣を争奪する戦いが。



水着をチェック★

イチオシはプッチ柄デザインの水着。このあとサングラスやバッグも見ていました!

REPORT 1 SBY(エスビーワイ)でじゃんけん大会が行われました!

静加のサイン入りグッズ&集合写真がもらえるじゃんけん大会♥
じゃんけん大会は意外にもすぐ決着がついちゃいました!



グッズの中身は…? サイン書き立て♥

イベント前に静加が心を込めてひとつひとつにサインしました!



熱気ムンムンです!

当日10:00から配られた参加券をゲットした女のコたちが、続々と来店♥



じゃんけん…ほい!

静加がパーを出し、2児のママが連れていた男のコだけチョキ。ママ大喜び! オメデトウ～♥



最後はみんなでパチリ

静加の隣になったコは、あまりの静加のかわいさにビビりつつも、最終的にはピース&笑顔♪

ット成功例18連発

肌の露出が多くなり、そろそろ本気でダイエットしなきゃヤバい時期（汗）。いろんなダイエットがあるけど、試している時間はもうありませーん!! みんながやって成功したダイエットだけを厳選!!

PHOTO_Yokocci　DESIGN_Yuko Shiga（ma-h gra）　EDIT_Sestuko Chigira

※掲載アイテムはすべて読者私物です。効果には個人差があります。

2 サランラップで汗をたくさん出す!!

顔やせ

サウナみたいに汗をかいて代謝を良くしたいって思い、考えたのがコレ。週3回、半身浴をしながらやってます！



安くて簡単なのが◎

アゴのラインがスッキリしたよ！ しかも汗で老廃物が出て、化粧のノリも良くなるんだ♥

サランラップは密着させる！

鼻の位置を確認して息ができるようにハサミで穴をあけてから、顔全体を水で濡らしてサランラップを密着させるよ。

学生（16歳）
池永奈央さん

1 メディキュットをアレンジする!!

脚やせ

むくみ防止に効くメディキュットは履くだけだから楽なのが人気。自己流アレンジでさらに効果アップ！



アレンジ2

友だちにオススメされて使いはじめたよ。お酒を飲んだ次の日も、全然むくまない！ 脚を高く上げて寝て、さらにむくみ解消。

ラウンドガール（23歳）
大城あいさん

脚を高く上げればさらに効果あり♥

2枚ばきで締め付けアップ

ジェルを塗ってからサランラップをゆるく巻き、メディキュットを2枚重ねてはいて寝るだけ。

寝ているあいだに汗をしぼり出す！

アレンジ1

アパレル（19歳）
高橋圭さん

はじめてから友だちに「脚がやせたね！」って言われるようになったよ。疲れていないときにやるのが◎。

4 ヒマなときやおフロでコロコロする!!

脚やせ

安くて簡単、しかも定番！ 持ち運びもできるから、ヒマさえあればコロコロできるのも魅力のひとつ♥ 形も色も種類豊富なのがイイ！



コロコロ3

Y字型のコロコロ

ドンキで購入。エステで働いてる子が、セルライトはコロコロでつぶせって言ってたから買った。

週4回以上はお風呂でやるよ

モデル（21歳）
藤川ありすさん

気になる太ももを中心にお風呂でコロコロしてるよ。パンツのサイズが24インチから23インチになった♥

コロコロ2

こまかいボコボコが◎

お風呂上がりにジェルを塗ってから、脚全体をコロコロローラーで約10分間マッサージするよ！

お風呂上がりに毎日やってます！

フリーター（19歳）
宮島花奈さん

ヒザ上34センチだったのが30センチに！ ひさびさに会った友だちにも脚が細くなったって言われた!!

コロコロ1

ドラッグストアで500円

丸い玉だから肌にやさしそう。はさんで転がすだけで両サイドを同時にコロコロできる！

毎日、朝、昼、晩とヒマさえあればコロコロ

モデル（21歳）
近藤一美さん

とにかく、気がついたらコロコロするようにしていたら、ふくらはぎが1ヵ月で3センチ細くなってビックリ！

3 ジェルを使ってマッサージをする!!

脚やせ

あこがれのモデルがブログで紹介していて購入したって子が多数。ジェルを塗って、大嫌いな脂肪を揉み出し！



グイグイ揉み出してさらに脂肪を撃退！

まずは脚全体にジェルを塗る！

足首からヒザに老廃物を流したら、気になるふくらはぎをつまんでセルライトをつぶす！「引き締まったね」って言われた♥

学生（17歳）
潮田琴里さん

ジェルを塗って2〜3分経つと、塗った部分が超熱くなってくるよ。この熱さが脂肪燃焼って感じでお気に入り。痛いくらい熱い。



ジェル1

セブンブレイクジェル

このジェルにした理由は、たくさんの人が使っていたから。ネット通販で3,000円くらいで購入。



ショーパンにすき間ができるようになった

ジェル3

アドール スクィーズ ジェル

モデルさんがプロデュースした商品だから安心して買えたよ。ドンキで3,000円くらいだった。

アパレル（22歳）
木村明日美さん

毎日お風呂上がりにボディクリームを塗ってから、アドールでマッサージ。ブログで話題になっただけあって本当にやせた！

いろんなジェルを試してコレが一番効いた♥

フリーター（18歳）
大野心さん

一番効果があったのはグラマラススパイシードロップ。ネット通販で約3,000円。太ももが8センチも細くなったよ！



ジェル2

バンビウォーター プラス

ネット通販で2,000円くらいだったよ。寝る前に約10分、脚全体をマッサージするだけ。

下から上にリンパを流していくよ

会社員（19歳）
蓮岡綾さん

ブログでいろんな人が使っているのを見て購入。リンパを流して、脂肪をしぼってつぶす感じでマッサージ！

5 あ、い、う、え、お体操をする!!

顔やせ

ミス・ユニバース・ジャパンの人が言っていたのを見てマネしはじめたよ。丸顔だったのが、アゴのラインがしっかり出るようになった！



変な顔でもいいからとにかく大きく！

学生（18歳）
鈴木里穂さん

変な顔でもいいから、思いっきり大きく「あ、い、う、え、お」の口の動きをするだけ。これを1日10セットしてるよ。

6 乗り物を使わずに歩く!!

脚やせ

仕事を歩く職に変えたのがキッカケ。遊びに行くときも乗り物をなるべく使わずに、歩くようにしていたら自然とやせたよ！

週3回以上、1回で数時間は歩くよ。脚が引き締まっただけじゃなく、お腹まわりも細くなったし、腕を大きくふって歩くことで上半身にも効果あり！ 体重が8キロ落ちた♥



腕を大きくふって歩くと上半身やせにも

ゆっくりでいいから長時間歩くのが大切

フリーター（22歳）
森田葵さん

7 耳ツボを刺激する!!

脚やせ

ブロガーが写メでやせていくようすを載せていたのを見て、自分もやろうって思ったよ。見た目もかわいいのが◎♥

耳をきれいにしてからツボ部分にシールを貼るよ。3〜4日に一度シールを張り替えるだけ体重が3キロ落ちた。



食欲が落ちるよ！

ネット通販で購入。値段は100粒で4,000円くらい。食欲がなくなって体重が落ちたら脚がやせた♥

食欲を抑えるツボにシールを貼るだけ！

学生（18歳）
横山藍花さん

8 半身浴で汗をかく!!

下半身やせ

一番効果があったのは半身浴！ ただ半身浴するだけではなく、「やせろー！」って思いながら気になる部分をマッサージするのも重要。



毎日無理せずにできるだけ汗をかく

胸下くらいの量で、心臓に負担がかからないようにぬるめのお湯につかるよ。時間が経つとジワジワ汗が出てくる！

フリーター（22歳）
千葉百合子さん

読モ100人がオススメするダイエット法

部分やせダイエ

10 簡単な運動を毎日続ける!!

キュッと引き締まった体をめざすなら運動が一番。簡単な運動だからスポーツが苦手な子でも挑戦できるのがイイ！

脚やせ



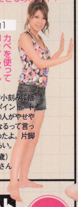
脚を上げて左右の脚を交差するだけ

テレビを見ながらできるのも◎！

運動2

ブログとか雑誌で紹介していた運動を自分で簡単にアレンジ。脚を真っすぐ上げて左右の脚を交互に前に出すだけ。腹筋もつくからお腹もやせた！

アパレル（18歳）
小野真由さん



運動1

カベを使って脚をブルブルするだけ

できるだけ小刻みに揺らすのがポイント。トレーナーの人がやせやすい脚になるって言っていて始めたよ。片脚で20回くらい。

学生（18歳）
河内京子さん

9 リンパマッサージでむくみをとる!!

顔やせ

顔が大きく見える原因はむくみ！ 顔に溜まった老廃物をリンパマッサージで流すよ。



1 まずはほほのラインを流す

手をグーにして、人指し指の第二関節で押すよ。笑ったときに出る、ほほ骨の下側に沿ってこめかみに流していく。

2 つぎはアゴ下を流していくよ

親指でアゴ下を押して、顔のラインに沿って耳の下まで流していくよ。クリームを塗ると滑りが良くなって痛くない。

3 首横のスジをつまんで流す

首を横にかたむけたらスジが出るよ。そのスジの上のほうを指でつまんで下にすべらせる。反対側も同じように。

4 今度は鎖骨をマッサージ

鎖骨のみぞに人指し指を押しあてながら、骨に沿って首側から肩に向けて流していく。ここはちょっと強めに。

5 腕もしっかりマッサージ

プロセス4で肩に流した老廃物を今度は腕に流す。肩をグッとつまんで腕の先にマッサージ。二の腕もスッキリ。



6 おでこのラインをスッキリさせる

また顔に戻って、今度はおでこ。人差し指、中指、薬指の3本を使って、おでこの中心からこめかみに流すよ。

7 目のまわりはやさしく押してね

人指し指を目尻に軽く押しあて、目のくぼみに沿って眉間に流していく。眉間で強く押して眉に沿って目尻に流す。

8 ほほをたたいて刺激するよ

指の先であごから耳に向けて、ほほをペシペシ軽くたたきながら刺激する。右5回、左5回と順番にたたく。

9 最後に手で顔を持ち上げる

手の平の部分で顔を押さえて上にグッと持ち上げる。寝る前と化粧前に毎日やってます♥

フリーター（22歳）
岩本知世さん



毎日寝る前にマッサージしてます

ネット通販で買ったクリームを顔に塗ってマッサージするよ。アゴ先から上に持ち上げるように流すとアゴのラインがすっきり！

ブロガー（19歳）
金城七聖さん



ほうれい線もうすくなった！

滑りを良くするために化粧水のあとにニベアを塗ってマッサージするよ。顔の内側から外に向けて、人差し指のうしろで流す。

アパレル（17歳）
佐々木澪菜さん

11 サウナベルトを巻いて寝る!!

ウエストやせ

長続きしないタイプだから、巻くだけって聞いてやりはじめたよ。結果ウエストが4～6センチ細くなった！



最高でウエストがマイナス6センチ

モデル（22歳）
百々さおりさん



ロフトで約3,000円！

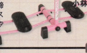
寝る前にTシャツの上からサウナベルトを巻くだけ。朝起きたら汗でTシャツがびっしょり！

Tシャツの上からベルトを巻かないと、お腹にあせもができるよ（笑）！ ウエストにくびれラインができた♥

14 レッグマジックをする!!

太ももやせ

口コミで人気だったから気になっていたら、ある日お母さんが買ってた（笑）！ はけなかったパンツがはけるようになったよ♥



通販で約10,000円

3～7日間で脚が引き締まったのがわかった。スピードに変化をつけてやると、さらに効果あり。



音楽を聴きながらリズムにのってやる

本気のときは毎日10分くらいやってたけど、今は気が向いたときに。1曲分やろうって目標を決めるとガンバれる。

学生（21歳）
小林亜美莉さん

13 フラフープをする!!

もくもくとやるより、どうせやるなら楽しくってことで始めたよ。テレビを見ながらや、寝る前にまわしています！

ウエストやせ



長くまわせると楽しくなってくる

右30回、左30回クルクルまわす

学生（18歳）
紺野加奈さん

手軽に楽しくダイエットしたくてフラフープダイエットにしたよ。おもちゃ屋さんで、1,000円くらいで購入。友だちにもくびれができたねって言われたよ！

12 小顔ローラーでコロコロをする!!

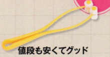
友だちのあいだで流行っていて、私もプニプニのほほをスッキリさせたくて購入。ヒマなときにできるから続けられる！

顔やせ



写真を撮ったときに顔のラインに変化が♥

読者モデル（20歳）
本田あづささん



値段も安くてグッド

ソニプラで500円だったよ。この値段も買いやすくていい。はさんで上下に動かすだけ。

ヒマなときは、つねにコロコロしているよ。半身浴中やテレビを見ているとき、いつでもできるから続けられる！

17 ダンスでくびれを意識する!!

体が動かすのが好きな子はダンスしながらダイエットもオススメ。腰を中心にクネクネまわすダンスが人気。

ウエストやせ



自己流コアリズムでやせた！

テレビで紹介しているのを見て即実行。前後や左右に腰をまわし、次に8の字にまわすのを各10回やるよ。

読者モデル（20歳）
林美紅さん



ポーズをつけて腰をまわすよ

モデル（21歳）
渡辺加和さん



本屋さんで購入

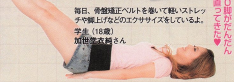
口コミ＆友だちにオススメされて買ったよ。本屋さんで1,000円くらいだった。楽しくやれるのが良い♥

毎日10分でもいいし、週3～4回ガッツリ集中してダンスするのもあり！ とにかく続けることが大切。私は1週間で効果が出たよ！

16 骨盤ベルトをしながら脚上げをする!!

脚やせ

まっすぐしたキレイな脚になりたくて使っていたんだけど、骨盤のゆがみが直ったら自然と脚もやせてラッキー！



ネット通販で発見！

たしか7,000円くらいだったよ。ちょっと高いけど、効果があったからOK。巻くだけだから簡単。



毎日、骨盤矯正ベルトを巻いて軽いストレッチや脚上げなどのエクササイズをしているよ。

O脚がだんだん直ってきた♥

学生（18歳）
加世堂衣純さん

18 座っているときは脚に本をはさむ!!

太ももやせ

重い本やペットボトルを内股に力を入れてはさむだけ。太ももが5センチくらい細くなった！

内ももにグッと力を入れる！



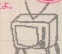
学生（19歳）
泉優美香さん

座っているときに辞書か中身が入った2リットルのペットボトルをはさむ。筋肉痛になるくらい効くよ！

15 家にいるときはながらダイエットをする!!

脚やせ

ダイエットが続かないのが悩みだったけど、ながらダイエットは自分でもできそうって思って始めたよ。



テレビを見ながらマッサージ♥



フリーター（20歳）
飯田梓乃さん

モデルさんが「ながらダイエットしてます」って言ってたのを見て。なにかしながらマッサージする感じが◎。

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_CRAPT DESIGN TEXT_Chica Sato
EDIT_Setsuko Chigira
※クレジットのないアイテムはすべてヘアメイク私物です。

重になる!!

知りたかった、なりたい二重別のメイクプロセスを大公開。さらにはるお悩みや疑問もいっきに解決しちゃいます!

TREND二重*1

紗代子みたいな 切れ長二重

紗代子アイの特徴はホリの深い切れ長の形。二重の線は深く、かつ横に長く入っているよ。外国人のようなホリでクールな印象に!





ZOOM!!

目尻に向けて幅が広くなっているのがポイント。目頭の切開ラインでさらに横長に見せる。

“ホリ深の横長二重でクールビューティに!!”

みたいなパッチリ二重目の作り方!!

なりたい顔2トップはnutsメイトの尾﨑紗代子と峯村優衣♥ ふたりの目元に近づけるための二重メイクにおしゃれ読者が挑戦したよ。

紗代子の切れ長二重目にチャレンジ!



アパレル(20歳) 青柳茜さん

BEFORE



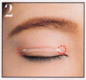
すっぴんの状態だと二重の線が浅くてぼやけた印象。幅ももう少しほしいし、ホリも深く見せたい!



1 ファイバーを2本使って二重作り!
紗代子風の切れ長目は、まっすぐ横にのびた線を作りたいからファイバーを使用。2本使いで二重の線を深く作るよ。



ABメジカルファイバー(60本入り)¥1,260



2 ファイバーの両端を二重ノリで補強する
ファイバーが取れるのを防ぐためにひと工夫。ファイバーの端を二重ノリでくっつけるよ。乾くまで待ってね。



アストレア ヴィルゴ アイビューティー フィクサー WP¥1,260



3 眉頭のくぼみ部分に陰影を作っていくよ
シェーディングパウダーを眉頭の下に入れる。こうすると目元のホリが深くなってあこがれの外国人顔に近づく。



M・A・C スタジオフィックスパウダープラスファンデーション NC55



4 ベースのアイシャドウは明るめのブラウン
左側を使用。ベースのアイシャドウを二重幅より広めに入れる。目頭側はプロセス3で入れた陰影につなげるよ。



NARS デュオアイシャドー3070



5 濃いブラウンを二重幅に重ねてグラデを作る
右側を使用。二重幅に濃いめのアイシャドウを重ねる。目尻側から入れると自然に色がのって仕上がりがきれい。



NARS デュオアイシャドー3045



6 下まぶたのシャドウは目尻側を横長にして
下まぶたはプロセス5と同じ色をのせる。目尻側は横広に入れ、目頭に向かって細くなるように入れていく。



プロセス5と同じものを使用



7 リキッドアイライナーを使って長めに引く
切れ長目を強調するため、アイラインは長めにするよ。目尻の部分はラインを太めにするのがポイント!



ドーリーウインク リキッドアイライナー



8 黒のアイシャドウでアイラインをぼかす
目のキワ部分のアイラインを黒シャドウでぼかせば自然なラインが完成。ハミ出し部分はぼかさなくてOK。



M・A・C スモール アイシャドウ カーボン



9 密度があって目尻側の毛が長いタイプを
上のまつげは軽くマスカラをしたあと、目尻が重めのつけまつげを装着する。目尻側は少しハミ出させて。



ダイヤモンドラッシュ エアリーeye



10 下のまつげも目尻を重めにして強調!
下まつげも目尻部分を強調させる。下用つけまを3等分し、目尻側だけを装着。ほかはマスカラでなじませる。



ドーリーウインクアイラッシュ NO.13 ベイビーガール



11 下まぶたの目尻に締めシャドウを重ねるよ
右側の色を使用。目尻の三角ゾーンを埋めるよ。下まぶたの目尻側に、締め色になるブラウンシャドウを足す。



プロセス4と同じものを使用



12 目頭部分に“く”の字で切開ラインを!
リキッドアイライナーで目頭に切開ラインを入れる。上のアイラインと自然につなげるように細く入れよう。



プロセス7と同じものを使用



ZOOM!!

二重線が深く長くなり、そのぶん目が大きくなった! 目尻重めのメイクでさらに横長に!

トレンド二重の作り方から
二重のお悩みまで解決します!

理想の二

くっきり二重はあこがれのデカ目になるための必須ポイント。一番
読者100人に聞いたリアルな二重にかんす



TREND二重*2

優衣みたいな
パッチリ二重

だれもがあこがれるタテにも横にもデカイ、まんまる目の優衣。くっきりした二重線がマスト。線がつぶれないようにシャドウは薄めに!



ZOOM!!

二重の線は広くてくっきり。二重ラインを生かした引き算テクも重要になってくる!

PART*01 紗代子みたいな切れ長二重目と優衣



1 アイテープを使って幅広の二重を形成!
まぶたが重い人は、しっかり線の作れるアイテープがオススメ。なりたい二重のラインにテープを貼るよ。
キスミー ヒロインメイク ブルーフアイテープ¥1,050

2 アイシャドウは薄いブラウンを選んで
アイホール全体にベースとなるアイシャドウを塗る。抜け感を作るために色は薄いブラウンにするよ。
M・A・C スモールアイシャドウ テンプティング

3 少し濃い色を重ねてグラデを作っていく
ブラウンシャドウのグラデ作り。重ねるアイシャドウは少し濃いめの左側のブラウンで、二重幅に塗っていくよ。
NARS デュオアイシャドー3045

4 下まぶた全体にもブラウンシャドウを
下まぶたにもアイシャドウを入れていくよ。目尻は気持ち広めにし、目に沿って全体のキワに細めにのせていく。
プロセス2と同じものを使用

5 目のキワに細～くアイラインを引く
リキッドアイライナーで目の形に沿って細く引いていく。二重幅がせまく見えないよう、なるべくキワに引いてね。
ドーリーウインク リキッドアイライナー

6 アイラインを自然に黒シャドウでぼかす
奥いきのある目元に見せるため、黒アイシャドウでぼかす。プロセス5のラインを太くなりすぎないようになぞる。
M・A・C スモール アイシャドウ カーボン

優衣のパッチリ二重目にチャレンジ!

BEFORE



まぶたが重くて二重の幅がせまいから、眠たそうな印象に。まつげも下がり気味でさらに小さく見える…。



フリーター(19歳)
飯田梓乃さん



7 自まつげを根本からしっかりカール!
自まつげをビューラーでしっかり上げる。目をタテに大きく見せたいから、マスカラで根本からカールさせて。
クリニーク ラッシュ パワー マスカラ ロングウェアリング フォーミュラ

8 上のつけまつげは上向きにつけるよ
ベースの上つけまを装着。まんまる目にするため上向きにつけよう。自然な毛束感のあるものを選んでね。
ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye

9 目尻の毛が長いタイプのつけまを重ねづけ
プロセス8につけまを重ねる。目尻が長めのものをつけて、目力を強化させるよ。目尻はたらさずにまっすぐ装着。
ダイヤモンドラッシュ セクシーeye

10 下のつけまも束感のあるものを選んで
下つけまは目がタテに丸くなるように3束をカーブに沿って装着。目尻側だけ少しキワからハズして抜けを作る。
デコラティブアイラッシュ プレイキュート#7

11 ホットビューラーで根元からカール!
最後にホットビューラーを使ってまつげをカールさせる。自まつげとつけまつげをなじませる効果もあるよ。
パナソニック まつげくるん

12 目頭のラインは上ラインの延長線に!
目頭にラインを足してさらにデカ目に。上のアイラインをのばすように、下に向かってちょこんと描き足すよ。
プロセス5で使用したものと同じ



二重幅が広くなり、まんまるデカ目に。まつげもしっかり根元から上がって白目もくっきり!

二重の疑問を解決します!!

「こんなときどうする?」「この方法ってアリ?」みんなの二重問題を解決するよ。いつもの二重がもっと盛れちゃうテク満載!

悩み 目がむくんで二重にならない!

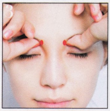
普段は問題なくメイクできていても、ある日いきなりやってくるむくみによる目の腫れ…(涙)!! 目元のマッサージで解消するよ!



まずは目元全体を冷やすことからスタート
パンパンにむくんじゃった目元をまずは冷やそう。冷たいタオルや水の入ったペットボトルをやさしく目元に当てる。



血行をよくするために手で目元をあたためて
次に手にクリームをとり、目元をおさえるようにあたためる。冷やしてからあたためることで血行がよくなる!



まずは目の上の眉頭部分を親指で押すよ!
マッサージをしていくよ。まずは親指でぐっと眉頭のくぼみを押していく。ちょうど眉の下のあたりに指を入れるよ。



目のくぼみに沿ってマッサージしていく
そのまま親指でやさしく押しながら、ゆっくり外側に指をずらしていくよ。目のくぼみに沿って動かしてね。



最後は目の下のくぼみを指で強めに押してね
写真のように手を置き、指で目の下を5秒押さえる。ほほ骨より上の部分を押すような感覚で、強めに押して。

悩み 目立ちにくいアイテープが知りたい!

たくさん種類があるアイテープの中でも目立たないものはどれ? 実際につけ比べをしてみたよ。



ぱっと見わからない細さ! はがれない限り問題ナシ♥
スリムタイプなので細くて自然な形に。テープ自体は長いけど、それを感じさせない透明感。



アストレア ヴィルゴ アイテープ レギュラータイプ ¥315/シャンティ



肌にしっかり密着していて色も質感も違和感ゼロ!
シールの透明感が高く、肌の密着度もかなり高い。肌となじんで目をつぶっても高確率でバレない!



テクニカルアイテープ スリムタイプ(60枚セット) ¥399/コージー本舗



サイズは細くて小さくて目立たないが肌になじみにくい質感
まぶたが薄い人用のスリムタイプ。サイズじたいは小さめ。質感が紙っぽくて、肌となじみづらく少し浮いて見える。



シャドウオンアイテープ スリムタイプ¥504/コージー本舗



光の反射はあるけど細くて短いから部分用としてはアリ
目尻や目頭などの部分用テープなので長さは短くて目立ちにくい。両端がハミ出してバレてしまう心配がないよ!



ロージーローザ アイテープ部分用¥240/ロージーローザ



両面テープで極細だから皮膚に隠れてバレない!
極細で両面に粘着シールがあるタイプなので、ファイバーのようにテープ自体は皮膚に食い込んで見えなくなる。



アイトーク タックインテープ¥1,260/コージー本舗

自分の目に合う二重コスメの選び方がわからない!! 悩み

二重メイクをしたいけど、いったい何を使うのがいい? それぞれのアイテムの特徴をリストアップしてみたよ!

二重ファイバー

(バレにくいほうがいい) (こまかい作業が得意)

最大メリットはファイバーがバレにくいこと。まぶたに貼る、はさみで切る、の作業があるから器用な人に◎。

二重のり

(化粧品でかぶれにくい) (安いほうがいい)

プチプラの二重アイテムといえば二重ノリ。皮膚が弱いと肌がかぶれる人もいるので、肌が強いひとの方がオススメ!

アイテープ

(まぶたが厚い) (手間をかけたくない)

テープを貼るだけだからお手軽に二重作りができる。ファイバーが食い込みづらいポッテリまぶたさんにもOK!

アイシャドーを塗るとメザイクが汚くなる! 悩み

ファイバー派のお悩みは、アイシャドウを塗ったときのファイバー部分の汚いムラ…。シャドウを塗る前のひと工夫で解消!



ムラのないきれいな仕上がりに!
ムラになった汚いシャドウでファイバーがバレバレだったけど、こんなにきれいになったよ。これならアイシャドウも楽しめる!



ファイバーの表面にある粘着力を事前に弱めてくっつきづらくする
ムラの原因は表面の粘着にアイシャドウの粉がくっついてしまうため。シャドウを塗る前に粘着力が弱まるよう、ルースパウダーを綿棒でやさしくのせる。



アイシャドウを塗るときは余分な粉をオフしてから!
粉が多すぎるとファイバーにくっついて、その部分だけ濃く見えちゃう。アイシャドウを塗る前に、手の甲で余分なパウダーを落としてから付けてね。



シャドウは塗るのではなくポンポンとのせるような感覚で
適量のアイシャドウをなるべくポンポンと軽くのせていこう。強くこするとムラになったり、ファイバーのハシがはがれる原因になるから注意してね。

悩み メザイクがすぐに取れてしまう!

アイシャドウのあとにファイバーをつける人、皮脂が多い&まぶたが厚い人は取れやすい傾向に。ファイバーを強化するには?



ファイバーをつける部分に二重ノリを!
ファイバーをつける前に、つける部分に二重ノリの液を薄く塗るよ。アイシャドウしたあとでもOK!



二重ノリのおかげで粘着力パワーアップ!
二重ノリを塗ったあとにファイバーをつける。食い込みやすいし取れづらくなるから今すぐマネして。

奥二重でも盛れるメイク法が知りたい! 悩み

奥二重さんはどうしてもホリがあさく見えるのが悩み。二重線だけじゃなく、アイシャドウの陰影も味方につけて!



ベースのアイシャドウは薄いブラウンを塗るよ
奥二重の人はあまり濃い色をのせると二重の線が見えづらくなるよ。明るめブラウンを二重幅より少し広めの範囲に塗る。



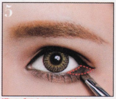
ダブルラインっぽくグラデを作るとホリ深顔に近づく
ベースより濃いブラウンを使用。目のキワと、目尻側の目のくぼみに沿ってCの字を描くように入れるとダブルラインの効果が。



下まぶたにも薄いブラウンシャドウを使用する
プロセス1で使用した薄いシャドウを下まぶたにオン。目尻側は広めに入れ、目頭側に向けてじょじょに細くなるようにするよ。



アイライナーはリキッドで細く入れるのが鉄則です!
二重幅が見えづらくなるから太いアイラインは絶対NG! リキッドアイライナーを使って細〜く入れるのが重要ポイント!!



濃いブラウンシャドウでラインの代わりに締め!
下はラインを引かずに濃いシャドウで目尻を締める。こげ茶など黒に近い色を使って。上ラインと下目尻のキワにオン。



つけまつげ選びも重要! 毛束が細いタイプをチョイス
毛束が細いタイプの上つけまなら、すき間があるから上まぶたのメイクが隠れない♥ 抜け感もあるから重く見えないよ。



下まつげをつけて完成! 奥二重でもちゃんと盛れる♥
下まつげも上に合わせ束感のあるものを。ラインは軽めにしてアイシャドウで工夫すれば、奥二重でもホリ深デカ目に♥

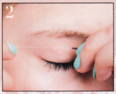
PART*02 読者100人が悩んでると答えた

悩み メザイクの正しい使い方が知りたい！

なんとなく使ってはいるけど、ファイバーの正しい使い方って知らない人も多いはず。ちゃんと正しく使えば効果も絶大だよ！



ファイバーをつける前に汚れや皮脂をとってきれいに
まぶたに汚れや皮脂、汗などの水分があるとファイバーの粘着力が弱まってはがれてくる!! 綿棒できれいにしておこう。



両端をつまみ中のテープをひっぱりながら伸ばすよ
ファイバーの両端をつまんでしっかり持ち、中のテープをゆっくりひっぱりながら8センチくらいまで伸ばしピンと張る。



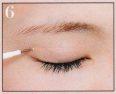
二重を作りたいラインにファイバーを食い込ませる
ピンと張った状態のまま、まぶたの二重を作りたいラインに食い込ませるように押しあて、ファイバーを貼りつける。



目をぱちぱちとさせてしっかり食い込ませるよ
まぶたにファイバーを押し当てたまま、目を開け閉めする。強く張りついて食い込みが深くなり、ファイバーが取れにくくなる。



両端の余分なファイバーをはさみで切り落とすよ
押し当てた手を離し、両端の余分な部分をはさみで切り落とす。まぶたを傷つけないよう、安全のために先端が丸いはさみを使用。



切りっぱなしの両ハシを二重ノリでくっつけ直す
はさみで切ったファイバーの両ハシに、二重ノリで取れやすいハシを補強するよ。二重ノリが乾いて白くなくなったら完成♥

二重幅が広く見えるアイシャドーの色が知りたい！ 悩み

二重は上手くいったのに、アイシャドウを塗ったら目力が半減!? じつはアイシャドウの色使いで二重の印象に違いが出るんです！







二重ラインが自然に映えるヌーディな色味がオススメ
二重線を殺さないのはヌーディなベージュや薄い色のアイシャドウ。二重にポイントを作るメイクのときは、ヌーディな色を選んでね！



濃いカラーのシャドウだと二重ラインがつぶれちゃう！
濃いグレーやブラウンなど、濃いカラーのアイシャドウを入れると二重の線がつぶれてしまう。二重を生かすなら濃い色は避けたほうがベスト！

ホリの深い二重に見えるメイクが知りたい！ 悩み

二重は二重でも、めざすはホリの深～い外国人風の目元♥ 二重作りと合わせてしたい、ホリ作りのポイントをレクチャーしちゃうよ。



くぼみにシャドウを入れ眉骨を強調させるよ
眉頭の真ん中下部分から眉頭のくぼみ部分まで、ノーズシャドウを入れてホリを作るよ。眉毛と自然になじむように入れてね。目元の立体感アップ。

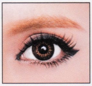


のこりの粉は鼻先に向けて伸ばしてノーズシャドウに
プロセス1で使ったブラシにのこったシャドウで、ノーズシャドウとして鼻の先に向けて伸ばしていく。これで自然なホリ深顔が完成！

つけまをすると二重の幅がせまく見える！ 悩み

つけまつげをした途端に、二重の幅が隠れて見えなくなったりすることあるよね。つけまつげの選び方でこのお悩みが解決できるんです。





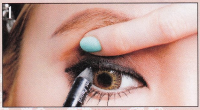
すき間のある束感タイプなら二重もバッチリ！
束感のあるセパレートタイプ。ひとつひとつの束どうしのあいだに、すき間があるので、つけたあとも二重の線を邪魔しないよ。



毛が密集してると二重幅が隠れちゃう
毛が密集しているタイプは、すき間がないため二重のラインが見えづらくなってしまい、結果的に目が小さく見えてしまう。

悩み アイラインを描くと二重幅がせまく見える！

二重にかんするお悩みには、かならず出てくるアイライン問題。二重幅がちゃん見えるラインの入れ方を知りたい！



ペンシルライナーを使い粘膜を埋めていくよ
普通にリキッドライナーで引くと、二重が見えなくなったりつぶれたり…。広く見せるにはまずペンシルライナーを使いインラインを埋めるよ。



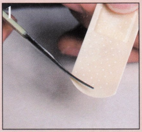
まつげのすき間を埋めるようにシャドウをオン
次に黒のアイシャドウパウダーでラインを強調させる。アイラインを描くのではなく、まつげの隙間を埋めるようにパウダーをのせていこう。



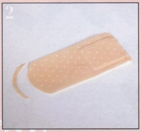
つぶれてせまくなった二重がバッチリお目見え
リキッドで太めに引いて幅がせまく見えていた二重。ペンシル&パウダー使いでこんなに強調された！

ばんそうこうで二重テープを作る方法が知りたい！ 悩み

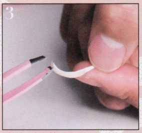
わざわざ購入しなくても、身近なあるモノで二重テープの代用ができるらしい！ それはなんと“ばんそうこう”!! さっそくトライ♥



用意するのは市販のばんそうこうだけ！
誰でも持っているし、どこでも買えちゃう普通のばんそうこう。まずはハサミで、ばんそうこうのハシをカーブに合わせて1～2ミリの幅でカット。



端をカットしたものを両目ぶん2つ用意するよ
カットするとこんな感じに。慣れたら自分の使いやすい形にカスタムできるのが、ばんそうこうテープのいいところ！ 安いからやり直せるのもうれしい。



ピンセットを使ってハシのシールをはがして
ばんそうこうのシール部分をはがす。はがすときはピンセットを使うと便利だよ。指だとはがしづらいうえ、何度も指で触ることで粘着力が弱まってしまう。



あとは通常の二重テープと同じ感覚で使用できるよ
二重テープと同じ要領で、ばんそうこうテープを二重ラインにつける。もとの肌につけるものだから、肌トラブルの不安なく使用できるのもメリット。

悩み 二重のプチ整形ってどうなの？

理想の二重を追い求めていたら、「整形もいいのかも」なんて考えちゃう。経験者さん、教えて～！

体験談

メイク時間が短縮して楽になったしまぶたの調子もイイから、やって良かった♥

もともと二重なんだけど、まぶたが重くて幅がせまいからメイクをするときはアイテープを使っていたよ。肌が弱いから赤くなったり腫れたりしちゃって、だんだん二重になりづらくなってきたからプチ整形をしようと決心！ 美容外科の保証なしのプランで60,000円くらいだったよ。

値段平均 80,000円

糸で留める埋没法、まぶたが重い人に適したミニ切開法など、医院によっては独自の方法も！ 保証などで値段も変わるから事前にしっかりチェック。



これぞゆいカジ！オリジナルな着こなしです！

峯村優衣
Yui Minemura

ビスチェとTシャツは古着、ショートパンツはギルフィーのアイテム。シューズはフィグ&バイパーで購入したもの。

カットオフしたデニムベストがカジュアル感を出します！

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

デニムベストはウィゴー、トップスはバックス、スカートとシューズはアメリカンアパレルで購入したもの。サングラスはレイバン。

モノトーンで大人にまとめて、小物で遊び心も忘れずに！

安部ニコル
Nicole Abe

タンクトップはエモダ、レギンスパンツはシルキー、シューズはエイチアンドエム、アクセントの帽子はマウジーで購入したアイテム。

リアルスタイルに密着！

モデルたちの超プライベートをお楽しみください！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) [p75-76]、Tomoyuki Koja (PEACE MONKEY) [P79]
DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design)　**EDIT**_Hitoshi Sonobe
※掲載したブランド名などは自己申告によるもので実際と異なる場合があります。

Summer Realstyle Papalazzi
Yui's Photo
峯村優衣

こちらからは撮影時においてあった、雑誌の写真を多く発見！ 日ごろから、「これかわいい！」って撮っているんですね。



カメラマンさんが撮影してくれた写真はみんなで見れるようにパソコンでチェック！を撮影。普段もかわいい写真が撮れると、ケータイで撮影してますもんね。それ以外はかわいいビジュアル集め。

Summer Realstyle Papalazzi
Sayoko's Photo
尾﨑紗代子

こちらも撮影の裏側だけど、ニコルとは少し目線が違う様子。どんなことに興味が向いているか、チェックしてみてください！



撮影小道具として用意していたグローブとボールに始まり、撮影時のおもしろエピソード満載の思い出写真から、「ミスターバナナ」のTシャツまで、気になったことを記録しておく派!?

Summer Realstyle Papalazzi
Nicole's Photo
安部ニコル

6人の中で最年少のニコル。撮影中に自分を撮ってみたり、先輩たちを激写してみたり。自然と撮影中の写真が多くなりました。



こうして見ると、撮影の裏側というか、このページの見開きの撮影風景が、ニコルからどんな風に見えているのか、わかっておもしろいですね。「あのとき、あの人は何をしていたかって感じ」です。



スウィートな着こなしで夏を先取りスタイル！

変形ワンピを主役にシューズ&小物で個性を出す！

白でまとめて、黒で引き締めレオパードもアクセントに！

武田静加
Shizuka Takeda

ワンピはティティ&コーのもので、ペタンコシューズはダズリンのアイテム。バッグはスパイラルガールで購入。

里見茜
Akane Satomi

ワンピースはジュエティで購入したアイテム。シューズはダブルシーのスタッズ付きスニーカー。

平沼ファナ
Phana Hiranuma

ハワイで購入したニット帽に、ツインルームのタンクトップ、ショートパンツはスライラング。シューズは「どこで買ったか、忘れちゃいました…」

プライベート満載の写真とコーデをどーんと見せます!!

nutsメイトの真夏の

今回はよりプライベートなところまで行きます！ 任務！「インスタントカメラで日常を撮ってきて！」。では、

Summer Realstyle Papalazzi
Akane's Photo
里見 茜

こちらもニコル同様、この見開きの撮影の日の写真でお届けします。まわりの状況とそのときの自分もしっかりと記録。



ニコルとは逆サイドから撮影した写真。こうして並べてみるだけで、その日の撮影の臨場感が伝わってきますね。こっちからは、こう見えていて、あっちからはこう見えてる…。おもしろいです。

Summer Realstyle Papalazzi
Phana's Photo
平沼ファナ

食べたもの、もしくは食べたかったものが多かった!? でもって自撮りはやっぱり、慣れてますね、実は最年長なだけに。



撮影現場に置いてあったお菓子!? 食べたかったけど、食べなかったのか、結局食べちゃったのか…。



そんなことを想像させてくれますね。この感じ。で、インスタントカメラで自撮りもなかなか上手。

Summer Realstyle Papalazzi
Shizuka's Photo
武田静加

独自路線を貫く武田先輩はその場の状況を撮るだけじゃなくて、ちゃんと並べたりして、説明してくれる写真が多数！



最近ハマっていると思われるポッキーを大量に並べて撮影。いわゆる「物撮り」と言って、雑誌を作る上では大切な作業。ちゃんとこういう写真を撮っておいてくれるアタリ、さすがです！

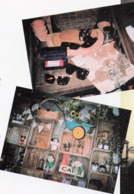
Y 

Summer Realstyle Papalazzi

ui's Photo

峯村優衣のプライベートはどんなだ？

本人の私服企画「ゆいカジ」企画は大反響！ そのポイントは着こなしにあり！ オリジナルな着こなしをチェック！



展示会のあとに寄った原宿にあるカフェの写真をパチパチと。お店の人にもいろいろと聞いていましたー。



レースワンピ×スニーカーでゆい的甘×辛MIX！

透けレースワンピはアメリカンアパレル。シューズはヘビロテのコンバースのスニーカー、サングラスはA.D.S.R.のアイテム。



ロックTは夏のゆいカジ基本アイテム！

古着のTシャツに、こちらも古着のレギンスパンツを合わせて。バッグはポロスポーツのアイテムで、サンダルも古着屋さんで見つけたもの。サングラスはA.D.S.R.。



担当編集とスタイリストさんの買い出しになぜかついて行ったときのもの。新宿の高島屋前の広告と東急ハンズで見つけた恐竜…。



食後＆仕事中。食事とかも撮っといてねって言ったらちゃんと撮ってくれたけど、食後でしたね…。まあ、いいんですけどね。



カジュアルならおまかせなラフスタイル！

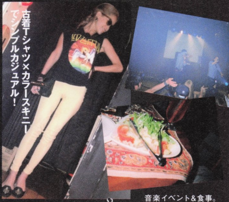
またまた古着のロックTシャツにショートパンツはミージェーン、ニット帽はアメリカンアパレル。スニーカーはコンバース、ポシェットはロングビーチで購入したもの。



ワントーンに差し色ブラックで大人な夜を演出！

一番上は盟友・里見茜の謎なポーズ。他2枚はファンのコとお友達。インスタントカメラを持ちながら夜な夜な撮影してくれたのですね。

ベストはトップショップ、ワイドパンツはザラで購入したもの。バッグはヴィアリパブリカのアイテム。



古着Tシャツ×カラースキニーでシンプルカジュアル！

古着屋さんで購入したバンドTシャツにアメリカンアパレルのスキニーを合わせて。バッグは上のコーデと同じヴィアリパブリカのアイテム。

音楽イベント＆食事。上のお友達の写真と合わせると、その楽しさがより伝わってきますね。音楽、人…。見えてきますね人となり。

S 

Summer Realstyle Papalazzi

ayoko's Photo

尾﨑紗代子のプライベートはどんなだ？

レディな着こなしもカジュアルな着こなしも、その場その場に合わせたスタイリングで、おしゃれ街道まっしぐらっす！



タイトスカートにベストでカジュアルダウン！

ファンのコからもらったコラージュブック。うれしいですよね。そして下は、好きなテイストが垣間みれる写真となりました。

ベストはトップショップ、トップスはトコパシフィック、タイトスカートはエイチアンドエム、バッグは神戸レタス、バッグは2%トウキョウで購入したもの。

N 

Summer Realstyle Papalazzi

icole's Photo

安部ニコルのプライベートはどんなだ？

ティーンなのに大人っぽい着こなしが上手なニコル。クールにかわいくなりたいみんなの参考になったらいいな。



ラフにブラック1枚でシックにまとめて

空、唇、誕生日…。朝から夜までを3枚で表現!? 早朝から撮影して、夜遅くまでお友達と一緒に楽しいことをしているのですね。

ワンピースはアズールバイマウジーで購入したアイテム。リボンはアメリカンアパレル、シューズはグラッドニュースのもの。



お気に入りのレースのトップスが主役に！

トップスはノミネ、ボトムはムルーア、バッグはレディメイドで購入したもの。シューズはジュエティのもの。

お隣の編集部「I♡mama」の撮影はいつも子供たちがたくさん。一番下はいつもお世話になっているヘアメイクのSamさんです。





マニッシュなパンツを夏らしいカラーで取り入れて！

いつもお世話になっているキャリーに来店した様子。足元の写真も何枚かあったので(このあとにも出てきます)気に入っている!?

トップスはジェイダ。ボトムはエモダで購入したもの。バッグは通販のおしゃれ泥棒のアイテム。シューズはヴァンズのスニーカー。

Summer Realstyle Papalazzi

Akane's Photo



里見 茜のプライベートはどんなだ?

この取材日程の間にデジタル一眼カメラを購入したようですね。なので、コーデの写真がきれいな気がしますねー。





お買い物の図。そして、オニオンリングとともにの図。何が気になったんでしょうか? これは、本人のみぞ知るです。



個性的なアイテムをかっこよく着こなしたい!

デニムシャツはムルーア、パンツはゴーストオブハーレム、サングラスは古着屋さんで購入したもの。ベルトもゴーストオブハーレム、シューズはブラックバイマウジーのアイテム。



ちょっぴり大人のナイトクルージング!

ベストはロングビーチ、親指タンクトップはフィグ&バイパー、ロングスカートはアゲインストで購入したアイテム。バッグはデュラス、サンダルは109のどこか…で購入したもの(すいません)。





イベントで遊んだときの図。お友達のイベントにお出かけすることも多いし、楽しい時間をすごすことも。あ、nutsナイトもよろしく!



家族と一緒にBBQ。ブログでもよく登場する仲良し家族です(最近も家族旅行に行ったみたい)。いいですね。しかもおいしそー!



リゾート感満載のラクチンコーデ!

ワンピースはラグナムーンで購入したアイテム。ネックレスはディアママ、サンダルはnutsのエモダの付録。





格闘技にはよく行くの? の質問に「いや、たまたま友達が出てて、応援に行きました!!笑」とのこと。なかなかの思いやり派。



マニッシュな要素を上手にコーデに

帽子はジェイダ、Tシャツはトップショップで購入したアイテム。ショートパンツはスパイラルガール、バッグはバレンシアガ、シューズはコンバース。



ラフにビーサンでも手抜きコーデにならない!

上に羽織ったジレ的なものはマウジーのアイテム。インナーはフォーエバー21で購入。ショートパンツはスライラング、足元のビーチサンダルはハワイアナスのもの。





エステにはよく行くの? の質問に「顔を小さくしたい一心で10日に1回くらいのペースで通ってます!」とのこと。なかなかのマジメ派。

Summer Realstyle Papalazzi

Phana's Photo



平沼ファナのプライベートはどんなだ?

ショートパンツは割とマストな着こなしアイテムな様子。それでもって、プライベートもいろいろと出かける人な様子…。



上から、撮影、展示会、食事…。モデルさんの典型的な1日を3枚の写真で表現。まあ、毎日がこんな感じな訳ではないでしょうけどね。



ラフにカジュアルに気取らず、撮影日スタイル

ロンTはアメリカンアパレル、ショートパンツはスライラングで購入したもの。バッグはアロハラグ。シューズはミネトンカのアイテム。



タンクトップワンピが主役 夏らしさ満点のコーデ!

タンクトップワンピはツインルームのもの。サングラスはラグナムーン、バッグはミエルクリシュナ、サンダルはダズリンで購入したアイテム。







料理写真と思いきや、調理前ですね、これ。どんな料理になったかは秘密。2枚目はこの企画2度目の登場のヘアメイクSamさん。

Summer Realstyle Papalazzi

Shizuka's Photo



武田静加のプライベートはどんなだ?

誌面でも披露することが多いスウィートな着こなしはもちろん、ラフでカジュアルな着こなしも大好きな武田さん。





nutsメイト内でも特に仲がいい、武田さんと平沼さん。この日も一緒にお食事だったようですね。平沼さんも撮影中の様子です。



マキシワンピ1枚でちょっぴり夜遊びスタイル!

マキシワンピはモンキーバイトで購入したアイテム。帽子はベストマート、バッグはスパイラルガール、サンダルは海外で購入したもの。



レディなアイテムにサングラスでアクセント!

ワンピースはダチュラ、ヘアバンドは「どこで買ったか忘れました…。だいぶ昔に購入したアイテムなので…」。サングラスはラグナムーン、バッグはミエルクリシュナ、シューズはダズリン。



撮影日のようです。そういえば峯村さんとのコンビは今月の表紙ですね。表紙と合わせてチェックしてみてください。ま、撮影の裏側ですね。

Summer Realstyle Papalazzi
Nicole's Photo
安部ニコル

先輩のおもしろ瞬間をとらえた1枚で勝負します。ちょっとした瞬間を逃さなかったところはさすが！座布団1枚！



この写真、里見茜先輩のブログ（6/19）でもアップされていましたが、こちらはインスタントカメラで、ブログはケータイ。こちらの方がなぜかライブ感があり！（ブログと合わせてチェックしてみて）。

Summer Realstyle Papalazzi
Sayoko's Photo
尾﨑紗代子

自分でインスタントカメラを持ちながらの、2人撮影が多く発見されました。現像してみないとわからない楽しさも発見！



思い出になるのはやっぱり、出会った人。写真で残すことで、忘れないし、後から見ても思い出しますよね。デジタルカメラみたいに撮ってすぐ見れないっていうのが、より思い出感をかき立てます。

Summer Realstyle Papalazzi
Phana's Photo
平沼ファナ

ファッションショー・touchMeでのひとコマをお届けします。やはり、平沼さんと武田さんはいつも一緒なんですね。



touchMeのインビテーションと一緒にパチリ。この日はムルーアのショー（touchMeは2日間開催されました）でした。展示会とはまったく違う雰囲気で、いい刺激を受けたはずです。



シンプルにブラックで大人にまとめてみました！

ワンピースはムルーアのもの。シューズはダイアナで購入したパンプス。

大人っぽさとかわいさがいい感じでMIX！

全身ムルーアで購入したアイテム。

品よくトレンド感のあるシャーベットカラーを取り入れて！

バッグはリップサービス、パンプスはデュラスアンビエントのアイテム。その他のアイテムは、この日のショーの主役、ムルーアで購入したもの。

ワンピにデニムベストでカジュアル感をプラス！

デニムベストはムルーア、ワンピースはミーアで購入したアイテム。シューズはブレストウキョウのサンダル。

やんちゃさも残しつつ、全身黒でまとめてみました！

全身ムルーアで購入したアイテム。

カジュアルな雰囲気を残しつつなパーティルック！

トップスはマウジーで購入したアイテム。ボトムはインポートもの。シューズは「どこで買ったか忘れました…」。

Summer Realstyle Papalazzi
Akane's Photo
里見 茜

touchMeの写真、そして、盟友尾﨑さんとの写真も。ショーの最中の写真を撮っていたのは里見さんだけでしたー。



ショーの写真は隣の人がカメラを構えているところも写っていたり、足が写っていたり、臨場感のある写真になりました。フラッシュの感じもインスタントカメラ独特の味わい。

Summer Realstyle Papalazzi
Shizuka's Photo
武田静加

「何を着て行こうかなー」って感じの写真が集まりました。こうやっていろいろ写真に残しておくとおもしろいですねー。



何かストーリーを感じさせてくれる写真3枚になりました。どんな物語りかはみなさんのご想像にお任せしますが、ちょっと楽しそうですよね？ 自分撮りの写真がいいアクセントになっています！

Summer Realstyle Papalazzi
Yui's Photo
峯村優衣

こちらはちょっと違った写真が発見されました。どんなリップにするかって迷いながら写真を撮ったってことですよね？

出かけるときは、迷いますね。何を着るか、何をはくか…。そして、メイクですよね。

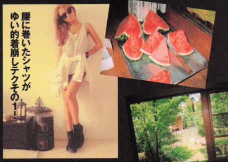




こちらはプレアのヘアメイク講師の佐野真依子先生。峯村さんも卒業生なので、仲良しです。

Summer Realstyle Papalazzi
Yui's Photo
峯村優衣

ゆいカジはデニム、レザー、そしてレースが基本。その組み合わせと、オリジナルな着崩し方を参考にしてみてね！



腰に巻いたシャツがゆい的着崩しテクその1！

トップスも腰に巻いたシャツもアメリカンアパレルで購入したもの。サングラスは大活躍しているA.D.S.R.のアイテム。シューズはコンバースのスニーカー。

尾崎先輩と同じところに行きましたね？　やっぱり、すいかの登場はかなりアガった様子です！　夏ですねー。



こちらもデニムを腰巻きでアクセント！

峯村さんとは切っても切れないのがお酒。お酒の場も好きなのは、いろいろな人といっぱいお話できるからみたい。

Tシャツはマウジー、腰に巻いたデニムシャツはリー、レーススパッツはフィグ&バイパーで購入。バッグはポロスポーツ、スニーカーはコンバースのアイテム。

Summer Realstyle Papalazzi
Sayoko's Photo
尾﨑紗代子

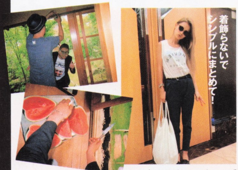
私服は109ブランド、海外ブランド、古着などを上手にMIXするおしゃれ番長。ぜひ、チェックしてくださいね！



スギちゃんもびっくりのデニムベストコーデ！

デニムベスト（P75で着用したものにワッペンを貼付け！）はウィゴー。トップスはエイチアンドエム、ボトムはアメリカンアパレル、サンダルはリエンダ。

撮影で行った海と自分。今号のどこの企画かは一目瞭然ですが、一応見返してみてください。前かなー、後ろかなー…。



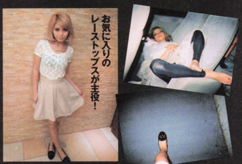
着飾らないでシンプルにまとめて！

こちらはnutsとは別のお仕事のときの写真。所属事務所の社長さんも、飛び入り参加。そして、すいかの差し入れも！

トップスはラズレナ、ボトムはブラックバイマウジー、バッグはアメリカンアパレル、シューズはエモダで購入したアイテム。

Summer Realstyle Papalazzi
Nicole's Photo
安部ニコル

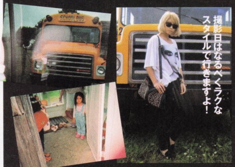
撮影日が続いているようです。撮影があると待ち時間とかもあるから、被写体探しにも事欠かないのかもしれませんね。



お気に入りのレーストップスが主役！

レーストップスはノミネのアイテム。ブラトップはデュラスアンビエント、ネックレスはエモダ、シューズはジュエティで購入したもの。

先日もありました足元写真と、尾崎先輩の撮影中の寝姿を激写！　撮影中の雰囲気が少しわかるような気がします。



撮影日はなるべくラクなスタイルで行きますよ！

撮影場所にあったかわいい大きな車の写真をロケバス内から撮影。コーデ写真もその前で撮ってますね。お気に入り？

Tシャツはムルーア。レギンスパンツはシルキー、サングラスはレイバン、バッグは通販のおしゃれ泥棒で購入したもの。シューズはR&Eのアイテム。

Summer Realstyle Papalazzi
Akane's Photo
里見 茜

私服はマニッシュなスタイリングが多い、里見先輩。パンツスタイルかマキシワンピか。ロックなテイストも好きですね。



白でいさぎよくまとめて、小物を黒で小気味よく！

Tシャツはツインルーム、デニムはザラ、シューズはブラックバイマウジーで購入したアイテム。バッグはラグナムーンのもの。

なんだかすごい写真です。ラーメンをがっつく、茜さん。家で発見したやもり？もなんだか不思議ですね。



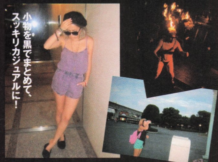
メンズライクなコーデでかっこよさを前面に！

愛犬のシンバと最近購入したオリンパスのデジタル一眼カメラ。これからブログの写真がより一層、楽しみになりますね！

Tシャツはピンクフラミンゴで購入したアイテム。ショーパンはギムレット、サングラスはレイバンのもの。シューズはダブルシー、キャップはメンズのショップで購入。

Summer Realstyle Papalazzi
Phana's Photo
平沼ファナ

割と行動派の平沼選手。それゆえに私服も動きやすくてラクチンなもの多数。真似しやすいですよ！



小物を黒でまとめて、スッキリカジュアルに！

帽子はハワイで購入したもの。コンビネゾンはトップショップ、シューズはミネトンカのアイテム。

「ディズニーランドは3ヵ月に1回は駆け込みます。わくわく感が大好き！」とのコメントもいただきました。



ちょっとしたアクセントは足元に！がポイント

カラオケですね、平沼さん。下の写真はどこかでいろいろ買ってきて、いろいろ食べてみているの図ですね、平沼さん。

Gジャンはマウジー、インナーはツインルーム、ショートパンツはフィグ&バイパー。帽子はハワイで、蛍光の靴下は靴下屋で購入。シューズはコンバース。

Summer Realstyle Papalazzi
Shizuka's Photo
武田静加

女っぽい着こなしと、メンズライクな着こなしの両方が好きみたい。その日の気分でいろいろおしゃれを楽しむタイプ。



マキシ丈ワンピ一枚で甘めにスタイリング！

ワンピースはロジータで購入したもの。バッグはリップサービスのアイテム。

撮影で行った場所の写真が何枚かありました。同じ場所に行っても、人が違えば、撮るものはまったく違いますね。



ホワイト×ピンクでかわいらしさも忘れずに！

阿倍野109にお仕事で行ったときにSBYさんからパフェをいただいてしまいました。ありがとうございます！

トップスはリゼクシー、パンツはエゴイスト、シューズはR&Eで購入したアイテム。バッグはミエルクリシュナのもの。

気になるヘア&ネイルの最新トレンドをお届け！

CARRY 「キャリー」 News!

nuts メイトも通う超人気サロン「CARRY」から、この時季にぴったりのヘア&ネイルのニュースをお届け！
最新のヘアスタイルやネイルデザインのほか、通販商品や nuts 読者限定のお得な特典もあるので見逃さないで!!

PHOTO_Masahiko Nakatsu（Giraffe） HAIR_Kayo Sato（CARRY） MAKE_Sam（Addict Case） DESIGN_Sakura Takeuchi（ma-h gra） THANKS_Eriko Matsuya EDIT_Yoko Toyoizumi

CARRY NEWS!

Hair／キャリーイチオシの夏ヘアは ハイトーン×ゆるウェーブ!!

ヘアの最新情報はコチラから！

夏気分を盛り上げるならやっぱりハイトーンがハズせない！　CARRY 通販で人気のアイロンを使ってゆるウェーブに仕上げるのが旬！



ツヤベージュとルーズなウェーブがフェミニン&クール！

武田静加
Shizuka Takeda

▼（通常￥5,500 のスーパーリッチトリートメント付き！※8月31日まで）

ご予約時orご来店時に「nutsを見た」で
nuts特別価格！
￥15,750

Hair Data

エクステなしの肩ギリギリのセミロングレイヤースタイル。ブリーチ後にややピンク系の8トーンのベージュをON! スタイリングは32ミリのアイロンで全体をゆるめのツイスト巻きにして、丸みのあるルーズなフォルムに。

このアイロンを使ってスタイリング！

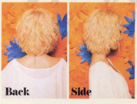
ゆる巻きの定番 32 ミリ。3m の回転コードが便利で、スタンド付きなのでどこに置いても安心。温度調節可能（最高 190℃）。カールアイロン 32 ミリ【サイト特別価格】￥5,980

チュニック￥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ネックレス￥1,575／ミニルディーズ



カラーを長持ちさせるにはこのシャンプー！

右：ブリーチの白さを長時間キープ。アッシュ系のカラーに◎。プラチナホワイトシャンプー 300ml ￥2,400
左：レッドやピンク系にはコチラ。ピンクシャンプー 300ml ￥2,400



Back　Side

Hair Data

編み込みのエクステを 50 本つけて、胸下で重めにカット。カラーはブリーチ後に 9 トーンのアッシュ系カラーをのせて透明感を演出。ウィゴのアイロンで全体的にウェーブをつけて、前髪はミニアイロンで流れをメイク。

ご予約時orご来店時に「nutsを見た」で
nuts特別価格！
￥34,800

▲（通常￥5,500 のスーパーリッチトリートメント付き！※8月31日まで）



Back　Side



安部ニコル
Nicole Abe

透明感のあるゴージャスなアッシュブロンド

このアイロンを使ってスタイリング！

はさんだ瞬間にプレートが沈み、髪をしっかり密着&遠赤外線が髪の芯まで浸透！キュートなロゴ入りポーチ付き。CARRY ミニアイロン【キャンペーン価格】￥3,480

深いウェーブ形のプレートが立体感のある大きめウェーブをつくる！　最高温度は約 200℃で、短時間スタイリング長時間キープ。ウィゴ ディープバレルウェーバー￥9,800

ペイズリー柄セットアップ￥7,980／セシルマクビー　ネックレス￥1,995／Delyle Noir渋谷109店

CARRY NEWS!
Nail/

ネイルの
最新情報は
コチラから!

※ネイルの料金はすべて10本分です。

エスニックやマリンなどのカラフルネイルが大人気!

カラフルな洋服に合わせて、エスニックやマリンなどネイルも夏仕様に！　ストーンのデコも大人気。ペディキュアもぬかりなくね！



トレンドのネオンカラーとストーンがテンションあがる組み合わせ。クリアベースのフレンチで涼し気に♪　¥14,800(スカルプ)

ワンピース¥6,615／リップサービス

Hand





1：夏らしいブルーの大理石風ネイル。ポイントに英字を入れてカジュアルに。¥11,000（スカルプ）　2：オレンジ系のベースに、ターコイズストーンが映える！　パイソン柄でスパイスUP。¥16,200（スカルプ）　3：虹みたいにカラフルな色使いにうっとり♪　リゾートシーンにもベストマッチ。¥14,800(スカルプ)

Foot





1：ポップなネオンカラーに、薬指はゴールドのミンクスでアクセント！¥8,600（ジェル）　2：マリンカラーが夏度満点！　シェルのパーツにも注目。¥6,300（ジェル）

全5種類 各¥1,980

CARRYでしか手に入らないオリジナルデザイン。サンダルの季節に大活躍！　1：ホワイトオパール　2：ライトローズ　3：トパーズ　4：ジェット　5：ターコイズ



2012年新作!!
激カワ**トゥーリング**も要チェック!

CARRY Nail Produce!!

おウチでカンタンに**サロン級ジェルネイル**ができちゃう**キット**がアツい!





セルフネイルに興味ありって人にオススメなのが、CARRYプロデュースのジェルネイルキット。手順もカンタンで、約30秒で高速硬化！　ハート形のLEDライトもキュート♥　ジェルはリムーバーで落とせるので、空いている時間をつかっていろんなネイルに挑戦！ ペディキュアだってOK。しかもうれしいお買い得価格♪

不器用さんでもあっという間に完成♪



1 ファイルで削りながら、すべての爪の長さや形を整えます。甘皮もカットしておくと◎!

2 バッファーで爪の表面に傷をつけます。表面の光沢がなくなるまでしっかりとやってね。

3 お次に専用のLEDジェルをON。爪の先のほうにのせてから、全体に薄くのばすように。

4 ジェルを塗ったら爪を逆さにして10秒ほどおいてから、LEDライトに入れて30秒キープ。

5 3～4の行程を2～3回繰り返したら、クレンズワイプで未硬化ジェルをふき取れば完成。

ジェルネイルキット ¥8,980

ジェルネイルの通販はコチラから!



キット内容

●LEDライト　●LEDジェルクリア　●スカルプリムーバー　●クレンズワイプ　●バッファー　●ファイル　●コットン　●ウッドスティック(2本)　●How To ガイド　●取り扱い説明書・保証書

CARRY www.hair-carry.com/

㊟東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F
☎03-3971-8220　㊢11:00～20:00　㊡火曜
※池袋店ではネイルとヘアが同時にできます！

NAIL SALON CARRY

池袋店
㊟東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル3F
☎03-3971-7775
㊢12:00～21:00　㊡無休

渋谷店
㊟東京都渋谷区道玄坂2-25-9 ロマーネ80-3F
☎03-5784-9115
㊢12:00～21:00　㊡無休

池袋店・渋谷店ともにネイリスト& アイリスト募集中!



特典1 エクステやカラーをすればトリートメントが無料に!

ご予約時 or ご来店時に「nutsを見た」でエクステ or カラーのお客様にツヤツヤになるスーパーリッチトリートメント（通常5,500円）を無料でサービス（9月17日まで）！

特典2 フットネイルがジェル+アートで4,980円に!

夏にマストなフットジェルネイルが、ご予約時 or ご来店時に「nutsを見た」でアート込みで4,980円でできちゃう！　上でご紹介しているネイルもこの値段に（9月17日まで）！

日本全国、どこからでも買える! CARRYの通販はマジ便利!!

今回ご紹介したアイロンやジェルネイルキットのほかにも、ウィッグなど豊富なアイテムが24時間お買い物可能！

通販は通販専門電話番号に電話をして、欲しい物を伝えるだけ！　料金は商品と引き換えのシステムだよ。
※送料一律700円（沖縄は除く）

通販TEL ☎03-3971-7776

スマホ&携帯共通

前髪アレンジ10連発！

初心者さんがまずトライすべきなのが前髪アレンジ。ちょっとした手間でも顔の印象がガラッと変わるよ！

ベースの巻きはこんな感じ！



細かめに毛束をとり、32ミリのコテでゆるめのMIX巻きに。

細かめに毛束をとり、ねじりながら25ミリでスパイラル巻き。

ウェーブアイロンをあてて、前髪は32ミリのコテで平巻き。



ボリューミーなねじり前髪でハンサムガールに変身！

使用アイテム
・アメピン

峯村優衣
Yui Minemura
ベスト¥4,935／GARULA渋谷109店 Tシャツ¥3,980／GYDA だてメガネ¥5,145／BACKS ピアス¥990／GALSTAR



❶ **前髪をねじって留める**
前髪を三角形にとり、ねじってからおでこにかかるようにアメピンで留めるよ。

❷ **うしろの毛束をねじる**
さらにトップのうしろのほうの毛束を適当にとって、くるくるとねじり上げるよ。

❸ **1のうしろに丸めて留める**
ねじった毛束を丸めて、1で留めた毛束のうしろにつながるようにピンで固定。

❹ **リーゼントを指で崩す**
つくったリーゼントを指でラフに崩します。前にボリュームが出るようにね！

2 ねじりリーゼント

ねじった前髪にボリュームを出してリーゼント風に。クールカジュアルなコーデにハマる！



キュート＆クールどっちもかなえるワガママネコ耳

平沼ファナ
Phana Hiranuma
ドット柄トップス¥4,935／ツインルーム

使用アイテム
・リングコーム
・ヘアゴム
・アメピン



❶ **ギザギザセンター分けに**
前髪とトップの髪をセンター分けに。分け目はリングコームでギザギザにするよ。

❷ **片方の束をねじり上げる**
片方の束をくるくるとねじり上げます。前髪が短いコはゴムでゆるく結んでおくと◎。

❸ **毛先を内側に入れ込む**
毛束の長さに合わせてくるくると丸め、毛先を内側に入れてアメピンで固定して。

7 ツイストネコ耳

ねじって留めるだけだから、超〜カンタン！ しかもどんなスタイルにも合う便利アレンジ。



❶ **前髪を後頭部で留める**
前髪を三角形にとり、軽くねじってからトップにふわっと高さを出して留めて。

❷ **両サイドの毛束をねじる**
1でつくったボンパの両サイドの毛束を少しとり、それぞれくるくるとねじる。

❸ **合わせてうしろで固定**
ねじった毛束をうしろでひとつに合わせて、1の上にかぶせるように留めれば完成。



定番ポンパはビッグなフォルムで迫力満点に！

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki
ボーダー柄Tシャツ¥5,985／ツインルーム フリンジピアス¥1,575／エゴイスト渋谷109店

使用アイテム
・アメピン

3 ビッグポンパドール

前髪アレンジの定番ポンパ。２段階に分けてつくると迫力のあるシルエットになるよ！



❶ **前髪を片編み込みに**
おでこにかかるように片編みにするよ。裏編みすると編み目が浮き出て目立つ！

❷ **下のほうは三つ編み**
こめかみくらいまで片編みにしたら、そこから下は耳下まで三つ編みにするよ。

❸ **耳の上に留めるよ！**
三つ編みを耳の上あたりで固定。留めたところが見えないようにバレッタをON！



1分でできちゃう最強時短イメチェンバングス

ノースリダンガリーシャツ¥6,195／GILFY リボンバレッタ¥945／Grand edge渋谷109店

使用アイテム
・アメピン
・リボンバレッタ

5 ふわくるバングス

前髪があってもなくてもイメチェンできちゃう！ ちょっぴりレトロな雰囲気がツボ♥



❶ **奥のほうから毛束をとる**
ファナみたいに前髪が短いコは、写真のように奥のほうから毛束をとって長さをプラス。

❷ **軽くねじって毛先を内側に**
1の毛束を軽くねじり、毛先を内側に丸め込んでおでこにかかるようにアメピンで固定。



リボンバレッタをプラスして大人ガーリーに♥

花柄ベアワンピ¥5,985／ツインルーム リボンバレッタ¥840／Grand edge渋谷109店

使用アイテム
・アメピン
・リボンバレッタ

4 前髪流し片編み込み

おでこにかかる片編み込みは、フェミニン度アップのモテアレンジ。裏編みで目立たせて。

時短なのにこんなにカワイイ！

編んで、ねじって結ぶだけアレンジ

編み込み完全レクチャーつき！

20連発！

旬なアレンジに難しいテクは必要なし！ 「編む」「ねじる」「結ぶ」この３つをマスターすれば時間をかけずにささっとオシャレアレンジができちゃう。編み込みもフィッシュボーンも一度覚えれば実はカンタン。応用も効くから、この機会にぜひモノにして!!

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR & MAKE_Sam (Addict Case) DESIGN_Kazuhiko Izumi (ma-h gra) THANKS_Eriko Matsuya EDIT_Yoko Toyoizumi



こなれ感たっぷりのワイルドフィッシュボーン！

使用アイテム
・アメピン

ノースリダンガリーシャツ¥5,775／GHOST OF HARLEM渋谷店 Tシャツ¥4,725／GILFY ピアス¥1,575／エゴイスト渋谷109店

7 編み込みフィッシュボーン

前髪をフィッシュボーンにするときは、編み込みにするとカワイイ！ インパクトも抜群。



1. **トップのほうから編む** 前髪を写真のようにとり、てっぺんのあたりから編み込みのフィッシュボーンに。
2. **サイドに向かって編む** そのままサイドに向かって編んでいくよ！ 詳しい編み方はP.087をチェック！
3. **耳のうしろにピンで固定** 目の高さくらいまで編んだら、耳のうしろで固定。トップの編み目は指で崩して。



ルーズでキュートな編み込み×三つ編みの合わせワザ

使用アイテム
・リングコーム

ボーダー柄トップス¥3,465／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）

6 アシメ編み込み

左右非対称の編み込みがほど良いルーズ感を演出。三つ編みもプラスするとよりカジュアルに。



1. **前髪&トップを7：3に** 前髪とトップの髪を左右で7：3くらいに分けるよ。分け目はギザギザにね！
2. **こめかみまで編み込む** サイドに向かって編み込みに。両サイドともこめかみくらいまで編んでいくよ。
3. **こめかみ下は三つ編み** こめかみくらいまで編んだら、そこから下は毛先まで普通の三つ編みにして。
4. **毛先に逆毛を立てるよ** 両サイドを毛先まで三つ編みにしたら、コームで逆毛を立ててほどけないように。



フェミニンコーデを格上げするクラシックアレンジ

レースブラウス¥5,985／ダズリン渋谷109店 カチューシャ¥1,995／リゼクシー ピアス¥945／one way その他／すべてスタイリスト私物

使用アイテム
・アメピン
・カチューシャ

8 クラシックくるりん前髪

前髪をサイドでくるんと留めたガーリーヘア。カチューシャ ON でクラシックに仕上げて。



1. **前髪を上下に分ける** まず前髪を奥のほうから多めにとり、写真のように上段と下段に分けましょう。
2. **下段を丸めて留める** 下段のほうの前髪をおでこにかかるように、サイドでくるっと丸めて固定して。
3. **上段を丸めて留める** 上段も軽くねじりながらおでこにかぶせて、2の上に丸めてピンで留めよう。



女らしくキメたい日は前髪にお花を咲かせて

使用アイテム
・アメピン

シャツ（ブラックニットとセットで）¥4,935／セシルマクビー フリンジピアス¥945／SBY渋谷109店

10 お花風サイド留め

ねじった前髪をサイドでお花みたいに留めてフェミニンに。大人なスタイルにも使える。



1. **前髪をサイドで留める** 前髪（＋トップの髪）を9：1くらいに分け、9のほうをサイドにねじって固定。
2. **サイドの髪をねじる** 長さが足りないので、1で留めた毛先とサイドの髪を合わせてくるくるねじる。
3. **お花風に丸めて留める** 2でねじった毛束をこめかみのあたりで丸め、お花風に見えるようにピンで留めて。



上品ガーリーな前髪ねじりはデートにもぴったり♥

使用アイテム
・ヘアゴム

ベアトップ¥7,140／デュラス ネックレス¥1,575／Delyle Noir渋谷109店

9 ツインツイスト

編み込みする時間ない！ ってときに便利なねじり。編み込みよりも楽チンで即ガーリー♥



1. **片方の前髪を2束に** センター分けにして、片方の前髪を写真のように2束に分けるところから開始。
2. **ねじり編み込みに** ふたつの毛束をくるくるからませて。そのとき少しずつ毛を足して編み込み風に。
3. **うしろで合わせて結ぼう** 左右ともこめかみくらいまで編んだら、うしろは普通にねじってひとつに合わせて。

基本の「き」その1

編み込みのやり方を覚えよう！

ひと言で編み込みって言ってもいくつか種類があるの。それぞれ詳しくレクチャーするよ。

裏編み

編み目が浮き出たようになるのが裏編み。毛束を真ん中に移動させるときに下を通すよ！



1. Aの毛束を真ん中に持ってくるときに、Bの「下」を通します。
2. Cも同じように、Aの「下」を通って真ん中に移動させるよ。
3. Aの根元の下側にある毛束（D）をすくいとって持ちます。
4. BとDを合体させて、Cの下を通って真ん中に移動させて。
5. Cの根元の下側にある毛束（E）をすくいとって持ちます。
6. AとEを合体させて、B＋Dの下を通って真ん中に移動。

片編み

前髪を編み込みにするときによく使うやり方。片側だけ毛束を足して編んでいくよ！



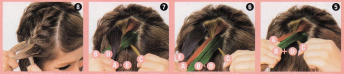
1. 表編みの1～3の工程をやり、Bは毛束を足さずに中央へ。
2. Cの根元の下側にある毛束（D）をすくいとって持ちます。
3. AとDを合体させて、Bの上を通って真ん中に移動させて。
4. Cは毛束を足さずにそのままA＋Dの上を通って真ん中に。
5. A＋Dの根元の下側の毛束（E）とBを合わせて真ん中に。
6. このように、顔側の毛束は足さずに編むのを繰り返してね。

基本の編み込み（表編み）

少しずつ毛束を足しながら編むよ。三つ編みがベースだから意外にカンタン。



1. **3つの毛束をとります** まずは編み込みをスタートする部分の毛束を横に3つに分け、それぞれ指ではさみましょう。
2. **最初は三つ編みと同じ** 次に三つ編みと同じように、Aの毛束を真ん中に移動。Bの上を通って真ん中に持ってきて。
3. **続いてCを真ん中に** Cの毛束を真ん中に。今度はAの上を通って、AとBの真ん中にCがくることになるよ！
4. **Aの下側の毛束をとる** ここから毛束を少しずつ足して編んでいくよ！ まずAの下側にある毛束（D）をとります。



5. **BとDを真ん中に移動** 4でとり分けたDとBの毛束を合体させます。そしてCの上を通って真ん中に移動させて。
6. **Cの下側の毛束をとる** 4と同じように、今度はCの根元の下側にある毛束（E）をすくいとって、分けて持ちます。
7. **AとEを真ん中に移動** 4～5と同様に、Aの毛束とEを合体させて、B＋Dの毛束の上を通って真ん中に移動させて。
8. **4～7を繰り返すだけ！** あとは4～7の工程と同じように、左右のはじの毛束に少しずつ毛束を足して編んでいくだけ。

応用アレンジ10連発！

前髪アレンジでひと通り基本をマスターしたら応用編へGO。合わせワザでワンランク上をネラっちゃお！

11 ねじり前髪&おだんご

くるっと丸めた前髪と、ルーズなおだんごがキュート！　ツノカチューシャでやんちゃに♥



使用アイテム
- アメピン
- ヘアゴム
- カチューシャ

タンクトップ¥2,980／EMODA渋谷109店　ブラトップ¥2,310／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　カチューシャ¥990／GALSTAR

❶ **前髪を丸めて留めるよ**
前髪を軽くねじっておでこにかかるように丸め、毛先が目立たないように固定。

❷ **残りをてっぺんで結ぶ**
残りの髪をまとめててっぺんでポニーテールに。ワザと後れ毛を残すようにね。

❸ **2束をくるくるねじる**
ポニーテールを2束に分け、それぞれねじってからくるくるからませていくよ！

❹ **おだんごに巻き付ける**
毛先までからませたら、おだんご状にして周りに残りを巻き付けアメピンで固定。

12 編み込みポニーテール

編み込みのあと毛先まで三つ編みにしてるから、バックスタイルもしっかりオシャレ！



使用アイテム
- アメピン
- ヘアゴム

Tシャツ¥2,625／one way　ピアス¥630／SBY渋谷109店

❶ **前髪を裏編み込みに**
センター分けにして、前髪を裏編みにしていくよ。「うしろに向かって」を意識。

❷ **後半は三つ編みにして**
目の高さくらいまで編み込みにしたら、あとは毛先に向かって三つ編みにして。

❸ **まとめてひとつに結ぶ**
逆サイドも1〜2をしたら、髪をまとめてゴムで結び、毛束を巻き付けて隠して。

13 女優風サイドおだんご

エレガントな印象の低めサイドおだんご。レトロな前髪とハットで昔の映画女優風に。



使用アイテム
- ヘアゴム
- アメピン
- ハット

プリントチュニック¥5,145／Delyle Noir渋谷109店　ハット¥5,145／BACKS　ピアス¥798／SBY渋谷109店

❶ **前髪をひとつに結ぶよ**
前髪を奥のほうからとり、ピンで留めやすいように根元から離してゴムで結ぶよ。

❷ **毛先を丸めて留めて**
おでこにかかるように丸め、毛先は内側に隠してハミ出さないようにピンで固定。

❸ **輪っかをつくります**
残りの髪をまとめて右下でひとつに結んだら、写真のように輪っかをつくって。

❹ **ゴムに巻き付けるよ**
ゴムの周りにねじった毛束を巻き付けてピンで留めればおだんごのでき上がり。

14 編み込みポンパドール

ポンパと編み込みのWワザ！　編み込みさえマスターすればカンタンなのでぜひトライ。



使用アイテム
- アメピン
- ヘアゴム

肩開きバイカラートップス¥4,725／GILFY　フェザーピアス¥735／SBY渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

❶ **前髪をポンパにするよ**
まずは前髪をとってふわっと高さを出してから、てっぺんあたりにピンで留めて。

❷ **右サイドを編み込みに**
次に右サイドの髪を編み込みにしていくよ。うしろのほうに向かって編んでね！

❸ **うしろもそのまま編んで**
そのままうしろも編み込みに。上側はタテにスライスをとって毛束を足してね。

❹ **左サイドは三つ編みに**
3を左側まで編んだらピンで固定。左サイドの髪はゆるい三つ編みにするよ！

15 ねじり前髪&巻き貝アップ

タイトなねじり前髪と、襟足でくるっと丸め上げたまとめ髪が大人モード満点のコラボ。



使用アイテム
- アメピン

バイカラーシャツ¥4,935／ツインルーム　ピアス¥525／SBY渋谷109店

❶ **左サイドをねじります**
前髪&トップを右2：左8くらいに分け、右サイドをねじって耳のうしろに留めて。

❷ **前髪をサイドで留める**
左8のほうを左サイドにタイトにまとめ、ねじりながら耳のうしろに固定するよ。

❸ **残りをくるんと丸める**
残りの髪をひとつにまとめ、毛先をくるくると丸めて巻き貝っぽくしましょう。

❹ **ピンでしっかり固定**
3で丸めた毛束が後頭部から離れないように、アメピンでしっかり留めれば完成。

16 ツインフィッシュボーン

フィッシュボーンは2段階に分けた「くびれ」シルエットでオリジナリティを発揮！



使用アイテム
- ヘアゴム
- アメピン
- ヘアバンド

トップス¥5,985／ダズリン渋谷109店　柄ヘアバンド¥1,995、フェザーネックレス¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店

❶ **上のほうを編んでいくよ**
まずは髪全体を左右に分け、ワザとたるみが出るようにゆるフィッシュボーンに。

❷ **少し編んだらゴムで結ぶ**
3段くらい編んだらゴムで結び、毛束を少しとってゴムの周りに巻き付けるよ！

❸ **編みを再開しましょう**
2でくびれの部分をつくったら、編みを再開！　今度は4〜5段くらい編んでね。

❹ **指でルーズに崩して**
4〜5段編んだら同じようにゴムで結んで毛束を巻き付け、指で編みを崩すよ。



ルーズ感に大人の色気が香るサイド寄せアレンジ

使用アイテム
・ヘアゴム
・アメピン

リゾート柄ベアワンピ¥6,510／エゴイスト渋谷109店　フェザーピアス¥1,575／one way



❶ **時短ねじりテクを使う**
髪全体を片側に寄せ、根元から離して結んだら真ん中を割って毛先から通すよ。



❷ **ゴムを毛束で隠そう**
楽チンねじりができたら、毛束を少しとってゴムの周りに巻き付けて隠しちゃお。



❸ **フィッシュボーンにする**
その下はフィッシュボーンにしていくよ！ 編み目があまり細かくならないように。



❹ **毛束を巻き付け完成～**
下のほうまで編んだら、毛先を少し残してゴムで結び、毛束を巻いてピンで固定。

18 片サイドフィッシュボーン

片サイドでまとめたフィッシュボーンは、ねじりのワンテクで粋な隠し味をきかせて。



サイドねじりがポイントのフェミニンセクシーヘア

使用アイテム
・ヘアゴム
・アメピン

ホワイトレースチュニック¥3,045／one way　ピアス¥1,050／ショップにこにこ



❶ **毛束を割れ目に通すよ**
左側の髪を適当にとり、根元から離してゴムで結びます。根元側をふたつに割り、その中に毛束を2回通して。そうすると2の写真のねじり束が完成しちゃうよ！



❷ こんな風になるよ！▶▶▶



❸ **左右の毛束を結んで**
うしろで髪全体をざっくりと左右に分けて、写真のようにきゅっと結びましょう。



❹ **下のほうで丸めてね**
3で結んだ毛束をひとつにして、襟足のあたりにくるっと丸めてピンで留めてね！

17 ねじりルーズアップ

サイドのねじりがアクセントになったセクシールーズアップ。時短ねじりテクに注目！



ハット斜めかぶり＆低めおだんごで大人っぽく

使用アイテム
・アメピン
・ヘアゴム
・ハット

花柄キャミ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ハット¥2,625／リップサービス　ピアス¥1,029／SBY渋谷109店



❶ **両サイドを三つ編みに**
両サイドの髪を適当にとり、それぞれ耳のあたりから毛先まで三つ編みにして。



❷ **カチューシャ風に留める**
三つ編みを持ち上げて前髪の上にのせ、逆側で固定。右左両方ともやってね。



❸ **残りの髪を三つ編みに**
残りの髪を左側にまとめてゆるい三つ編みに。襟足の髪はルーズに残してね。



❹ **丸めておだんごにして**
三つ編みを丸めておだんご状に留めるよ。ハットをかぶるので位置は低めに！

20 カチューシャ風三つ編み

ガーリー度たっぷりのカチューシャ風の三つ編みは、ハット使いで大人にアレンジして。





楽にイメチェンするならニット帽使いをマスター！

使用アイテム
・アメピン
・ヘアゴム
・ニット帽

タンクトップ¥3,990／セシルマクビー　ニット帽¥1,995／monkey bite渋谷109店　クロスネックレス¥1,690／GALSTAR



❶ **前髪はサイドでねじる**
前髪は8：2程度に分け、多いほうをおでこにかかるように寄せてねじって固定。



❷ **残りの髪をまとめよう**
残りの髪をうしろでまとめ、根元から離してゴムで結び、たるませて毛先を丸める。



❸ **ニット帽をかぶるだけ**
ニット帽の中に2の毛束を隠して。前髪が見えるように、うしろめにかぶってね！

19 ボブ風ニット帽アレンジ

ニット帽に髪を入れ込んでつくるなんちゃってボブ♪ 前髪はねじりでこなれ感を演出。

基本の「き」その2

フィッシュボーンのやり方を覚えよう！

フィッシュボーンとは四つ編みのこと。魚の骨みたいな編み目が三つ編みとはひと味違う！

編み込みフィッシュボーン

フィッシュボーンにしながら少しずつ毛束を足していく方法。前髪アレンジに便利だよ！



❶ フィッシュボーンをスタートしたい部分の毛束を2等分して、しっかりと指で分けておこう。



❷ Aの下側の毛束（C）をすくいとり、AとBとCが一緒にならないように指ではさんでね。



❸ Bの毛束にCを合わせます。Aの上を通してね。Aは軽く引っぱりながら持ち直しましょう。



❹ 次にB＋Cのうしろ側の毛束（D）をすくいとり、毛束が一緒にならないように指ではさんで。



❺ AにDを合わせます。B＋Cの上を通してね。キツく編みたいときは両方の毛束を引っぱって。



❻ あとは2～5と同じ工程だよ。今度はCの下側にある毛束（E）をとって分けて持ちます。



❼ Eの毛束をB＋Cに合わせます。A＋Dの上を通してふたつの毛束をきゅっと引っぱってね。



❽ 4と同じように、Dのうしろ側にある毛束（F）をすくい、一緒にならないように指ではさんで。



❾ B＋C＋Eの上を通ってA＋Dの毛束に合わせます。ここでまたふたつの毛束を引っぱって。



❿ このように、毛束を少しずつ足しながらふたつの毛束を編んでいくと写真のような編み目に。

基本のフィッシュボーン

2等分した毛束の外側を、もう片方の毛束に合わせるを繰り返すだけ！



❶ **毛束をAとBに2等分する**
まずはフィッシュボーンにしたい毛束を2等分して、それぞれしっかりつかんでおこう。



❷ **Aの外側をとって分ける**
Aの毛束の外側を少しとり（A1）、Aと一緒にならないように指で分けて持っておこう。



❸ **A1をBの毛束に合わせる**
A1の毛束をAの上を通してBの毛束に合わせます。Aは軽く引っぱって持ち直してね。



❹ **Bの外側をとって分ける**
次にBとA1を合わせた毛束の外側を少しとり（B1）、一緒にならないように分けて持つ。



❺ **B1をAの毛束に合わせる**
B1の毛束を、B＋A1の上を通してAに合わせて。B＋A1は軽く引っぱって持ち直して。



❻ **2～5の工程を繰り返す**
あとは2～5を繰り返すだけ！ 合わせる外側の毛束が少ないほど細かい編み目ができるよ。


シリーズ第5弾！待望の3カールアイロン
遂に解禁！
QUEENS since2010
Mai MIYAGI
<32mm 使用>
Yui MINEMURA
<26mm+19mm 使用>
QueensIRON®
NEW
RichCURLER Professional Curl IRON
リッチカーラー カールアイロン
32mm 26mm 19mm
3つのヘッドで
髪型自由自在！
¥4,980（税込）
持ち運びに嬉しい
専用ポーチ付
濡れ髪対応！
震えるヘアアイロン
Wet&Dry Vibration
ウェット&ドライ バイブレーションアイロン
¥3,980（税込）
ストレートでもカールも
1本でキマル！
IonStraight &Curl IRON
イオンストレート&カールアイロン
¥2,980（税込）
facebook
Twitter
全国のドン・キホーテにて発売中！
※一部店舗を除く
[発売元] 株式会社I-ne カスタマー窓口：03-5256-9333



BLACK BEAUTY NEWS VOL.85

ブラック・ビューティ・ニュース

夏は大好きだけどファンデーションにはジリジリとした夏の日差しは大敵！ 暑さで肌がベトベト、汗でドロドロなんてことになったら最悪…。そこで今回は汗に強くてベタつかない、夏にオススメのファンデを検証しちゃいます!!

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY) HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY) DESIGN_d-spex EDIT_Setsuko Chigira

※衣装はモデル私物です。各実験の結果は、肌質や状況で結果が異なる場合がございます。実験はあくまでも編集部調べです。

今月のお題

ファンデーション

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

▸▸▸ 夏にオススメのファンデを検証 ▸▸▸

ファンデーション FOUNDATION	ITEM ▸▸▸ 06	ITEM ▸▸▸ 05	ITEM ▸▸▸ 04	ITEM ▸▸▸ 03	ITEM ▸▸▸ 02	ITEM ▸▸▸ 01
	フルーツ美容液でケアしながら毛穴レス ブルジョワ ヘルシーミックス セラム ファンデーション¥2,100／ブルジョワ	**パウダー層とBB層の2層でさらツヤ肌に** 塗り直しも便利。ピュアミネラルBBクリアスティック¥1,260／メイベリン ニューヨーク	**お粉をつけなくてもサラサラな仕上がり** キャンメイク スムースリキッドファンデーション¥1,260／井田ラボラトリーズ	**ウォーター成分が65パーセント** オイル分カット。セザンヌ UVアクアムースファンデーション¥630／セザンヌ化粧品	**うす付きなのに毛穴や赤味をしっかりカバー** ヒアルロン酸配合。キャンディドール リキッドファンデーション¥2,310／T-Garden	**ふんわり軽い質感で肌にピタッと密着** レブロン フォトレディ エアブラッシュ ムースメイクアップ¥2,100／レブロン
実験1 カバー力と使用感は？ まずはカバー力と使用感を検証。カバー力はホクロの見え方が基準。使用感は塗ってすぐの感想。	カバー力 ★★☆☆ 水っぽく、のびも良い。肌がしっとりうるおうので、肌がふっくら見える。カバー力は△。	カバー力 ★☆☆☆ のびがあまり良くなく、少し粉っぽい。しっかり保湿してから使わないと粉浮きしてしまう。	カバー力 ★★☆☆ サラサラと水っぽく、のびがものすごく良い。カバー力はホクロがうっすら薄くなる程度。	カバー力 ★★★★ こってりした質感で、ちょっとベタつく。のびが少し物足りないがカバー力はしっかりある。	カバー力 ★★☆☆ カバー力が少し物足りない印象。使用感は肌の中がうるおっているのに表面はサラサラ。	カバー力 ★★★★ カバー力あり。少しの量でも広範囲までのびて、パールっぽいツヤの成分入りで肌がキレイに見えるよ。
実験2 汗に強いのは？ 「水に強い＝汗にも強い」ってこと。水をかけてティッシュで押さえ、ファンデの取れ具合を検証。	汗に強い ★★★☆ 半分はきれいなままだけど、半分はファンデがとれた。肌質によってはとれやすいかも。	汗に強い ★★★★ ティッシュがびしょびしょになったので、水をしっかりはじくということ。水や汗に強い。	汗に強い ★☆☆☆ ティッシュがあまり濡れなく、水をはじかない。全体がかなり汚れたので、水には弱い。	汗に強い ★★☆☆ 全体的にファンデがとれる。ティッシュがあまり濡れてないので、水がなじむということ。	汗に強い ★★★★ ハシに少しファンデがつく程度。水をはじくからティッシュがびしょびしょになった。	汗に強い ★☆☆☆ ティッシュがあまり濡れなかったので水分となじみやすい。全体的に色が付いたので、やや取れやすいかも。
実験3 べたつきがないのは？ ファンデを塗って5分経ってから油とり紙を貼り付けて、肌のベタつき具合を検証するよ。	べたつき ★☆☆☆ 油とり紙全体が透けて、かなり油分が多い。乾燥肌さんにはうれしいが、オイリー肌には×。	べたつき ★★☆☆ 油分が多めでぴったりと油とり紙がひっついた。オイリー肌の子には少しベタつくかも。	べたつき ★★★★ なかなかくっつかなく、すぐに落ちてしまう。ベタつきがまったくないのでかなり優秀。	べたつき ★★★★ ベタつかず、油とり紙がほとんどくっつかない。油分が少なめだからオイリー肌さんに◎。	べたつき ★★★★ 表面がサラサラしているけど乾燥している感じはなし。ほどよい油分でかなりベストな肌に。	べたつき ★★★☆ 油とり紙を貼ると全体的に透けたので、油分多め？と思いきや肌の表面はサラサラしている。
結果発表♥	のびが良いのにカバー力はしっかり！乾燥肌の子にオススメ	水をしっかりはじき水分にかなり強い！汗でヨレやすい子は◎	まったくベタつかず水分が多めでのびがかなり良い！	油っぽくなくこってりした質感でカバー力もあり！	肌の表面はサラサラほどよい油分で汗、水にも強い！	カバー力があり表面はサラサラだから乾燥肌の子にオススメ

見る者をとりこにするフェミニンレディなオンナはいつでも

rienda make

［リエンダ］

女らしいシルエットや色柄のお洋服にはツヤ肌キュートなメイクと、ターコイズブルーのアイラインでアクセントを♥ 男も女も魅惑するフェミニンレディが完成するよ。



フェミニンレディなワンピスタイル style

ブルーのアイラインが映えるオススメワンピで、夏のフェミニンレディを楽しんで。



高い位置からのフレアが歩くたびフワリと揺れる♡

ワンピ¥7,980、ピアス¥1,980、サンダル¥11,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）



大人なフェミニンが香り立つブラウンベースの花柄ワンピ

ワンピ¥6,980、サンダル¥10,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）

フェミニンレディメイク5カ条をチェック check

アイメイク、チーク、リップをツヤっぽいオレンジで統一してブルーラインを際立たせる！

1カ条 アイブロウ



髪色に合わせて脱色し短め眉毛に仕上げます

地眉は髪色に合わせて脱色しています。Aでアウトラインを描き足したあと、Bでなじませます。眉山をなだらかにして、少し短めに描くとフェミニンな印象になりますよ。

Aお直ししなくても崩れないのでずっとコレを使ってます。レブロン アイブロウペンシル002　Bキスミー ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ イエローブラウン

2カ条 アイシャドウ



オレンジとブラウンのグラデにブルーを入れます

アイホールにAのラメ入りオレンジを広げ、二重の部分にBの右をぼかします。Cで上下に細くラインを引いたあと、上ラインのみ目頭から3分の1あけて目尻までDを重ねます。

Aラメ入りでキレイなオレンジ。見た目より薄付きです。シャネル オンブル エサンシエル91 タイガーリリー　B二重部分を引き締めてホリをつくるブラウン。NARS デュオアイシャドー3070　Cプチプラなのに描きやすいので愛用中。セザンヌ ロングフィットライナー ブラック　Dメタリックなブルーがキレイ。ブルジョワ ルガール エフェメタリゼ54

3カ条 リップ



ちょいエロなオレンジリップがオススメです

オレンジのようなピンクのような微妙カラーのAを筆で塗ったあと、Bのグロスをたっぷり重ねます。Aがマットなので、Bでなじませてツヤ出しする感じです。

Aスタッフみんなが買った限定カラーです。色付きが◎。ルージュ ココシャネル 69
Bほんのりピンクのグロスはツヤ出し用。リンメル ヌードプランプ リップカラー009

4カ条 つけまつげ

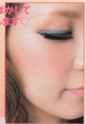


目尻長めのつけまでフェミニンアイに♡

目尻部分が長く、毛束がやわらかいリエンダ スエルタのつけまは目元をやさしくフェミニンに魅せてくれます。目尻から5ミリほどオーバーする位置につけるのがポイントです。

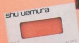
繊細な毛束でボリュームが出るのに自然に見えます。リエンダ スエルタ アイラッシュ01

5カ条 チーク



円を描くようにぼかしてフェミニン顔にします♡

ほお骨の一番高い位置にブラシを置き、円を描くようにぼかしてなじませます。グローオンは繊細なパール入りオレンジなので、健康的で上品な輝きに仕上がりますよ。



パール感があるオレンジ。シュウウエムラ グローオンP ミディアム ピーチ550

輝くレディフェイスにブルーラインでアクセント

●新宿ルミネエスト店スタッフ
広瀬成美さん

キャミ¥5,980、ピアス¥1,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）

大好きブランドのお洋服をかわいく着こなすには、イメージに合ったヘアメイクをすることが超重要！
ということで、みんなが今マネしたい人気ブランドの最新ヘアメイクを徹底取材しました♡

ブランドメイク♡

装はすべて本人私物です。

ムルーアメイクを作る4つのルール Rules

M・A・Cのメイクレクチャーを受けたシャイニーな強調ライン＆赤リップのムルーアメイク。

クールなオンナを演出したい!!

MURUA make [ムルーア]

シンプルの中にエッジの効いたスタイルを提案するムルーアは、秋を先取りしたモード・ロックなメイクを提案。ネコ目ラインと真っ赤なリップで、モノトーンの服を引き立てる。

シーズンコンセプト"JEWELRY BOX"にちなんだシャイニーなメイク



●ビジュアルプレス
国枝洋子さん

ルール1 アイブロウ



髪の毛の色に合わせて地眉を脱色。パウダーだけでナチュラルに仕上げるのがポイントです。

地毛を生かして色を埋める程度でOK
パレットの上側の色をミックスし、硬い方の筆で眉を描き足します。薄い部分を埋める感じで自然に。



アイブロウはパウダーのみで仕上げます。アナ スイ アイブロウカラーコンパクト02

ルール2 アイシャドウ

中央に光を集めた立体的なアイメイク。ラメを効果的に使って、抜け感を演出します。



1 ベースは色でなくラメで輝きをのせます
Aの半分より下部分のゴールドラメをアイホール全体に広げます。ベースにラメを入れることで内側から輝きを。



2 まぶたの高い部分にホワイトシルバーをオン
Bの下部分の色を筆に取り、まぶたの盛り上がり部分にタテに入れて中央に光を集めてデカ目に見せます。



3 まぶたの両端に引き締め色をぼかす
Cで目頭から中央へ向かって影を入れます。同じく目尻側も中央へ向かって影を。下まぶたにもCを。



A軽いつけ心地なのにラメがしっかりつき、なかなかヨレません。M・A・C ミネラライズアイシャドウ ラブコネクション B上は青味がかったシルバーで、下は白いシルバー。M・A・C ミネラライズアイシャドウ フレッシュ&ミント Cゴールドがかったブラウン。M・A・C スモールアイシャドウ ソバ

ルール3 ライン&つけま

丸みのあるシャドウとシャープなラインのコラボが美しい、ムルーアの秋のアイメイクはコチラ！



1 まつげのあいだを埋めるよう丁寧にインラインを引きます
Aで上まぶたの粘膜部分にインラインを引きます。このひと手間が目の印象を強める大事なポイントです。



2 太めにラインを引き目尻は思い切りハネ上げ
Bを使用。シャドウが薄めなぶん、ラインはやや太めを意識。目尻は目の下の丸みの延長線上にのばす。



3 下の粘膜部分にはパールラインを入れます
目頭部分を少しあけて、Cで目尻までインラインを引きます。黒目の下に抜けを作って印象的な目元に。



4 パールラインの下を黒で引き締めます
プロセス3で引いたパールラインを消さないよう、Aで黒ラインを引きます。場所は黒目下から目尻までです。



5 ムルーアのつけまを寝かし気味に装着します
目尻にボリュームあるDを装着。シュッとした目になるよう、寝かし気味につけるのがポイントです。

A粘膜部分に引く用のペンシルライナー。M・A・C パワーポイントアイペンシル エングレイブド B細い筆で描きやすく、長時間落ちません！ K パレット リアルラスティングアイライナー 漆黒ブラック C下の粘膜に入れるパールのライナー。M・A・C アイコール エアルーム Dふさふさの毛がお気に入り♡ ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye

ルール4 リップ

ギラギラだと色っぽすぎるので適度なカジュアル感を出すセミマットな印象のリップ。



1 唇のベースを整え発色を良くします
Aを唇に塗り、シワを消すように指でなじませます。保湿をすることで、口紅がヨレずにキレイに発色します。



2 口紅を直塗りしたあと筆で整えます
秋冬のムルーアメイクのポイントとなるBの赤リップを塗ります。直塗りしたあと、筆でキレイに整えて。

A保湿をしっかりすれば上に塗るカラーはまだらにならず美しく発色してくれます。サベックス リップクリーム ジャー B真っ赤な発色がモードな印象を強めます。M・A・C リップスティック ブレイブレッド

トレンドがつまったムルーアの秋スタイルを先どりチェック Check!

デニム×モノトーンにシルバーアクセを効かせるスタイルを提案します！

今季のムルーアはモノトーン×シルバーです

Gジャン￥11,340、トップス￥4,725、スカート￥6,825、ピアス￥1,995、ネックレス￥1,995、サンダル￥12,390／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

ビビッドなリップはモノトーンコーデに映えます

ベスト￥8,400、Tシャツ￥4,725、ショーパン￥9,450、ピアス￥1,995、ネックレス￥5,775、ブーティ￥12,390／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

コーディネートに合うメイクってこういうコト 今マネしたいのは

PHOTO_Hirofumi Yamashita（P90〜91、P94〜95）,Masahiko Nakatsu（Giraffe／P92〜93） DESIGN_La Chica TEXT_Rimi Suminaka EDIT_Natsumi Ujiie ※掲載のコスメ、クレジットのない衣

グラムなクールレディがこの夏ほれた!!

EGOIST make [エゴイスト]

シンプル＆グラマラスなアイテムに、存在感あるアクセやカラー小物を合わせるスタイルをプッシュ。コーデに合うブラウンメイクと小物を使ったルーズなヘアアレンジをレクチャー。



グラムレディはこの夏ネイルをカラフルに彩るべし!!

トレンドのネオンカラーは、ネイルや小物で取り入れるのがエゴイスト流。



●渋谷109店スタッフ
井岡彩乃さん

エゴイスト顔になれる4つのポイント Point

ブラウンメイクと囲みラインは永遠の定番。この夏はリップでカラーを差したメイクが特徴。

ポイント1 アイブロウ



眉の下側を描き足して外国人風に

Ⓐで地眉を太めに描き足します。下側を重点的に描き足し、眉と目のあいだをせばめた外国人顔をめざしています。仕上げにⒷで整えれば完成です。

Ⓐ太めに描き足すのでライトなカラーを選びます。ビボ アイフルアイブロウ ライトブラウン　Ⓑマスカラでナチュラルにぼかします。KATE アイブロウカラー LB-2

ポイント2 アイシャドウ＆ライン



ブラウングラデと囲みラインはエゴの定番

Ⓐをアイホール全体に指でなじませ、Ⓑを筆でのせてください。二重幅にシアー系ブラウンのⒸを乗せてホリ深にし、キワを引き締めます。Ⓓで粘膜まで上下を囲み、目尻はハネ上げ。

Ⓐクリームタイプのベース。M・A・C クリームカラーベース ファウンタスティック　Ⓑマットなブラウン。M・A・C スモールアイシャドウ コルク　Ⓒシアー系ブラウンで奥行きを出します。M・A・C スモールアイシャドウ テンプティング　Ⓓ韓国土産でいただいたTONY MOLYのジェルライナー

ポイント3 チーク



オレンジをナナメに入れシャープな小顔に

チークはほお骨の高い位置からこめかみに向かって少しナナメに入れます。アーモンド系のオレンジはかわいすぎず強すぎずな仕上がりで、小顔効果もあります。

肌なじみの良いアーモンドオレンジ。M・A・C パウダーブラッシュ#サンバスク

ポイント4 リップ



ミルキーなカラーを夏メイクのポイントに

伸びが良く、コレ1本でもうるおいのある唇に仕上がる。TOPSHOPのリップを筆できちんと塗ったあと、グロスでツヤ出ししてふっくら仕上げます。

スタッフのあいだで流行している色です。TOPSHOP リップスティック ウーララ

囲みラインとカラーリップで凛としたグラムレディへ

ワンピ¥6,825、チョーカー¥1,260／ともにエゴイスト渋谷109店

シンプルグラムなエゴイストの夏スタイル Style

シンプルながらデザインの凝ったワンピに、小物をじゃらづけ＆ネオンの差し色で今年っぽく。



エキゾチックにまとめたエゴ流リゾートスタイル

ワンピ¥6,825、ヘッドバンド¥1,575、チョーカー¥1,260、連バングル¥1,995、ゴールドブレス¥2,625、ブレス各¥1,575、パンチングリング¥1,575、リング各¥1,995、サンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

トレンド小物を使ったヘアアレンジはコチラ! Hair Arrange

シンプル服だからこそ、ヘア小物とアレンジで遊びたい！



顔まわりにネオンカラー投入でトレンドを意識



Side

Back

[ニット帽]

ベーシックからネオンまでカラー豊富にそろいます

カジュアルなポイント作りにはコレがオススメ。ダウンヘアにポンとかぶるだけで顔まわりが明るくなります。うしろぎみにルーズにかぶるのが◎。ニット帽¥3,045／エゴイスト渋谷109店

[シュシュ]

まとめ髪をボリューミーに彩るシュシュ使い

手ぐしでざっくりアップし、シュシュで結んだだけの簡単アレンジです。エスニック柄のシュシュがほどよいポイントになり、涼しげな印象に仕上がります。シュシュ¥1,260／エゴイスト渋谷109店



ルーズなポニーテールを柄のシュシュで彩って



Side

Back

グラムレディはヘアをナチュラルセクシーにすべし!!



グラムメイクに抜けを作るナチュラルヘア

作り込みすぎないナチュラルなロングヘアで外国人風に。クセ毛っぽい質感を重視したスタイリングです。

Hair data

長さ	シンプルグラムなお洋服を引き立てるのは断然ロング。基本地毛ですが、エクステで長さを出しても◎。
カラー	ブリーチなしのナチュラルブラウン。ローライトを細めに入れて立体感と遊びを出しています。
シルエット	ワンレングスシルエットが基本。コテで軽く伸ばしただけのくせ毛風スタイリングでナチュラルに。

フェミニンレディな夏に似合うヌーディパッションな

LIP SERVICE［リップサービス］make

レディ＆フェミニンに生まれ変わったリップサービス。夏は「NUDY PASSION」をテーマに、ヌーディで女らしいスタイルが人気。新生リップに合うフェミニンメイクをここに披露！



誰でもできるフェミニンレディ顔の作り方 How to

目元のグラデはワンパレットで完成！　チークとリップはキラッと光るオレンジで健康的に♡



Ⓐシャドウのつきと発色を良くするクリームベース。シュウウエムラ クリームアイシャドウ Pブラウン　Ⓑシャイニーな目元を作るブラウングラデのパレット。サナ エクセルスリークシャドー02 ショコラブラウン　Ⓒ細いラインが引きやすく、ウォータープルーフで落ちにくい。Kパレット リアルラスティングアイライナー 漆黒ブラック　Ⓓ真ん中に毛束が集中しているドーリータイプのつけま。ジュエリッチ アイラッシュNo.6　Ⓔキラキラのラメ入り。ダイアモンドブラッシュ ハニーオレンジ　Ⓕみずみずしい発色。リンメル マシュマロルック010　Ⓖプチプラで優秀。NYX リップグロス LG159 smokey look



1
クリームシャドウをまぶた全体に塗ります
Ⓐのクリームベースを指でなじませることにより、あとから塗るシャドウのヨレを防ぎ、発色を良くします。



2
アイボリーベージュで光のベースを重ねます
Ⓑの一番上のアイボリーベージュをまぶた全体に重ねて、目頭部分にも伸ばしてキラッとさせます。



3
二重部分のグラデーションを指で作る
Ⓑの真ん中のゴールドベージュを指に取り、二重のラインより少し上まで重ね、グラデーションを作ります。



4
二重部分に濃いブラウンを重ねる
Ⓑの下のブラウンを筆に取り、二重部分に塗ります。キレイなグラデになるよう丁寧にぼかしてくださいね。



5
まぶたの中央に立体感を出すテクです
Ⓑの真ん中の色をアイホールの中央にタテに塗ります。これで目を開けたときに立体感が出てデカ目効果大。



6
下まぶたにもブラウングラデを作ります
Ⓑの真ん中を下まぶた全体に塗り、次にⒷの下のブラウンを黒目の下から目尻にかけて塗り引き締めます。



7
ラインは上のみ極細ハネ上げライン
Ⓒでまつ毛のあいだを埋めるように細いラインを引き、目尻部分は少しはみ出して自然にハネ上げます。



8
ドーリー系のつけまを上のみに使用します
地まつげをマスカラで整えたあと、Ⓓを装着します。下まつげはつけまなしで、マスカラで丁寧に仕上げます。



9
キラキラチークを横長に入れてヘルシーに
Ⓔを大きなブラシに取り、ほお骨から横長にチークを入れます。Ⓔは薄づきなので重ねづけしてOKですよ。



10
口紅は直塗りでナチュラル感を
リップクリームで保湿したあと、Ⓕを塗ります。ラフな感じで直塗りした方がナチュラルに仕上がります。



11
グロスでツヤをだしたら完成です
Ⓖのグロスを上から重ねます。唇の中央部分を多めに塗り、プルンとしたフェミニンな唇を演出します。

●LADY LIP
榎本彩佳さん

光を放ってヘルシーに輝くヌーディフェミニンメイク♡

ベルト付きワンピ¥7,770、ネックレス¥1,995／ともにリップサービス

ナチュラル感を増したフェミニンレディスタイル Style

曲線的なフォルムのアイテムでボディを魅力的に魅せる、真夏のフェミニン・リップスタイル！



女性が美しく見えるゆるピタシルエットでちょいエロに♡

チュニック¥5,775、ワンピ¥5,460、ロザリオ¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス



リゾート感あふれる夏に映える花柄プリント

ワンピ¥7,245、ネックレス¥2,520／ともにリップサービス

上品セクシーなネコ目を手に入れたいなら!!

Resexxy make ［リゼクシー］

今年の春にデビューしたばかりの新ブランド“リゼクシー”からは、上品セクシーなスタイルに似合う女らしいヘア＆メイクを教えてもらったよ。メイクのキーカラーはピンクです♡



カラコンはコレ!

フチありブラウンでネコ目を演出!!

カラコンはエンジェルカラー バンビシリーズチョコレートで、まあるいネコ目に♡

上品なリゼクシーメイクは4つの決まりを守るべし! Rules

丸ネコ目のアイメイクに涙袋を作って、ふっくらとした女性らしさを出します。チークとリップはピンクを使用。



●プレス 丸山慧子さん

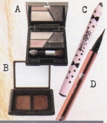
大人のオンナを演出するネコ目とピンクリップ

決まり1 アイシャドウ&アイライン



上品でかわいいピンク系ブラウンでグラデに

Ａの左上をベースに塗ったあと、左下のピンクブラウンで二重幅より少し広めにグラデを入れ、Ｂの左側でキワを引き締めます。ラインはＣのあとＤで細めに引き、目尻から1センチ延長しハネ上げます。



Ａ左下のピンク系ブラウンがかわいい色なんです。コフレドール トランスディープアイズ05　Ｂ引き締め用のブラウンシャドウです。NARS デュオアイシャドー3045　Ｃインラインはペンシルで。コージー ドーリーウインク ペンシルアイライナー ブラック　Ｄ繊細なラインが描けます。エム・エス・エイチ ラブライナー ブラック

決まり2 涙袋&目尻





涙袋とタレ目シャドウでぷっくり丸ネコ目に

笑って影になる部分にＡの右側を、Ｂの左上で涙袋のふくらみ部分を塗ります。さらに、目尻側3分の1部分にＡの右側を重ね、少しだけタレ目にします。

Ａ涙袋の影を作る用です。インテグレート アイブロウ＆ノーズシャドウ BR731　Ｂ涙袋のハイライトとして左上を使用。コフレドール トランスディープアイズ05

決まり3 チーク



ほんのり上気したピンクのほおを演出

Ａを大きな筆に取り、ほお骨の高い位置からこめかみへ広めにぼかしを入れます。次にＢのパフに少しだけ粉をのせ、軽く押さえる。Ｂを重ねることで、陶器のような肌に仕上がります。



Ａほんのり薄づきのピンクがかわいらしくてお気に入りです。スティラ チークカラー デュオフュザー　Ｂチークの上からパウダーで軽く押さえます。キャンディドール フェイスパウダー

決まり4 リップ



ぽってり色っぽいピンクの唇にします

Ａで保湿したあと、Ｂを筆に取り唇のアウトラインを描く。ぽってりした唇にしたいので、下唇を厚めに描いています。あとは中を丁寧に塗りつぶして終了です。



Ａ唇を保湿し、ふっくらさせてくれる。メンソレータム ディープモイスト　Ｂジューシーでパーリィなピンク色。ウォーターシャイニーボリューミー005

メイクに合ったフェミニンレディなコーデをクローズアップ Close-up

上品セクシーがテーマなので、身体のラインをキレイに見せつつ肌見せ具合にこだわります。

デイリー仕様

ピンクと白の切り替えがトレンドのフェミニンレディ



ベアトップ¥3,990、ベルト付きスカート¥4,935、ピアス¥1,470、ブレス¥1,470／すべてリゼクシー　パンプス¥8,400／マリーココ（リゼクシー）



さ骨見せ

襟出が高いお洋服で胸元が見えるとエロすぎるので、さ骨見せで上品セクシーに♡



14cmヒール

ミニ丈のワンピはかならずヒールで美脚に♡　一番脚がキレイに見えるのは14センチヒールです。

パーティ仕様

ほどよくフィットしたキラキラワンピがちょいエロ



ワンピ¥5,985、パンプス¥8,400／ともにマリーココ(リゼクシー)

上品セクシーヘアはゴールドカラーのスーパーロングにすべし!

ビッグウェーブのロングヘアでセクシーに



上品セクシーなオーラが出る明るめカラーのロングヘア。ゆるウェーブで女性らしくスタイリングします。

Hair data

長さ	セクシーなロングヘアで女らしく♡　長めに伸ばした前髪をナナメに流して色っぽさも演出します。
カラー	ハイトーンのゴールドアッシュがブランドの指定カラー。ツヤ感が大事なのでお手入れもしっかりします。
シルエット	32ミリのコテでミックス巻きにし、女らしいウェーブヘアを演出します。ゆるくほぐすのがポイントです。

男ウケ・女ウケどっちもいけるナチュ盛りな

dazzlin make ［ダズリン］

スウィートでガーリーなアイテムに、作り込みすぎないヘアメイクでナチュラルに盛るのがダズリンスタイル。顔まわりのリボンでキュートさを演出します♡



ナチュ盛りを作る 5つのキーワード Keyword

全体的に外国人みたいな色素が薄い系に見せて、チークと口元の発色を印象的に引き立てます。

キーワード1 アイブロウ





色素を薄くして アンニュイな雰囲気に

地眉はヘアに合わせて脱色しています。Aで下側を中心に描き足し、Bで眉色をトーンアップして仕上げます。少し太めがポイントです。

Aくり出しタイプで使いやすい。KATE アイブロウカラーN LB-02 Bイエローゴールドの眉マスカラ。KATE ラスティングデザインアイブロウW BR-1

キーワード2 アイシャドウ&アイライン

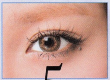




ラメシャドウとペンシルラインでヌーディに

Aの左上でアイホールと下まぶたを塗りAの右下で目頭部分にハイライトを。Aの左下を下まぶたの目尻側半分にのせてタレ目に。ラインはBで軽くハネ上げて描きます。

Aシャドウは薄づきのものを使ってヌーディに。THREE 4Dアイパレット08 Bアイラインはペンシルを使用してやさしげにします。コージー ドーリーウインク ペンシルアイライナー



キーワード5 カラコン

ナチュラル系の ヘーゼルカラー

外国人の瞳みたいなナチュラルカラーフレッシュルック デイリーズ ピュアヘーゼルを愛用しています。





キーワード4 リップ

指でのせて キュートに♡

青味がかったピンクでカジュアルなイメージに。口紅を指に取り、ポンポンと軽くのせてナチュラル&キュートに仕上げます。

キャンディみたいなかわいい発色のピンクリップ。YSL ヴォリュプテキャンディー No.9

ふんわりマットな質感のベビーピンクは発色がよいので愛用してます。NARS ブラッシュ 4034



キーワード3 チーク

ベビーピンクを ふんわりと

ピンクのチークは、気持ち外側にふんわり入れます。大きな筆でボカしてナチュラルに仕上げ、強調しすぎないようにしています。

●ビジュアルプレス
片川由加里さん

ピュアでキュートな ナチュ盛りメイク♡

ニット、ピアス、ブローチ／すべて着まわし リボン¥2,625／ダズリン渋谷109店

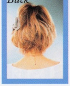
リボン使いが ポイントのキュートな ヘアアレンジ術! Hair Arrange

どんなスタイルにも頭にリボンをつけてガーリーに♡ 秋からもたくさんリリース予定です。

Side



Back





立体的な編み込みに大きなリボンが華やか♡



1 前髪とトップの髪を9対1に分け、多い方の髪の毛をふんわりとかき上げます。ざっくり手グシでOK。



2 トップから編み込みを作っていきます。細い編み込みよりも編み目が太い方がかわいいですよ。



3 耳のあたりまで編んだら、サイドの髪の毛もふくめ、リボンバレッタで留めます。



4 最後に三つ編みを引っぱり、少しゆるめてふんわり感を出して仕上げます。

キュート系も この秋はちょっぴり クールにシフト!! Cool!!

秋の立ち上がりスタイルをいち早くお披露目！ 秋からは少しロックテイストが加わります。



かわいくまとめたガールロックスタイル

ニット¥6,930、スカート¥6,300、リボン¥2,625、ピアス¥1,995、ブローチ¥420／すべてダズリン渋谷109店

秋のTシャツスタイルはカラーミニでパンチをプラス

Tシャツ¥3,990、スカート¥4,725、リボン¥2,625、ネックレス¥525、靴¥13,650／すべてダズリン渋谷109店

ヘアカラーランキング!

毎月行なっている100人座談会でリサーチした、やってみたいヘアカラー&行ってみたいヘアサロンを大発表!! 今のトレンドがぎゅっとつまったヘアカラー満載♥ お気に入りのカラーを見つけて、あこがれのヘアサロンに足を運んでね!!

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY)　DESIGN_La Chica
TEXT_Chica Sato　EDIT_Setsuko Chigira

※衣装はすべて本人私物です。※価格はカラーのみの料金です。



一度ブリーチをすることで外国人みたいなヘアに近づく

武田静加
Shizuka Takeda



★CARRY池袋店

キャリー　☎03-3971-8220 ㊟東京都豊島区池袋2-44-2 TISビル2F　HP http://www.hair-carry.com/　㊕カット4,800円、カラー7,350円〜、メッシュ5,250円〜、エクステ50本9,800円〜

HAIR DATA
毛質：やややわらかい
毛量：普通
太さ：やや太い
値段：15,750円

担当：小柳さん　カラー：クールアッシュ　ブリーチ後に9トーンのアッシュカラーを。ムラシャンを使用して白っぽくする。カットはレイヤースタイルで、25mmコテで平巻き。

人気カラー2位 アッシュカラー × 人気サロン4位 CARRY キャリー

ギャルの定番カラーといえばアッシュカラー！ 明るめでも暗めでも、くすんだ色味が外国人風で盛れると大人気だよ。



キュートな色にハイ&ローライトを入れクールさをプラス

峯村優衣
Yui Minemura



★ISM南青山店

イズム　☎03-5785-0588 ㊟東京都港区南青山3-13-23青山パティオビル2F　HP http://www.ism-hair.com/　㊕カット6,300円、カラー8,500円〜、パーマ9,500円〜

HAIR DATA
毛質：普通
毛量：やや多い
太さ：普通
値段：20,000円

担当：岩見さん　カラー：フローズンピンクハイライトとローライトをランダムに入れる。スタイリングは38mmのコテでMIX巻き。トップ&前髪はカーラーでボリュームを出す。

人気カラー1位 ピンクカラー × 人気サロン1位 ISM イズム

みんなが今一番気になってるのはピンク♥ 甘めになるかと思いきやクール派にも似合う！ ブラウンベースだから顔なじみも◎。



計算ずくの陰影で立体感ゲット

学生(19歳)
川窪恵さん

アッシュカラー × ISM

HAIR DATA
毛質：ややかたい
毛量：やや多い
太さ：普通
値段：17,000円

担当：百瀬さん　カラー：チョコミントアッシュ　9トーンのスモーキーアッシュ。ローライトに4トーンのダークブラウン、ハイライトに14トーンのパールベージュを細かく。



細メッシュで動きが出る♥

接客業(21歳)
益子めぐみさん

アッシュカラー × ANKH CROSS

HAIR DATA
毛質：やややわらかい
毛量：普通
太さ：やや細い
値段：18,690円

担当：喜瀬さん　カラー：ブリリアントシルバーアッシュ　ブリーチ後にシルバーアッシュ、細い白メッシュをオン。レイヤーでカットしエクステ60本装着。32mmでMIX巻きを。



毛先の薄いピンクで立体感!

学生(15歳)
れみぽよさん

ピンクカラー × CARRY

HAIR DATA
毛質：普通
毛量：やや多い
太さ：普通
値段：15,750円

担当：小柳さん　カラー：アリエルピンク　9トーンのピンク系ブラウンをオン。毛先はブリーチをして10トーンのベージュピンクに。カットはトップ短めのロングレイヤー。



ブラウンベースでやわらかい印象に!

学生(17歳)
飯島あかねさん

ピンクカラー × RISEL

HAIR DATA
毛質：普通
毛量：普通
太さ：普通
値段：6,510円

担当：KAZUさん　カラー：ピンクブラウン　12トーンのピンクブラウンを単色で。カットはロングレイヤーベース。仕上げは32mmのコテでスパイラルMIX巻きして、平面っぽいウェーブに。

読者100人が選んだ
やりたいカラー&
あこがれのサロン
を大発表!!

トレンドへ


SIDE
BACK

★ANKH CROSS
池袋東口店

アンククロス ☎03-3982-1240 ㊟東京都豊島区東池袋 第二朝日ビル２Ｆ ㊋http://www.ankhcross.com/ ㊕カット4,200円、カラー6,090円〜、シールエクステ１本420円



奥行き感にグラデもプラスし人と差のつくオシャレ3D

平沼ファナ
Phana Hiranuma

HAIR DATA
毛質：普通
毛量：普通
太さ：やや太い
値段：19,740円

担当：倉島さん　カラー：3Dデザインカラー　トップから中間にプラチナアッシュ、毛先はシルバーアッシュでグラデ。プラチナ部分にハイライトとローライトの3Dメッシュを。

人気カラー 4位 **3Dカラー**
×
人気サロン 3位 **ANKH CROSS** アンククロス

計算された色使いで、立体的なヘアが完成する3Dカラー。仕上がりのシルエットがとにかくキレイ。小顔効果も狙えちゃう！



シルバー×ラベンダーでエッジの効いた最新カラーに

里見茜
Akane Satomi


SIDE
BACK

★RISEL _xoxo_渋谷

リゼル キス ☎03-5456-9565 ㊟東京都渋谷区宇田川町35-6-2F ㊋http://maris-hair.com/ ㊕カット3,980円、カラー5,510円〜、エクステ１本400円（ショート）600円(ロング)

HAIR DATA
毛質：普通
毛量：普通
太さ：普通
値段：15,520円

担当：KAZUさん　カラー：シルバーアッシュ×ラベンダーグラデ　ブリーチ後にトップからシルバー、毛先にかけラベンダー。カットはレイヤーで、仕上げは32mmコテで中間巻き。

人気カラー 3位 **グラデーションカラー**
×
人気サロン 2位 **RISEL** リゼル

目立てる&人と差がつくと、オシャレさんのあいだで支持率が高いグラデーション。自分の個性を出せるのもポイント高め！


SIDE
BACK

ハイライトで極上シルエット

フリーター（22歳）
高橋知沙さん

3Dカラー×RISEL

HAIR DATA
毛質：普通
毛量：普通
太さ：普通
値段：12,020円

担当：KAZUさん　カラー：マットベージュカラー&ハイライト　14トーンのマットベージュがベース。トップから16トーン、18トーンのハイライトを。仕上げは32mmコテでMIX巻き。


SIDE
BACK

エクステでさらに動きを出す！

学生（18歳）
横山藍花さん

3Dカラー×CARRY

HAIR DATA
毛質：ややかたい
毛量：やや多い
太さ：普通
値段：15,750円

担当：小柳さん　カラー：アッシュ3Dカラー　６トーンのアッシュカラーに、ハイライトにアッシュゴールド、ローライトにブラウンを。32mmコテでMIX巻き毛先をちらして仕上げ。


SIDE
BACK

分け目で表情が変わる旬グラデ！

ショップ店員（20歳）
鈴木紹水さん

グラデーションカラー×ISM

HAIR DATA
毛質：ややややわらかい
毛量：普通
太さ：やや細い
値段：16,000円

担当：百瀬さん　カラー：サマービーチグラデ　根元以外をブリーチ後、根本を４トーンのダークアッシュ、中間を7トーンのベージュラテ、毛先を10トーンのホワイトベージュに。


SIDE
BACK

2色の境目を作って海外セレブ風に

学生（22歳）
若松可愛さん

グラデーションカラー×ANKH CROSS

HAIR DATA
毛質：ややややわらかい
毛量：やや少ない
太さ：細い
値段：15,540円

担当：遠藤さん　カラー：ゴシップグラデ　ブリーチ後、根元から5トーンのブラウン、毛先からくすんだプラチナカラーでグラデを。ゆるい前下りボブでトップにレイヤーを入れる。

人気No.1だったピンクカラーをセルフカラーリングで挑戦!

お金がなくてヘアサロンに行けない…(涙)。そんなときは市販のカラー剤を使って、セルフで旬カラーができたら最高だよね。トライしてみて♥

※クレジットのないアイテムは編集部私物です。説明書に書いてある使用上の注意をよく読んで、正しくお使いください。

用意するもの





A使いやすい乳液タイプでブリーチ力抜群。1度で明るくなるよ。パルティ メチャフラッシュブリーチ スパークリングブロンド オープン価格／ダリヤ B ピンク系ブラウンのヘアカラー剤。泡タイプなので扱いやすい。パルティ 泡パックヘアカラー きいちごジャム オープン価格／ダリヤ Cプラスチック製のもの。 Dワセリンやハンドクリームなど油性のもの。 Eケープの代わりになる、汚れても大丈夫な大判のもの。 F手袋のズレ防止用。 Gプラスチック製のもの。 Hプラスチック製のもの。



学生(18歳)
鈴木里穂さん



1 まずはブリーチから! 使用前に準備をしよう
髪はHでとかしてから、Gでブロッキングして留める。髪や耳の生え際にはDを塗る。付属の手袋をはめFで留める。



2 髪に塗る直前に混合液を作っていくよ
Aに入っているブリーチ剤で混合液を作る。液体の方をパッケージの箱に固定し、そこにパウダーを入れる。



3 ボトルに入ったブリーチ剤を上下に振って混ぜる
ボトル状になっているから、フタをして振って混ぜるよ。30秒ほど上下に強く振って、パウダーを完全に溶かすよ



4 さらにチューブタイプの薬剤も投入するよ
混ぜ終わったらまた箱に固定しなおして。ボトルのフタをはずし、そこにチューブタイプのブリーチ剤を入れるよ。



5 ボトルにフタをしてもう一度シェイクする
ボトルのフタをしっかり閉めて、再度上下に15秒ほど強く振って完成。混合液はかならず使用の直前に作る。



6 脱色されにくいえり足部分から塗っていく
ボトルのフタを専用ブラシ型ノズルに変え、根元から2センチ離して混合液を塗っていく。まずはえり足から。



7 後頭部、サイドの順でムラなく液をのばすよ
えり足から順に後頭部、サイドと塗っていく。均一に脱色できるように、混合液をムラなく毛先までのばそう。



8 サイドが終わったらトップを塗っていく
サイドが終わったらトップを塗るよ。毛先を塗るときは髪に手をそえてとかすと、液が飛びちらずうまくできる。



9 地肌につかないように注意して前髪を塗るよ
次は前髪。液があまり地肌につかないように。もしついたときは水でしめらせたティッシュですぐふきとろう。



10 最後に髪の根元に塗り全体にゆきわたらせる
前髪も塗り終わったら、最後に髪の根元に塗っていくよ。混合液が全体にゆきわたるようにブラシでとかして。



11 シャンプーするように髪全体をなじませて
ブラシでとかしたら、シャンプーするように両手でムラなくのばし、髪全体に混合液をなじませていくよ。



12 ヘアキャップに髪を全部入れて時間を置く
ヘアキャップをかぶり10～30分ほど放置。髪の細い人は時間を短め、太い人は長めに。30分以上は置かないで!!



13 ティッシュでふきとり色の抜け具合をチェック
ときどきティッシュなどで部分的に混合液をふきとり、色の明るさを確かめて。希望の明るさになるまで待つよ。



14 シャンプー2回&コンディショナーをして
希望の明るさになったら、手袋をしたまま洗い流す。付属の美容液をなじませて仕上げれば、きれいにブリーチが完了。



15 ブリーチと同じように汚れないように準備
髪への負担があるので、ブリーチ後1週間おいてからヘアカラーをしよう。ヘアカラーも同じように身じたくして。



16 最初にヘアカラーの混合剤を作っていくよ
Bのヘアカラー剤を使うよ。最初にベースウォーターをボトルのまま20回ほど上下に振っておくよ。



17 パッケージの箱に固定した混合カップに入れる
しっかり振り終わったら、専用の混合カップをパッケージの箱に固定し、カップに液をすべて入れる。



18 次に混合カップの中にクリームを投入
液体のカラー剤が入った専用カップに、クリームをすべて入れる。付属の美容液は入れないでね。



19 付属の混合スプーンでたたくようにつぶすよ
付属のスプーンを使って、カップの中のカラー剤を混ぜていく。まずは5～6回上下にたたくようにつぶしていく。



20 円を描くように混ぜてモコモコの泡を作る
次にスプーンで円を描くように混ぜていく。20～40回ほど混ぜると、混合剤がモコモコと泡状になってくる。



21 髪の毛をざっくり分けながら泡を塗る
完成した泡を手のひらにすくって取り、ざっくり髪を分けながら、まずは分け目や頭頂部に塗っていきます。



22 ざっくり髪を分けつつ後頭部にも泡を塗る
後頭部も左右に髪を分けながら塗る。耳のうしろやえり足など塗りづらい部分は、髪を持ち上げて塗ると簡単。



23 泡が全体にいきわたるように両手でもみ込む
根元から毛先まで泡をたっぷり塗り、ムラにならないよう、髪の内側までいきわたるようにやさしくもみ込む。



24 なじませたら髪をまとめて20分放置
髪をまとめて20分ほど置く。髪の太さによって時間を調整してね。時間が経ったら色が出なくなるまで洗い流す。



発色が良くツヤ感のあるピンクブラウンが完成!


夏本番!!
最新サングラスを
今スグGET!!
Chloe 2012年新作
CL2278 選べる3色
アジアンフィッティング
オーバル型が新鮮
color グレイッシュブラウン
Front
Side
color ブラウン
Front
Side
color ミルクチョコ
Front
Side
Chloe
CL2227
人気の
デカサングラス
Chloe
CL2204
レトロな
ティアドロップ
Dior2012年新作
MYSTERY1FS
アジアンフィッティング
GUCCI 2012年新作
ハートロゴ GG3525FS
アジアンフィッティング
取り扱いブランド
MARC BY MARC JACOBS
DOLCE&GABBANA
CHROME HEARTS
CHANEL
Chloe
TOMFORD
GUCCI
Dior
FENDI
VERSACE
Chopard
COACH
VONZIPPER
MARC JACOBS
Ray-Ban
POLICE
alan mikli eyewear
ブランドサングラス専門店
GLOSSY
モバイル専用
スマートフォン
tel.03-3868-3964
http://glossy.sc
GLOSSYの
三大無料特典
①全商品国内どこでも送料無料
②代引き手数料無料
③全商品無料でラッピング発送



発売元
CROWD CO.LTD.
1-8-21,FUMINOSATO,
ABENOKU,OSAKA-CITY,
OSAKA,JAPAN〒545-0004
TEL:(06)6626-1701
FAX:(06)6626-1703
JINADICT
http://jinadict.com/
model
山岡 加奈
No.7093 ¥3,900
素材 スエード
カラー RED
ヒール 12cm
サイズ S~LL
model
安田 梓
No.7373 ¥3,900
素材 スエード
カラー BL
ヒール 14cm
サイズ S~LL
model
八木 夏穂
No.7029 ¥3,900
素材 サテン / PU
カラー ヒョウ / BL
ヒール 14cm
サイズ S~LL
No.7370 ¥3,900
素材 スエード
カラー CM
ヒール 14cm
サイズ S~LL
No.7092 ¥3,900
素材 スエード
カラー RED
ヒール 12cm
サイズ S~LL
No.7356 ¥3,900
素材 スエード
カラー BG
ヒール 11cm
サイズ S~LL
No.8005 ¥3,900
素材 スエード
カラー PP
ヒール 10cm
サイズ S~LL
No.7060 ¥3,900
素材 スエード
カラー CM
ヒール 10cm
サイズ S~LL
No.7095 ¥3,900
素材 サテン / PU
カラー ヒョウ / BL
ヒール 12cm
サイズ S~LL

イケてる nutsをいっしょに盛り上げてくれる子を大募集♡ JC&JK をクローズアップ!! VOL.5

第5回をむかえる今回は、地元も渋谷も大好きなみとチャンとりまぽチャンにクローズアップ。千葉在中だけど「渋谷は庭！」というそんな渋谷JKギャルの2人を特集しちゃいます♥

PHOTO_Yokocci　DESIGN_Rie Nishigori　EDIT_Hitoshi Sonobe,Setsuko Chigira,Natsumi Ujiie



学校のギャルの友達はブルーのシャツを着ているコが多いよ。イーストボーイで購入。



千葉在住のみとチャンとりまぽチャンが遊ぶ 渋谷ギャルマップ

みとチャン＆りまぽチャンがギャルなら絶対押さえなきゃいけない渋谷の遊び場を教えてくれたよ！「千葉にもドンキとかマックはあるんだけど渋谷っていうのがアゲ↑」。

1 待ち合わせ@ハチ公前

待ち合わせは定番のハチ公前。キャッチが少ないからオススメだよ。



渋谷といったらハチ公っしょ！

待ち合わせはハチ公前か109。ちなみに109は、みとが遅刻するから先に行ってるときだよ!!

2 買い物@109

人気のギャルブランドがそろう109。うちらは地下から見る派！





109が大好き～♡ 好きな服がいっぱい！

渋谷に来たら絶対寄るのが109！ 買い物しない日のほうが多いけど見てるだけで上がる↑。

3 プリクラ@センター街

渋谷でプリクラといえばここ！たくさん機種があるから楽しい！





プリクラを撮ったらメッカ前でたまるよ♡

メッカ前は友達に会う率が高いから撮ったあとはしばらく待機（笑）。プリは即ブログにアップ↑。

4 たまり場@マック

メッカ前でダラダラしたらマックへ移動。100円マックは最高♡



センター街のマックはキレイでおすすめ♡

マックではオトコの話や友達の話で盛り上がるよ↑。でも最近の話題は中2病について（笑）。

5 カラオケ@カラ館

カラ館のフリータイムが1番安いし音がいいのでお気に入り♡



歌う曲はバラードが多いかも♡

女同士でカラオケ行く時は自己満に走る！ バラードでなりきってストレス発散するっしょ。

6 コスメ@ドンキ

渋谷のドンキはつけまとカラコンの種類が豊富！



ドンキに行ったら必ず買うのはつけま

つけまはドーリーウインクがマジ盛れる！ 目尻のハネでぱっちりネコ目になれるよ♡

優衣ちゃん神!! りまぽチャン

あこがれはnutsの優衣ちゃん。優衣ちゃんが歌う「i love u」がマジヤバい！ 歌うまいしカワイイしサイコー♥

B高校1年 村越りまチャン

シャツもスカートもリボンもすべてイーストボーイ。スカートがひざ上20cmなのがお気に入り♡

紗代子ちゃんラブ!! みとチャン

nutsの紗代子ちゃん大好き♡ スタイルよすぎー！ ホントに日本人なんすかー？ 会ってみたい。

A高校1年 岩瀬みとチャン

スカートだけ学校指定ので長めだから巻いて短くアレンジ。ほかは全部イーストボーイ！

脚が細く見えるからソックスはハイソ派

ハイソ着用率が増えた理由を聞いたら紺色が脚細効果があることが判明したよ！

イケてる中高生を探してまーす!!

nutsをいっしょに盛り上げてくれる中高生を大・大・大募集～！ 学校の超イケてるコでもよし、自分で応募してもよし！ とにかく、かわいくてオシャレな中高生なら誰でもOK!! 名前、電話番号、顔写真を送ってね♥ たくさんのご応募お待ちしておりま～す！ 宛先は㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F nuts編集部「イケてる中高生募集係」まで。



ナチュ盛りメガ盛り思いのまま

最旬Hairでこの夏勝負!!

同一人物とは思えない程の変身!!
SALSAのエクステでアレンジ
自在のグラマラスロングを手に入れる!!



肩上ボブスタイルのベースに自然と馴染むようにエクステをONし、胸下までのロングに変身。全体のバランスを見ながら自毛と馴染むようにONし、自然な仕上がりに♪定番のゆる巻き～流行の編み込みヘアまで、アレンジも自在でヘアスタイルのレパートリーが広がり大人気♥



Wave

model:Nicole Abe





Exte Menu All 10%OFF
※新規の方に限ります

Menu　ヘアセット　2,700円　ゆる巻き　1,000円

最高級人毛100%エクステンション
20本　5,000円　30本　6,000円　付け放題　10,000円
エクステの長さは胸トップになります 付け放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談

プレミアムエクステンション
20本 8,190円　30本 9,240円

クイーンエクステンション
20本 6,090円　30本 7,140円

ヴィーナスエクステンション
20本 4,725円　30本 5,775円

通常のエクステの長さは胸下になります　モデルは通常のエクステを50本つけています。

小岩店	●	☎03-5694-1330	小岩駅 徒歩3分
大宮イオン店	●●	☎048-654-8664	日進駅から徒歩12分
南越谷店		☎048-966-8456	南越谷駅から徒歩3分
平塚店		☎0463-21-3634	平塚駅 徒歩1分
千葉店	●	☎043-224-2630	千葉駅から徒歩8分
津田沼店	●	☎047-474-2018	津田沼駅から徒歩4分
木更津店	●	☎0438-25-5850	木更津駅から徒歩3分
尼崎つかしん店	●	☎06-6422-5030	稲野駅から徒歩3分
金沢店	●	☎076-223-7272	タテマチ通りベルセルそば
福岡大橋店	●	☎092-561-5573	大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店		☎094-234-0708	久留米駅東口から徒歩2分
大分店	●	☎097-536-7277	大分駅から徒歩10分
日田店	●	☎0973-22-6522	日田駅から徒歩7分
新潟店	●	☎025-378-6838	新潟駅から徒歩2分
b ; SALSA江古田	●	☎03-3993-7804	江古田駅から徒歩2分
b ; SALSA大宮西口店	●●	☎048-645-4030	大宮駅西口から3分
b ; SALSA大宮東口店	●●	☎048-649-8224	大宮駅から徒歩5分
b ; SALSA川越店	●●	☎049-223-4142	川越駅から徒歩5分
b ; SALSA浦和店	●●	☎048-833-6841	浦和駅から徒歩5分
b ; SALSA伊勢原店	●	☎0463-97-3637	伊勢原駅から徒歩1分

● カラーカットができるSHOP　● ネイルができるSHOP

EXTENTION SALSA
各店舗の情報はもちろんSHOPPING・ブログ・SNSランキングが楽しめるサイトに生まれ変わりました！

来店時にコチラを提示していただくと
エクステメニューを
10%OFF
とさせていただきます!
※新規の方に限ります
有効期限2012年9月末まで

カジュアル派ゆいの 楽なのにカワイイんです♥ スニーカースタイル!!

クール派読者に「リアルでオシャレ！」と大人気のゆいカジスタイル。最近は楽なのにみんなとカブらないスニーカーが気になるみたい。難易度高めなスニーカースタイルをギャルに着こなす、ゆいカジテクを要チェック!!

MODEL_Yui Minemura PHOTO_Yokocci STYLING&TEXT_Eriko Matsuya DESIGN_Hiroko Kobayashi(mo'design) EDIT_Setsuko Chigira



1

ストリートなボーイズコーデは脚見せで男っぽさを防止！

トップス¥9,240／アトモス ガールズ ラフォーレ原宿 ショーパン¥9,975／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) キャップ¥1,990／WEGO

男の子なゴツさと色使いで簡単にボーイズミックス。スニーカー¥9,450／NIKE(アトモス ガールズ ラフォーレ原宿)



2

スタッズ付きだけど白だからイカツくなりすぎないんです！

タンク¥3,780 ツインルーム ワンピ¥5,500 アゲインスト ネックレス¥2,625 エゴイスト渋谷109店 ブレス各¥2,625 ともにLOVE GIRLS MARKET渋谷109店 バッグ¥5,145／L.D.S.渋谷109店

厚底スニーカーは簡単にスタイルアップできるから、ペタンコが苦手な子にも◎。スニーカー¥2,990／GALSTAR



3

夏のブラックコーデは小物でカラーを取り入れるのが正解

タンク¥3,990／ツインルーム スカート¥3,980／GYDA バッグ¥4,095／アトモス ガールズ ラフォーレ原宿 ブレス各¥2,625／ともにLOVE GIRLS MARKET渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

今年っぽいシャーベットカラー。サイドにいるワニのマークにも注目♥ スニーカー¥6,090／ラコステ(カメイ・プロアクト)



4

スニーカーと服の差し色を合わせるとコーデがまとまる

まさに女の子って感じのカラフルな配色。ガーリー派にオススメ。スニーカー¥5,145／VANS(ABC-MART)

ワンピ¥2,490／WEGO ピンクブラトップ(ショーツとセットで)¥3,990／GALSTAR 帽子¥3,675／アゲインスト ピアス¥3,990、ブレス(グリーン、ピンク)各¥2,625、他ブレス各¥1,995／すべてLOVE GIRLS MARKET渋谷109店



5

じつはモードなコーデにもスニーカーが合うんです!!

万能なヒョウ柄なら、どんなテイストのコーデにも合いやすいよ！ スニーカー¥7,140／VANS(ABC-MART)

ビスチェ¥5,985／3rd by VANQUISH(ゼーの) Tシャツ¥3,980／GYDA スカート¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店 ピアス¥990／GALSTAR ブレス各¥2,625／ともにLOVE GIRLS MARKET渋谷109店



6

花柄ワンピにちょっと飽きたらスニーカーで鮮度アップ！

ベスト¥6,825／GILFY ワンピ¥5,985／ツインルーム キャップ¥3,780／ RE DARK ブレス(グリーン、ピンク)各¥2,625、ブレス各¥1,995／すべてLOVE GIRLS MARKET渋谷109店

絶妙な丈だから履くだけでオシャレぶれる♥ スニーカー¥4,515／VANS(ABC-MART)



7

足元に白のヌケを作ればカラーコーデも恐くない！

Tシャツ¥1,980／Chortie(Luz Llena) ショーパン¥5,985／ツインルーム バンダナ¥399／WEGO ネックレス¥3,990／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

コレ、めちゃくちゃ軽いんです！ スニーカー¥7,770／PUMA(アトモス ガールズ ラフォーレ原宿)



8

トーンの違うイエローならやりすぎに見えないでしょ♥

スエード素材で、からし色に近い落ち着いたイエロー。スニーカー¥10,500／NIKE(アトモス ガールズ ラフォーレ原宿)

シャツ¥5,775／GHOST OF HARLEM渋谷店 タンク¥3,045／L.D.S.渋谷109店 ショーパン¥7,245／GILFY ブレス(グリーン、ピンク)各¥2,625、ブレス各¥1,995／すべてLOVE GIRLS MARKET渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



9

服は白でさわやかにしたら小物はブラックで引き締め

タンク¥2,980／EMODA渋谷109店 ショーパン¥1,790／GRLグレイル だてメガネ¥5,145／BACKS ブレス(グリーン、ピンク)各¥2,625、ブレス¥1,995／すべてLOVE GIRLS MARKET渋谷109店

ギャルの定番はコンバースのハイカットで決まり！ スニーカー¥6,615／コンバース

nutsメイトから読者へ感謝を込めて

峯村優衣の私服プレゼント!!



優衣ファン必見♥ なんと、峯村優衣のガチ私服をどーんと35名様にプレゼント!! nutsの私服企画やブログで登場したあのアイテムもあるかも!? 黒やデニムなど、優衣らしい辛口アイテムがいっぱい。今すぐ応募してね!!

PHOTO_Yokocci
HAIR&MAKE_Sam (Addict Case)
DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra)
TEXT_Chica Sato EDIT_Shino Koenuma

※掲載アイテムはすべてモデル私物です。ブランド名、商品名は自己申告によるものなので実際とは異なる場合があります。問い合わせはご遠慮ください。

応募方法

P143の巻末アンケートに、欲しいアイテムのプレゼント番号を記入して郵送してね。プレゼント番号記入欄はアンケートの右下にあるよ。締め切りは8月16日（木）必着！ どしどしご応募お待ちしてます♥（優衣より）

PART 1 各1名

優衣カジコーデを上下セットで!

トップス+ボトムセット

優衣の得意なクール&シンプルなスタイリングを7コーデ！ これさえあればアナタも即、優衣カジになれちゃう♥

PRESENT 1

トップス + ボトム



ザラのアニマルプリントタンクは、丈が長めだからワンピとしても使えるよ！（サイズ：S）



ケミカル具合がお気に入りのスキニーはマウジー。強めに着てほしいな。（サイズ：S）



PRESENT 4



トップス
えりぐりが広めに開いてるから、鎖骨を見せて女っぽく♥ ローズバッドの。（サイズ：F）
+
ボトム
ツイードショーパンはかっちり着ても、カジュアルコーデのハズしにもOK。（サイズ：S）

PRESENT 3



トップス
アナップミンピのトップス。バイカラーがかわいー♥ ゆるっと着てね。（サイズ：S）
+
ボトム
スカートに見えるけど、じつはこれショーパンなんだよ。エゴイストでゲット。（サイズ：S）

PRESENT 2



トップス
ISSA×SoulJaさんのPVに出演したときに衣装で着たもの。PVもチェックしてね（サイズ：S）
+
ボトム
スライのショーパンはこんな風にインしても、普通にアウトにしてもグッド。（サイズ：S）

PRESENT 7



トップス
シンプルイズベストなゆる白シャツはデイライル。背中はガッツリ開いててセクシー。（サイズ:S）
+
ボトム
薄色デニムショーパンはオールシーズン使えて便利。ヘビロテしちゃってください。（サイズ：S）

PRESENT 6



トップス
マウジーのワンピは「ギャルテレ」って番組で着たからYoutubeで見てみて(笑)!（サイズ:S）
+
ボトム
見えなくてごめんなさい!! 見えても大丈夫なトップショップのショーパンをはいてるよ。（サイズ：S）

PRESENT 5



トップス
アメリカンアパレルのトレーナーは、ガーリーアイテムのハズしに最適なんだっ!!（サイズ：S）
+
ボトム
辛口な優衣にしてはめずらしいでしょ!? このスカートもアメリカンアパレルで購入。（サイズ:S）

一枚でも羽織りとしても使える♥

デニム

優衣といえばデニム！ってぐらい、優衣カジのマストアイテム。とくに使えるデニシャツを大放出♥



PRESENT 15
これもミージェーンの。シャツワンピだけど、前を開けて羽織ってもかわいいんだ。(サイズ：F)

PRESENT 13
エイチ＆エムでゲットしたシャツは、洗いざらしっぽい感じがお気に入りだよ。(サイズ：US4)

PRESENT 14
モノトーンコーデでも活躍するグレーっぽい色味のデニム。ミージェーンのだよ。(サイズ：不明)

各1名 PART 2

存在感のあるデザインに注目

トップス

コーデの主役になるインパクトアイテムも優衣らしいものばかり。デザインが凝ってるから一枚でおしゃれ！



PRESENT 12
シンプルなハイネックのニットトップス。あったかいしゆるめのサイズがイイ。(サイズ:F)

PRESENT 11
ニットのデザイントップスはどこのか不明。肌が見える部分がちょいエロ♥ (サイズ：F)

PRESENT 10
古着屋さんでゲットしたTシャツ。ロックなハーレーのプリントだよん。(サイズ：F)

PRESENT 9
モンキーバイトのタンクは短め丈で肌見せが超かわいい。フェスとかで着てね！(サイズ：S)

PRESENT 8
夏らしいフリンジタンクはローズバッド。ブラのチラ見せもできるゆるさが◎。(サイズ：S)

各1名 PART 3

美脚に見えるものばかりだよ!

ボトム＆ワンピース

バランスを決定づけるボトム。柄やデザインで個性を出すのが優衣流。もちろん形はキレイなものばかり！



PRESENT 24
こっくりボルドー色がおしゃれなスキニー。ポケットに黒の切り替えがかわいい。(サイズ:S)

PRESENT 22
定番ブラックのショーパンは、ひとつあると本当に便利。どこのものか不明。(サイズ:S)

PRESENT 23
ダズリンのショーパン。ハイウエストでブルマみたいな形がやばカワ♥ (サイズ：S)

PRESENT 25
ミージェーンのブラウンショーパンはコーデュロイ素材だよ。秋気分を先取りして。(サイズ:S)



PRESENT 21
幾何学模様のロングスカートだよ！ ロングビーチっていう古着屋でゲットしたヤツ。(サイズ：F)

PRESENT 20
このパンツはラインがかな〜りキレイ!! 脚が長く見えるよ。トップショップで購入。(サイズ：W64)

PRESENT 19
マウジーのヒョウ柄スキニーは、こんな感じで辛口ロックコーデで着てみてね♥ (サイズ:S)

PRESENT 18
シンプルなパーティワンピはベロア素材でほどよく華やか。これもエゴイスト。(サイズ:S)

PRESENT 17
このエゴのワンピは超使える!! 優衣はよくデニムベストとレイヤードしてたよ。(サイズ：S)

PRESENT 16
切り替えが上品なワンピはエゴイスト。甘すぎワンピが苦手なコにオススメ！(サイズ：S)

各1名 PART 4

秋から使えるジャケット＆黒小物

アウター＆アクセサリー

最後はちょっと季節先取りでアウター5点!! クールめジャケットはヘビロテ必至。使いやすい黒小物もチェック♥



PRESENT 32
フリンジ大好き！ ミージェーンのバッグは、大人めでもロックスタイルでもイケる!!

PRESENT 31
黒のチェーンバッグは、ゴールドの飾りがあるからコーデのポイントになってオススメ。

PRESENT 34
夏はやっぱりかごバッグでしょ!! シンプルで使いまわしがきくよ。マウジーでゲット。

PRESENT 35
フリンジサンダルはヒール高めだからモードに転ばすのもアリ。エモダの。(サイズ：M)

PRESENT 33
リップのブーティは個性的な形にLOVE♥ 脚もキレイに見えて言うことナシ！(サイズ:S)



PRESENT 30
ジェイダのもこもこアウター。あったかいのに細身に見える絶品アウターだよ!! (サイズ：F)

PRESENT 29
ダズリンのカチっとしたジャケット。カーキだからカジュアルにも着くずせる。(サイズ：S)

PRESENT 28
ザラの切り替えジャケットは厚手で暖かいし、羽織るだけで大人っぽくなるよ！(サイズ：XS)

PRESENT 27
白ジャケットはマウジー。えりに黒でちょいバイカラー。全身白コーデにも使える。(サイズ:F)

PRESENT 26
合皮レザーのビッグジャケットはエモダの。ゆるいシルエットがイケてます。(サイズ：F)


DEARMAMA
COLLECTION
Photo / Yuji Fukushima
Hair&Make / Shinobu Yajima
Model / Akane Satomi
ROSARIO HORSE CROSS
ロザリオホースクロス ¥6,800
ROSARY GOLD BRACELET
ロザリーゴールド2連ブレスレット ¥4,200
ROSARY GOLD MARIA CHARM
ロザリーゴールドマリアチャーム ¥5,600
TURQUOISE WITH HOWLITE
SILVER 925
ターコイズウィズハウライト（ゴールド／シルバー）各¥6,300　モデル着用
ROSARY DOUBLE NECKLACE
ロザリーダブルネックレス ¥6,800　モデル着用
ROSARY GOLD ANKLET
ロザリーゴールド2連アンクレット ¥4,200
ROSARY SILVER CROSS CHARM
SILVER 925
ロザリーシルバークロスチャーム ¥6,300
BLACK SPINEL ROSE QUARTZ IN CHARM
ブラックスピネルローズクォーツインチャーム（愛の石ローズクォーツ入り）¥8,400
ROSARY GOLD MINI MARIA CHARM
ロザリーゴールドミニマリアチャーム ¥4,980
ROSARY GOLD INITIAL COIN
ロザリーゴールドイニシャルコイン ¥4,980
DEARMAMA
ディアママ http://dearmama.co.jp/
tel.03-6427-6490（10:00～19:00）


澄んだ瞳で格上げ!!
ヴィーナスアイズワンデーで叶うSexyな澄んだ瞳
見た目も付け心地もうるるんなキャンディーブラウン!もう試さずにはいられない!!
ヴィーナスアイズワンデー
スマホサイトオープンキャンペーン
今なら抽選10名様にカラコン1年分が当たるよ!
キャンペーン詳細はサイトをご確認下さい。
キャンペーンは全ての機種に対応しています。
応募期限:2012年8月31日まで
新発売!!
お手入れ不要!!楽々使い捨てレンズ!!
ヴィーナスアイズ　ワンデー
1day
疲れて帰ってきたら、カラコンは捨てるだけでOK!面倒なお手入れ一切不要♪毎日新品だから清潔で使い心地もバツグンだよ♪
うるうるレンズ採用
キャンディーブラウン
Zoom!
New
度なし
度あり
キャンディーグレー
キャンディーアクア
キャンディーグリーン
キャンディーバイオレット
ブラウンブラック
ブルーブラック
グリーンブラック
バイオレットブラック
Venus Eyes
1 day
ヴィーナスアイズ ワンデー全種
度なし 1箱30枚入 2,980円(税込)
度あり 1箱20枚入 2,980円(税込)
ワンデーレンズ:BC 8.6/1日使用/度数:なし、あり(-0.50〜-8.00)※1日の装着時間の目安は12時間です
超デカ盛り!!DIA14.50mm
誰よりもデカ目になりたいあなたに
200%盛りメガシリーズ!!
1month
メガエッジヘーゼル
メガグランデブラック
メガグロスブラック
メガキャンディーブラウン
メガブラウンブラック
メガキュートブラウン
ナチュ盛り!!DIA14.00mm
モデル愛用率が高いおしゃれに盛りナチュラルシリーズ!!
1month
エッジヘーゼル
エアリーチョコレート
キャンディーブラウン
ブラウンブラック
グランデブラック
エアリーブラック
モデル:宮城舞
使用レンズ:ヴィーナスアイズワンデー　キャンディーブラウン
200円OFFクーポン
ご注文時にクーポン番号を入力するだけでOK!合計金額からお値引きされます。
有効期限:2012年10月31日まで
クーポン番号 3004
Venus Eyes
1 month
ヴィーナスアイズ マンスリー全種
度なし 2枚入 2,980円(税込)
度あり 1枚入 2,980円(税込)
通常サイズレンズ:BC 8.6/1ヶ月使用/度数:なし、あり(-0.50〜-8.00) メガシリーズレンズ:BC 8.7/1ヶ月使用/度数:なし、あり(-0.50〜-10.00)
※1日の装着時間の目安は12時間です。使用後はレンズを洗浄し、保存液内で清潔な状態で保管してして下さい。
全ての人に目力を
Venus Eyes
ヴィーナスアイズ
充実の配送システム!
365日休まず配送!!
日本最大級!安心のコンタクト通販なら カラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
お電話でのご注文・問合わせ
【PR】
通話料無料
0120-800-491
受付時間 ／年中無休 9:00〜21:00
携帯サイトはココ www.007s.jp
PCサイトはココ www.007s-contact.com
たいせつにしますプライバシー
21000174(02)
送料は全国一律690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。コンタクトレンズは高度医療管理機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。取り扱い説明書を良く読んで使用して下さい。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。当店は高度医療管理機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】高度管理医療機器承認番号:22300BZX00067A01,22300BZX00105A09
便利なサービス
♥返品交換ができる
ご満足いただけなかった場合は、使用後でも商品到着後 10 日以内であれば、返品交換を承っています。デザイン選びの相談も OK!
♥最短翌日お届け
【WEB の場合 :AM12時】【お電話の場合 :PM5時】までのご注文で当日発送が可能!※在庫がある場合に限ります。支払い方法は「代引き」か「クレジット」になります。

nutsbong!

夏だ!! 祭りだ!! 海だ!! nutsだあ!! あつ〜い季節を楽しむために今月は夏のお悩みを解決する企画が盛りだくさん♥ 着やせテクからよれたメイクの再生術まですべてマスターして誰よりも夏を楽しんじゃおう♥

DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)　EDIT_Natsumi Ujiie,Sayaka Awata

Check it!!

ブログ

nuts公式ブログではホットなニュースやメイトのオフショットが見れちゃう♥ 今すぐチェック！

twitter

[ツイッター]

フォロワー限定の豪華プレゼント企画を計画中！ nutsinfoをフォローして商品をゲットしよう♥



わあああああ!! エクソシスト状態の優衣と静加。でもカワイイからコワくない♥

今月も出ました優衣の変顔。いつもよりひかえめなのがまた笑える。

スタイリスト松谷さんのステキメイクが完成♥ 目が笑ってない…。

でも呼びかけるととびっきりの笑顔で答えてくれました♥ …キツい。

はしゃぐ恵利子のうしろにネオンシャツが目立つ編集部員ウジが乱入。

海で乙女モードの恵利子。今年こそは彼氏といっしょに…と妄想中でした♥

メイク企画撮影中のファナ。変顔? 小顔運動? どっちですか?

ロケバスの真壁さんとカメラマンのテルさん。微妙な距離感があやしげ(笑)。

さわやかなサトミ。マイカメラを持って今日もステキな写真を撮るよ♥

仲良し紗代子＆サトミ。撮影の空き時間は爆笑トークで盛り上がる。

浴衣撮影中のサトミ。浴衣を着崩さないポージングなんだとか。

サルかと思ったら静加♥ 天気のいい公園での撮影にテンションあげ〜♥

カーテンから静加が登場♥ 外撮影の開放感に変顔も自然に多くなる♥

ヘアメイクじゅんじゅんと優衣。メイトのみんなはじゅんじゅんが大好き♥

海での撮影を終えてみんなでなかよく集合写真♥ サークルの合宿みたい♥

紗代子、優衣、静加にカメラを向けると笑顔でピース♥ かわいい3人組♥

かわいかったのでもう1枚撮影をお願いしたら変顔に…。どゆこと??

おもしろいのでもう1枚お願いしたら体を張ってくれたよ♥

ビーチでの撮影にテンションがぶち上がったサトミ。男前!!

お紅茶片手に休憩する紗代子。かわいい浴衣と渋いオヤジ顔に違和感が…。

旗を片手にごきげんなファナ。ちっちゃくて幼稚園児の遠足みたい♥

海での水遊びに夢中な紗代子。水が冷たいからヘッピリ腰なのはあしからず。

撮影中に休憩をはさむ紗代子。魂が抜けた顔もおさめさせていただきます♥

ロケバスの真壁さん。体でテンション高めの夏を表現してもらいました♥

優衣がつけまを使ったホリ深の二重メイクを披露してくれたよ♥

サトミの不意打ちショット。とんでもない姿をさらしてごめんよ(笑)。

今月のお色気ショットは紗代子パイセン。マジでうらやましい体型!!

紗代子のうしろにヘアメイクじゅんじゅんが。心霊写真ではないのでご安心を♥

表紙撮影中お腹が鳴った優衣＆静加。もう笑いが止まりません!!

巨大なミージェーンの優衣のポスター。どっちが盛れてる？と自分との勝負。

最近ハマってるヨガのポーズをしてくれた静加。リキんだ顔が怒ってます。

代々木公園の旗で遊ぶ優衣とファナ。メイトはみんな仲が良い♥

昼休憩中の1枚。紗代子、サトミ、恵利子よりもスタッフが盛れてる件。

サトミにカメラを向けたらヘアメイクぬっかすさんが目線をくれました♥

野菜ダイエット中の静加♥ 体型維持のために日々努力しています！

横顔変顔選手権！ 編集部員コエヌ〜、紗代子、優衣…優勝は静加で！

9 September nana

Fashion

nutsメイトの フェススタイルが見た〜い!!

nutsメイトの真夏のフェススタイルをパパラッチ! 何着てけばいいの? って子は必見です!

武田静加



動きやすさ重視のモノトーンコーデ

point リュック

シャツはムルーア、ボトムはリップサービス、リュックはアゲインスト、サンダルはプレス東京のだよ。

峯村優衣



point タンク

いつもの優衣カジだけど肌見せ率が高くなる♥

いつもの優衣カジより少しだけ露出をプラス♥ トップスはアメアパ、ボトムはフィグ&ヴァイパー。

尾崎紗代子



私は動きやすいぺたんこ靴に原色♥

point ぺたんこ靴

動きやすさ重視のコーデ。タンクはマウジー、デニショーはフィグ&ヴァイパー、靴はエモダのものだよ。

舘谷恵利子



point ハット

レディライクな女優帽はマスト♥

恵利子はいつでもレディでいたいから、ワンピに女優帽は必須なんです!

平沼ファナ



point リュック

ちょこっとネオンではじけるフェスで

トップスはツインルーム、ショーパンはスライ、リュックはアディダスのもの。

里見茜



フェスに行けばサトミがいるってくらいフェスが好き! 黒×デニムのコーデが多いよ!

point ヘア

フェスは機能性よりもバイブス(気持ち)!

ちょっとくらい寒くてもタンクのままで遊ぶ(笑)。フェスって気分じゃん♥

コーデがシンプルなぶん髪型はファンキーに♥ 自慢の刈り上げ見せちゃうよー!

COORDINATE

先月の人気コーデを大発表!



1 トレンドミックスのクールカジュアルコーデ

「流行アイテム×クールがツボ♥」とトレンドアイテムをnuts流におとしこんだスタイルが読者のハートをつかんだよ♥

2 シンプルコーデに柄ストールで脱フツー

「持ってる服でできそう」、「簡単だけどおしゃれ♥」と手持ち服を生かせそうなスタイリングで2位にランクイン。

3 ガーリーカジュアルの王道コーデも見逃せない

「デニムシャツもコンビネゾンもどちらも着まわし力があってい い♥」とアイテム自体の機能性が好評価でした♥

RANKING

人気スタッフ&読モランキング!!



1 渋谷109店スタッフrienda girls 新立美香さん

「かわいい♥」、「フェミニンレディのコーデが似合う♥」とダントツ1位を獲得。



2 フリーター 津野有美子さん

「オシャレ♥」、「同じワンピが欲しい!」など着こなし力で第2位をゲット。



3 アパレル 迫田里奈さん

「目が印象的でお人形さんみたい♥」と初ランクイン! 今後の活躍に期待!

Festival GREENROOM FESTIVAL 12 レポート!!

グリーンルーム フェスティバル12

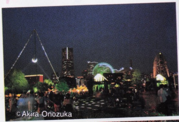
サーフィンをテーマに、音楽、アート、映像、写真すべてをコラボさせたフェスティバル。その盛り上がった模様を少しだけレポートしちゃいます!!



© Akira Onozuka

太陽のもと海の近くでピースな音が流れたよ♥

横浜で行われたフェス。2日とも天気がよくて最高でした! 会場はたくさんの人で大盛り上がりでした♥



© Akira Onozuka

夜まで続いたフェスは横浜の夜景と音でロマンティックに♥

夜になるとお昼とはまた違った雰囲気を味わえるフェス。なんといっても景色がすごくキレイ!



© Akira Onozuka

フェスが終わりに近づくと一体感もヒートアップ↑

みんながいっしょになって騒いだ会場。最後はピースでメロウな音楽に全員酔いしれていたよ♥

Def Tech デフテック



サーフミュージックの代表デフテックが登場!!

© Yukari Morishita

昼の会場にはデフテックが! みんなが知ってるサーフミュージックで会場が熱気に包まれた!



フェスといえばHY! いっきに夏気分に♥

© Yukari Morishita

PUSHIM プシン



夜の会場はプシンが登場!! 暑い夜をレゲエでつつむ♥

© Katsumi Hashimoto

レゲエシンガープシンが登場!! 上がるレゲエソングを会場中を熱く盛り上がらせてくれたよ!

HY エイチワイ



南国を感じるHYのパフォーマンスに会場が!

© Yukari Morishita

フェス1日目のHY登場で会場は夏仕様。ハデなパフォーマンスで会場をひとつにしてくれました!

EDITOR'S NOTE

住中: 青春時代を過ごした『Fine』の元同僚やモデルが集まり同窓会があった。ビッグになったみんなに刺激を受けた。『nuts』もいつかやりたい!

ソノベ: 昔の方がよかったとは言わないけれど、物事の"質"は変わっていて、そのことに自覚的になることが重要なんだなって思いました。

モリシ: 展示会も終わって来月からいよいよ秋号です! ファッションを楽しんでもらえるような企画満載でお届けしますのでお楽しみに。L.A.ロケもあるよ♥

ウジ: 入稿中、副編ソノベさんとチェケラセンパイが差し入れにアイスを買ってきてくれましたがアイスロック(氷)だった件。ゴリゴリ言うよね〜。

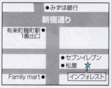
チェケラ: 最近の編集部での話題は「ニオイ」について。新人のコエちゃん(23歳)にゲップがクサイと言われている副編ソノベ(34歳)を見ると胸がキュってなります。

アバター: 新人の『アワタ』です。『アバター』ではないのであしからず。元ギャルとしてブイブイ言わせてがんばっていきますので、よろしくお願いします!

コエヌ〜: 日々、よだれにおぼれています。お金におぼれたいです。家賃てなーに? ガストマル、デンキトマル‥カアチャン、ダイシキュウシオクリモトム。

WELCOME!!

nutsbongでは…



最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。遊びにくる時は一度編集部に連絡してね♪

☎ 03-5210-3331

住所: 東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集! モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts 編集部」「nuts bong」係まで! 待ってます☆

PURIKURA



今月もめっちゃ良かった♥(みぃmama)㊎ありがとう! これからもぜひ読んでね♥



紗代子ちゃんプロデュースのカラコンを愛用中♥(美嘉)㊎似合ってる♥



nuts大好き♥ スナップ行ってみたい!(りた)㊎ぜひ×2来てください♥



本当は大人買いしたい♥(やすよ)㊎キャー! うれしい♥ 来月もお楽しみに!



アクセ特集やってほしい!(ゆち)㊎ご意見ありがとう♥ 検討してみます!



毎月楽しみ!(森 柚芽)㊎これからも楽しい誌面作りをがんばります♥



Hermitage
＜エルミタージュ＞
モデル
一条ありさ
(Maria)
モデル
美咲(蘭○)
髪の毛を痛めるアルカリ剤を一切含まない『PLATINUMカラー』だから、ダメージレス!ブリーチ+カラーのWカラーでもダメージはカラー1回分でOK♪
『カラー＝痛む』の方程式はもう古い!!
Wカラーしてもカラー1回分のダメージですむ★
もう美容院でハラハラしない!!
専門店の安心感♥
モデル
愛沢えみり
(ジェントルマンズクラブ)
切れそうな髪の毛も完全復活☆
1度経験するともう病みつき◎
繰り返しのブリーチを毎日手がける専門SALONのノウハウを凝縮。他店では省いてしまう工程も手抜かずじっくり10工程+ダメージ毛の施術を熟知した専門店の編み出した裏技ぎっしりのハホニコ・トリートメントは桁違いの補修力★
Hermitage
〈エルミタージュ〉
tel.03-3984-1155
OPEN 11:00〜23:00 / CLOSE 無休
〒171-0014 東京都豊島区池袋 2-54-14 東拓ビル 1F
エルミタージュ 池袋 美容室
で検索してもOK★
ホテル ストリックス
赤札堂
ファミマ
トキワ通り
丸井
早稲田 アカデミー
C6 出口
劇場通り
池袋西口
ドラッグストア
代表スタイリスト
鈴木 美里
アップ・サイドアップ・おろしと、
どんなスタイルにもバッチリ対応◎
安っぽい"いかにもEX"なゴテっとした束感はうんざり!
接合部分が目立たず、25歳以下のバージン毛だから、
毎日セットしても3ヵ月以上耐えられる◎
EXを付けたままカラー&Wカラーができるから地毛との境目も消滅★

もう「出来ません！」とは絶対言われない!!

“全国唯一”の【キャバ嬢専門】美容室♥



モデル
LALA
(六本木R)

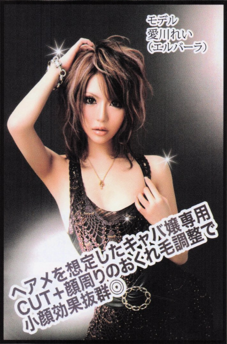
めんどくさがりな嬢に朗報☆
キレイは“1日”で作れる!!



モデル
矢野涼子
(レッドシューズ)

キャバ嬢の流行ヘアスタイルはエルミタージュから生まれる♪

“ガチガチセットで目立つ”そんな時代はもう終わり!!
夜嬢の好み・客ウケを把握したナイト専門美容室が創る**次世代夜嬢スタイルで不動の主役**に☆



モデル
愛川れい
(エルバーラ)

ヘアメを想定したキャバ嬢専用CUT＋顔周りのおくれ毛調整で小顔効果抜群◎

ヘアメ後を想定するから、どんなスタイルもバッチリキマる★『指名が伸び悩む…太客が切れた…』**そんな時こそヘアチェンジ!!**

キャバ嬢専門SALONと普通のSALONの違い

1 数多の有名嬢を納得させてきた桁違いの経験値♥

普通のSALONじゃ断られるカラーやブリーチもダメージ最小限で実現

2 キャバ嬢をフロアで1番輝かせるのが“専門”美容室

フロア照明、ドレスやコンプレックスを計算した施術で“指名アップ”

3 元ナイト系STAFF多数!! 仕事の愚痴も気軽にOK

愚痴って溜まったストレスも発散★
仕事のお悩み相談も大歓迎♪



モデル
春菜まり
(プラウディア)

歌舞伎町・六本木の有名嬢・読者モデルから圧倒的支持を受けるのが全国唯一のキャバ嬢専門店★

今まで出来なかった事が出来るってホント？

1 派手めカラーも繰り返しのブリーチも来店するたびに痛むどころかサラサラに♥

髪を傷めるアルカリ剤ゼロの『PLATINUMカラー』だからカラーによるダメージなし！

2 キャバ嬢向け美容グッズで自分磨き★施術時間もしっかり有効活用!!

美顔ローラー、炭酸ミストetc.気になる新作美容グッズ続々入荷◎

3 毎日のヘアメを想定して全ての施術ができる★

ヘアメを前提に施術するから“セットがキマらない…”なんて失敗もなし。



モデル
一条ありさ
(Maria)

チャイやココアといった珍しいカラー剤もあって、その種類は250種類以上♪1001通りを越える配色レシピでこれまで叶えたかった憧れのカラーも実現♪

当日シャンプーやコテ巻きセットも出来るから出勤前の来店も◎

カラー・Wカラー、エクステ、アミノ酸縮毛矯正と全てのメニューの同時施術も**たった1回**の来店でOK! 髪を傷めるアルカリ剤が一切含まれていないアミノ酸縮毛矯正だから**ダメージもなし!!**

敏感肌に新しい解答

decencia



高浸透ナノセラミドと、無敵のヴェールが叶える美肌サイクルが続く肌

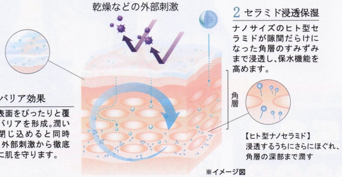
実は、無防備だった肌！？
ほこりや排気ガス、ハウスダストなどの外部刺激は
肌の不調の原因。にもかかわらず、肌はその刺激に晒されたままでした。
敏感肌を研究し続けてきたディセンシアの解答。
それはその刺激自体をシャットアウトする事。
独自の特許技術を応用した“ヴァイタサイクルヴェール™”は、
長年の敏感肌研究を重ねたテクノロジーの結晶です。



つつむ フェイスクリーム R1
30g 3,150円（税込）

特許技術を応用した“ヴァイタサイクルヴェール™”が美肌サイクルを作り出す。

「バリア効果」と「セラミド浸透保湿」で角層本来の機能を高めます。



2 セラミド浸透保湿
ナノサイズのヒト型セラミドが隙間だらけになった角層のすみずみまで浸透し、保水機能を高めます。

1 バリア効果
肌表面をぴったりと覆うバリアを形成。潤いを閉じ込めると同時に、外部刺激から徹底的に肌を守ります。

【ヒト型ナノセラミド】
浸透するうちにさらにほぐれ、角層の深部まで潤す

※イメージ図

翌朝から効果実感！14日間の体験。

クレンジングからUVクリームまでトータルラインで試せる
つつむ トライアルセット　1,470円（税込）　送料無料

<セット内容>
つつむ ジェントル クレンジング　1.3g*14日分
つつむ ジェントル ウォッシュ　10g
つつむ ジェントル クリームウォッシュ　1回分
つつむ ローションセラム E　14mL
つつむ フェイスクリーム（しっとりタイプ）　10g
つつむ フェイスクリーム S1（軽やかなタイプ）　1回分
つつむ フェイスクリーム R1　（こくのあるタイプ）1回分
つつむ デイ モイスチャーヴェール　1回分
ふんわり泡立てネット



ふんわり泡立てネット プレゼント！



アトピー肌を忘れて心地よい眠りを。

日本アトピー協会

快眠サポーターが肌によりそって、アレル物質をブロック！

秘密はブルーグリーンの色！
ディセンシアの快眠サポーターのブルーグリーン。これはアレル物質を吸着して、変性させてくれる“金属フタロシアニン”の色。特殊な技術で繊維を染色し、その力をサポーターに活かしました。肌にぴったりとよりそい、一晩中心地よい眠りをサポートします。



※これらのアレル物質・有害物質を吸着

大学と繊維メーカーが協同開発！
日本アトピー協会推奨品
このサポーターは、信州大学と繊維メーカーとの協同開発により生まれた製品で、日本アトピー協会の推奨も受けています。アトピーでお悩みの方に安心してお眠りいただきたいと願っています。



※よりそうチューブサポーター

気になる部分にカットして使える万能サポーター。

よりそう チューブサポーター
〈敏感肌用筒状包帯〉
金属フタロシアニンを特殊加工した布を使った伸縮性のあるチューブ状包帯。
2cm × 3m 税込1,500円
3cm × 3m 税込2,000円
5cm × 3m 税込2,500円
8cm × 3m 税込3,000円

使い方
お好きな長さにカットしてお使いください。



肌の敏感な部分にぴったりとよりそって肌を守る部分用サポーター。



よりそう アームサポーター
〈敏感肌用ひじ用サポーター〉
8cm巾×30cm 税込1,300円（大人用）
6cm巾×20cm 税込1,200円（子供用）



よりそう レッグサポーター
〈敏感肌用ひざ用サポーター〉
10cm巾×30cm 税込1,400円



よりそう ネックサポーター
〈敏感肌用首用サポーター〉
19cm巾×14cm 税込2,000円



よりそう ボディサポーター
〈敏感肌用 腹・腰まわり用サポーター〉
23cm巾×45cm 税込2,500円

●ご注文は（通話料無料）利用期間9月17日まで

0120-972-178

（月曜～金曜12:00～20:00　土日・祝日はお休み）　※一部のお電話からはご利用いただけない事がございます。

広告コード 0040　アナウンスに従い、左記広告コードをプッシュしてください。

ケータイで今すぐ！

●日本全国送料無料
●お支払は商品出荷後、10日以内にコンビニまたは郵便振込で。
●30日以内の返品交換OK。お客様のご都合による返品時の送料はお客様負担となります。

POLA ORBIS GROUP　decenciaはポーラ・オルビスグループの敏感肌専門ブランドです。

株式会社 decencia
〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-2-10 ポーラ第二五反田ビル 2F



Girl's Ch
ガールズチャンネル
全国の男の子と
無料通話でおしゃべりし放題!!
¥0
み〜んなやってる♪
登録なしで遊べちゃう♪
スマホOK!!
彼氏・友達探し・クチコミ・動画・体験談などぜ〜んぶ遊び放題
http://9898.tv/m534
24時間全国いつでも通話料無料! おしゃべりし放題♪
携帯OK
0120-33-0909
ガールズチャンネル 体験 で 検索
毎日ヒマぁ〜 つまんな〜い…
ん!?
はぁあ…退屈〜…
無料通話でおしゃべりし放題?
バーン!!!
スマホからでも使えてタダなんだぁ やってみよぉ
お電話ありがとう! 出会いのツーショットへようこそ!
POINT1 メアド登録なし!! 安心のメアド登録なし! なので当然タダ!
10分後…
なんかいいかんじかも〜
男性を選び放題!
28歳、広告代理店勤務です。
21歳、学生でーす! よろしく!
へぇぇぇ! いろんな人がいるんだぁ!
もしもしぃ
アゲぽよ
POINT2 好みの相手を探せ!! 気に入った人が見つかるまで遊び放題だよ!
ドキ!
今からカラオケでも行かない?
え、いいけど…
携帯からも通話料無料でおしゃべりし放題! しかもスマホ対応★
みんなも新しい出会いを見つけちゃお!
POINT3 話すだけでも楽しい!! 暇な時にオススメ! 通話料は全部無料だよ!
今から遊んじゃう!? 0120-33-0909
マックスグループ 18
※18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550(24h年中無休) 当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
全部無料 ケータイ・スマホで今すぐPC★MAX 会える遊べる! http://pcmax.jp/zbbi
大人気!! 無料の出会い掲示板 ニコニコメール 検索 http://nikomail.jp/zbiw

アンチエイジングの救世主
プラセンタつぶ5000

プラセンタが今ならお得なお試し価格!! 980円

プラセンタで今日、そして5年後、10年後も…、若々しい美しさを叶えましょう

プラセンタを贅沢に 5,000mg※も配合しました! ※原料換算(3粒中)

プラセンタには5大栄養素を始め、必須アミノ酸、核酸などエイジングケアに欠かせない栄養素が豊富に含まれています。美しさと元気のためにプラセンタを3粒中に5,000mg配合しました。

キレイの近道は毎日続けること。1日117円で、無理なく続けられます!

プラセンタのみを有用成分として配合したため、価格もリーズナブル。1日117円でプラセンタが摂取できます。飲みやすい小粒のソフトカプセルに仕上げました。

待望の新登場



※一世帯様3袋まで ※初めての方の特典です



ご愛用者様喜びの声

夏でもトーンが変わりません!

日向 久美さん(34歳)

暇さえあればゴルフをしている私。このサプリさえあればずっとゴルフを楽しめそうです。これからも毎日のプラセンタでもっと元気に美しくなりたいと思います。

※年齢は撮影当時のものです。※個人の感想であり、使用感には個人差があります。
※全てご本人とのインタビューをもとに編集し、ご了解を得て掲載させていただいています。
※掲載されている方は「プラセンタつぶ5000」の使用実績のある方です。

プラセンタ
5,000mg
※原料換算(3粒中)
衛生管理・品質管理の徹底されたデンマーク産豚の胎盤を使用しております



原寸大

まずは、お試しサイズで実感

fracora(フラコラ)
プラセンタつぶ5000

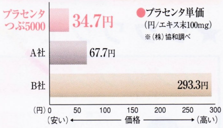
980円(税込) お試しサイズ 送料無料

1袋45粒入り(450mg×45粒) 1日3粒目安/約15日分

成分(3粒あたり):プラセンタエキス濃縮粉末 336mg
[プラセンタ原料換算5,000mg]

原材料名:食用植物油脂、プラセンタエキス濃縮粉末(豚由来)、ゼラチン、グリセリン、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、植物レシチン(大豆由来) ※商品はメール便でポストにお届けします。

他社と比較しても大変お得な価格です



協和の『プラセンタつぶ5000』は大変リーズナブル。他社のプラセンタサプリメントと比べても、その差は歴然! 毎日のケアに『プラセンタつぶ5000』をぜひお役立てください。

1日約117円でキレイを目指す!

お得に新登場



澄みきった透明感へあなたを導く
プラセンタつぶ5000 送料無料

通常価格 1袋:3,500円 ※価格は全て税込です。

まとめ買い 2袋:6,650円 5%OFF 3袋:9,450円 10%OFF

定期便価格 1袋:2,975円 15%OFF

1袋90粒入り(450mg×90粒) 1日3粒目安/約30日分



コラーゲンドリンク「フラコラ」でおなじみ、株式会社協和が自信をもってお薦めします

大人気美容ドリンク「フラコラ」でたくさんのフラコラ美人を誕生させてきた協和が、ついに美容成分の女王『プラセンタ』のサプリメントを開発。確かな実感をお手頃価格でお届けします。

お申込みはこちらへ今すぐどうぞ!

特設ダイヤル利用期間 2012年9月17日迄

今ならお申込みの方に素敵な特典があります!

お電話 0120-971-841

通話料無料(受付時間 AM9:00〜PM10:00)※一部のお電話からはご利用いただけないことがございます。

広告コード **0036** ←アナウンスに従い、広告コードをプッシュしてください。

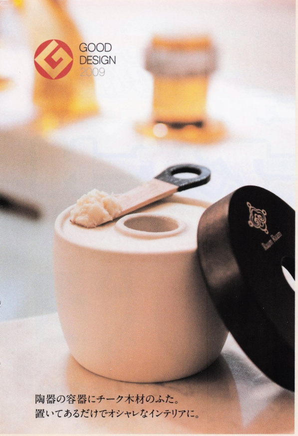
●お届けはお申込受付日より約1週間前後となります。●商品はメール便でポストにお届けします。(お届けする商品数により宅配便でお届けとなる場合がございます。)●お支払いは、郵便振替・コンビニの後払い、もしくはクレジットカードになります。ご指定の無い場合、郵便振替・コンビニの後払いになります。●2万円以上の場合は宅配便でのお届けになります。お支払いは代金引換かクレジットカードをお選びください。●商品到着後8日以内、未開封に限り返品可。お客様都合の場合、返送料をご負担ください。※お客様の個人情報の取扱いについて/お客様の個人情報は商品のお届け、商品のお知らせ等に利用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ(http://www.fracora.com)内の「プライバシーポリシー」をご覧ください。

株式会社 協和 〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル9F



速報
本当に安全?なんでハマってるの?
そんな疑問をぶつけちゃいました!
ギャル達に話題沸騰!!
超人気コミュニティの
現役ユーザーアンケート!!
会員数400万人突破!!
ピーシーマックス
PC★MAX
PCMAX で検索してね♪
PCMAXってどんなサイト?
今、巷のギャル達の間で大人気のコミュニティ!!
●愛され続けて11周年!会員数400万人突破のみーんな使ってる安心サイト!全てのコンテンツが無料で遊び放題でアゲ～↑
※パケット代別途
01 ズバリPCMAXを選んだ理由は?
1位 メアド非公開 (43.0%)
2位 無料で使える (23.4%)
3位 24hサポート (14.7%)
その他 (18.9%)
from pcmax メアド非公開だから迷惑メール等の心配もナシ。サイト内は常にパトロールをしているので、悪質な書込みもユーザーも即排除!!
●ハルカⓒ／やっぱり無料で安心して使えるのがイチバンだよね。サポートもバッチリ★
02 PCMAXの利用目的は?
1位 出会い探し (47.7%)
2位 暇つぶし (23.4%)
3位 何となく (12.7%)
その他 (16.2%)
from pcmax 何と言っても色んな人と出会って仲良くなれるのが一番の醍醐味!PCMAXは出会い以外のコンテンツも豊富で暇つぶしにも◎
●莉奈子ⓒ／PCMAXで彼氏ぼしゅー中だお♪掲示板やプロフで探してメッセ送ってね★
03 PCMAXでよく使うコーナーは?
1位 掲示板 (41.3%)
2位 写メコン (22.5%)
3位 プロフ (18.6%)
その他 (17.6%)
from pcmax 主に掲示板を利用してるコが大多数!写メコンも面食いなアナタには持ってこい!好みの人をじっくり探したい人はプロフが便利♪
●あーⓒ／掲示板は良くチェックしてるよ!急にヒマになった時にも即会える人が見つかる♥
04 女のコにオススメなコンテンツは?
1位 写メコン (57.4%)
2位 掲示板 (23.4%)
3位 日記 (7.8%)
その他 (11.4%)
from pcmax なんといっても一番盛り上がるのは写メコン!美男美女が賞金をかけてガチバトル!!色んなテーマがあるから気軽に参加してね♪
●ダイヤⓒ／写メコンはランキングで上位に入ると賞金も貰える♪暇つぶしにもオススメ!
05 今まで何人くらいと出会った?
1位 5人位 (39.1%)
2位 10人以上 (25.3%)
3位 2,3人 (19.5%)
4位 1人 (16.1%)
from pcmax 過半数のコ達が一度使い出すと次から次へと出会えているみたい♪使いこなしている人は毎日の様に会ってるとか!?
●アゲハⓒ／気軽に飲みに行ける友達を探してて、5人目に出会った人が今の彼氏です♥
06 PCMAXをやってて良かったと思う事は?
1位 友達が増えた (54.7%)
2位 恋人が出来た (23.5%)
3位 毎日充実してる (12.2%)
その他 (9.6%)
from pcmax みーんな仲良しなPCMAXならではの結果♪出会いの実力は本物で、中にはPCMAXで出会って結婚したカップルの方々も!!
●nya★nya汰んⓒ／めちゃんこみーんな仲良しだお♪まだやってない人は損!?だよー!
Let's TRY!! 出会い掲示板で好みのメンズを探してみよう!!
1 地域や年齢など、自分の好きな条件で探せて便利!
2 条件を指定すると、自分好みのお相手がズラリ。写メも見放題!
3 お気に入りの人が見つかったらさっそくアタック開始!
4 もちろん相手のプロフも見れちゃう!どんどん仲良くなっちゃお♪
ラブも11周年
11th ANNIVERSARY PC★MAX
女のコはぜーんぶ無料で遊び放題!今すぐスタート!!
※パケット代別途
http://pcmax.jp/zbbj
愛され続けて11周年★TVでも紹介されたことのある安心サイト
▲スマートフォン対応▲
18歳未満の方(高校生を含む)のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10/問:0570-000886(24h年中無休)/mail:support@pcmax.jp
声で遊べる 全部無料 コミュニティ
どの"声"と出会う?
Girls Chat ガールズチャンネル
スマホOK
全部無料 大人気!!
無料で使える出会い掲示板★
ニコニコメール
ニコニコメール で 検索
http://nikomail.jp/zbin
※パケット代別途 ※パケット代別途

うるおい成分を1/3配合
生せっけんで、つるすべ肌へ



陶器の容器にチーク木材のふた。
置いてあるだけでオシャレなインテリアに。

「生せっけん」とは？

生ハーブエキスを配合したまるでフレッシュバターのようなやわらかい洗顔石鹸のこと。※無添加と天然由来の成分にこだわっており、お肌へのやさしさもうれしいポイント。すくって泡立てる使い方が新しく、洗顔が楽しいひと時になります。泡立てるとふんわりひろがるライムとティーツリーの香りに思わずうっとり。

お肌に対する想いを込めてぜひ贅沢な洗顔タイムをお過ごしください。

※合成界面活性剤、鉱物油、シリコン、パラベン、エタノール、合成着色料、合成香料、合成ポリマーを使用していない無添加洗顔石鹸

洗顔しながらうるおう

洗顔はスキンケアのファーストステップ。毎日きちんと汚れを落とすことが美肌づくりには大切です。

でも、洗顔で適度な油分やうるおいまで取り去ってしまうとつっぱった状態になり、その後に高機能の化粧水やクリームを使用しても十分な浸透を促せません。生せっけんは配合成分の1／3が保湿成分でできていますので、洗顔しながらうるおいをキープ。しわや肌荒れを防ぎ、美肌の為にはうるおう洗顔が大切になるのです。

毛穴の汚れをしっかりオフ

毛穴の大きさよりも生せっけんの泡は、小さい0.1㎜サイズです。もちもちのキメ細かい泡が毛穴の奥まですっぽり入り、汚れを吸着してオフ。毎日の洗顔で毛穴のすみずみまで洗浄します。

また、ホワイトクレイやベントナイトといった泥成分がクレンジングでは落としきれない汚れをしっかり吸着しやさしく洗い上げます。

ハーブの力を信じて

生せっけんは、タイの伝統医療に基づいたハーブ療法「サムンプライ」に着目しました。

タイハーブの権威である、ランシット大学・東洋医学部長であるスラポート氏監修により、美肌の5大要素「うるおい」「引き締め」「なめらか」「肌荒れ予防」「ハリツヤ」に効果的なハーブ17種類を厳選し、独自のレシピが完成しました。

ハーブは全て非加熱でエキスを抽出し、フレッシュな状態で配合することで、美肌有効成分もしっかりキープ。キメひとつひとつを洗い上げ、なめらかなクリア肌へ導きます。

うるおい成分とハーブが溶け込んだ「生せっけん」をあなたもこの機会に試してみてはいかがですか？


究極の美肌レシピによるハーブを配合
タイハーブ研究の権威ランシッド大学のスラポート学部長監修のレシピを採用。一つ一つに美肌へのこだわり込められています。


もっちりクリーミー！ 無添加生せっけん
生せっけんの粘りのあるきめ細かい泡がしっとりうるおう肌へ洗いあげます。

ライフスタイルに合わせた洗顔選び

持ち運びに便利なスティックタイプ

旅行先やジム等にも気軽に持ち運ぶことができるスティックタイプ。スリムな防水容器なのでバスルームや洗面台所など置く場所を選びません。スティックのりの様にクルッと回してせっけんを出し、泡立てネットにこすり付けるだけなので手間なく簡単にご使用いただけます。

毎日のいろんなシーンで香りを楽しめる

スティックタイプは全5種類の香り。朝夜や、その日の気分に合わせた洗顔選びをお楽しみいただけます。

■グレープフルーツ
柑橘系のフレッシュな香り。
■シトラス
すっきりとした清涼感のある香り。
■ラベンダー
フローラルな癒しの香り。
■オリジナル
爽やかでさっぱりとした香り。
■パチョリ
甘くスパイシーな香り。



Ruam Ruam

「生せっけんで肌が変わった！」たくさんのお喜びの声を頂戴しました。

96.1%※
がしっとりを実感！続々届く感動の声！
※2009年3月 自社調べ

全くつっぱらない

パッケージがかわいいので、毎日洗顔するのが楽しみになりました。私は洗顔後、肌がよくつっぱるタイプなのですが、コレを使ってからはすぐに化粧水をつけなくても全くつっぱらず「スゴイ!!」と感動しました。
また、化粧ノリが良くなった気がして、肌に自信がもてるようになりました。香りも大好きでもういいことずくめで出逢えてよかったぁと思います。

M.S.様（32才）

乾燥やニキビ予防にも

乾燥やニキビ予防にも半信半疑で使い始めたところ、洗顔後のつっぱり感がほとんどなくなり、ニキビもでにくくなり、肌のコンディションが良くなるのがすぐにわかりました。1個使い終わり、次の詰め替え用を使用する前に少し他社の洗顔料を使ってみると生せっけんの良さがさらに明確になりました。全然違う!!洗顔後の肌の乾燥やニキビ予防、リラックス効果は比にならないほどです。今後も使用していきたいと思っています。

よー様（26才）

モチモチ泡が肌にピタッと密着！

まずは外見（?）にひとめぼれ。届いてからは香りも想像通りのいい感じ。大好きな香りです。ハーブが大スキで沢山の有効成分が配合されていてお肌にとってもよい効果が期待できますネ。泡立ちがよくキメ細かいモチモチ泡です。肌にピタッと密着して毛穴のおソージがバッチリできそうですよ。一か月が過ぎましたが、肌にあっているようで気持ち明る目になって来たように思います。

徳安様（58才）

まるで生クリームみたいな泡

陶器の容器が今までになく、とてもかわいかったです。洗面台に置いておくだけで、女度があがるような気分になります。使いやすくスパチュラを使用するところも、衛生的で良いと思います。濃密な泡立ちでまるで生クリームみたいです。一度の洗顔で1トーン明るくなります。くすみ抜けを感じることができると思います。

持田様（30才）

こんなすごい石けんはじめて！

生せっけんって何?と雑誌の広告に目がとまりました。
正直、通販で何度か洗顔料を購入してみて、「ん～?!それ程でもなかったなぁ～」と思うことがあったので、期待半分という気持ちでいましたが、RuamRuamは違っていました。期待以上でした。こんなにすごい石けんは今までなかったです。お肌つるつるになってます。

T.N.様（47才）

※個人の感想であり、使用感には個人差があります。

初回限定

特典1
通常送料630円（税込）、代引手数料315円（税込）が
送料 代引手数料 無料!

特典2 全額返金キャンペーン
お客様に安心してご利用いただけますように全額返金キャンペーンを実施中です。万が一お肌に合わない時は商品到着後14日以内にお電話にてご連絡くださいませ。
※ご返送時の送料はお客様のご負担となります。
使用後でもOK!

特典3 DVDプレゼント
【内容】
もこもこ弾力泡の泡立て方法&
簡単! 楽しい詰替え方法

生せっけん ポット オリジナル

GOOD DESIGN 2009



ハーバルフレッシュソープ［ホワイト］90g
約3ヶ月分 原産国タイ
3,995円（税込）

ミニスティック 生せっけん 5本セット

持ち運びに便利なスティック生せっけん。



ハーバルフレッシュソープ
ミニスティック 7g×5本
約35日分 原産国タイ
泡立てネット
※香りのタイプは、左からオリジナル、ラベンダー、グレープフルーツ、パチョリ、シトラスの5種
2,100円（税込）



プレゼントや自分へのご褒美に

せっけん本体だけでなく、パッケージもかわいいルアンルアンの生せっけん。プレゼントにはもちろん、いつも頑張っている自分へのご褒美にも最適です。生せっけんポットのパッケージは、そのまま小物入れとして使うことも可能です。
また、アレルギー反応が出やすいと言われている合成界面活性剤や鉱物油、パラベン等が無添加なので、安心してご利用いただくことができます。

安心の8つの無添加

1. 合成界面活性剤無添加
2. 鉱物油無添加
3. シリコン無添加
4. パラベン無添加
5. エタノール無添加
6. 合成ポリマー無添加
7. 合成着色料無添加
8. 合成香料無添加

通話料無料 0120-7181-77
受付時間 10:00～18:00（日・祝日除く） 携帯電話・PHSでも通話無料

アナウンスに従い広告コードを入力してください
広告コード **0058**

オペレーターに下記キャンペーン番号をお伝えください
お申込み番号 **31201**



モニター3000名が実証
検証期間/2012年1月3日～6月30日　男女比/3:7
1ヶ月で最大
ウエスト -27cm
体重 -31kg!!
※当社調べ
今年の夏はビキニでキメちゃいます!!
もう手放せない奇跡のアイテムだね!!
人生初のカレシができました!!
こんなにみ～んなサイズダウン
使用期間 20日間 -16.8kg
After41.2kg
使用期間 10日間 -10.5kg
After40.3kg
使用期間 30日間 -31.7kg
After37.4kg
高橋愛さん　25歳　T161cm　アルバイト店員
キューピーみたいな幼児体型のせいでオシャレしたくても何を着ても全然似合わなかったんです。友達と並ぶとなんか自分だけ違うし、自分の体型が大嫌いでずっと悩んでました。しかも私の場合は学生の時にスポーツしてたせいか筋肉？で脂肪が固くてダイエットしようと思っても全然落ちないし、食べるのを我慢したりもしたけど食べるのが大好きだから結局我慢できなくてリタイア。でも、好きなものを我慢したりもしてないし運動もしてないのにCLA-αを20日間飲んでたら16キロもヤセて、大嫌いだった自分の体形がビックリ！すっごいメリハリのあるスタイルなったんです!!今では色んな服が着られるようになったし、夢のショップ店員目指しちゃいます!
須藤沙也加さん　18歳　T156cm　専門学生
やっとモデルさんみたいな体型になれたよ～!!私は中学生の頃からずっとモデルさんに憧れてて、どうしたらモデルさんみたいにスラッとした細くてキレイな足になれるんだろう～ってダイエットの事はホント勉強したし努力もしたけど、食べるとすぐに脂肪が付いちゃう私には絶対なれなかったんです。CLA-αも最初はどうせ今までのと一緒でしょって思ってたけど、飲んだ次の日に体重計に乗ったら2キロもヤセてたんです。それから10日で10.5キロもダイエットできたんです。いつも便秘気味だったのも治ったし、気にしてたニキビまでキレイになって、もう夢みたいです。CLA-αはもう手放せないキセキのアイテムだね!
田中美穂さん　22歳　T162cm　事務職
うちは家族みんなが太ってて遺伝のせいか私も昔から太ってたんです。そのせいで周りからは女子扱いされなくてイジめられた事もあったし、悔しい思いばかりしてきました。絶対ヤセるって何度もダイエットに挑戦したけど、失敗ばかりで結局私の場合は遺伝だからもう一生ヤセられないかもって諦めかけてた時にたまたまCLA-αのモニターのお話を貰ったんです。そしたらただ飲んでたのにドンドン体が引き締まってきて、たったの1週間で8キロもヤセたんです。それからはダイエットが楽しくなってきて、気がついたら31キロもダイエットできました。太ももとかお尻も細くキレイになって、今でもリバウンドもないし、何よりも細くなれて、自分に自信が持てるようになって明るくなれました。それと細くなったら周りは優しくなるし良い事ばかりです。今は人生初の彼氏までできて幸せいっぱいです!!
即効 なんとモニターの80%以上が、わずか16日間で10kg以上のダイエットに成功!!
※当社調べ
体脂肪 -14.3% 33.5%→19.2%
二の腕 -7.2cm 26.7cm→19.5cm
ウエスト -16.3cm 76.1cm→59.8cm
ヒップ -12.6cm 81.6cm→69.0cm
太もも -10.4cm 52.6cm→42.2cm
Before 58.0kg
体脂肪 -9.5% 27.4%→18.9%
二の腕 -6.8cm 25.9cm→19.1cm
ウエスト -12.1cm 71.4cm→59.3cm
ヒップ -9.3cm 80.5cm→71.2cm
太もも -8.6cm 50.4cm→41.8cm
Before 50.8kg
体脂肪 -27.2% 43.3%→16.1%
二の腕 -11.5cm 30.4cm→18.9cm
ウエスト -25.6cm 84.1cm→58.5cm
ヒップ -20.8cm 79.8cm→59.0cm
太もも -17.9cm 58.7cm→40.8cm
Before 69.1kg
SLIM LINE
300mg×90粒
※1週間で10kg以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控え下さい。又、1日当たりの摂取量の目安は必ずお守り下さい。
先着200個特別価格キャンペーン!今回限り!!
キャンペーン期間 8月31日迄
1箱 通常価格 19,800円(税込) 特別価格 9,750円(税込)
2箱 通常価格 39,600円(税込) 特別価格 17,800円(税込)
3箱 通常価格 59,400円(税込) 特別価格 22,680円(税込)
ご注文はコチラから　24時間年中無休
0120 フリーダイヤル 0120-120-232
HP http://www.cla-alpha.jp
info@cla-alpha.jp
注文番号:717-N
さらに今だけ 返金保証付
※万が一にもご満足の効果を実感頂けなかった場合には商品代金全額をご返金させて頂きます。
身体を科学する Medical Science
○商品のお届けは通常、2日前後となります。日時、品名指定も可能です。○お支払方法は代金引換払いとなります。商品と引き換えに代金をお支払い下さい。○商品のお届けには送料630円(税込)、代金引換手数料420円(税込)が別途必要となります。○未開封に限り、商品到着後8日以内のご返品が可能です。尚、送料はお客様のご負担となります。○18歳未満のお客様は保護者様同意の下、ご注文下さい。○ご好評に伴い、卸、転売目的での大量購入はご遠慮下さい。○商品、パッケージなどを真似た類似品にはご注意下さい。○お客様の個人情報は厳重管理の下、サービス向上以外の目的には使用致しません。○効果には個人差があります。　〒110-0066　東京都台東区秋葉原1-5　Yorimoto.Bldg 3F

成功率 99.6%※当社調べ
平均減量 -18.5kg※当社調べ

運動 食事制限 リバウンド 0ゼロ

即ヤセを体験しちゃお

年齢・体質・食習慣・関係ナシ！最短3日で効果を実感!!

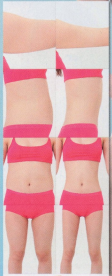
※当社調べ

使用期間 30日間 **-25.9kg**

After41.2kg

部位	減少	変化
体脂肪	-25.3%	39.8%→14.5%
二の腕	-10.7cm	29.4cm→18.7cm
ウエスト	-27.3cm	84.4cm→57.2cm
ヒップ	-19.8cm	79.3cm→59.5cm
太もも	-15.6cm	57.1cm→41.5cm





CLA-αなら間違いないよ!! 絶対オススメ!!



Before 64.4kg

小川美央さん　19歳　T165cm　大学生

大学生になってサークルで飲み会が増えたら、いつの間にかチョー太っちゃってたんです…。特にウエストがヤバくてスカートは締まらないし、顔もパンパンで友達に会う度に「顔が丸くなったんじゃない」って言われまくるし、ずっと落ち込んでました。ヤセようと思ってサラダ生活にジム通い、効くって聞いたサプリメントを色々試してみたり自分にできることは全部やってみたけど、ヤセたと思ったらすぐリバウンドするし、結局、私の場合は何をやってもダメだったんです。CLA-αの効果にはホントビックリ！感動しまくりました!!面倒な運動も食事制限もしなかったのに1ヶ月で体重が25.9キロも落ちるし、ウエストも27.2センチも細くなったんです!顔がチョー小さくなって、別人みたいにウエストが細くなってホント、今でも信じられません!!代謝が良くなったせいか肌まで白くキレイになってホント嬉しい事ばっかりだよ!!

2012年、大注目のダイエットプログラムサプリメント！細く引き締まる理想のスリムラインを実現するCLA-α!!

もうダイエットをあきらめていませんか!?ツライ食事制限や慣れない運動、大幅なダイエットには膨大な時間と忍耐力が必要です。また数多くのダイエット関連商品にも残念ながら満足の結果が得られるものはそう多くはありません。ではなぜ、ダイエットは難しいものなのでしょうか…!?それは、そのダイエットは間違ったダイエットだからです。ダイエットには『体脂肪の減少メカニズムに則るダイエットメソッド、理論』が必要不可欠です。「簡単に今すぐヤセたい!」「ヤセたいけどツライ運動や食事制限はイヤ！」そんなわがままな願いを『ＣＬＡ－α』なら簡単に叶える事ができます。これでダメならあきらめて下さい!夢にまで見た「細く引き締まった理想のスリムライン」を手に入れる事ができるでしょう!!

日本発!メディカルグレード!!



健康管理士
兼 美容研究家
宮澤恭子

ダイエット先進国であるアメリカ。今、このアメリカでは多くのフィットネス愛好家がシェイプアップのために、極限まで体を絞るアスリートがスポーツのために、そして、美に対する意識がずば抜けて高いプロモデルが美しいボディラインのために、新しいダイエット理論がその驚くべき減量効果で注目され、人気を集めています。それはダイエットにより減少しがちな筋肉を増加、保持しながら、体脂肪だけを減少させるボディービルディングにヒントを得たダイエット法、日本ではまだなじみは薄いですが、『ボディメイキング』と呼ばれています。ＣＬＡ－αはこのボディメイキングのダイエットメカニズムに着目し、飲む事により同様の体内プログラムが作用されるよう開発されました。『酵素分泌』『中性脂肪の分解・燃焼・蓄積抑制』『筋肉増強』『体質改善』の４大効果からなる、まさに夢のようなダイエットプログラムサプリメントなのです。



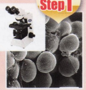
このダイエットプログラムが繰り返される結果

大幅なSPEEDダイエットに成功

ここがスゴイ!!

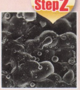
年齢、遺伝的要因（体質）、生活習慣（食事・生活リズム）に関係なく、飲む事により運動時と同様に余分な体脂肪が減少し、同時にダイエットで減少しがちな筋肉が増加、しっかりと保持されるので基礎代謝量の減少もないのです。これによりダイエットにおける１番の障害、ジレンマとなるリバウンドが抑制され、なんと体脂肪の減少と同時に体脂肪が減少されやすく蓄積されにくい体質に改善することができるのです。さらに減少した体重は脂肪が中心だから、見た目の変化が特にあらわれ、細く引き締まった美しいボディラインを実現できるのです。

誰もが羨む体脂肪14%を実現させる脂肪減少プログラム!!



Step1 酵素の分泌促進

体内に摂り入れられたＣＬＡ－αにより、まるで運動時と同様にアドレナリンなどのホルモン刺激により分泌される酵素「ホルモン感受性リパーゼ」の分泌を促進させます。この酵素の分泌促進が脂肪減少プログラムのカギとなります。



Step2 中性脂肪を分解

体内に蓄積された余分な中性脂肪はブドウのような脂肪細胞の中に閉じ込められています。分泌促進された酵素「ホルモン感受性リパーゼ」「褐色脂肪細胞」の働きにより、脂肪細胞に蓄積された余分な中性脂肪を遊離脂肪酸に分解、エネルギー源として燃焼できる状態にします。



Step3 遊離脂肪酸を燃焼

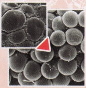
分解された遊離脂肪酸は筋肉でエネルギー源として燃焼され、はじめて消滅します。分泌促進された酵素「カルニチン・パルミトイルトランスフェラーゼ」「ミトコンドリア」の働きにより、分解された遊離脂肪酸をエネルギー源として燃焼、消滅させます。



Step4 筋細胞の成長促進

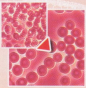
分解された遊離脂肪酸をエネルギー源、栄養分として筋細胞に摂り入れ、燃焼させると同時に筋細胞の成長を促進させます。この筋細胞の成長により、筋肉量が増加、保持されダイエットにおける１番の障害、ジレンマとなるリバウンドを抑制します。

その食べ過ぎもなかったコトに!吸収・蓄積抑制のWブロック!!



中性脂肪の抑制

中性脂肪が脂肪細胞に蓄積、閉じ込められる際に働く酵素「リポタンパクリパーゼ」の放出を抑制し、新たな中性脂肪が脂肪細胞に蓄積され膨大しないようブロックします。



血中脂肪の抑制

食事により体内に摂り入れられた余分な糖質、脂質が血液によって肝臓や全身に運ばれ、中性脂肪として内臓の周囲や皮下の脂肪細胞に蓄積されないようブロックします。

塗るだけ簡単バストアップ！



今話題のＬカップグラビアモデル藤子まいさんにインタビュー！



PROFILE 藤子まい
（1990年4月21日生まれ）
バストＬカップのグラビアアイドル。高校１年生の時にスカウトされ、グラビアモデルとして活動する一方で、数々のＴＶ出演、ファッションショー等、活動の場を広げている。

――― Q．昔から胸が大きかったそうですが、藤子さんはなぜ「グラムラッシュ」を使い始めたのですか？

藤子さん（以下 F）：そうなんです！小学校の時から大きくて、スカウトされた頃（１６歳）にはＩカップもあったんです。もうこれ以上大きくならないで〜って思ってました。でもグラビアの仕事を始めて、ダイエットした時にバストまで小さくなっちゃって…。一応巨乳が売りだったんで焦りました。その時に事務所から「グラムラッシュ」を教えてもらって使い始めたのがきっかけです。

――― Q．その時はどれくらいサイズダウンしたんですか？

F：詳しくはカンベンしてください（笑）。でも「グラムラッシュ」を使ってもとのサイズに戻ったんです！ハリが出たのも実感したし、形も肌質も良くなりました！

――― Q．逆に何か不満なことはありますか？

F：う〜ん…。特にないかな〜？あっ！あえて言えば量ですかね！普通のサイズならいいんですけど、私の場合は塗る面積も広いので…（笑）。すぐ無くなっちゃうんです。増量タイプを出してくれるとありがたいです！

――― Q．本日はお忙しい中、お話を聞かせて頂きありがとうございました。藤子さんはグラビアに限らずTVや雑誌でも大活躍していますが、今後も更なる活躍を願っています。

F：こちらこそありがとうございました！「グラムラッシュ」は本当に良いものなので、悩んでる友達とかにもオススメしてるんです！私は当分手放せません！

１時間程お話をお伺いしましたが、誌面上の都合で一部割愛させて頂きます。

谷間ができない　タレている　ハリ・ツヤがない　形が悪い　年齢的に…　そんな悩みを1本で解消!!



私も「本当に大きくなるの?」って疑っていた一人でした。今までサプリや器具、補正下着など「大きくなる」って聞けば、なんでもやってきたんです。でも、ずっと変わらずＢカップのまま。本当に無理だと思ったときに「グラムラッシュ」で友達が大きくなったと聞き、すぐに使い始めました。とにかく１番驚いたのが即効性!使った翌日には今までにないハリを感じたんです!そして、3週間後には念願の1サイズUP！7週間後には Dカップになれたんです!!さらに使用をやめた後も、垂れずにずっと上向きの美乳を維持してくれるんです!もう一生無理だと思っていたので使って本当に良かったです!

内田美雪さん



「バストなんて気にすることないよ」と周りは言ってくれるのですが、小さくて得したことなんて一度もありません。男性から相手にされない。視線が気になる。自信が持てない。洋服が着こなせない等、コンプレックスでしかなかったです。そんな私を変えてくれたのが「グラムラッシュ」でした!毎日寝る前に塗ったんですが、翌朝のハリがすごいんです!1週間ぐらいでブラジャーがきつくなり、1カ月後に下着屋さんでちゃんと計ったら1サイズアップしていたんです!結局 2カ月で2サイズアップ、形も綺麗な美乳に!コンプレックスも無くなって自分に自信が持てるようになり、男性からも急にモテるようになりました!本当にありがとうございます!

中村亜里抄さん



以前、１０キロのダイエットに成功したんですが、オッパイが凄く小さくなってしまいました。もちろん痩せれた事は大満足だったんですが、やっぱり胸だけは昔のように戻りたかったんです。当時バストアップに良いと聞いたキャベツを食べたり、サプリメントを試したりしたけど、効果はなく、今更大きくはならないと諦めていました。でも「グラムラッシュ」に出会ってホントに良かった!友達と一緒に使い始めたんですが、Cカップだった私はEカップ、Bカップだった友達もEカップに…「細くて胸があって、理想の体型だね!」って褒められます!バストがアップしたお陰でスタイルに自信が持てるようになりました!

金田さやかさん

限定2000本 グラビアモデル愛用のバストアップジェルが一般販売開始!

「グラムラッシュ」という商品名をご存知の方は、一部の業界関係者の方でしょう。一般市場での知名度は皆無に等しい一方で、芸能関係に関わっている方はその商品名を聞いたことがあるかもしれません。「グラムラッシュ」はもともと芸能プロダクション所属のタレントやグラビアモデル専用に開発されたバストアップジェルで、所属タレントのスタイル維持の為に使用されていました。そのバストアップ効果の高さから業界内で評判を呼び、多くの芸能プロダクションに納品されていた実績を持ちます。今回、10年に渡る契約期間が終了し、ついに一般販売が可能となったのです!多くのタレント・グラビアモデルが使用した「グラムラッシュ」の効果を是非体感して下さい。

多くのお客様が効果に満足!幅広い年齢層に支持されています!

実際にご使用されたモニターのバストを比較



モニターNo.63 S.Hさん（30代）
今まで様々な商品を試したが効果を得られなかった Sさん。バストサイズが小さく、谷間が出来ないのが大きな悩みでした。「グラムラッシュ」を１日１回就寝前に塗り、60日間の経過を測定しました。その結果、使用開始から60日後にはバストのボリュームが着実に大きくなっているのが分かります。A から Cへとサイズアップした為、綺麗な谷間も作ることが出来ました。

グラムラッシュを使用して効果（ハリ・ツヤ・バストアップ）を実感しましたか？ ※年代別調査

アンケート実施期間：平成20年4月〜平成20年12月

	はい	どちらともいえない	いいえ・無回答
10代	89%	5%	6%
20代	91%	4%	5%
30代	85%	8%	7%
40代	84%	9%	7%
50代	81%	11%	8%

年齢を問わず様々なお客様よりたくさんの喜びの声を頂戴しております ※一部抜粋

- まさかこの年齢でも思春期のようなハリがでました!　和美 様（41歳）
- とにかく即効性に驚き、とっても満足しています!　由佳里 様（35歳）
- 使用後もしぼまずにずっとハリをキープ!　理絵 様（26歳）
- 成長期にやったからか、さらに効果UPでした!　早苗 様（17歳）
- 断乳後のしぼんだバストに昔のハリが戻りました!　可奈子 様（31歳）
- 遺伝だと諦めていたけどAからCになれました!　紗英 様（21歳）
- この歳でもバストは大きくなるって実感しました!　由美子 様（47歳）

21種類もの有効成分を贅沢に配合!

サイズアップ	ハリ、垂れ防止	美肌
プエラリアミリフィカ根エキス	ライマメ種子エキス	水溶性コラーゲン
クインスシードエキス	パルミトイルオリゴペプチド	白金
ハナスゲ根エキス	パルミトイルテトラペプチド－７	ヒアルロン酸 Na
クロレラ／シロバナルーピンタンパク発酵物	リンゴ果実培養細胞エキス	ミルシアリアデュビア果実エキス
ヒオウギエキス	褐藻エキス	ビサボロール
マンゴスチン果皮エキス	加水分解ゴマタンパクPGプロピルメチルシランジオール	
プラセンタエキス	セチルヒドロキシエチルセルロース	
テトラヒドロピペリン	ルチン	

※グラムラッシュは国内認定工場で製造され、全て安全が実証された成分を配合しております。



GLAM RUSH
グラムラッシュ
1本（約1ヶ月分）50g
通常価格 ~~6,000円~~
特別価格 4,800円（税込）

8,000円以上お買い上げで送料無料

INFORMATION
お問い合わせ／ご購入
FREE DIAL 0120-228-483
9:00〜21:00（土日祝も承ります）
通話料無料
WEB uni-colle.com
PC・モバイル・スマートフォンどれでもOK!
WEBからご購入の方には…
今だけ1,000ポイントプレゼント!
商品代金に対してポイントがつきます!



さらに！今ならもれなくプレゼント!
気になる黒ズミが綺麗になると話題沸騰中の「ナチュラルシャイン」（定価3,000円）を購入者全員にプレゼント!人には言いにくいバストトップやデリケートゾーンの黒ズミを内側と外側から綺麗にしてくれます!
初回注文に限りお一人様1個まで　プレゼント期間：2012年8月末日まで

【お届け】通常2日前後となります。時間・日付指定も可能です。中身がわからないように梱包します。局留め・営業所留めも承っております。【お支払い】代金引換となりますので配送員にお渡し下さい（手数料420円）。【送料】全国一律630円(税込)。【返品】配送中の破損、商品違いは交換致します。限定品の為、お客様都合による返品は不可となります。【個人情報】お客様の個人情報は厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。【その他】18歳未満の方は保護者同意の上、ご注文下さい。使用感には個人差があります。体験者の感想・データは個人的なもので、効果を保証するものではございません。

UNITY COLLECTION ユニティコレクション
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-5 新橋フービル２F

化粧水・乳液・クリーム・美容液が1本になった化粧品。最近そういう化粧品、時々見かけませんか？
今回お話を伺ったのは、なかでも「断然良くて、断然安い！」と噂の「メディプラスゲル」。自らも敏感肌で悩んでいた恒吉社長が、たくさんの敏感肌モニター様の声を集めて開発し、今や女優さんも愛用しているという人気の秘密に迫ります！

「本当に洗顔後1本でいいの？」と皆さんに聞かれるんですよ。むしろそれが、いいんです（笑）。

敏感肌の私も安心して使える化粧品が必要でした！



開発のきっかけは私の肌トラブルでした

メディプラスオーダーズ
代表
恒吉明美（つねよし）
39歳

自らの悩みから生まれた化粧品

「実は私自身、小さい頃から肌が弱くて赤ら顔で、敏感肌用の化粧品を使っていました。それでも肌がヒリヒリしたりとなかなか自分に合う化粧品に出会えなくて。同じように肌の悩みを抱える女性の役に立ちたいと美容カウンセラーとして働くようになったんです。結構、同じ悩みを持つ女性って多いんですね。そこで、自分達に必要な化粧品は自分たちで作るしかない、と決心したんです。

多くの敏感肌で悩む女性たちの声を集めて2年の開発期間を経て作り上げたのがこの「メディプラスゲル」。防腐剤（パラベン・フェノキシエタノール）、合成乳化剤・鉱物油・香料・着色料は一切使用していません。肌へのやさしさはもちろん、化粧水・乳液・クリーム・美容液が1

[原寸大]



洗顔後はこれ1本!!
これが噂のオールインワンゲルクリーム

とにかく簡単で楽ちん!!



選ばれて73万本突破！
※2012年2月末時点

はっきり言って、これなら続けられると思いました！



吉野美代子さん（65歳）
「歳とともにシミやくすみが目立ち、いろいろ試してみたけど…。でも娘の紹介でこのゲルを使ったら、肌が喜んでいるみたいで。久々の同窓会では、美肌の秘訣を聞かれウキウキでした。お安いし、本当にもっと早く知りたかったですね」

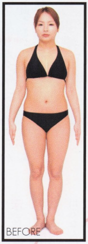
史上最高自分ヤセ！即効ダイエット！

注文殺到中！

モニターの94%が効果を実感！

たび重なるダイエットを試してその度に挫折、または失敗したなど、皆さん心あたりはないでしょうか。またそのダイエットにおいて無理をしなかったでしょうか。無理な運動や無理な食事制限ほど難しく過酷な事はないと思います。ダイエットは難しい、そこに着目して完成したのが「モデリッチ」です。多くの方の声を反映させ、出来るだけ簡単にダイエットできるように開発しました。あなたも「モデリッチ」でダイエットを簡単画期的に、そしてパーフェクトなボディ作りを実感してください！

現在注文が殺到しております。限定数500箱が完売いたしましたら次回生産の予定はございませんのでお早目のご購入をおすすめします。





使用前 48.2kg
使用後 39.6kg

田中梨乃さん
156センチ／20才

	BEFORE	AFTER	TOTAL
ウエスト	70.5cm	60.3cm	-10.2cm
ヒップ	93.1cm	84.7cm	-8.4cm
体脂肪	27.9%	18.4%	-9.5%

1カ月で -8.6kg

彼と付き合ってから太りだして、48.2キロにまで体重が増えてしまいました。スリムなカラダの女の子が好きな彼だから私に風当たりがすっごく強くなり始めました。あんまりしつこく「お願いだからヤセて」って言われたから、それなら他の女の子みつければって逆ギレしちゃったんです。そしたら彼を怒らせちゃって結局それが原因で別れちゃいました。でもまだ好きだったから彼の理想の彼女になりたいって思ってダイエットを決意。「モデリッチ」を飲み始めました。1ヵ月でマイナス8.6キロも体重が減って39.6キロになりました。ダイエット中の肌荒れとか便秘もならずほんと自然にキレイにヤセられました。最近彼に久々に連絡して会ってもらったら、彼からまた付き合いたいって言ってくれました。大した努力もしてないのにいい事ばっかりで良かったです。



商品開発担当　浅沼理恵

当初一般販売を行わないモデル業界専用サプリメントとして開発された「モデリッチ」ですが何度も交渉をした結果、限定ではありますが、一般販売を開始することが可能となりました。契約の関係と原材料の問題で数量が500箱とごく少数ではありますが、皆さんにもご提供させていただきます。「モデリッチ」の効果を体感してください。驚きの効果を体感するのはあなたです！（次回入荷の予定はございません。完売必至ですのでお早目にどうぞ）





使用前 50.2kg
1ヵ月後 41.5kg

渡辺真美さん
159センチ／24才

	BEFORE	AFTER	TOTAL
ウエスト	69.4cm	59.2cm	-10.2cm
ヒップ	94.3cm	85.6cm	-8.7cm
体脂肪	26.5%	17.8%	-8.7%

1ヵ月で -8.7kg

今41.5kgになったから言えますけど、ヤセる前は超ヒドイ体型でした。ショップ店員をしてるんですが、その日に売りたい商品を着てお店に立ったりする時があるんです。ある時に朝のミーティングでその日の店服が決まったんだけど、店長に後で呼び出されて「あなたは当分着なくていいから」って言われたんです。前々からヤセてって言われてたからきっとそれが原因だと分かりました。悔しすぎて絶対ヤセてやろうと決心。その頃丁度友達も飲んでるって言ってた「モデリッチ」を飲んで1カ月でマイナス8.7kg減！今の体重になりました。洋服も似合うようになったし、店服も着させてもらえるし本当よかった！！





使用前 61.7kg
2ヵ月後 44.5kg

伊藤仁美さん
162センチ／21才

	BEFORE	AFTER	TOTAL
ウエスト	76.6cm	61.5cm	-15.1cm
ヒップ	97.9cm	87.8cm	-10.1cm
体脂肪	32.7%	19.6%	-13.1%

2ヵ月で -17.2kg

飲み始めて2カ月で体重がマイナス17.2キロ減って44.5キロになったんです！昔から太ってまたちょっとダイエットしてヤセて、それでまたリバウンドしての繰り返しだったので夏だけヤセられればそれでいいやってあきらめていました。でも夏以外でもオシャレしたいし、男の子からも人気あるほうがいいし。そんな頃に出会ってから飲んでいる「モデリッチ」で私の人生は本当に変わりました。どうしてもあとちょっとってとこで挫折してたのに今はこの体型をずっとキープしてます。本当にありがとうございました。

ダイエットに欠かせないメカニズムを「モデリッチ」に集約！「モデリッチ」だけが短期ダイエットを可能に！！

エネルギー促進サポート
ダイエットに必要な要素の一つとして、基礎代謝量が重要だと分かっています。オルニチン、L-カルニチンのエネルギー促進作用で基礎エネルギーサポートに導いてくれます。

脂肪燃焼サポート
不必要な脂肪を燃焼させてエネルギーに変えるために、高麗人参、キトサンなどの燃焼促進作用に加え、脂肪分解を活発にしてくれる作用で脂肪の燃えやすい身体になります。

毒素排出サポート
よもぎ、どくだみは免疫力を高める作用があるので、余分な物を体に蓄積させないようにし、体内をサラサラ化する事により、排出をスムーズにしてヤセやすい体質を作ります。

朝もすっきりサポート
腸の中に宿便が溜まることで、セルライトや老廃物の原因になります。難消化性デキストリン、サイリウムが腸内の環境を整えて、毎朝のすっきりお通じへと導きます。

美肌・保湿サポート
ダイエット中に起こりやすいお肌トラブルをコエンザイムQ10、コラーゲンの細胞の酸化作用と新陳代謝促進作用で吹き出物やお肌トラブルを防ぎ、潤いのあるお肌にします。

バストアップサポート
ダイエット中はどうしてもバストのサイズダウンが気になります。大豆ペプチドが小さくなりがちなバストにストップをかけて美しいバストにサポートしてくれます。

モニターの減量値
対象年齢：18歳～35歳
100人からアンケート
期間2011年11月～12月

	1ヵ月平均
体重	マイナス -7.2kg
体脂肪	マイナス -8.2%
ウエスト	マイナス -9.5cm
ヒップ	マイナス -10.6cm
二の腕	マイナス -4.2cm
太もも	マイナス -5.8cm



吉田さなえさん 19歳 160cm -15.2kg

太ってきてホントやばいとか思ってて色々ダイエットしたけど全部ダメだったんです。そんな時「モデリッチ」飲み始めたら、あんなにぽっちゃりだったのがウソみたいに超いいカラダになりました！今自分のカラダに超自信もててます。ありがとうございました。



溝口梓さん 22歳 164cm -9.5kg

小さいころから今までずっと太ってたのに「モデリッチ」ではじめてヤセる事ができました！ダメ元だと思って挑戦したんだけど、まさかこんなに体重減るなんて思ってなかったからすっごくウレシイです。次は彼氏作り頑張りたいと思います。



高橋奈津美さん 21歳 158cm -8.1kg

仕事のストレスからめっちゃ暴飲暴食してたらかなり太っちゃって、そろそろヤセないと本気でヤバいって考えてる時にこれを飲み始めて1カ月で目標だった体重より2キロも少ない40.3キロになりました！本当にこれのおかげです。ありがとうございました！

※第一回モニター募集は終了いたしました。次回募集の際はお知らせいたしますので、ホームページにてご確認くださいませ。

モデリッチのご注文はこちらから



1箱たっぷり1ヵ月分
250mg×1箱60粒入り
健康補助食品

2箱以上は送料無料！

	通常価格	特別価格	
1箱	~~12,600円（税込）~~	￥6,300（税込）	
2箱	~~25,200円（税込）~~	￥11,000（税込）	送料無料
3箱	~~37,800円（税込）~~	￥14,900（税込）	送料無料

お電話からのご注文・お問い合わせ
携帯電話もご利用できます。受付時間9:00～21:00（年中無休）
0120-117-156

PC・携帯サイトからのご注文
http://hs-f.info

雑誌コード／Nu-02

エイチエスファクトリー HSFactory
〒150-0002　東京都渋谷区渋谷 2-7-13-3F

○1配送につき、送料630円（税込）（沖縄・離島を除く）が別途必要です。○お届けはご注文日より3日前後のお届けになります。○お支払いは商品到着時に代金引換（￥420）で配達員にお支払いください。○商品不良、商品違いの返品は受け付けいたします。お客様都合の返品はお受けできません。ご了承ください。○18才未満の方は保護者の方の同意を得てご購入ください。○効果には個人差がございます。○お客様の個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理しています。○モニターモデルの意見やデータは個人的なものであり、効果を保障するものではありません。

一般販売専用となりますので卸、転売業者の大量購入はご遠慮ください。


注目
メールするだけ!!
高額副収入
GET
日本全国どこでも
ケータイだけで
今すぐ!!
はじめられるヨ!!
バイバ〜イ
今までどんなバイトも続かずまったくお金に縁のなかった私が…
短期間で
大変身!!
女性が作った
女性の為の
稼げるお仕事!!
短時間、短期間で稼ぎたい
今すぐ副業したい
育児が忙しいので家で稼ぎたい
寂しがりやの男性とメールのやり取りで
高額収入
通勤途中や家事の合間や帰宅後自宅でTVを見ながら
高額収入
貴女に愚痴を聞いて欲しい男性会員がたくさんいます♥
登録してから3ヶ月の「A.Kさん」に喜びの声を伺うことができました。
A.Kさん（36歳 主婦）
私は看病している母親がいる為、なかなか家を空けることが出来ません。さらに夫の収入も昨年より大幅ダウンしたので、自宅で手軽にできる仕事を探していました。過去に多くの副業・副収入で稼げる方法など色々と試してみましたが、どれも元手や時間が必要なものばかり…でも今回の【メルサポ】は凄く簡単ですぐに副収入を得られたので正直ビックリです(笑)!! 1日2〜3通、多くて7〜8通ぐらい、時間にすると20〜30分メールをするだけ！メールで世間話や趣味の話、自分の愚痴なんかも話して…たったそれだけであっという間に初月50万！募集に申し込んでとても良かったと思っています。メルサポには大感謝です！ぜひぜひ♪皆さんにも楽して稼ぐ楽しみを味わって欲しいです。今募集があったら迷わず登録することをお勧めします！でも沢山登録されて自分の副収入が減るのは嫌ですけど…(笑)
メルサポ
募集人数に限りがありますのでご応募はお早めに!!
http://meru-sapo.com/?adms16
※18歳未満の方はご利用出来ません。 提供：株式会社フロンティア21 東京都渋谷区宇田川町34-5 (問) フリーダイヤル 0120-004-770 (平日 AM10:00〜PM18:00) 広告取扱い：(株) AG (問)03-5825-3011

女性ユーザー満足度97%
信頼と実績で選ばれています。



「モバナビ」は女性ユーザー様からのご意見・ご要望に応えてきた長年の信頼と実績があります。
これからも女性が安心して稼げる場を提供し続けていきます。

初めての方でもお気軽にどうぞ
知らない人とメールなんて…と不安になる方もいらっしゃると思いますが、お友達にメールをするような、いつもの感覚でお返事をするだけでOKです。

安心の専門スタッフによるサポート体制
利用前でも後からでも、分からない事や不明な点がございましたら何でもご相談下さい。専門の知識を持ったスタッフが対応させて頂きます。

稼げる自信と実績があります！
男性会員の質とノウハウ、そしてシステムに自信があります！他サイトで稼げなかった…という方も、当サイトで高収入を是非実感して下さい。



短時間でも高額を稼げる理由

今の収入だけでは足りず、副業に関心を持っている女性は多いと思います。

しかし、そんな女性の大半は「登録しても本当に稼げるの?」や「迷惑メールとか来て面倒そう」など不安を感じているようです。

そんな女性の立場になって設立されたのが**モバナビ**です。

男性会員を審査で厳選し、サイトによる運営でコストや中間マージンを徹底カットし、女性ユーザー様になるべく多くの収入が得られるよう配慮していますので、短時間でも効率良く稼ぐ事ができるのです。

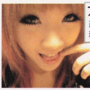
女性にとって大切なセキュリティーも徹底しており、当社独自のセキュリティシステムにより女性ユーザー様の個人情報を厳重管理しております。

どれだけ稼げるのか興味のある方は、まずはお気軽に下記URLにアクセスしてみて下さい。不安や疑問のある方はサポートセンターまでご連絡下さい。

無理だと思っていた夢が叶いました!!


ショップ店長/みきさん
約30万円/月
稼いだ総額:320万円

5年間OLをしていたのですが昨年、夢だったセレクトショップをオープンさせる事ができました。ココで稼げたから、夢を実現できたんです!!感謝☆

ガンガン稼いでブランド買いまくってマス♪


アルバイト/ももさん
約50万円/月
稼いだ総額:180万円

自由時間が多いから、空いた時間にガンガン稼いじゃってます〜^▽^今はアルバイトよりも気合い入ってるかも???

スキルアップの次はマンション購入かな？


会社員/カナさん
約30万円/月
稼いだ総額:120万円

最初は毎月ちょっと余裕が欲しくてココで稼ぎ始めたのだけど、思っていた以上にカンタンに高額収入になったので、資格取ったりスキルアップに使ってます。

お気軽にお問合せ下さい。
サポートセンター
03-6418-9750
受付時間:平日11時〜17時
info@mbnv.biz 24時間受付



即日稼げる!!
モバナビ
女性の為の高収入サイト

初心者大歓迎 | 登録・利用無料 | 各種キャリア対応

http://98tn.net?ns3

○18歳未満の方のご利用はできません。(高校生不可)
広告取扱:(株)M.N.C 新宿区高田馬場3 03-6908-7187(平日11時〜18時)

株式会社 エレメンタル | 東京都豊島区池袋本町2-2-5 サポートセンター:03-6418-9750(平日11時〜17時)




SM10940101
¥4,515

INFORMATION

今月もnutsからホットな最新情報をお届け! 人気ブランドから美容まで、お得なニュースが盛りだくさんだから見逃さないようにしてね♥

DESIGN_Shioka Nakata(ma-h gra) EDIT_Natsumi Ujiie,Sayaka Awata

TV



TOKYO BRANDNEW GIRLS
トーキョー ブランニュー ガールズ

©TV TOKYO

『TOKYO BRANDNEW GIRLS』が毎週日曜深夜に絶賛放送中!

毎週日曜日の深夜0時35分から1時05分にテレビ東京で、女の子の好きがつまった本格ファッション情報番組『TOKYO BRANDNEW GIRLS』を放送中。10代から30代までの女の子をターゲットに、これまでにない今、本当に女の子がほしい最新情報をお届けしているよ。流行ファッションを紹介したり番組発のコラボもつぎつぎに誕生。くわしくは公式サイトにアクセス! Twitterとfacebookにも遊びに来てね

㊣TBG 公式サイト
http://www.tv-tokyo.co.jp/tbgtv/

BRAND NEWS

Skinny Lip スキニーリップ

Skinny Lipからこの夏限定のクールでリッチなアイテムが登場したよ♥

スキニーリップでは、夏を満喫したい子にオススメの限定アイテムがぞくぞくと登場しているよ。ミニバッグとビーチタオルのセットアイテムは3,990円でウェブにて販売中! ウェブでしか買えない写真のビーチタオルは限定200枚で2,415円とお買い得だよ。気になる子はQRを読み込んで今すぐサイトをチェック!! 人気の夏限定アイテムをゲットして、トレンドに乗り遅れないようにしてね♥

㊣スキニーリップ ☎03-3402-7885
http://www.skinnylip.com





EGOIST エゴイスト

7月20日(金)からEGOIST全店でSUMMER BREAK FAIRがスタート!

エゴイストでは、夏のお得なアイテムはもちろん秋服をいち早くゲットできちゃうフェアを全店で開催するよ! 8,000円以上お買い上げの方に写真のボーダーキャンパストートバッグをプレゼント♥ ネオンカラーのプリントがポイントのバッグはピンク・オレンジ・イエローの3色から選べるよ! ノベルティはなくなりしだい終了だからお店に急げ〜!!

㊣エゴイスト ☎03-5474-3324
http://www.egoist-inc.com



Juicy Rise ジューシー ライズ

これ1台でお家が本格ネイルサロンに大変身♥

ネイルサロンにある基本的なアイテムがそろった万能キット。セルフでジェルネイルができれば、時間もお金も気にせず好きなデザインにできちゃう! 長さも出せるオールマイティなジェルで、爪が短いコも思う存分ネイルができるよ♥ 今ならうれしいプレゼントがもらえるキャンペーンもやっているので、くわしくはサイトをチェックしてね♥ ※入荷状況によりアートや筆など一部、変更がある場合もあるのでご了承ください。

㊣ライズ・インターナショナル ☎045-222-7010
http://www.rakuten.ne.jp/gold/juicy-rise/

Palty パルティ

Paltyでは夏限定プレゼントキャンペーンを開催中!

パルティでは、8月31日(金)まで東京ガールズコレクション&人気ブランドとのコラボワンピ『パルワンピ』が抽選で100名様に当たるキャンペーンを実施中♥ 応募方法は店頭にある専用応募ハガキか郵便ハガキに必要事項を記入して、パルティの商品についているバーコードまたは商品に貼られているシールを切り取ってハガキに貼り付けて応募するだけ! くわしくはサイトをチェック! ※ハガキ1枚につき一口の応募になります。

㊣Palty × TGC パルワンピアタル! プレゼントキャンペーン係
☎052-950-7711 http://tgc.st/12ss/special/pr/palty



BEAUTY



Newtral care mist
ニュートラル ケア ミスト

ブラッククリスタルから新商品が絶賛発売中!

ブラッククリスタルシリーズから新商品の、ノンシリコンなスペシャルケアアイテムが登場したよ! お風呂の中でいつものシャンプーとトリートメントのあいだに使ったりタオルドライや寝ぐせ直しにも使える新発想のスペシャルケアミスト。ザクロエキスやシルクエキス配合で、ダメージヘアから指通りのよいさらツヤ髪へと導いてくれるよ♥ ブラッククリスタル ニュートラルケアミストは1,575円で絶賛発売中! 今すぐサイトをチェック!

㊣多田
☎078-862-9307
http://www.leoloromalis.jp/

MOVIE



マリリン7日間の恋

マリリン・モンローのラブストーリーが待望のBlu-ray & DVD化!

1963年8月5日に36歳の若さでこの世を去ったマリリン・モンロー。いまだ人々を魅了してやまない唯一無二の大スターだった彼女が、1956年『王子と踊り子』撮影当時に名もなき若い青年とピュアな恋愛を描いたラブストーリー。8月3日(金)からブルーレイは4,935円で、DVDは3,990円で発売&レンタル開始! (レンタルはTSUTAYAだけ!)発売元:カルチュア・パブリッシャーズ 販売元【セル】:角川書店/【レンタル】:カルチュア・パブリッシャーズ ©2011 The Weinstein Company LLC. All Rights Reserved.

㊣カルチュア・パブリッシャーズ
☎03-6800-4745
http://marillyn-7days-love.jp

King's Brunch × カラオケ コート・ダジュール PRESENTS
TBS 夏サカス2012
KARAOKE SUPER AUDITION 2012
カラオケスーパーオーディション
supported by avex audition

AUDITION

KARAOKE SUPER AUDITION2012
カラオケ スーパー オーディション2012

エイベックスからデビューできるオーディションが開催!

カラオケ『コート・ダジュール』全店に設置するオーディションルームと、TBS が夏休みの期間中に実施するイベント『夏サカス2012〜笑顔の扉〜』内に設置するカラオケブースにおいて無料で応募ができる一般参加型オーディション。応募者の中からグランプリを受賞した1 組だけが、エイベックスからデビューすることができる公開オーディションイベントだよ! 応募は8月26日(日)まで! くわしくはサイトをチェック!

㊣王様のブランチ×コート・ダジュール カラオケスーパーオーディション事務局
0120-918-071(10:00 〜 18:00) http://www.cotedazur.jp/

GOODS

iPhoneケース



豊富なバリエーションと簡単装着でiPhoneをオシャレにデコレーション♥

ケイオーから、側面までプリントされたiPhoneケースが発売されたよ! これまでのプリント方法とは違い『3次曲面データ転写』という特殊な方法で作られているから、側面までしっかりオシャレに演出してくれるよ♥ 全100種類の中から自分のお気に入りのデザインを見つけてね! 表面もピカピカ仕上げとマットな仕上がりの2種類があり簡単装着できるから、その日のスタイルに合わせて付け替えるのにもオススメ!

㊣ケイオー
☎047-196-0116

from nuts


1day eye
日本第1号の承認を取得したカラーコンタクト
ワンデーアイ承認 22200 BZX00842000
カワイイ瞳♥ワンデー激安セール中!
送料無料セール
ポップアイ
かわいくなるカラー お得な30枚入り
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
POPブラウン
POPグレー
9月末まで
2,580円 税込
送料無料
ワンデーアイ
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
安心 1日交換
GALブラック
GALブラウン
お得な30枚入り
ViViブラウン
ViViグレー
9月末まで
2,680円 税込
送料無料
★承認 22200 BZX00842000
ネオサイトワンデーリング
リアルブラック
リアルブラウン
送料無料
度なし 度あり P.-0.00~-10.00
1日交換 使い捨て 30枚入り
2,580円 税込
森暖奈
ファンキーホイップワンデー
ファンキーマロン
ファンキーココア
ファンキーナッツ
ファンキーブラック
ファンキーブルー
ファンキーグリーン
度なし
1日交換 16枚入り
1,990円 税込
送料無料
パラカラ 度なし 1ヶ月 2枚入り
14.5mm
ブラウンアンバー
ブラックオニキス
プラチナグレー
ロイヤルブロンズ
カーネリアンオレンジ
アクアマリン
2枚で 1,780円 税込
激安
エバーカラーワンデー
14.5mm 大きく
ピュアブラック
ベイビーピンク
10枚入り
クリスタルブラウン
プラチナムグレー
度なし 度あり
10枚入り 1日交換
P.-0.00~-6.00
1,680円 税込
激安
シードEyecoffret 1day UV
SEED
新発想。瞳が変わる小箱。
Eye coffret 1day UV
Rich make
Natural make
Base make
度なし 度あり 1日交換 10枚入り
イメージモデル
北川景子
1,780円 税込
送料無料
キュートビュー1
度あり 1日交換 30枚入り
P.-0.50~-10.00
ブラック
ブラウン×ブラック
ブラウン
送料無料
2,700円 税込
ファンキーホイップ 度なし 度あり 1年 1枚入り
P.-0.00~-10.00
ブラック
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
送料無料
1,390円~ 税込
チバビジョンフレッシュルックデイリーズ
度なし 度あり
10枚入り 1日交換
P.-0.00~-8.00
ピュアヘーゼル
グレー
グリーン
送料無料
2,480円 税込
ワンデーアキュビューディファイン
度なし 度あり
30枚入り 1日交換
P.-0.00~-9.00
ビビットスタイル
アクセントスタイル
ナチュラルシャイン
送料無料
3,400円 税込
ラブカラー LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00~21:00
土・日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
送料無料セールはココから♥
24時間アクセスOK!
携帯でソッコー買えちゃう!
読者限定セール♪
1 お得な特別割引セール開催中♥
2 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
3 全国どこでも送料無料セール中!(除外品あり)
さらに今だけ! 度ありカラコンは激安セール販売中!
度ありカラコン
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円(税込み)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

SHOP LIST

ア

R&E渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5016

アゲインスト
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5144

アトモス ガールズ ラフォーレ原宿
東京都渋谷区神宮前1丁目11-6　ラフォーレ原宿4F
☎03-6804-2113

アンクルージュ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5029

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-0671

井筒屋
http://www.izutsuya-j.co.jp
0120-73-8563

INGNI
兵庫県神戸市中央区港島南町4-6-2
☎078-306-1100

WEGO
東京都渋谷区恵比寿南1-16-3
☎03-5784-5505

ABC-MART
東京都渋谷区道玄坂1-12-1　渋谷マークシティ ウェスト19F
☎03-3476-5448

エゴイスト渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5143

SBY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F
☎03-3477-5163

エスペランサ ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-4F
☎03-3341-6150

エメフィール(ソックコウベ)
兵庫県神戸市東灘区向洋町中6-9　KFM 5F
0120-006-631

EMODA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5012

L・CHANCE渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5074

L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

オーバータッシェ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5023

お世話や
東京都渋谷区代々木4丁目9-5 グランエクレール参宮橋
☎03-5358-1370

カ

GARULA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5037

GALSTAR
http://www.galstar.jp/
☎06-6214-3503

GILFY
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5192

グラッドニュース新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F
☎03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン123
0120-931-298

Grand edge渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5081

コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1
☎03-3842-0226

GHOST OF HARLEM渋谷店
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F
☎03-5728-0805

コンバース(コンバースインフォメーションセンター)
大阪市北区西天満5-8-8 VEGA Ⅵ 高橋ビル別館3F
0120-819-217

サ

3rd by VANQUISH(せーの)
東京都目黒区東山3-8-1　東急池尻大橋ビル2F
☎03-5734-1412

サラ ゾディアック渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5191

サルース
大阪府大阪市中央区南本町3-4-7第一住建御堂筋本町ビル3F
☎06-4704-4792

GRLグレイル
http://www.grail.bz/
☎06-6532-2211

C.C.CROSS
東京都渋谷区桜丘町21-2
☎03-5457-7360

GYDA
東京都渋谷区広尾5-19-15 マークスタイラービル5F
☎03-6408-1079

しまむら
http://www.shimamura.gr.jp/
☎048-652-2111

シャンティ
東京都千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F
☎03-5212-3761

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5728-8346

SHO-BI
東京都港区港南2-15-1　品川インターシティA棟23号
0120-861-425

ショップにこにこ
http://bidders.jp/user/3160035
☎06-6754-3711

SPIRALGIRL
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-5489-0407

セザンヌ化粧品
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-8515

セシルマクビー
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-B1F
☎03-3352-3661

タ

ダズリン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5183

ダチュラ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5059

ダリヤ(パルティ)
http://www.dariyacosme.com
0120-57-2152

ツインルーム
東京都目黒区青葉台3-6-11 バロックジャパンリミテッドアネックス3F
☎03-6730-9191

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2-3-1
☎03-5458-8855

T-Garden
東京都渋谷区渋谷3-27-11 祐真ビル新館5F
0120-020-216

Decious
東京都渋谷区桜丘町21-2
☎03-5457-7360

Dith新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタ-B1F
☎03-5925-8418

titty&Co.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5071

Delyle Noir渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町2-3 富士商事ビル5F 506
☎03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F
☎03-5772-6316

too much ラフォーレ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿-B1F
☎03-3401-2062

ハ

Bye Bye
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-51-2
☎03-3408-2771

BACKS
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5086

バラク渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5010

バロックジャパンリミテッド(SLY、SLY LANG、rienda、rienda suelta)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F,5F
☎03-6730-9191

バロックジャパンリミテッド(ミエルクリシュナ)
東京都目黒区青葉台3-6-11 バロックジャパンアネックス2F
☎03-6730-9191

HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

FIG&VIPER
東京都渋谷区神宮前2-13-16 リブラージュ神宮前2F
☎03-5772-5310

ブライトン
http://www.rakuten.ne.jp/gold/brignton/
☎03-6459-5675

ブルジョワ
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター3F
0120-791-017

ヘイワ堂
東京都荒川区東日暮里5-51-13
☎03-3891-1487

HEAVEN and Earth LUXU
東京都渋谷区神宮前2-16-16 クロス３ビル2F
☎03-5772-3177

ポップガール日暮里駅前店
東京都荒川区西日暮里2丁目18-8
☎03-3891-5052

ボンブラウン
http://www.rakuten.ne.jp/gold/vonbraun/
☎03-6457-4078

マ

M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3541

マフモフ
奈良県北葛城郡王寺町久度1-9-23
☎074-543-6902

MIIA
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F
☎03-6826-8651

me Jane渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F
☎03-3477-5036

ミニルディーズ
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5456-6463

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル 1F
☎03-6825-9595

ムルーア マルイJAM渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM渋谷-3F
☎03-6410-5846

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー
☎03-6911-8585

monkey bite渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109店-6F
☎03-3477-5123

ヤ

夢展望
http://www.dreamv.co.jp
☎072-761-9339

ラ

ラグラスマート渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5135

ラコステ(カメイ・プロアクト)
東京都港区虎ノ門3-18-19　虎ノ門マリンビル5F
☎03-6450-1515

Luz Llena
東京都中央区日本橋小網町16-6 ネバーセイネバービル2F
☎03-3763-2135

LOVE GIRLS MARKET渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5072

LOVE BOAT渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5048

リゼクシー
http://runway-webstore.com/resexxy/
☎03-6681-9470

REZOY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5055

RE DARK
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA-7F
☎06-6282-8103

リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-6824-9130

LADYMADE
東京都渋谷区神宮前2-27-14 KHK神宮前ビル3F
☎03-6804-3410

レブロン
http://www.revlon-japan.com
0120-803-117

ロージーローザ
東京都千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F
☎03-5212-3766

ROJITA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1渋谷109-5F
☎03-3477-5118

ワ

one way(プレボワ)、one way glamorous(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3
☎03-5474-1211

発行人：折原圭作
エディトリアル・オブザーバー：
住中理美
編集長：森茂穂
副編集長：園部仁
編集：千木良節子
編集：氏家菜津美
編集：越沼志乃
編集：栗田沙也香

広告 GM：栗崎豪
広告 MGR：小島聡
広告営業：斉郷良子
広告営業：鴻巣昇
広告営業：杉本精一
広告 SV：増井一隆
広告進行：五十嵐みづほ

販売営業：小林茂樹

Happie nuts × 彩来 華蓮 先生

イマ注目ナンバー1の

ナッツ史上最強の占星術が来た！

12星座占い 7月版



彩来 華蓮 先生
（あいら かれん）
スピリチュアルリーディング・タロットカード・風水の複合鑑定を得意とし20年の経歴を持つ。

牡羊座 3月21日～4月20日生まれ

《全体運》 6月の好調の流れを7月も上手く活かす事ができそう。好調じゃないなって方は、生活リズムを直す事で好調の波に乗る事が出来ますよ。

《恋愛運》 上昇の兆しあり！２０日か２１日に出会う新しい交友関係で恋の予感があります。合コンや飲み会などに思い切って参加してみて下さいね。

《ラッキーアイテム》 植物・サボテン
《ラッキーカラー》 グリーン

牡牛座 4月21日～5月20日生まれ

《全体運》 全体的に安定期に突入します。周りの波に流されず、しっかりと自分の立ち位置を作れる月。１３日以降からは仕事運が急上昇の兆しあり。

《恋愛運》 お相手がいらっしゃる方は今以上に親密に、いらっしゃらない方は気になる友達から一歩進んだ関係に発展するでしょう。

《ラッキーアイテム》 パソコン
《ラッキーカラー》 ベージュ

双子座 5月21日～6月20日生まれ

《全体運》 あらゆる可能性にチャレンジできる絶好の月。今まで疑問に思っていた事が次々と解決へと進みます。行動起こすなら１７日か１８日がお勧めです。

《恋愛運》 徐々に上昇傾向。あせらず今の関係を楽しむ事。お相手とちょっとした事が引き金で喧嘩になってしまいやすい時期ですので、注意して下さいね。

《ラッキーアイテム》 万年筆
《ラッキーカラー》 パープル

蟹座 6月21日～7月22日生まれ

《全体運》 不安定な月。良くも悪くも色々なものに流されやすい時期ですので、ご自分の意思をしっかり持って他人の意見に感化されないようにして下さいね。

《恋愛運》 下降気味。今まで溜まってきた色々なものが原因で別れ話が…。６日頃が特に要注意。お相手がいない方も新しい恋は見つかりにくい時期です。

《ラッキーアイテム》 カチューシャ
《ラッキーカラー》 レッド

獅子座 7月23日～8月22日生まれ

《全体運》 躍動する為の準備月です。今後現れるチャンスを逃さないよう、しっかりと体制を作りましょう。お部屋の片づけや、不要な物を整理するにはうってつけ。

《恋愛運》 新たな展開の兆し。お相手との関係に動きが出そうなので軽率な行動は控えて下さいね。特に第三週目は要注意。そこを無事乗り切れば逆に安定へ…。

《ラッキーアイテム》 メガネ
《ラッキーカラー》 ホワイト

乙女座 8月23日～9月22日生まれ

《全体運》 飛躍の月です。今までの自分から脱却する事でチャンスが生まれますよ。理想へ向かって突き進み始めるには最高のタイミングですね。

《恋愛運》 今までご自分が消極的だと思ってたなら大胆に、逆に積極的だったなら一歩引いてみると新たな展開が生まれてきそうです。

《ラッキーアイテム》 クマの携帯ストラップ
《ラッキーカラー》 ブルー

天秤座 9月23日～10月22日生まれ

《全体運》 迷いが出る月。何をするにも迷いが運気下降の引き金に。迷う事は大切な事ですが、その迷いを「どうやって解決しようか？」と楽しむ努力しましょう。

《恋愛運》 悩みが多くなりそうな月です。お相手との今後にもし迷いがあれば、素直に心を開いて二人で進むべき道を話し合うのが良いでしょう。

《ラッキーアイテム》 シルクのハンカチ
《ラッキーカラー》 イエロー

蠍座 10月23日～11月21日生まれ

《全体運》 最高と最低が共存してる激動の月。月初めから運気が下がり最低が１２日～１３日位。それ以降徐々に運気は上がり２８日～２９日が最高となります。

《恋愛運》 全体運と同様、月末に向け運気が最高へと向かいますので、告白やプロポーズなどは２８日～２９日に行うと成功しやすいでしょう。

《ラッキーアイテム》 三角定規
《ラッキーカラー》 ピンク

射手座 11月22日～12月21日生まれ

《全体運》 我慢の月ですね。運気上昇は８月以降の為、今月は準備をしっかりとしましょう。何事もすぐに行動できるよう身の回りの整理をお勧めしますね。

《恋愛運》 絶好調な月です！お相手と、しっかりとした絆を作れる月。お相手のいらっしゃらない方は、気になる方への積極的なアプローチをお勧めしますよ。

《ラッキーアイテム》 ダメージジーンズ
《ラッキーカラー》 グリーン

山羊座 12月22日～1月20日生まれ

《全体運》 発見の月。あなたの周りで今とは違う色々なものが動き出す時です。人間関係や仕事なども含め新たな発見が数多くあることでしょう。

《恋愛運》 お相手の新たな面を発見し、より深く愛情を注ぐ事が出来るでしょう。お相手がいない方は１３日～１４日に掛けて新たな出会いのチャンスがあります。

《ラッキーアイテム》 ブラックコーヒー
《ラッキーカラー》 ダークグレー

水瓶座 1月21日～2月19日生まれ

《全体運》 成長の月ですので色々な事を経験・勉強し、吸収するにはもってこいの月。７月から新しい習い事や資格取得に向けての勉強を始めると良いでしょう。

《恋愛運》 徐々に上昇傾向。価値観の合うお相手とめぐり会う可能性あり。すでにお相手がいらっしゃる場合も、今後の為に新しい出会いは大切にしましょう。

《ラッキーアイテム》 ボクサーパンツ
《ラッキーカラー》 パールホワイト

魚座 2月20日～3月20日生まれ

《全体運》 順風満帆で、今までやりたかった事・思い描いていた事が達成される月ですよ。キーワードは仲間。職場の同僚やお友達との縁は大切にして下さいね。

《恋愛運》 特別モテたりする訳ではありませんが、お相手または気になる方との関係も今まで以上に安定し、良縁を積み重ねる事が出来るでしょう。

《ラッキーアイテム》 二つ折りの財布
《ラッキーカラー》 スカイブルー

質問に答えてプレゼントをGET!!

アンケート&プレゼント応募用紙



フリガナ
名前　　掲載時のペンネーム

〒
住所　　年齢　　歳（19　年　月　日生まれ）

ケータイ電話番号　　職業または学校名&学年

メールアドレス　　編集部からの電話取材に協力してもらえますか？　OK ／ NG

プリクラを貼ってね♥
掲載（可・不可）



Q01 本誌の内容について、①とてもおもしろかった　②どちらかというとおもしろかった　③つまらなかった　④読む気にならなかった　のうちから該当する番号にひとつだけ○をつけてください。

①（P002～）	秋の流行を先取りするファッションコレクション！	（①　②　③　④）
②（P008～）	紗代子　優衣　静加の顔になりたい！	（①　②　③　④）
③（P014～）	夏を楽しむ"ゆるエロ"ネオン LOOK	（①　②　③　④）
④（P016～）	チラ見せを極める！	（①　②　③　④）
⑤（P018～）	ロング丈が大流行中♥	（①　②　③　④）
⑥（P022～）	真夏の劇的ビフォーアフター	（①　②　③　④）
⑦（P028～）	nuts だけにプレゼント SPECIAL	（①　②　③　④）
⑧（P032～）	スタイル良く見えるヘア&メイク	（①　②　③　④）
⑨（P038～）	アップデートデニム Q&A	（①　②　③　④）
⑩（P042～）	シンプル × カラーの着こなしテク	（①　②　③　④）
⑪（P046～）	3Dメイクで超立体顔！	（①　②　③　④）
⑫（P050～）	リップサービスの新作で 31DAYS	（①　②　③　④）
⑬（P054～）	安カワ浴衣&水着 collection	（①　②　③　④）
⑭（P058～）	ヨレたメイクの強力再生術	（①　②　③　④）
⑮（P059～）	テラコッタ肌の極意♥	（①　②　③　④）
⑯（P064～）	夏のリアルトレンド NEWS	（①　②　③　④）
⑰（P070～）	部分やせダイエット成功例 18 連発	（①　②　③　④）
⑱（P072～）	理想の二重になる !!	（①　②　③　④）
⑲（P076～）	nuts メイトの真夏のリアルスタイルに密着！	（①　②　③　④）
⑳（P084～）	編んで、ねじって 結ぶだけアレンジ 20 連発！	（①　②　③　④）
㉑（P090～）	今マネしたいのはブランドメイク♥	（①　②　③　④）
㉒（P096～）	トレンドヘアカラーランキング！	（①　②　③　④）
㉓（P103～）	カジュアル派ゆいのスニーカースタイル !!	（①　②　③　④）

Q02 左の①～㉓の記事の中で「特に役に立ったもの」の番号をひとつ選んで、その理由も書いてね!!

No.　理由

Q03 今回「nuts」を買った理由を教えて！

理由

Q04 「nuts9月号」はどこで買った？

書店 ／ コンビニ ／ その他→

Q05 9月号の中で、気に入ったnutsメイトは誰？理由も教えて！

1位　ちゃん／理由

2位　ちゃん／理由

3位　ちゃん／理由

Q06 あなたの好きな写真を教えて！

P.　の　ちゃんが写っている写真

Q07 今回の表紙はどうだった？

Q08 あなたが一番好きなコーディネートはどれ？好きな理由も詳しく書いてね！

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q09 逆に、嫌いなコーディネートはどれ？嫌いな理由も詳しく書いてね！

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q10 スナップや企画に出ているnutsメイト以外の子でカワイイと思う子を教えて！

P.　の　ちゃん／理由

Q11 ファッション・ヘア&メイク企画で読みたい企画を具体的に教えて！

ファッション

ヘア&メイク

Q12 ふだんよく買う雑誌は？どれかに○してね。（いくつ選んでもOK）

①JELLY　②BLENDA　③egg　④EDGE STYLE
⑤Popteen　⑥Ranzuki　⑦KATY　⑧S Cawaii!
⑨ViVi　⑩小悪魔ageha　⑪I LOVE mama

⑫その他：

Q13 あなたの好きなショップはどこ？その理由も教えて！

SHOP名　理由

SHOP名　理由

Q14 今月の付録（リップサービスの2つ折りメイクポーチ）はどうだった？ 感想を聞かせて！

Q15 nutsの付録にしてほしいショップはどこ？またどんなのが欲しい？

SHOP名

どんなの？

Q16 「nuts」を読んでの感想、要望、不満などを書いてね！

企画参加者募集

★ 第4回nsc企画参加者選抜の座談会&スナップ
★ 優衣's MAKE UP!!

企画に参加してもらえますか？　YES ／ NO

PRESENT プレゼントを希望するページと番号をココに記入してね！

★ 希望商品　P　No.

アンケートあて先　締め切り／2012年8月16日

▼ここを切って封筒に貼ってね！ 切手も忘れずに！

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「nuts9月号アンケート」係





静加編集長とみんなで作る
読者参加型マガジン

ナッツライン
nuts LINE!

Vol.00

みんなと作る読者参加型企画が
10月号から連載スタート!!
nuts公式twitterでみんなの声を募集中!!



yuka
今、欲しいのはお手ごろ価格のローヒールの靴。気に入ったのがあっても値段やヒールが高すぎたりするから…。



静香
nutsでかわいいお部屋アイテムを作って。部屋着はもちろん、寝具やキャンドル、トイレカバーやスリッパとか♥



なこち
nutsメイトの身長、股下、指の長さまで細かいサイズを公開して！ お部屋やnuts撮影の一日も見たい(´▽`)



まつちぃー
ヘアカラーの企画やってほしい！ モデルさんたちのカラー詳細が知りたい。ショートカットの企画も見たいな。



ゆかちん
会社に着ていけるOKコーデ企画。コンサバじゃなく、地味にならないnuts流OLコーデを提案してほしいな♪♪



小林亜美莉
メイク企画大好き！ nutsメイトがプロデュースした、カスタムずみのつけまつげがあったらおもしろいかも♥

みんなの意見をもとに、いろんな企画や商品を作っていくのでこうご期待♥ そう、あなたもnuts LINE編集部員のひとり!! ツイッターからどしどしアイデアを投稿してね。

今すぐnuts公式twitterをフォロー!!



アカウント名は
@nutsinfo

おしゃれ読モが
編集部員!!



佐野真依子さん
渡辺姉妹
（加苗さん&加和さん）
矢崎まなさん
福島あずささん



nutsメイト武田静加が
編集長に就任!!

NEXT ISSUE

nutsは毎月100人座談会のリアルな声で作っています!!

この秋のネクストHITがひと目でわかる!!

ノースリーブアウター、レザーフレアミニ、ビジュー付きアイテムなど、秋の32キーワードで最新スタイルをお届け！

nuts系ガールズの秋はこうなる!

毎月17日発売
次号10月号は8月17日(金)発売!!

2012 10月号 Happie nuts

秋ファッション開幕!!
まず最初に手に入れるべきはブラック!!

最旬顔になれるメイクを提案
秋顔はオレンジメイクで作られる♥

フェミニン　クール　カジュアル　ガーリー
秋のトレンドスタイル別メイク

じつはオシャレなコは必ず靴がオシャレ！
人気スタイリング別オススメ靴Collection

「新作HIT服×最大活用」大作戦
4回着まわせないと買う気にならない！

秋もやっぱり賢いオシャレ計画！
手持ち服から考える秋の買い足し講座

2012年秋冬永久保存版
秋メイクに合うカラコン&つけま

秋の柄&カラーをオシャレに着こなすコツをレッスン！
秋柄&秋カラー3段活用術

秋、最初にゲットにしたいトレンドデザインに注目！
優秀アウター18連発!!

nuts提案の着こなしテクを伝授
秋は「タイト&ルーズ」をマスターせよ！

※内容の一部は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



高校卒業以上の方対象 | オープンスクール開催中!

ヴィーナスアカデミー 2013年度4月生 募集コース

ビューティスペシャリスト学科【2年制】

★ヘア&メイク専攻
★ビューティアドバイザー専攻
★ネイルアート専攻
★エステティック専攻
★ファッションスタイリスト&プレス専攻
★ブライダルコーディネーター専攻

トータルビューティ学科【1年制】

★トータルビューティコース

1年速成学科【1年制】

★ビューティアドバイザーコース
★ファッションスタイリスト&プレスコース

週1受講学科【土曜日集中/1年制】

★トータルビューティコース
★ネイルアートコース
★エステティックコース

AO入試第3期募集 受付スタート! 期間7/2(月)～31(火)

ケータイからもOK!

学校案内パンフレット 無料 は下記いずれかの方法で。

インターネット www.s-venus.com かんたんメール請求
フリーダイヤル 0120-21-8885 月～土 10時～21時 nu1207@s-venus.com

学校のことを もっと 詳しく 知りたい方は

Venus Academy
Total Beauty School ヴィーナスアカデミー
〒150-0022東京都渋谷区恵比寿南3-1-8

中学卒業以上の方対象 | オープンスクール開催中!

ヴィーナスアカデミーハイスクール



★ヘア&メイク専攻 ★ネイルアート専攻
★ファッション専攻 ★トータルビューティ専攻
★高校卒業資格も同時に取得できます★高校転・編入もOK!

学校案内パンフレット 無料 は下記いずれかの方法で。

インターネット www.hs.s-venus.com ケータイからもOK!
フリーダイヤル 0120-555-140 月～土 10時～21時
かんたんメール請求 nuh1207@s-venus.com

Total Beauty School ヴィーナスアカデミー ハイスクール
Venus Academy High School

ヴィーナス取得可能資格

■ 日本メイクアップ技術検定協会 認定校
■ 日本ネイリスト協会 JNA認定ネイル専門校
■ 日本エステティック協会 認定校
■ 日本ブライダル振興協会 指定校
■ 日本マナー・プロトコール協会 認定校
■ 日本人材教育協会【メイクセラピー検定】認定校
■ 日本アロマ環境協会【アロマテラピー検定】法人会員
■ 全国服飾教育者連合会【A・F・T色彩検定】法人会員
■ 日本きもの振興会【きもの文化検定】法人会員
■ 本ヘアブレイディング協会 認定校
■ 日本ヘアブレイディング協会 認定校
■ 日本ダイエット健康協会【ダイエット検定】認定校
■ 短期大学士
など

Happie nuts ハピーナッツ

09 2012

もっと可愛く! 神ワザ夏メイク

発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂
発行 インフォレストパブリッシング株式会社 発売 インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル5F
2012年9月20日発行(毎月20日発行) 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3331(編集部)

特別定価690円 本体657円



4910174210920
00657

雑誌17421-09

印刷所／凸版印刷株式会社